北美區團 美西北分團 活動紀錄

服務事項

1 繼宗，明昭夫婦在五月初，應藝甲，廷俠之請求接待了張文西神父在灣區參觀訪問多所神學院四天。五月中又接待了東北來的鍾神父三天，並陪伴他探訪兩位北京來被美國夫婦領養的孤兒。

２五月中繼宗，明昭藉到洛杉磯探望兒孫之便，也去了在 Riverside 聖言會院舉行的基督活力運動。見到男班主任蔡展鋒，服務組長張少琴以及服務員張相之，及其另一半沙玉芝，並力邀賢伉儷參加大風營。

３建心，於永及展鋒,凱雯夫婦都在五月中旬先後到聖荷西探親，與數位團員相談

甚歡。

４天寶剛辦完慕道班，又著手籌備新的慕道班。六月初他和永錦及鴻業，盛芳夫婦帶輔友學人廿位到優生美地飽覽美不勝收的名山勝水。

５錫珍開辦的真福書坊於四月底請了李碧圓修女來講「身心靈整合的祈禱」，五月底請姜有國神父來講「愛與寬恕」都獲得聽眾熱烈迴響。

６　高家琳 Lulu 爲了六月底舉行的「抗癌接力」而不停地联絡朋友，請求支持義賣及籌款，精神可嘉。她和錫珍都將在大風營中奉獻爲預備團員。

７　美西北分團這次在大風營中還有周堅維，吳鴻業，周盛芳三位宣誓成爲正式團員，我們都爲這次的「豐收」而感謝天主。

８大風營在樹治統籌策畫下，接洽場地，安排日程及分配工作、、中展開；永錦除了爲各地前來參與的團員們費心安排接送及住宿之外，還準備了在會場供大家享用的點心。裔芳和堅維則爲安排五十多人的「知心朋友」配對而絞盡腦汁，林谷精心編印新的歌本，好使我們歌聲蒙天主悅納。與會期間的祈禱由鳳梧負責，禮儀由天寶負責，林谷帶領歌唱及攝影、、每位團員都竭盡所能，希望使這個培訓及歡聚的場合，達到共融及開放的目的。

建立團體

１恭喜堅維家的千金周君懿從牙醫學院畢業，現任駐院牙醫。

２恭喜天寶，永錦的長子大民(麻省理工學院博士班的高材生)於七月十日與準醫師周曉璐小姐在 St. Clare 教堂結婚。

３恭喜錫珍的掌上明珠李漢嘉碩士班畢業，在波士頓兒童醫院擔任語言治療師（ Speech Pathologist）

4 恭喜林谷，曉雯的千金林蕙和李天祥，藍麗櫻的千金李晞瑜今年都高中畢業，分別進入理想大學就讀。

靈修心得

開始祈禱並不是一件難事，只要找時間把自己放在天主前，意識到祂的『在』 就是祈禱。我們覺得祈禱難，事實上我們是被這兩個字給嚇到了；好像那是『某』種人才『能』的。如果我們真的如此相信，我們就被那誘惑者騙到了，天主蠻傷心的。中國人說『親者痛；仇者快』就很能描寫這種情況。 真的！只要找時間把自己放在天主前，意識到祂的『在』就是祈禱。

在那時或許我們想跟祂一起讀一段聖經；或許我們在生活中被什麼人或事氣到了，想跟祂生氣訴怨一番；或許那時我們不知「怎的」 (或知「怎的」)，被感謝和被愛充滿著，想跟祂說聲『謝謝』；或許只是願意靜靜地坐在那裡與祂無言相伴，享受彼此的臨在 …… 這都沒關係；重要的是我們跟祂在一起。『在一起』就是開始祈禱。有時，把自己放在天主前時好像沒什麼『感覺』，別擔心，那絕不是浪費時間，祂是一定在那裡的，只是因著某種原因我們看不見祂。別被另一種神類誘惑到而放棄了！這是『等待』的祈禱，聖詠中也有描寫過這種祈禱。從古到今這類型的祈禱就沒斷過，而且早晚我們都會碰到這種狀況。事實上，這種祈禱通傳給我們一些蠻豐富的信息，只要我們恆心的等待，有一天，就如撥雲見日般的顯示出來。

祈禱就是找時間跟天主在一起，祈禱就是找時間聽天主跟我們講話，祈禱就是『等待』天主！天主邀請我們，每天花十到十五分鐘和祂在一起，十到十五分鐘是我們都花得起的，願意一起結伴同行嗎？（鳳梧提供）

讀書報告---匝凱下來吧

第五章 靈修的本質要素 – 個人幅度　　顧裔芳 4/29/10

教友的靈修需內在(個人祈禱)和外在(服務)結合。本章的靈修要素，著重在個人祈禱。

靈修本質：教友蒙召，滿全基督徒生活並達到聖化，且在生活中顯現信仰(行動、服務)。

成聖即是：選擇成爲一個真正去愛的人— 愛天主及愛他人。每個人在自己的聖召內，成爲真正充滿愛的人。

聖化需在基督內真實生活，聖化工作百分之九十九是天主的事，我們只需作僅僅百分之一的部分，充分回應這恩寵。我們只要白白的接受天主的恩寵祝福，以德行的生活回應天主的恩寵，就行在成聖的路上了，實在簡單，天主太愛我們了。

基督徒聖化的整體形象有兩面，一面是在基督內，以真實生活的全副武裝：以真理作腰帶，正義爲盔甲，充滿傳播福音的熱忱，以信德和祈禱作盾牌，時時靠著聖神，以各種祈求和哀憐祈禱，且要醒寤不倦，爲眾聖徒祈禱；另一面則是溫良(憐憫、謙遜、忍耐、寬容、寬恕、愛)。如此的德行生活是愛天主、回應聖寵的具體表現。

我們需在信、望、愛三德中不斷成長：

藉著信德接受真理；藉著望德，對天主美善的記憶，確信祂的承諾與忠信；藉著愛德，將我們自己的意願與天主的旨意聯合在一起，以完成天主對我們愛的計劃。--信德與理智；望德與記憶；愛德與意志。

成長的兩種基本方法：個人祈禱與感恩祭。本章著重祈禱比較多。祈禱是個人參與並保持「在愛中與天主會晤」的方法，長年親身體驗天主，良好祈禱生活，才能對天主完全信任與交付。

祈禱不需喋喋不休，必須聆聽、觀察、臨在，花時間與天主交往。

聖事生活(如領聖體)是最好的聆聽。每天 30 分鐘聆聽，已經足夠。聆聽的步驟始於讀經，親耳聽耶穌的話，親眼看他在各地行奇蹟。藉讀經的祈禱生活，我們能逐漸認識天主，也更認識自己。

與天主在愛中共同生活，需要放下自私、隱私、以及對外在的依戀和牽掛。我們太容易限制我們與天主的親密關係，不願意爲了更大的成長，而付出更大代價。因而在靈修生活中必要作良心省察與和好聖事。

良心省察每天只要五到十分鐘即可，平安的回顧今天所作的一切，看天主如何藉著人事物啓示聖意，而我是如何答覆了這些啓示。省察是信德的練習，而和好聖事表達我們對天主治癒之愛的信任。慎選自己信任而又自在的神師作靈修輔導，以陪伴我們在聖化旅途中前進。

總之，成聖的召叫來自上主。因天主是全知又全善，祂不會召叫我們去實現不可能的目標。我們必須真正的向天主敞開自己，尋找人性的、聖事的方法不斷成長。

1.