美西北雙月刊 (十一月)

喜訊

興民、斐文、麗華和培德四位贊助團員經過幾個月的祈禱和分辨，並在區團長的鼓勵和祝福中願意接受我們的邀請奉獻為預備團員。奉獻禮將與歡迎滿神父一起在春季季會中舉行。請大家歡迎他們、恭喜他們、祝福他們、也為他們祈禱。

服務項目

* 繼宗和明昭於九月外出短宣；十月底平安返美。
* 麗華投身愛之泉信仰小組，為小組的靈性成長及融入地方本堂而努力。
* 光漢加入 SJCCC 的慕道班服務，與天寶結伴而行。
* 興民與斐文負責 SJCCC 的將臨期週末退省，主題是:「生命的復甦：等待祂的來臨?」由姜有國神父主領，邀請服務團的夥伴們共襄盛舉。
* 繼宗、樹治、光漢、家琳、志軒和岑憶、鳳梧繼續在灣區三個華人團體的慕道班中分享天主教的信仰和教義。
* 石虎在 10 月份參加溫哥華列治文市的「華語健康匯展 2011」，在公共圖書館 中義診，他的最後一個病患是 81 號。石虎有感而發寫了一篇文情並茂的短文「情懷擺地攤」，已收集在我們網站上的 好文章分享區，歡迎觀賞。
* 九月三日輔友慶祝中秋節。有 8 位訪問學者、訪問學生參加，服務團亦有多位共襄盛舉，包括：鄭繼宗、湯明昭、吳鴻業、周盛芳、王樹治、陳玲英、林谷、單曉雯、李天祥、藍麗櫻及其兒女、孫樂芬、夏成銘、張永錦及施天寶。我們分享大家攜來的食物及輔友準備的月餅，之後，大家分享自己的故事、唱歌、跳舞，度過一個很溫馨快樂的夜晚。我們也很幸運地聽到樹治、天祥、成銘三位輔友早期義工，齊聚一堂，敘說輔友當年的故事。我們的網站 http://www.fuyou-berkeley.org/tch/photos_tch2.html 有更多的照片。

建立團體 與團員動態

- 感謝天主恩寵，裔芳的兒媳 Heidi 自法學院畢業後，很幸運的得到州法律服務處的實習機會。更讚美天主，讓 Heidi 只考一次資格考，就通過並取得 "bar test"執行法律專業的資格。葉飛與 Heidi 兩人為了慶祝結婚週年和 Heidi 金榜題名，將邀請親朋好友，一同分享這喜樂。
- 鴻業、盛芳的女兒懷孕了，預產期在明年。
- 知道嗎? 志軒和岑憶家中的新成員名字是 Marianne，妹妹的來臨讓 Catherine 加速成長，有空來看看囉!在那裡會體會到路加福音描寫耶穌的那句話:「在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸地增長」。
- 請大家告訴大家: 堅維的女兒開始在牙醫診所看診了，一星期三天在聖荷西庫市一帶；明昭的兒子嘉緯(James Yao)今年從 柏克萊 Optometry School 畢業,已在 Milpitas 環球廣場的高登視學眼科中心看診,為顧客驗光及診斷眼疾。

- 麗華於十月中返台參加小學同學會，暢遊墾丁；斐文將於十二月返台參加中學同學會。
- 文顥、雪屏雖久未能與大家相聚，但一切安好，他們謝謝夥伴們的關心。
- 成銘將於感恩節返美與家人團聚，有機會跟大家見面了!
- 九十九歲的楊媽媽將於耶穌君王節獻上感恩彌撒。彌撒後在 Parish Hall 有茶點招待，開敏邀請每一位夥伴參加祝壽。
- 開敏要與夫婿一齊退休了，日子定在十二月三十日。
- 滿神父要回灣區了，聽天寶說是在十二月上旬。

靈修心語:

你是我寶貝 ～ 八天神操札記　　斐文

輕輕聽　　我要輕輕聽　　我要側耳聽我主聲音
輕輕聽　　祂在輕輕聽　　我的牧人認得我聲音

~ 要找一棵代表自己的樹？這，這有點難，這邊到處都是樹！盯著圍繞在耶穌像旁的樹找，找著，找著，忽然一回頭，看到我的樹。哇！眼淚就開始掉個不停。很訝異自己的反應，不過就是棵樹，我什麼都沒聽到，但就哭個不停！

~ 在廢棄的大馬路上，學著撒慕爾躺著，看看是不是比較容易聽到天主（撒上 3:1-10）。放心大膽的躺在馬路上看雲，聽鳥叫，發呆，想天主，好舒服，好享受。躺了半天也沒聽到，一坐起來，才發現太陽已直照眼睛，原來我已被細心照顧著。

~ 從小到大唱“上主是我的牧者”（詠 23）時，總想著自己是那隻瞇著眼睛舒舒服服臥在青草地上曬太陽的羊。但當我認真的閉上眼睛默想時，卻發現這隻羊今天不肯曬太陽了，一直來來回回的徘徊在草場邊，望著對面傷心絕望的羊，一直問那他們怎麼辦？心一急，眼淚就掉個不停，望著手上的功課，主耶穌祢怎麼都不說話呢？

~ 正慶幸找到個好位置，卻被一隻蒼蠅糾纏不清，最後被趕到旁邊的房子裡，一眼看到小聖堂，就趕緊鑽進去。「因為我們不知道我們如何祈求纔對，而聖神卻親自以無可言諭的嘆息，代我們轉求。」（羅 8:26）我整個人趴在聖體櫃前的地上，常常在領聖體後的渴望，就在一隻蒼蠅的引領下實現了。我趴在涼涼的大理石上，好感謝，好滿足。

~「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪 5:8）親愛的天主，我很少求，因為祢給的都是為我最好的，可是今天我要大膽的跟祢求，懇求祢賜我恩寵幫助我心裡潔淨，因為這樣才能看見祢。

~ 閉著眼睛很努力的想「悔改的罪婦」（路 7:36-50），卻只想著自己緊抱著耶穌的腳。忽然看到一隻鹿很凶猛的在追一隻土狼？？正在發楞時，那鹿轉向樹林裡，隔了一會兒，他出來了，站在那不動，這時才看到有一隻小鹿躲在樹林裡。小鹿一隻腳一隻腳的慢慢出

來，出來後就在母鹿的腳旁一直磨蹭著，母鹿也不時的舔一舔小鹿，過了好一陣子，小鹿才跟著母鹿走了。

~ 一天內被松鼠的果皮砸了兩次，刻意坐在遠離大樹的涼亭裡做功課。誰知松鼠又來了，他從對面的樹林跑過來，叼著果子往前跑去，卻又轉頭跑回來，停在我旁邊的樹叢吃果子。吃完後，他居然跳下來，跑到我面前，大剌剌的站起來，一直盯著我看，站了好一陣才走。親愛的天主，祢派那麼多動物來，要告訴我什麼呢？

~ 晚上滿腦子都是那松鼠的眼睛和「你說我是誰？」（瑪 16:15）不同的聲音讓這幾天來神父的問話，成了我搞不清楚狀況的證據。委屈、生氣、失望、洩氣就輪番上陣狂掃我的心神，整個人似乎就隨著信仰一併被掏空。拿著手機一直哭，哭的胃痛，想叫興民接我回家，但就在要按下鍵時，吸了一口氣，大聲的說我不管，我信，我就是信，我信天主，唯一的天主，我跟祂的關係是獨特的，我要找，我要更努力的找，祂會讓我認得祂聲音的。敬愛的聖依納爵，我願意照你的方法做，可是你也得幫我！。

~ 經過了平息風浪（谷 4:35-41），我癱坐在甲板上，喘著氣，承認了我的不知所措，承認了我的無奈，承認我沒有給主耶穌機會與我一起面對現實的問題。沈默了很久，「我同你天天在一起」（瑪 28:20），似乎就在耳邊輕輕響起…。轉身下山，啪一下！那鹿媽媽和那小鹿，忽然就出現在我眼前！我正好擋住他們下山的路，我站著不動，鹿媽媽就繞道往前走，那小鹿卻盯著我看，在幾乎是面對面的距離，我清楚的看到那小鹿一點都不害怕的眼睛。祂藉著小鹿讓我看到了我自己，看到了祂形影不離的呵護及耐心的引領。

~ 下階梯時，還在思索剛剛划到深處的情境（路 5:1-11），一抬頭，看到一年輕人正仰著頭對我會心的微笑。我頓時像被觸電一樣，疼愛我的天父再次的給了我祂的肯定。

~ 盯著「那些真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父，因為父就是尋找這樣朝拜他的人」（若 4:23）這句話不放。聖依納爵常常在屋頂上仰望天空看星星，我也要去看星星，我要知道什麼是以真理朝拜父！越走越黑，終於找到一處空地看得到星星，我就躺在那兒，一點也不害怕。躺了很久，沒有動靜，不甘心，就再往上走，也許必須坐著，不是躺著。誰知沒走多久就聽到灑水器還在噴水的聲音。聖依納爵啊，這也是一種操練嗎？活水沒找到，卻找到了必須要趕快請人來關的水！

~一進餐廳，聽到音樂就莫名的感動，坐下來看到對面獨自參加避靜的老先生，正專心的享用午餐，突然整個人就不能自已。一群人此時此刻因著主耶穌之名，正一起認真的彈奏，每個人都是天父的音符，沒有言語，卻緊緊相連。這每一節奏都是天父的禮物。

~ 聽著別人獨特真誠的祈禱，有如獲至寶的喜悅，就像，就像，就像摟著我的寶貝，聽他說話，聽他說開心的話，聽他說不開心的話，都讓我喜愛。原來主耶穌也是如此的喜歡聽我說話。唸到「住在我內的父，作祂自己的事業」（若 14:10）就掩不住興奮，一直唱「天主住在我心中」，好像我是第一次聽到這句話，第一次知道這是什麼意思。

出靜前的彌撒，慈愛的父在甘神父收藏的數百首音樂中，挑出這首告訴我「你是我寶貝」。

靜靜望著你　默默想念你　讓我熱切愛你　　你是我寶貝
握著你的手　觸摸我心靈　仰望天上星空　　你是最美麗

你愛我有多深　我愛你千萬分　　你愛的有幾人　我最愛你一人
問主你要什麼　我只要你的心　　你要我如何做　一生跟隨我

天父喜歡和你說話，祂正對你說「你是我寶貝」，你聽到了嗎？

一袋寶～記依納爵八日神操　　培德

為我來說，參加八天靜默式的神操是件奢侈的事。上山時帶著滿懷地期待，下山時帶回一個紙袋；紙袋裡裝著都是些不起眼的東西：其中有一分錢硬幣，貼紙，Acorn，紅的黃的玫瑰花瓣，橡皮筋，衛生紙，香煙頭，和印著避靜院默想及祈禱景點的明信片。這些近似沒人要的〝垃圾〞，每一樣都有著在每天祈禱默想中與天主相遇的故事！它們更成為我日後生活的指標！

硬幣～我不匱乏；因為天主永遠與我同在！

貼紙，是貼在我吃的水果上，印著～Place it on your forehead, and SMILE! 我照著做了；果然換來一天的愉悅！

玫瑰花瓣～是生命中的為之動容；即使生命處在灰暗，還是會有許多讓你驚喜的事！如果沒有，也許這是你給別人一個驚喜的時候了！？！

橡皮筋～學習它的彈性，超越自己！

衛生紙～在別人傷口上，給予衛生紙以替代鹽巴！

香煙頭～對生活在罪惡中無法自拔的人，祝福他！

明信片～寄給或送給我覺得會和我一樣獲益良多的朋友們！

Acorn 的故事～這是發生在第七天午飯後的散步～通常這是我和天主談天的時間；我總喜歡走避靜院最長的步道，才可有足夠地時間向主〝交心〞。記得那天才剛開始散步，有個念頭閃入：〝天主，請教我如何省察好嘛？〞還未聽到回答，眼睛卻看到步道旁一排 Acorn 樹；突然心血來潮：〝天主，這幾天我來這兒避靜，只留女兒一個人在家，我想找一個 Acorn 送給她！禰可以幫我嘛？〞才想完，就見腳旁有一個 Acorn，我開心地撿起

來，卻發現只是一個皮，裏面的 Acorn 早就被松鼠吃了；於是我問：〝我可不可以有一個完整的呢？〞我低頭一看，樹邊竟然有一顆完整的；開心地撿起這完整的，卻又發現上面有個好大的褐色斑點；我摸了摸頭：〝真不好意思！天主，這個有塊斑，送人有些失禮；我能不能換一個完整又沒斑的 Acorn 呢？〞才想完，就看到一隻松鼠急急忙忙從樹端跳到另一棵樹上，一個不小心，嘴裏的 Acorn 掉了下來；我急忙撿起 Acorn 迅速檢視確認一番，大聲地和松鼠道了謝，順手把那第一次撿到的 Acorn 皮放在樹下，又繼續往前走。一路上我不停地謝謝天主，讓我拿到這麼完美的 Acorn；突然想起我的疑惑〝如何省察〞；這時有個聲音：**〝我們就從今天的散步開始做省察好了-- 妳還記得剛開始是想要找什麼送給女兒？〞**我答：〝一個 Acorn〞**〝結果妳找到什麼？〞**〝一個 Acorn 皮〞**〝那妳又說要什麼？〞**〝我說我想要一顆完整的。〞**〝結果妳又找到什麼？〞**〝找到一個完整卻有塊斑的 Acorn。〞**〝那妳又說了什麼？〞**〝想換到一個完整沒有斑的 Acorn。〞**〝結果呢？〞**〝我撿到從小松鼠嘴裏掉下來的 Acorn，也謝了牠！〞**〝從開始到現在，妳是要幾個 Acorn 呢？〞**〝一個！〞**〝那，現在妳手中有幾個呢？〞**我打開手心，可不是兩個嘛？一個完美的，另一個有褐色斑點的是要拿來和松鼠換的。可是，我並沒有把有斑點的留給松鼠；突然心中很是愧疚，就因省察不到位，導致失信；於是馬上原路折返，走回樹林歸還 Acorn，即便那天的天氣相當炙熱。當我折回到樹林時，才發覺在那一排 Acorn 樹中，很難再找到遇到松鼠的那棵樹，我唯一的線索就是我擺回去的 Acorn 皮；本以為在一堆滿佈枯枝葉的地上，找一個綠皮並非難事；就這樣上上下下地來回無數次，依然找不到那棵樹。我心急如焚，全身衣服濕透，看看時間，發覺自己已經找了超過一個鐘頭，實在是想不出法子；不得已只好做最後的努力～彎下身子和一隻在一株小 Acorn 樹爬上爬下的蜥蜴打聲招呼：〝小蜥蜴，請你做個證人，待會兒假如你碰到那隻原本要和我換 Acorn 的小松鼠，可以麻煩你告訴牠～我已把 Acorn 放在旁邊的樹下了！〞就這樣帶著不安的心情往回走，走著走著，竟在不遠處看到了那點**〝綠〞**～Acorn 皮，和我要找的 Acorn 樹！瞬間，我心中滾熱，淚如泉湧，連跑帶跳地把 Acorn 移回到那棵樹下，大聲宣告：〝小松鼠，對不起！我剛剛忘了把要和你換的 Acorn 留下，害你著急。現在我把它放在這兒了！謝謝你！〞我留下 Acorn，心中頓時輕鬆！當我抬起頭，看到天上的鷹，盤桓兩圈後，有個聲音：**〝完成了！〞**

後記：這只是我在八天神操中與天主相遇的故事之一；原來，祂就是這麼地近，這麼地好找！你也會找到你的 Acorn 和你自己與天主相遇的經驗！別猶豫～天主已經在等著你了！