

北美西北分團活動報導

服務事項

- 六月初，南北輔友中心破天荒地到優生美地大會師，南部由劉於永等帶隊，北部由天寶，永錦夫婦，鴻業，盛芳夫婦，米波，朱慧夫婦帶隊，共約四十人浩浩蕩蕩一起登山覽勝，欣賞自然美景。
- 柏克萊輔友中心久未整修，天寶，永錦夫婦和鴻業，盛芳夫婦最近為了重新裝置三個廚房，四個浴室的設備及五個房間的地板而忙碌。下次到輔友過中秋節時，一定會看到煥然一新的學人宿舍。
- 鳳梧於復活節後與素玲在台灣區團一起操練五周祈禱。分高雄、台北、花蓮三小組，共約有 28 位團員/種子團員參加。

建立團體

- 鴻業,盛芳夫婦和南加州夫婦懇談會的朋友們,一起參加橫度大西洋及地中海的遊輪,逍遙海上兩星期後,還在羅馬度假五天,飽覽古都名勝.
- LULU 發起追隨利瑪竇神州朝聖之旅, 裔芳和慎明,鳳梧夫婦, 光漢,筱華夫婦,繼宗,明昭夫婦都參加了六月初為期兩周, 十個教區的參觀訪問。
- 裔芳從神州之旅回來後,馬不停蹄地到聖地亞哥參加學術性會議,借住藝甲和廷俠的海景家園,她說嘉玲告訴她的果然沒錯,沈府優美的居家環境,可以修身養性及辦避靜了。
- 堅維及黃鶯在六月底到多倫多參加侄子的婚禮,也和從各地來的兄弟姐妹團聚。
然後到洛磯山脈 Banff 國家公園,欣賞自然美景。

靈修心得

斐文

谷四:35-41 平息風浪

大叔說師傅累了，叫我在一旁伺候。看著師傅躺下就睡，他是真累了，難怪他叫我們划到對岸，原來跟大家講故事會這麼累，啞吧我就不會有這種煩惱。嗯…跟著他跑了一天，終於可以坐下來休息…。啪！一個大浪打來，把我嚇醒。大夥們正忙著撈水，穩住船帆，吆叱聲，海浪聲…。

我趕緊抱著船柱，免得被甩出船外，驚嚇之餘，瞄到師傅還安穩的睡著。我不敢放鬆船柱，又沒法出聲叫他，師傅他這樣太危險了。就在這時，大叔氣急敗壞的跑來，叫醒師傅，怪他不來幫忙。師傅看著他，再看著我，他伸手叫我過去，我卻抱著船柱死命的搖頭。師傅大叫「安靜！」，所有的聲音，都懸在半空中，連

洶湧的海浪也躲起來了……。大家看著師傅的背影，又敬又怕，不知該稱呼他什麼。我不需要知道…，我走過去，牽著他的手，跟他一起看大海。

若十五:15-16 彼此相愛的命令

等了半天，天主沒說話，跟天主說我睏了，如果你願意，到夢裡跟我說話吧……。……誰若善用這個禮物，就是他的朋友。突然大家手上都有一盞燈，大燈，小燈，方燈，圓燈，紅燈，黃燈，每個人的燈都不一樣。有些小孩的燈比他的人還高，阿婆的燈特別花俏明亮，大叔的燈卻小小的一咪咪…。我看著我的燈，忽明忽滅，微弱之極，搞不清楚怎樣使它亮一點。

跑去問阿民，他說他也不知道，我們就傻傻的看著我們的燈……。

得前二:1-8 「我們宣講，並不是為取悅於人，而是取悅於考驗我們心靈的天主。」

跟天主說我今天很累，恐怕沒辦法專心很久，不過我會試試看……

我坐在路邊的大石頭上，垂頭喪氣的埋怨著。明明知道我不愛聽道理，也不曾好好坐下來讀聖言，為什麼還要我去講道理？白白浪費了這些機會，耽誤了這些人認識你的意願……。你劈頭就跟我說，你道理說的好，是我的功勞，因為那是在說話，你說的不好，是因為你以為你會了，就不讓我說話。你以為光靠說話就能讓人認識我嗎？去！You are called to serve, not to be successful.

羅馬假期

鴻業, 盛芳

五月初，我們去了一趟橫渡大西洋的遊輪之旅。同行的還有洛杉磯的十位教會好友；遊輪的起點是佛羅里達州，終點是羅馬。

我們從未到過羅馬，所以特別在羅馬停留五天，仔細觀賞這個文明古都。我們很幸運地找到與梵蒂岡只有一街之隔的旅館。除了參觀名勝古蹟：競技場，尼洛王的王宮廢墟、萬神廟、各式各樣的噴泉、也瞻仰舉世聞名的藝術瑰寶，如米開蘭基羅的雕刻，壁畫、拉斐爾的繪畫、真是美不勝收。並朝拜了四大教堂（聖伯多祿、聖保祿、聖母瑪利亞、聖若望大堂）。

我們此行的主要目的是朝聖，所以在朝拜了許多教堂後，也參拜了埋葬了早期基督徒的地下墓穴。正值復活節後，聖神降臨前的期間，我們跪在伯多祿和聖保祿的墓前，深深緬懷聖徒們愛主的熱情，及不畏犧牲的殉教精神，是羅馬之行的特殊意義。

神州尋根散記

George and Irene

五月底，我們一群以北加州為主的教友們，感佩利瑪竇神父四百多年前來華宣教，並學習他入鄉隨俗「基督中華化，中華基督化」的福音精神。經蔣修女和家琳半年的籌備，志同道合的朋友們從台灣，舊金山等地出發，齊聚澳門（住在利瑪竇中學，巧遇從哈爾濱來港參加基督活力運動的教友們）。當我們踏上利神父所經之處，無限的感慨湧上心頭。他離開義大利老家，飄洋過海來到陌生的地方，那得克服多少困難險阻？尤其看到該校紀念利氏的巨幅壁畫，使我們佇立默思良久，不忍離去。真的是哲人日已遠，他的大愛和志業永存信友心中。參觀完澳門的教會遺址和古老教堂後，我們赴上川島拜謁聖方濟沙威的紀念堂，不禁使我們想到不正是十年前朱蒙泉神父帶我們來的地方嗎？喬芳和我們團員在島上為朱神父祈禱，求他在天上為我們代求福傳中華。

在廣州參訪了慕名已久的「石室天主堂」，和神父修女們一席談之後，感受到他們傳福音的熱火。接著到達以教友福傳著名的溫州，他們各盡其力帶親友來教堂參與聯誼活動，口號是「一人一班（學習班），一天一章（聖經）」。難怪出口成章，引用聖經章節嫻熟自然，每天晚上都有許多各式各樣的學習班或查經班，供教友進修。由於神職人員不多，教友們都主動表現梵二大公會議的精神—擔負起福傳重任，每年有七、八百人領洗。教堂外牆上掛了許多在別處看不到的聖經畫像，供路人觀賞，以收福傳之效。下一站是與溫州相仿的寧波，當地主教介紹他們以祈禱所，信仰加油站，信仰咖啡廳、婚前輔導（已服務四百多對新婚夫婦）等做為吸引教外朋友的方法。他語重心長地說：教會若不向外發展，豈不坐以待斃？真是一語中的！在此與國森，美萍相聚，魏筱華竟意外發現美萍是她在台南讀初中的同班好友。

感謝天主，在暑氣難消的天氣裡下了一場及時雨，頓時涼爽不少，我們就在煙雨濛濛中，到達上海佘山修院。蒙主教接待，他與我們無話不談，親切自在，猶如一家人。接著從蒲東機場飛到西安，聽取當地主教解說教區現況，他說教區爭取國際基金會協助而展開敬老扶病的社會服務，是一大特色。當地大專院校眾多，因此對大學生傳福音已積極推動，目前應外國教友的要求開始了英文彌撒。蒙主恩賜，陝西省聖召不少，蔣修女特地安排了一位年輕有為的張神父為我們講他對信仰的看法，大家都對他苦學有成敬佩不已，甚而淚流滿面地專心聆聽他的分享。

從西安飛到河北的石家庄之後，直奔曾是耶穌會大本營的獻縣。果然那兒的修女已為我們準備好可口的烙餅及佳餚，讓我們見識到全國第一大修女會果真名不虛傳，她們擔負了堂區，教育，醫療...等繁重的職務。（約有三百位修女，每周中

央廚房蒸饅頭一千兩百多個)。該地大家長面對各方面紛至沓來的壓力，仍樂觀以對，並和我們在彌撒中分享他的肺腑之言，以至大家都在熱淚盈眶中共赴「盛宴」。之後再回到石家庄參觀全國最大的神學院，目前有一百四十多位修生就讀，我們有機會和廿六位應屆畢業生來次面對面的座談會，談到日後艱鉅的獻身付出，大家又感同身受地頻頻拭淚，為了他們以青春和生命，無怨無悔地接受天主的召叫而深受感動。接著到信德出版社和進德公益社參觀，並與在此辛勤耕耘的神長們共進晚餐。

有道是「福傳看邯鄲」看到該教區的神父修女與教友的密切合作，個個以福傳為優先，以教會為我家，同心合力，難怪有豐碩的收獲。我們到該教區培訓中心參觀，該教會房地產才剛收回，2008年立即在經費不充裕的情況下，舉辦百日青年培訓班，Leadership 訓練，人格成長課程（甚至不同領域的修女一起上課），已有廿多位青年受訓完後，全職在教會服務，在在令人驚喜教會後繼有人。聖神降臨節那天，我們到了曹庄天主堂，堂區舉辦盛大遊行。在龐大樂隊的導引下，眾多神長，修女，輔祭，兒童道理班，老中青教友們浩浩蕩蕩繞村而行，對我們而言還真是生平首見的大場面，團友們的照相機都忙個不停。當地教友為我們準備了午餐，餐後我們和朝聖團朋友告別，他們直接到北京憑弔利瑪竇之墓及參訪王府井的東堂。我們兩人留下等威縣的神父來接我們到他的本堂，舉辦三天的婚前輔導培訓班。

心得

1. 從南到北我們參訪了十多個堂區，他們共同的特色是在有限的生存空間中，做最大的福傳努力；例如教堂門口放置大量印刷精美的小冊子如：「耶穌是誰？」「認識天主教」「人為什麼需要信仰？」「人啊，你在找什麼？」文字淺顯易懂，具有說服力。
2. 有些兩，三百年的古老教堂，吸引不少好奇的民眾進入參訪，因而有教友義工在熱心導覽教堂歷史及介紹教會及我們的信仰，他們是福傳的無名英雄值得敬佩。
3. 很多團友共同的感覺是天天接受「震撼教育」「驚喜連連」。百聞不如一見，以前道聽途說的神州教會與親眼所見的迥然不同，的確需要「分辨」。
4. 我們帶去的中英文對照新約聖經，是最佳的伴手禮，很受歡迎。因為近來大學生增多，與國際接軌是不可免的趨勢，學英文成了「顯學」，以聖經學英文更是捷徑。
5. 神職人員與教友合作無間，為福傳大業攜手同心，無論是辦培訓班，慕道班或愛心探訪，都精誠團結。尤其教友們主動分享信仰見證、出錢出力、管理聖事外的俗務、讓我們看到梵蒂岡二次大公會議所倡導「教友的時代來臨」的具體實現。

6. 在暑熱的汗水和激動的淚水中，結束了這次信仰尋根之旅，感謝天主！當然蔣修女精心策劃於先，一路相隨於後，功不可沒。Lulu 居中聯絡，盡力為大家服務，值得喝采，期待她再次擔任朝聖團領隊。

基督服務團美西北分團季會記錄

日期：04/30/2011 地點：林谷、曉雯家 主席：家琳 記錄：興民
與會者：林谷、曉雯、家琳、培德、盛芳、鴻業、明昭、光漢、興民、樹治、堅維、黃鶯、永錦、天寶、樂芬、麗華、開彥 請假：繼宗，天祥
Skype 連線：鳳梧、菘容、梅君、開敏、錫珍、裔芳
主席：家琳 記錄：興民

會議討論事項

「鬧市中的黑暗」讀書報告

- 導言 — 堅維：我們的內心和所處的環境，黑暗光明交互，如何在這兩者中找到平衡是一大挑戰。書中麥子與莠子的比喻，以我個人的經驗，一定是先把莠子除去，再讓麥子好好成長。但莠子和麥子成長的時候會糾結在一起，如果要先拔除莠子，也會傷了麥子，所以要讓它們一起成長，等到收成的時候再把莠子當柴火燒。我們生長的环境也有光明的一面和黑暗的一面，如何讓我們不受誘惑，就是要祈禱生活和行動生活能互相配合，以祈禱來協助我們認清自己。

- 第一章「曼德在廚房中所遭遇的黑暗」— 林谷：我們在生活中常常會願意跟天主接近，但難免會遭受到別人的批評或誤解，讓我們心情受到影響，這是一種井枯的經驗，也是本書經常提到之黑暗、不知之雲；在 p.31 說：「就連最會祈禱人，也會感覺自己似乎度著一種分裂的生活。」我們在小組分享時，談到聖額我略教宗，他原是本篤會士，喜歡平靜、自由的隱修祈禱；但在被選為教宗後，必須處理許多煩瑣的事務，讓他無法經常全心地默想，即使在這樣的情況下，他還是認真的做好教宗的任務，對教會的禮儀、聖樂有深遠的影響，他之所以成為眾所周知的偉大聖人，顯然就是他在世界裡活出了信仰，即使這個世界常使懷著高貴渴望的他感到沮喪。聖額我略教宗的故事告訴我們，即便是成熟的祈禱者，生活中還是常會碰到挑戰，如何去順應它，作者提出要我們做一個漂浮者，它與游泳不同。游泳者是很積極，知道自己的方向，非常努力地往那個方向走。漂浮者是放棄按照自己的想法來事奉上主，完全讓天主掌管我們的生活，如同在海裡漂浮的經驗，任憑著海水帶著我，這海水就是天主，重要的是我們要選對海水，在天主的領域裡任天主擺佈。漂浮者並不是什麼都不動，我們也要調整肌肉，感覺水的方向，配合水的流勢，放輕鬆讓它來帶領我們。另外作者也提到聖依納爵講的：在世

間上一切都是達到天主的工具，在一切事上尋找並找到天主，專務於天主，並持續不斷的愛祂。我在讀本書時，看到聖十字若望在修會生活中，受到批評、鞭打，甚至差點被修會開除，許多聖人的生活中常碰到陰謀、挫折或誤解，耶穌基督在世上應該是最大的被人誤解，最後被釘在十字架上。所以我們在生活中碰到一些困難時，不用太難過，因為很多聖人都曾如是走來。容易嗎？真不容易。此外，作者也希望我們走向 detachment (超然)和 indifferent (持平之心)，有些事不用太執著，這需要學習如何去分辨。行動和默觀是互補的，每件事情上盡全力去完成，這就是耶穌會一句名言：「Work as if the success depends on your own efforts, but trust as if all depends on God。」

• 第二章「為天主工作與做天主的工作」— 盛芳：作者以曼德（馬爾大）作例子，曼德在廚房裡忙碌服侍耶穌，而她的妹妹瑪麗則坐在耶穌前，曼德覺得很挫折沮喪，請耶穌要瑪麗來幫她，但耶穌說瑪麗選的是最好的一份。曼德覺得她在是為天主做事情，其實她做的並不是天主想要的。為天主做事和做天主的事是不同的，需要祈禱聆聽天主想要我們做的事情，而不是自己想做的事，這樣的分辨並不容易，作者提出一個分辨的方法是，如果心中覺得平安、謙遜、平靜、仁慈，那就是在做天主的工作；如果像曼德一樣，有挫折、沮喪、憤怒、不平安，就是被魔鬼引誘了，有時魔鬼假裝是光明的天使，很難分辨，我們小組在分享時，繼宗提到同一作者寫的「麥子中的莠子」，是學習分辨很好的書。作者以藍乳酪為例，來說明我們經常只做自己喜歡做的事，作者很喜歡藍乳酪，他去菲律賓時，當地人要送禮物給他，可是他們本身不喜歡藍乳酪，就不敢送藍乳酪給他。作者另提到當我們經過沮喪、憤怒、黑暗時，是我們人生中得恩寵的時候，使我們可以祈禱聆聽，曼德也因此聽到耶穌親自對她的教導。作者也以游泳為例，游泳者會想辦法克服困難，奮力向前，如果學會放下，像一個漂浮者，讓天主來帶領，反而可以走到永生的路。

第三章「主喜歡藍乳酪」— 明昭：作者格林神父喜歡藍乳酪，藍乳酪就像臭豆腐，喜歡的人很喜歡，不喜歡的人就很難接受，我們要做天主喜歡的事，常常不見得是自己喜歡的事，這需要靠分辨。作者也以他替父親選領帶為例，他不知道父親喜歡什麼樣式的領帶，可是他的母親挑的就是父親喜歡的。他還提是到主動的淨化還是被動的淨化，聖十字若望說應該讓天主在我們內工作，有時我們自己很努力，不見得能達到成果。關於漂浮，家琳以在死海漂浮的經驗，如果兩個人抓在一起，反而漂不起來，放手後沒有羈絆，兩個人都漂浮起來了。

第四章「沒有準備的準備」— 明昭：我們都喜歡做準備好的事情，作者要我們來分辨哪些事是不需要的準備，他有時準備得很辛苦的講道，別人聽了反而沒有感動，有時他覺得準備的不夠，靠聖神來帶領，也卻可以讓人感動。這不是要我們偷懶，是強調一個分辨的精神，一個深度的祈禱者，要分辨哪些事是不需要做的，哪些事是天主要我們做的。我很喜歡他的一句話：天主以曲線

來劃直線。有時繞了很多圈後又回到原點，許多意外的情況都不是在我們計畫之中，最終還是得到好的結果。這就是我們不要強將自己的意志加在天主的旨意之上，不讓天主放手去做，非要把自己的手放在天主不要我們做的工作上。

第五章「無論環境是好是壞」— 興民：作者在這裡談的是行動生活中的挫折和失敗所帶給來的痛苦，特別是在信仰團體中，與信仰相同、志同道合的同工們一起共事服務的過程中，所面對的誤解和責難，甚至被懷疑服務的動機不純正。這樣的痛苦是另一個讓我們淨化的機會，對於一個成熟的祈禱者，已學會在祈禱的黑暗中漂浮，願意離開碼頭，讓天主來帶領，但是在行動生活中，我們還有驕傲、虛榮、自憐等的罪，如同海藻的糾纏和漂浮物的障礙，讓我們無法自由漂浮。行動生活中挫折帶來的痛苦，能夠進一步淨化我們，幫助我們分辨我們的服事有多少是出自自我的成就感，有多少是為天主。參加五週祈禱練習中，我們學習在祈禱中回顧一天的感受，是一個機會讓天主進到我們心中，幫助我們面對生活中的痛苦和挫折。

第六章「喜愛受到人的忽略」— 光漢：這一章延續第五章，先談到加爾瓦略山的黑暗過程中的受苦，容易發展出殉道者的情結，也就是自愛自憐的情況。所以大德蘭指出謙遜的重要，要注視天主，不要尋找痛苦。接下來作者提到小德蘭，她在任何事情上，都向著天主，即始在使徒工作的受痛苦中，可以找一些小的方法，也就是小德蘭的 little way，來解決受苦的問題。這章的主題「喜歡不為人知，也讓人認為自己不算什麼」，作者以洗者若翰做例子，天主是新郎，洗者若翰是伴郎，在使徒工作上，我們應該要學著作好伴郎的角色，不要強出頭。狄剛總主教來這裡的演講中講了個小故事，他現在很高興和別人照相，因為他可以使得相片中的其他人英俊瀟灑。

- 結語 — 樹治：我把結論歸納為三點：（一）馬爾大和瑪麗亞的故事，做天主的事和為天主做事是兩個不同的觀念，馬爾大並不因耶穌教訓她而不與耶穌來往，卻藉著這個痛苦的經驗讓她的內心轉化而有突破，馬爾大這樣的精神可以讓我們學習。另外，我們也要能保持開放的心，接受新的事物，這樣才能夠有突破。（二）耶穌會的「在行動中的默觀」，祈禱與行動服務的區分越模糊是越合適，馬爾大與瑪麗亞做的事看起來好像是天淵之別，需要有經歷過黑暗痛苦，有突破，才能夠整合祈禱和行動生活。（三）三種鬧市中的黑暗，是天主在每個人生活中工作的標記，經驗黑暗是正常的事，我們該面對痛苦的情形，從中淨化自己的神修生活，與天主建立親密的關係，這是不斷的淨化的過程。我個人的反省是，在一切事上天主自有美意，麥子的成長需要等待，等待的時候是件不舒服的事，我們對天主要有信心，就可以積極面對很多事情，繼續不斷的做。

- 總結 — 鳳梧：這本書很重要的一點是在我們的使徒工作上怎樣能看到天主，

似乎是黑暗的時候，但是天主確實是臨在的，是非常靠近我們的，我們才會很安心，不至陷入惡神的誘惑，懷疑自己是真的在做天主的工作而輕易放棄。在本書的自序中有一段話很讓我感動：「在這生命的鬧市裡，我們生活著、愛著，最主要的是我們還可以找到天主…有時候幾乎是黑暗在主導，不過愛依然是根深蒂固的。」這就是我們要找的，祂在，可是我們沒有看到，沒有意識到，其實我們是在一個過程中，祂吸引著我們去找到祂，不是我們想的方式，而是祂要我們找到祂的方式。「這樣尋找的過程，不只是對上主愛的答覆，也是對祂要我們去愛的人的一種答覆」，有時被我們服事的人也處在黑暗中，除非我們有過這樣的經驗，經過這樣的歷練，聽到了在黑暗中的福音，好的消息，我們成為福音的一部份，我們是無法把這樣的好消息告訴我們所愛、所服事的人。「雖然在我們黑暗的時候，我們的愛沒有放射很大的光明」，有時我們會有一種很大的誘惑，希望我們的愛應該有如日正當中，其實這個愛不是我們，是天主，有時這個愛好像不是很亮，「可是總能帶給我們一些溫暖」，我們好像看不見天主，可是祂深深的在我們的生命中陪伴著我們，我們要認出祂來，是祂在所有的黑暗中帶給我們這樣的溫暖，「在我們黑暗的日子裡，支持我們，帶給我們活力和生氣」。當馬爾大聽到耶穌的那句話的時候，「重要的不是她回到廚房做了什麼，而是她有洞察的力量」，洞察就是她認出是主在和她說話，如果她沒認出主的聲音，她會很沮喪，可能會放棄，那就上了惡神的當。在麥子和莠子的比喻中，我們不懂為什麼它們一起存在，格林神父鼓勵我們的是，重要的不是為什麼，重要的是天主容忍它們一起存在，而我們能夠接受這個事情，並且在這當中被祂淨化。在「鬧市中的黑暗」的三個過程，第一種黑暗要告訴我們的是，有時我們的祈禱生活會感到很黑暗乾枯，在服事時會有個迷思，就是我們一定要滿滿的才能夠給別人，格林神父舉了些例子告訴我們有時並不是這樣的，我們只是工具，天主可以藉著一個破爛的工具，把祂自己給我們這些服事的人，也就是說，當我們覺得心靈乾枯、沒有什麼可以給的時候，天主的工程仍藉著我們在工作，帶給我們驚喜，在我們的使徒工作中得到安慰。第二種黑暗是志同道合的人在一起為主工作，為什麼會有這麼多不同的聲音，不能相互合作，這是我們使徒工作上常有的問題，好像別人都是魔鬼，只有自己的想法是對的，格林神父提醒我們要聆聽，即使我們都很愛主，在主內走的很深，可是我們內在還有一些很深的執著，自以為是對的東西，在這個黑暗過程中會呈現出來，需要煉淨。在這過程裡，格林神父很擔心的是，我們會以為自己是被釘死在十字架上的耶穌基督，因此他提出第三種黑暗，提醒我們在使徒服事的時候，要記得洗者若翰的態度。他以戒指為例，托盤是要襯托出鑽石的美麗，如果托盤不漂亮，鑽石的美麗就表達不出來，但是托盤本身不是大家注目的焦點，鑽石才是。我們就是那個托盤，我們要盡量的做，但做了以後，不要當作自己的功勞，我們常會有些誘惑，覺得這件事是我開始的，那個是我的建議，這是我的想法，這些也是在我們服事的過程中需要煉

淨的。格林神父在最後提到的是，學會如何祈禱，經驗到祈禱的枯井，以及宗徒事業上的黑暗的三個階段，並不是連續性的過程，而是交叉的，沒有祈禱生活也會經驗到鬧市的黑暗。如果我們沒有祈禱，沒有與天主很深的經驗，我們就沒有洞察，在經驗到鬧市的黑暗時，看不到我們生命需要淨化的部分，就會受到誘惑。因此格林神父提醒我們，與天主的祈禱和在團體的服事是交叉並行的，我們要相信天主，在黑暗的經驗中，用安靜的心去聆聽、去看，找到愛我們、給我們溫暖的天主，即使不是很大的亮光，只是一個小小的溫暖，但為我們就夠了，為我們就是生命的轉化。

使徒工作和培育分享 — 天寶

我在這裡報告我在成人慕道班的工作和感想。成人慕道班的過程基本上分成問道、求道、明道和習道四個階段，在 SJCCC 大約是九到十個月的時程。內容上有

兩部份，一個是聖言分享，在主日彌撒神父講經之後，由一位教友帶領慕道友分享當日的經文，目的是讓慕道友更認識耶穌基督，另一部份是教義的教導，我們是以天主教要理為藍本，分為信理、禮儀、倫理和祈禱四個部份。我的工作主要是慕道班課程、老師的安排，和主持慕道過程中的禮儀，如收入禮、甄選禮、懇禱禮和最後的入門禮。另外也負責上課前後教室環境的布置整理，準備茶水點心，這些都有同工一起幫忙。慕道班一個很重要的工作是陪伴，慕道友來到新的團體多會感到生疏，對團體的認識，感覺到團體的支持是很重要的，如果他們能確實體會到團體是一個愛的大團體，願意受洗的動機就會更強，所以慕道班同工的一個很重要的任務就是代表團體陪伴慕道友，讓他們來到慕道班不會覺得只是來到一個學校的感覺。

三年前徐伯初找我負責慕道班的時候，我正好在 ILM (Institute of Leadership in Ministry) 三年的課程剛結束，也在思考如何在團體服務的事情，所以伯初找我時，我心裏是願意的，但會擔心慕道友的人數太少，找不到老師等問題，最後證實這些都是多慮的，伯初說會有多少慕道友，會有多少人受洗，都是天主的工作。找老師是讓我最受感動的，我三年來打電話邀請教友擔任老師從沒有被拒絕的，大家都是很樂意的奉獻和服務。第一年的時候我最是忐忑不安，電話邀請老師的順利是我意想不到的，讓第一次感覺到這是個基督的肢體，大家如手足般是個愛的團體，這三年來都是如此，所以我在慕道班的工作是喜樂的。

慕道班的工作對我靈修的影響，可以分享三點：在第一年慕道友領洗後，很多教友會來讚美我，我也覺得很樂，好像完成了大事，但是我想到在開始接受這個工作時，我不是都把這一切交給天主，這都是天主的工作嗎？現在怎麼好像是自己的功勞？這些事激發我做反省，慢慢學會把光榮歸於天主。第二點是我在慕道班聽到慕道友的問題和老師的講課，每年都會有令我感到豁然頓悟的時候，這也提醒我要更謙遜。第三點是每年的四旬期正是慕道友準備受洗的時候，我們會要求

慕道友好好祈禱，多反省，在受洗時把本性生命的罪惡丟掉，迎接新的神性生命，通常我們會以迦拉達人書第五章中講到本性生命的罪惡行為和聖神的效果作教材。今年的四旬期我們的團體中發生了一些事情，是個很特別的四旬期，迦拉達人書這段章節是我在這期間常用來作祈禱和反省的經文。大德蘭說過，祈禱就像是水，德行是花，花園的花要經常澆灌，才能讓信望愛繼續增長，結出聖神的果實，從我參與慕道班工作的結果來看，祈禱固然是靈修生活的一部份，但服務工作也可以是靈修的一個方法和手段。

全人發展小組現況 — 梅君：

全人發展小組是在 2008 年朱神父過世後成立的，動機是為完成朱神父全人發展的遺志，我們的目標是支援寧波全人中心和支援「孤雁」的遠距團員。我們有鳳梧在靈修方面，張宏秀在心理方面幫忙，過去也有林谷、明昭、鳳梧的陪伴。今年我們的方向是對大陸福傳，這不只是在大陸，也包括輔友中心和我們週遭大陸的朋友。在我們的工作上，信仰是我們的凝聚力，信仰需要靈修的滋潤和心理的自我整合，唯有不斷的自我整合，無條件的接受自己，才能無條件的接收別人，服務別人，知道別人的需要。目前的情形是，無論在大陸服務工作的幾位團員在什麼地方，他們都會想辦法參加我們的小組開會，因為他們需要被瞭解和支持，特別是他們現在碰到重重困難，他們的痛苦和軟弱需要有傾訴的管道，我們的小組是可以發展這樣的功效。

另外在我們所在的地區有大陸同胞，他們有許多在家庭上和精神上需要幫助，我們從夫婦懇談會開始，現在進到九種人格，帶進和信仰靈修有關的，他們對這些很飢渴好奇，也感覺很興奮，這是我們在北美地區可以福傳的對象。我今天參加你們的季會，覺得你們的人氣很夠，有聖神的恩寵，大家在靈修上也很努力，你們分享的比全人小組更豐富，我建議未來在你們季會的時候，也請在大陸福傳的團員來參加，因為他們很需要被加油。

林谷 — 妳的建議很好，我們這次的季會是第二次用 Skype 連線，如果這樣的模式是可行的，我們非常歡迎在大陸服務工作的幾位團員也參加，請妳在下次的開會時邀請他們，我們也會請鳳梧把季會議程和記錄寄給他們。

LA Congress — 興民：

我和斐文在三月中參加了 LA Religious Education Congress，是星期五到星期日三天的活動，在前一天星期四有專為年輕人設計的 Youth Day。今年的主題是：「Hold firm... Trust」，共有 193 位講員，308 個工作坊 (Youth Day 有 26 個)，報名的人數約 36,000 人 (Youth Day 約 12,000 人)，來自外州的約 1,200 人，來自國外的有 497 人，展售聖書聖物的攤位有 243 個。在三天的時間中，可以在 8 個時段挑

選自己喜歡的課程，我們選的有祈禱方式、聖經的默示錄、使徒工作和靈修方面的課。Gregory Boyle 神父（「Tattoos on the Heart」作者）述說他在洛杉磯最亂地區的使徒工作—Homeboy Industries，協助幫派份子、毒販找正當的工作，以脫離貧窮、犯罪、監牢的循環。當他談到被人遺棄拒絕，渴望回棧的迷失的羊，幾度哽咽，讓人感受到他深深的愛。James Martin 神父 (My Life with the Saints, The Jesuit Guide to Almost Everything 作者) 在容納萬人的體育場，幽默風趣的講述依納爵的默觀祈禱，以及如何應用在每日的生活中，他帶著數千人一起在體育場做默觀祈禱是很特殊的經驗。LA Congress 每天都有彌撒，可以經驗不同風格的彌撒，如夏威夷、愛爾蘭式的彌撒，最後一天的彌撒在體育場舉行，由洛杉磯教區 José Gomez 主教主祭，結合英語、西語、越南族裔，載歌載舞，非常盛大。這次去 LA Congress，很難得能看到這麼多來自各地的天主教友聚在一起，親自聽到在教會各領域頂尖的神職人員或平信徒提供的課程，對信仰的滋潤幫助很大，將來如果大家有機會能去 LA Congress，一定不要錯過。

團員時間

五週祈禱練習分享

培德：五週祈禱是天主對我的邀請，開始前擔心祈禱的分享會不自在，但在鳳梧的帶領下，這憂慮很快就沒有了，當我學會用一個方式祈禱時，就像一個小孩子在 Disney Land，很開心地跑來跑去，發覺祈禱是這麼好，是很有意思的一件事。在第一週之後，我就發現在唸天主經的時候，會有很深的感動。第二、三週學了不同的祈禱方式，在散步遛狗時，會發覺身旁樹葉的綠是不一樣的綠，是這麼漂亮，我發現我的眼睛開了，我的耳開了，能欣賞以前認為平常的事情，我覺得我活過來了。這對我是很大的震撼，天主給了我們這麼多寶貴的東西，而且是免費的，但是常被我們忽略掉。五週祈禱後讓我更珍惜我的生活，不會那麼在意自己的長處和弱點，因為我們都是天主的工具，天主必然會用祂的器皿，因此我也更平和，用平常心看待事情。在遇到心裏上有起伏時，我在祈禱時會問天主希望我學的功課是什麼。

堅維：五週祈禱對我是從未有過的經驗，我們學到的祈禱方法是我從未想過可以用來祈禱的，我向來的祈禱都是單方向的，我對天主講，我聽不到天主的回音，我也不知道如何去感受天主給我的訊息。五週的祈禱練習教了我一些更直接跟天主溝通的方式，慢慢的我稍微可以感受到天主給我的訊息，知道和天主溝通。五週中我感受比較強烈的一次是麗華選了 Dvořák 的大提琴協奏曲，這是我兒子曾經和樂團演奏過的曲子，而我和他之間有一些事情不能理解，聽到這個曲子我完全被音樂吸引住，沒有辦法專注、進到祈禱中，但是我瞭解到天主可能在和我溝通，藉著這個音樂要告訴我一些訊息，我也慢慢感受到天主在很多事上有祂的計畫和進度，不是照我們的進度來做的。祈禱和「鬧市中的黑暗」有些不謀而合的

地方，我們的生命中難免有些黑暗污點，如何在祈禱中得到天主的認同和肯定，讓我們心中能稍微釋懷，這也是對我有幫助的地方。

興民：五週祈禱練習教導我用不同的方式和天主談話，對我現在的改變是我每天晚上多半會保留一段時間，用學到的祈禱方式，讀一段經文，然後回顧一天的生活，把最深刻的感受，放在心上，讓天主帶我到祂要我去的地方。不只是在晚上的祈禱中，有時在工作當中，心中會閃過一個念頭，讓我意識到這是天主在跟我講話，給我的提醒。祈禱是要不斷的接近天主，我還在嚐試適合自己的方式，在 LACongress 也找了些刊物來幫助祈禱生活。很高興有機會參加祈禱練習，對我是一個新的開始，跟天主建立一個獨特、屬於我的、親密的關係。

光漢：請說明一下什麼是五週祈禱？

麗華：透過不同的祈禱方式，能跟天主建立一個更深更密切的關係，這是需要練習。五週祈禱練習是 Lynch 神父給的五個禮拜的教材，用五個禮拜的時間的陪伴，一個小組的人一起練習和分享，然後大家回去實習。

永錦：服務通訊 48 期有鳳梧、家琳的投稿，有詳細的介紹，也刊登在聖城通訊上

(<http://sjccc.org/index.php/holy-city-monthly/magazine-index/364-2010-12-14-05-55-30.html>)。

家琳：最初 Lynch 神父的教材是八週，因為時間上比較難配合，我們選了五週的題材。事實上我們在 Fremont 陪伴的兩期，大家的反應是五週的時間太短，我覺得八週應該會更好。

堅維：我直接回答光漢的問題，五週祈禱練習中，每個星期都會有六段聖經的經文要去讀，每天讀完一段後，去體會在上生活是不是有特別感觸的地方，每天晚上也要作意識省察，然後一週後做一次整理。每週的祈禱方式會不一樣，默觀祈禱是其中的一種。

鳳梧：五週祈禱是為每一個人的，如果你願意和天主有更親密的關係，更認識祂，都可以參加。尤其是對服務團的團員，五週祈禱有很多依納爵的祈禱方式，幫助我們有更敏感的心，在日常生活中能聽到天主，和鬧市中的黑暗所要走的方向是一樣的。在辨認天主的聲音的過程裏，我們需要一些方法讓我們能靜下來聽得見，也要除掉自己對祈禱的偏見，這就是一個淨化的過程。五週祈禱練習是一個操練，這只是個開始。至於能不能更上一層樓，就是要用這些祈禱的方法，以後在每天生活中做操練。所以每個人都可以參加，因為祈禱是一個動力，即使參加過五週祈禱練習再來參加，也會有

不同的感覺，和天主有不一樣的溝通的深度，就像人與人之間的關係一樣，都是從淺到深。如果有興趣的話，歡迎大家來試一試。對每個五週祈禱小組，我會去感覺那個地方的文化和他們的感受，在資料上作一些整理和改變，去適合他們和天主來往的方法，對服務團的團員，我也會加一點服務團的精神。

開彥：我們今天談默觀祈禱，五週祈禱，各式各樣的祈禱，方法雖然不同，但是有一個共同的，就是天主對我們無限的愛。

鴻業：每次來參加服務團的季會收穫很多，今天講到祈禱，從黑暗中走出來，回到美國以後，在公家單位工作，做退休的準備的過程中，有很大的變化，碰到很多黑暗，這個轉變中我學會了用開放的心去和別人相處，去聽天主的訊息，讓我反而轉到了靈修的軌道。

永錦：在靈修的追求上，我到了聖荷西後才算結了些果實，海霞常說 SJCCC 提供的是滿漢全席，在四旬期中我和天寶參加了團體一系列的活動，包括疏效平辦的屬靈饗宴，雖然活動排滿滿的，有時會覺得很忙很累，但是收穫真的很多，非常感謝，也常提醒自己要將所得到的在服務中回饋給別人。

樂芬：我女兒在台灣，有嘉玲姊姊的照顧，非常感謝，她會主動去服務團開會。服務團員在各地的熱情接待就像一家人，我這次回台灣，有僑榮兄、嘉玲姊、晉德夫婦安排吃飯，晉德兄還在吃飯時表演魔術。

麗華：我回台北時參加服務團星期四晚上的祈禱，蠻受感動的，他們有張宇恭神父的指導，我們這裏雖然沒有神師，我建議我們也能有這樣的團體祈禱，不一定是每個禮拜，也可以在季會時留下一部分時間作祈禱，用自由的方式說出心裏的感動。

明昭：嘉玲姊要我轉告大家，蕭學璇修女在台灣逢人就誇北加州、南加州的服務團員已在年初將九型人格講座辦得非常成功。

鴻業：南加州的九型人格講座有個插曲，盛芳的弟弟和女朋友在參加完第二週的活動結束後，決定要走向婚禮。

裔芳：我有兩個好消息，我的小兒子和女朋友在上個月註冊結婚，他也要在 5 月 21 日領聖振。

林谷：國森、美萍的寧波輔友在最近可能有新的募款，蒲公英也會寄出募款的信函。北美區團的年會在明年（2012）七月初，請大家把這段時間空下來。

鳳梧：豫台在上週已經到了真福山，見過了樞機。在工作上，他希望能把聖體迎接到真福山，對在山上的員工，能增加靈修的生活，這樣才能創造一個團隊。就如素玲說的，真福山這個火車頭已經動了，我們作為服務團員，應抱持開放的心，來支持這個事工。

林谷：豫台回台灣得到許多台灣團員的支持、照顧，真的是像家人一樣。新梅的近況是她的胰臟不大好，前陣子進了兩次醫院，有進一步消息我會轉給大家。

秋季季會：時間－8月6日，地點－真福書坊（請先架好 Skype），主席－麗華，紀錄－裔芳。



後排左起：黃鶯、堅維、光漢、曉雯

中排左起：明昭、開彥、樂芬、林谷、盛芳、培德、麗華

前排左起：天寶、鴻業、永錦、興民、樹治、家琳

Skype 連線：鳳梧、菘容、梅君、開敏、錫珍、裔芳 (middle of laptop) 攝影：林蕙