CSC 台北團員的 2℃修行

2010 年 6 月 20 日下午，CSC 台灣分團北部分團的月會，團員 20 人聚集在台北辦公室分享彼此的「2℃修行」——低碳生活的實踐。

這次主題來自生命教育基金會於 6 月 10 日舉辦的十週年活動「愛在 2℃之間」論壇，該活動顧其名，自然是與「±2℃」紀錄片有關，製作人陳文茜也是與談人之一，重要的是，另兩位與談人單國璽樞機、歐晉德，以及主持人林思伶，都是 CSC 的團員（單樞機是榮譽團員）。活動雖然在週四下午，據說仍有滿場的來賓，團員也有多位參與盛會。藉由這次月會，希望讓更多團員分享論壇欲傳遞的訊息，也交流彼此的低碳生活心得。

更多論壇資訊，請參考生命教育基金會活動網頁：
http://www.catholic.org.tw/life99/events2010-05.html

月會發言討論熱烈，晉德建議把「不願面對的真相」、「±2℃」等影片內容的學術爭議放一邊，呼籲正視該影片的核心，即環境問題，特別是地球暖化問題；他因為長期觀察環境災害，也實際參與救災工作，對自然環境的演化或改變有其洞見，愈來愈頻繁的大規模災害，讓他不時得刪減演講資料的案例章節。團員們的「修行」五花八門，看得出來 CSC 長期以來推動的垃圾分類、簡樸生活、水修行等工作影響了許多團員的生活模式。已經有許多團員開始減少冷氣的使用，甚至不用。在台灣炎熱的夏季裡，這可是了不起的修行。至於為了不用冷氣而待在圖書館或便利商店賣場，可節省家計，就修行而言則還有進步的空間。以下列出更多團員修行的摘要，以饗缺席的朋友，看看自己少了哪些行動，或有其他妙方。

1. 夏季涼裝 cool biz (cool business)的節能效果雖有待檢驗，至少不失為帶動更多人參與、跨出第一步的活動。
2. 關灯、改用省電灯具，貫徹拔插頭節電。
3. 垃圾減量。
4. 浪費及分配的問題，可能才是今日飢餓與貧窮的根源。
5. 用香皂而不用沐浴乳；毛巾剪半(或 2 條小方巾)，用水一半，毛巾壽命更長。從昔日推廣垃圾分類的經驗來看，意識的轉變是關鍵，也是最困難的。
6. 節約再節約，工廠的經營管理也同樣落實。
7. 節約電、水、紙，例如使用飯巾(毛巾)、手帕取代餐巾紙、廁所擦手紙。
8. 生活用水回收用於馬桶沖水、洗衣、拖地；選擇忍耐暑熱，不去想它，是修行，是惜福，是一種態度。
9. 從生態關懷的角度提醒自己做更多生活習慣的改變。
10. 利用電子帳單，減少耗紙、郵寄運輸。
11. 減少購物，利用大眾運輸通勤不但可用時間增加，也意外拓展人際關係。
12. 在學校導入省水系統、可再生能源發電。
13. 簡單生活，購物時選擇品質好的，使用更長久。
14. 步行通勤；家人接力入浴以節熱節水；接力如廁？則需要一點想像。
15. 不要看輕大眾響應號召的可能性，2002 年北市抗旱的節水呼籲即創造了 10%的立即效果，而且持續改善至今。