台灣區團東部分團活動紀錄

98 年 12 月-99 年 1 月　　報告人：季紅瑋

11 月、12 月的月會，我們討論如何吸引此次參加花蓮大風營的朋友，更認識服務團，並且願意進一步形成新的「細胞小組」。較新的團員趙雯玉分享了她生活中的渴望，就是希望能認識自我、並超越生活中與子女、同事相處的困境。巧的是，古崇孝修女、陳海珊老師所在的海星中學，最近正在「瘋九型」，而海星中學的董事蕭學璇修女已經帶領老師們兩梯次的工作坊了，參加的老師們都驚嘆不已、收獲滿滿。所以……，我們服務團就派出古崇孝修女主講、陳海珊與孔令堅擔任助教，並選擇了閱讀劉嘉玲前團長所翻譯的新書：《探詢真我與生命之道——人格九型的療癒之旅》。作為我們吸引新團員、服務教會的行動。

邀請函如下：

基督服務團人格九型.認識自我

各位親愛的伙伴，在 11 月的「大風營」之後，我們基督服務團，特別為您舉辦「人格九型.認識自我」的講座，邀請您來參加！因為更深的認識自己、接受自己、自由地發揮自我的恩寵，是天主對我們每一個人的召叫。人格九型是教會中有豐富精神內涵的靈修傳統，而古修女和海珊老師要跟我們分享這個寶貝，你來看看吧！

時間	主題	帶領者	地點
2010 年 1 月 7 日(四)晚間 7:00-9:00	認識人格九型 (人格九型概論)	主講者：古崇孝修女 助 教：陳海珊老師	恭榮紅瑋家
2010 年 1 月 15 日(五)晚間 7:00-9:00	自我認識與彩繪心靈 (彩繪心靈、認出自我的性格型態)	主講者：古崇孝修女 助 教：陳海珊老師	恭榮紅瑋家
2010 年 1 月 21 日(四)晚間 7:00-9:00	天主的恩寵 (看見自我性格的陰暗面與得救之道)	主講者：古崇孝修女 助 教：陳海珊老師	恭榮紅瑋家
2010 年 1 月 29 日(五)晚間 6：30-9:00	歐趴—在歐菊芬校長家的分享 PARTY！	大家！	歐菊芬校長家

第一次的聚會如何？

我們原本預期只要 5-10 個人的小團體，後來來了 12 位新朋友，加上服務團自己的「工作人員」，就有 18 個人聚集在恭榮紅瑋家。甚至有從南部玉里開車來參加的朋友(開車來回超過三個小時)。真是感謝天主。雖然他們不一定參加服務團，但這是我們為大家服務的機會。只見古修女寫得滿滿的筆記本，聽他娓娓道來人格九型的奧妙。還有陳海珊、孔令堅爆笑但切中每一型重點的「九型弱點之放大呈現」，真是太精彩了

僑榮和嘉玲還會來花蓮參加第四次在歐菊芬校長家的「歐趴」，我們在花蓮為嘉玲姐開新書的「書友會」。

第一型：「時間到了，要照規定來！」

小小的客廳，坐滿求知若渴的朋友們。

第四型：「都沒有人瞭解我的痛苦！」

古姆姆主講，筆記本寫得滿滿的。

第三型：「我這巴黎進口的圍巾，不會很貴，才 20 萬而已…」

以下〈給自己貼標籤〉一文，是嘉玲姐即將登在【天主教周報】介紹本書的文章，先讀為快。

柯德蘭修女 著， 劉嘉玲 譯【光啟出版社】

給自己貼標籤

推介光啟新書《探詢真我與生命之道──人格九型的療癒之旅》

誰願意給自己貼標籤呢？誰願意用一個數字「總結」自己呢？

不用說，絕大多數人都不會願意，我也難例外，直到 2004 年和我先生一起參加了朱蒙泉神父帶領的人格九型工作坊。那是一次非常震撼的經驗，對我的生命發生了關鍵性的影響。首先，結婚三十年來，我（第一型）一直認為我先生（第七型）行為上的重大問題，原來竟是他最大的優點；其次，萬萬沒想到，今後我這第一型需要致力改善自己的方向，赫然就是第七型──以往被我認定是人類（包括我先生）的重大缺點。經過這個事件，日後我們家庭的和諧大為增進，就不用說了；更令我欣喜的，這經驗也為我開啟了更豐富的視野，讓我拋棄成見，含笑欣賞天主造人的多元多樣。

我以受益者的身份向大家推薦「人格九型性格學」，理由就是這麼簡單。

要研究人格九型，坊間的書不勝枚舉，且各有特色。在此鄭重推介的一本，是瑪利諾女修會柯德蘭修女的著作：《探詢真我與生命之道──人格九型的療癒之旅》。這本書與其他九型人格書最大不同之處是有許多圖畫，不僅饒富趣味，也很能幫助擅用象徵或圖像思考的讀者進入人格九型的世界。

柯修女過去二十多年在台灣，先後與八位夥伴（最近幾年的夥伴是吳甦樂女修會的蕭學璇修女）合作，主持人格九型工作坊，本書就是這許多年工作坊的成果結晶。柯修女受日本聖心修女會鈴木秀子修女（Hideko Suzuki, RSCJ）的影響，以畫圖的方式幫助學員分辨自己的屬型。她分析學員的圖畫，把內容和畫者的動機連結起來。這種分析相當有效。

柯修女主張不用測驗題或問卷來幫助人初步判斷自己的屬型，因為測驗題或問卷往往使接受測驗者受自身先見或期望所影響，致結果偏離事實，而畫圖加上其他方式，如角色扮演、話劇、角色變換等等，更能客觀地透露學員的「動機」──這是決定性格型態的關鍵因素。

認清自己是哪一型，具備哪些優點和弱點只是個起點，人格九型的智慧更有其積極面：為我們指出方向，改善自己的弱點，以聖善為目標，走向更整合的人生。

柯修女指出，她最初在芝加哥羅耀拉大學牧靈研究所接觸到人格九型，啟蒙師華格納教授（Jerome P. Wagner, Ph.D.）一句正面積極的話：「九型實在是『天主容貌的九個面向』」，引她走入人格九型，至今仍是支持她在此領域繼續耕耘的力量。作為本書譯者，想到這是走向天主的另一途徑，在翻譯過程中，我時時感到振奮、感激、讚嘆，充滿希望。因此很樂意為光啟寫這篇推介小文。