

服務事項:

*最近半年來，麗華都在為她父親寫的徐氏家譜打字編輯而忙碌，此外更是「愛之泉」教友團體的聯絡人，負責通知每月彌撒及舉辦的各項靈修及康樂活動，充分展現她的服務熱忱。

*負責編輯「輔友通訊」的鴻業，元月初把稿件帶回台灣印刷，天寶、永錦夫婦元月底回台探親，正好把印好的刊物帶回加州，合作無間，省下不少在美印刷及太平洋兩岸運送的費用。

*剛從東岸搬來的滿神父已開始為灣區的華人團體服務: Fremont 的青年彌撒、El Cerrito 的主日彌撒、愛之泉的中國新年聚餐及四旬期一日退省…… 未來還有 SJCCC 的將臨期周末三天避靜，定期的信仰和教理講座…… 真是為主羊分施滿而溢的滋養和安慰。灣區的華人團體有福了!

*鳳梧，興民及斐文為籌備四旬期避靜而忙碌，華人教會的靈修組幸好有他們全力支持，每年都為教友們提供心靈的盛宴。

*二月下旬在柏克萊神學院就讀的鍾神父到聖荷西華人教會，並在彌撒中共祭。天寶，永錦夫婦請神父晚餐，光漢，繼宗明昭夫婦作陪，相談甚歡。

*元月廿八日下午在柏克萊輔友中心開季會，剛從東岸把 USCCB(China Bureau 天主教中美交流中心)辦公室搬來輔友的滿神父也光臨指導。會後與輔友學人們包水餃，共慶春節。由於理事長天寶返台，他請鴻業代理晚會節目，志慈準備餐點，賓主盡歡。(請看照片)



前排左起: 鴻業,繼宗,裔芳
中排:盛芳,斐文,明昭,滿神父,鳳梧,興民
後排: 林谷, Lulu,麗櫻,麗華,樂芬,菘容,樹治,堅維

建立團體:

*Lulu 將參與灣區教友四月間到以色列的朝聖團，這次有多對夫妻檔參加，Lulu 請大家幫忙祈禱，好讓她先生也欣然前往。

*林谷和曉雯的大女兒蕙蕙，二月初到北京大學擔任交換學生，她在南加大雙主修職能治療(Occupational therapy)及中文。到北大整個學期全心攻讀中文，直到暑假才回家，相信會在聽說讀寫方面更上一層樓。

*鳳梧、培德前一陣子都忙著搬家前的打包，搬遷之後的整理；麗華的家也在修建中，她們都說:「待整理好後，歡迎夥伴們有空沒空都到家中走走坐坐、喝杯茶、聊聊天；分享心情、分享生命、分享信仰!」

* 聖荷西華人教會自元月底在彌撒後開辦排舞 (Line Dance) 課程以來，堅維、黃鶯、林谷、曉雯、明昭、永錦以及菡蓉等團員都加入練習，各位不妨拭目以待成果展現。

* 遠在 Portland, Intel 公司工作的 岳望，二月中出差到聖荷西，正好遇上從台返美探親的金秀蓮，因而美西北團員興民、斐文、麗華、延璋、樹治、Lulu、鳳梧、繼宗、明昭、堅維、鴻業邀約一起在二月十一日周六早上十點於「半畝園」餐廳，享用燒餅、油條、飯糰、小菜、等美食的 Brunch，當然老闆娘家琳 Lulu 不惜工本的熱情招待，功不可沒。

* 自二月以來，「林來瘋」(Linsanity)現象轟動一時，林書豪 (Jeremy Lin)在極短時間內從坐冷板凳小子一躍而為 NBA 籃壇巨星，表現優異所向披靡。他的信仰使他勝不驕，敗不餒，臨危不亂，不但是籃壇新手的表率，也是我們基督徒敬天愛人的模範。他住在灣區與光漢及樹治的兒子們從小一起練球，有著近距離的接觸，只要提到書豪，他們就有第一手的資訊。

* 錫珍主持的「真福書坊」不但舉辦讀書會，還有周六的中文班，加上聖母軍的服務，讓她忙個不停。

靈修心得

天主在我們每天生活的細節中工作；我們如何認出祂的行動和我們的回應呢？

一日告終時，尤其是臨睡前，我們腦海中往往會自然而然地浮現某些在這一日間所發生的事件，甚至伴隨鮮明的印象，因此如果這一天的事件特別多，我們會難以成眠。我們可能會發現自己正在重新搬演一場爭論，想著那些我們可以說卻沒說的聰明而犀利的言詞，懊惱自己當時不夠機智.....等等。

意識的複習便是基於這自然的心智傾向而產生的。它能幫助我們更意識到天主在我們生命中每日的臨在與行動，而更敏於認出我們在何處與天主的恩寵合作，以及在何處抗拒這恩寵。(取材自耶穌會網站「神聖空間」)

基督服務團 - 美西北一月份季會記錄

時間: 2012年元月 28 日地點:柏克萊輔友中心

出席: 滿神父,樹治,林谷,鳳梧,Lulu,菘容,斐文,興民,鴻業,盛芳,開彥,堅維,樂芬,麗華,天祥,麗櫻,繼宗,明昭,裔芳 (19 人)

請假: 錫珍, 培德, 天寶, 永錦, 光漢

我們的使命、服事與成長

服事

1) 愛之泉: (麗華) 在聖荷西華人教會發生了一些事件的當時, 為了保守家人和自己的信仰, 天主給了我一些朋友回到本堂的渴望。開始時, 不能說完全沒有情緒的因素在內, 但是慢慢的, 自己在與主相處中沉澱了下來, 發覺天主或許是藉著這事件, 召叫我在自己的本堂中與祂一齊開闢一個新的葡萄園: 為自己本堂的福音化盡一份心力, 把中國文化介紹給美國的天主教基督徒, 也在本堂中參加服事的工作。目前我們一共有十家左右的中國家庭進入這本堂, 通常我們是參與主日十一點的感恩祭, 每個月的第四個星期, 在彌撒後有聚餐及信仰分享, 這時許多遠道的老朋友也會來參加, 大家見面, 好不熱鬧, 於是我們就稱這小小的團體是「愛之泉」, 希望每個來聚會的兄弟姐妹都能碰到在聖神內湧出的泉水。今年的中國新年, 我們在本堂的兒童道理班中介紹中國新年的由來, 與他們有著不錯的互動, 兒童道理班的孩子和老師都很開心; 本堂神父也與我們歡聚一堂, 其樂融融。這是一個好的開始, 我們會聆聽聖神的帶領, 一小步, 一小步的邁出去; 希望不久的未來我們也能為本堂中, 華人福傳的需要盡一分力。剛回到本堂時是不容易的, 因為聖荷西華人教會所發生的事件, 在教區中不是秘密, 本堂神父雖然對我們很歡迎, 但也是非常地謹慎; 直到中國新年, 才在主日彌撒中公開發呼我們是本堂的中國團體, 我們也開始像本堂的其他善會一樣, 可以借用本堂大廳而無須再提供特別的意外責任保險。這一段心路, 就如同漁人的漁夫歌詞中所描寫的「我放棄我的小船, 跟隨著祂, 走入另一海洋」。知道SJCCC正走向Mission的路上, 我深深的祝福這個助我信仰紮根的團體。

2) 第五街主日彌撒: (天祥) 因陪伴父母參加老人公寓彌撒, 漸漸全家投入, 女兒擔任輔祭, …對長者服務是社會趨勢, 有召叫就需配合. 五街主日六十多人的彌撒是個溫暖的團體.

3) USCCB簡稱 China Bureau (繼宗) 美中服務中心和本團宗旨不謀而合, 建議與聖職聯會, 美加教友密切合作, 分享資源. 共拓基督的神國, 詳盡報告在服務通訊 47

期。(滿神父);教宗牧函請大陸教會合一,但實際情況很複雜,曾有神父入境後被驅逐,可見華人教友可扮演重要角色,成為美國和中國教會交流之橋樑。

成長:意識省察

Lulu,明昭和麗華分享參加研習會或讀書會,所學到的祈禱經驗,如何應用在日常生活中 (內容從畧).

鳳梧:上次在區團年會中建議我們以操練意識省察來實踐服務團的靈修精神,這次希望藉著上面幾位夥伴的心得分享來鼓勵我們落實上次區團年會中的建議。

下面是我自己對操練意識省察的一些心得與各位夥伴分享(這是個人並不很成熟的一些分享,只為服務團內的夥伴)。

- 意識省察是藉著回顧每個人在一(半)天的日常生活所遇到的人、事、物中,去檢視自己在這些事件磁場中的思、言、行為以及所浮現的感受。藉著這回顧和檢視,我們能更有意識的認識隱藏在深層的自己,以及發現天主在自己生活中的臨在和足跡。
- 意識省察是一種祈禱的操練,雖說有所謂的五步口訣:謝謝祢,光照我,幫助我(找到祢),回應天主(對禱),請和我同行;但是,就像其他的祈禱操練一般,操練起來因各人的人格特質會有不同。
- 意識省察是一種以天主為中心的祈禱操練:
 - ★在操練時第一件事就是要讓自己靜下來,找一個舒服的地方放輕鬆,回到自己內,讓天主有機會找到我。
 - ★在五步口訣的操練時也是要保持輕鬆,讓天主走第一步,讓祂把該感謝的、該檢視的事件一一浮現在我們的心田。我們的角色是回應,讓天主帶我們走。慢慢的我們會發現,我們覺得重要的跟天主覺得重要的是有蠻大的差距……。
 - ★在五步口訣的操練時「對禱」是最容易忽略的,但是「對禱」是很重要的一個步驟,「對禱」是與主像朋友一般的交談,談在這次意識省察中浮現的主題,是讓主有機會治癒我們、轉化我們、愛我們、加強我們力量的契機。
 - ★有時,用一段經句來表達在意識省察中得到的經驗是不錯的,但是試著讓天主把這經句給你,浮現在我們的心靈中,避免自己去找。
- 意識省察是一種在祈禱中辨別神類的操練:

我們日常生活中充滿各種力場的張力,聖神和惡神是其中兩股最主要的力量,每日的意識省察讓我們有機會熟悉祂們在自己身上的行徑和現象,能在力場的各種張力中敏感到他們的影響力而作出分辨及回應。

- 意識省察是一種在聖神的帶領中走向返璞歸真、活出真我的操練：
我們有時怕面對感受，因為不知如何與它共處；意識省察邀請我們重視我們的感受，讓它幫助我們活出更圓滿的生命。
 - ★我們的感受是聖神和惡神向我們說話的方法之一，意識省察的操練幫助我們分辨及聽得懂感受要帶給我們的信息，讓它成為我們回應天主的踏板。
 - ★我們的感受是一個窗口讓我們有機會看到在成長的過程中影響我們的種種價值觀，以及我們今日所活出的生命被塑造的過程；這當中有助力；也有傷痕。面對傷痕的痛讓我們不敢正視它，但它在我們的潛意識中不斷的影響我們。在意識省察時，基督邀請我們與祂一齊再度在心靈中走過這些傷痕，去經驗祂治癒的能力。當我們體驗到被祂從過去傷痛的束縛中釋放出來的救恩，我們學會不再害怕，跟隨著祂以新的心和新的精神走上返璞歸真、活出真我的旅程。
- 意識省察的恩寵之一是學會從天主的眼光中看自己：
 - ★在省察中，最讓人氣餒的是「常在同一處跌倒」；因為在省察時我們大部分落入以自己為中心的省察工夫，常是從自己的眼光中看自己，我們碰到的是自己充滿批判的眼光。於是給了惡神機會誘惑我們陷入氣餒的情緒，然後就放棄。
 - ★在意識省察中我們學會從天主的眼光中看自己，「在同一處跌倒」時我們碰到的是天主充滿慈悲和憐惜的眼光，我們認識的是天主的慈悲和憐憫，經驗的是祂的接受和愛。

操練意識省察說難不難；說易不易；困難度之一是這操練需要紀律和恆心，我自己也在不斷的跌倒當中學習，靠著主的恩寵和慈悲，我還沒放棄！邀請您與我結伴同行！

生活分享:

斐文: 剛學著操練意識省察,在操練時我體會到當我看到自己在跌倒時,我感受到的強大的愛,而不是害羞躲起來.

裔芳:省察使我感到天主的恩寵真是"滿而溢",周圍很多天使,讓我一一度過難關.

堅維:剛從台灣過年回來,單樞機主教精神還好,宇恭神父和賈主教要我把祝福帶給大家.

鴻業:昨晚才從台北回來,見到僑榮,嘉玲,昌宇..等團員,與母親及外勞三人一起過年.

盛芳:工作中遇到不太合作的夥伴,用另一角度來看對方的長處,結果就大不相同.

樹治:玲英每天陪她姐姐度過生命的最後階段,請大家為她姐姐祈禱,求主護佑安然回歸天家.

麗櫻:謝謝大家在家母病重時的代禱,給我和家人很多支持.她老人家充滿恩寵地領洗,並在兒孫陪伴中離世.

團務報告

CSCNACC樹治:十二月發信及捐款單通知團員,請把支票寄至洛杉磯,章道涵家的地址. 以後將成立委員會(Committee)協助大家 Estate Planning的百年大計.七月年會再將說明.

鴻業:提案(包括個人,分團或臨時動議)最好能在分團中先討論,已發電郵請各分團長收集提案.

堅維:有關分組名單,還得等報名確定才能分組.

錫珍(林谷代);目前有 30 位團員報名,場地負責人希望能到六十人.

林谷: CSCNACC 與USCCB早已合作,都是值得放心的慈善機構.七月年會將使團員更多互動和默契,美西北分團已十五位報名,尚未報名者請早.新年度開始

CSCNACC 募款單(包括團費在其中一項)請寄至道涵家.

鳳梧:建議分小組練習意識省察,還可報名甘神父帶領的八天神操(九,十月舉行),年會後將開始八周祈禱練習,

滿神父;服務團以依納爵神操做為靈修方法,強調的是在日常生活行動中默觀天主的臨在,適合教友們增進與天主的關係.神修是神恩,意識天主在我們身邊,多求聖神帶領.

下次開會

時間;五月五日.地點:堅維家主席: Lulu記錄:培德.