

台灣東部分團

季紅瑋



靈修。火熱的心與主同行

花蓮播種祈禱的種子(SSP)祈禱小組

兩年前，因為基督服務團的邀請，黃鳳梧和王素玲兩位姊妹，特地來帶領花蓮的我們聖依納爵日常生活避靜，為期六周的時間，每一周都從台北、高雄到花蓮來陪伴我們。在這六周的時間當中，花蓮祈禱小組約有十五個人參加，我們戲稱，因為花蓮生活好山好水好無聊，所以大家會這麼踴躍參與。六周結束後，滿滿的恩寵是天主的應許。

鳳梧姐回美國，素玲姐回高雄，留下的熱火使一個新的、自助的祈禱小組誕生了，在花蓮一共有七位成員穩定的參與(古修女、洪秋琪、季紅瑋、張永仁、陳盈君、朱榮華、張芯瑋)。每周每周地聚會，以聖依納爵靈修的精神為核心，我們不斷溫習播種祈禱的種子(五周 SSP)、播種默觀的種子(八周 SSC)、和「點滴」。彼此的友誼和天主的愛，都日漸增長。

兩年後，2013年2月27日開始，聖神推動我們帶領一個新的團體，於是我們伸出手邀請了新的朋友，一共有八位新朋友參與(洪秋雲、陳靜嫻、陳競華、秀茹、牟柵、孫承珍、陳怡君、陳昭德修女)。舊的團體成員，以學長姐之姿，每周輪流陪伴新的團體，我們不斷回想鳳梧姊和素玲姊陪伴我們時的場景，並依靠天主聖神的帶領，就這樣一周一周地，與新的夥伴一同經歷了「生活是死亡、是歡笑、是哭泣；生活是愛情，是真誠；生活是希望是主內的呼聲，生活是在主內愛之歌！」

2013年4月10日星期三，我們新舊祈禱小組與基督服務團的團員，齊聚歐菊芬校長的生日快樂民宿，一家一菜的分享，喜樂地慶祝復活節。我們祈求，天主繼續帶領我們，真誠的、單純的花蓮小小羊群，每一隻都成為穠纖合度的，精壯的羊，活出天主滿盈的生命，傳遞天主的愛。



↑ 2011年起初的團體(鳳梧姊和素玲姊陪伴我們)



2013 ↑ 花蓮祈禱小組持續兩年後，決定走出去，素玲姊再次來加持！（我們認真討論）



↑ 甜蜜的驚喜！盈君每次親手作的手工蛋糕，往往讓我們心靈與身體皆飽足。



↑ 學長的奉獻：我要成為家人的依靠、謝謝夥伴的支持、給出我最美好的！



學弟妹畢業了！我們是耶穌在世上的手、在世上的腳、在世上的心。



↓學弟妹們的奉獻，基本上是資優生來著！





大團圓！
 在歐校長家，有生之日都快
 樂
 愛情與麵包可以兼得
 弟兄姊妹在一起
 多麼喜樂！

前排男人：牟柵、江中台、趙賦容小朋友、孔令堅、陳競華、田寶生

後排婦女：陳怡君、李紅璋、孫承珍、陳海珊、陳靜嫻、陳盈君、洪秋琪、洪秋雲、秀茹、古修女、趙雯玉、吳秀珠、歐菊芬、陳昭德修女。



麵包

愛情



歐校長的水果一定大又甜

五餅二魚的豐盛

怡君的愛心



女人幫

男人幫

秀珠老師那片田裡的蝸牛！

團體。 我們一起結伴成聖。

4月26日 團體月會—基督服務團信條與誓言，何者最易，何者最難？



古修女說：「我要真誠地對待一切人們」很容易。張永仁說：「服從很容易。」
區校長說：「」陳盈君說：「」



陳海珊、張芯瑋、趙雯玉齊聲說：「犧牲不可能成為食糧。犧牲就是犧牲。食糧就是食糧！」左起前排：朱榮華、張芯瑋、張媽媽(寶琴姊)、趙雯玉、洪秋琪、古修女、陳海珊、孔令堅。左起後排：歐校長、陳盈君、顏嘉瑩、張永仁。在永仁和盈君的家。

使命。

- 志工經驗是一輩子的養分。

老道，這些孩子就走在您的身後。

5/16-5/26 陳海珊和陳靜嫻將帶領 20 個海星高中的準大學生到柬埔寨服務學習。出發前的陶成是到鹽寮淨土做儉樸生活體驗，學習最簡單的生活。感謝區紀復大哥帶領喔。

而海星老師陳靜嫻更做了一個決定，留職停薪一年到柬埔寨當國際志工，她參加了我們的 SSP 祈禱小組，在感恩禮中，她奉獻了斷了一隻腳的柬埔寨耶穌苦像，她說，願全天下所有貧窮的孩子都能得到關懷和照顧。

出發去柬埔寨囉！（陳靜嫻撰文）

我們來到了區紀復大哥的鹽寮淨土，體驗簡樸生活。更是在我們即將出發至柬埔寨之際，透過簡樸生活，試著放下我們原本習以為常的生活方式，重新歸零，反省思考、修行練功。在這裡，有一些東西的樣子和柬埔寨相似的簡陋，但我知道，鹽寮淨土並不缺乏什麼，只是區大哥選擇用簡單的方式生活，而柬埔寨則是真正的缺乏...。相似的模樣但卻讓我了解到何謂真正富有。 — [2013 海星柬埔寨志工隊~鹽寮淨土體驗簡樸生活](#)



區大哥分享鹽寮精神。



壯丁們清理去年颱風吹斷的大樹。



吃飯，是一門重要的功課。



從海邊搬來一塊塊大石鋪成一條新的石道。頭石又多又重，我們一行 20 人接了三次人龍，才將這些石頭從海邊搬上區大哥的家。搬完就餓了!!!

寫在最後，海珊偷偷告訴我：「怎麼辦，頭很綠，去年帶學生去柬埔寨很興奮，這次覺得很焦慮，因為去年狀況外，今年，我知道會有多苦。」然而，海珊仍然一往直前，這或許就是聖伊納爵靈修的「平心」，就是我們服務團的「剛」？