

## 台灣東部分團

季紅瑋

# 靈修。從初期教會到花蓮分團

6/13 鳳梧姐來訪。(花蓮記者洪秋琪報導)

感謝鳳梧姊這次從美國回來，特地到花蓮來與我們相聚。在聚會中鳳梧姐請大家分享：「這二年來是什麼力量讓祈禱小組成員持續下去，大家有什麼成長？」芯瑋說喜歡在每週祈禱小組聚會中聆聽夥伴的分享，在日常生活中遇到需要決定時也會靜下來分辨。永仁則表示大家輪流帶領，可以貢獻自己的力量，又可以享受靈魂的盛宴，非常感謝。盈君說期待每週祈禱小組聚會，可以和夥伴見面，這也是他與另一半——永仁唯一共同參加的團體，對彼此的婚姻與靈修生活大有助益。古修女說這是一個奇蹟。秋琪因為工作壓力大，所以非常期待每週的祈禱聚會，在小組中讓她感受到聖神的恩寵滿溢，如同大力水手吃菠菜一樣有無比的力氣繼續面對挑戰。而紅瑋分享，在祈禱中，耶穌邀請她參與加納婚宴的奇蹟，她是負責倒水的僕役，耶穌自己成就了奇蹟。這次聚會紀復大哥、秀娟姊也一起參加，陳海珊、孔令堅夫婦、江中臺、吳秀珠夫婦、趙雯玉同志都一同來參與。更感謝歐菊芬校長提供的豐盛晚餐與絕美場地。

我們體驗到，不論是祈禱團體或是每一位伙伴的使徒工作，都是來自耶穌基督開始，天主聖神推動，從未間斷過，在初期教會發生，也在今日的我們身上見證的，天主愛的奇蹟。

左起:

陳靜嫻.孔令堅.歐菊芬.吳秀珠  
張永仁.江中臺.季紅瑋.陳盈君  
黃秀娟.古崇孝.黃鳳梧.朱榮華



桌上是歐校長家有口皆碑雜醬麵，窗外是絕美的夜色，然後好友相聚...

# 團體

。 趙雯玉家共融。陳思宏來分享。

## 5/31 月會在紹斌、雯玉家

五月的月會在雯玉家。我們一起討論服務團東分團的經費如何使用。我們的決議是：做一本將服務團介紹給新團員的手冊。大綱由馬紹斌擬定，內容由季紅瑋填充，再由東分團夥伴們一同增修。敬請期待……

## 5/17 思宏的人格九型，親子漫談

陳思宏是服務團資深團員—陳國森、嚴美萍的公子，到美國人格九型學院學院拿到專業講師的證照。五月間，紅瑋工作的花女有幸請思宏特地到花蓮演講。東分團大夥兒相聚在一起，漫談親子溝通，愉快而獲益良多。



思宏將九型的愛與智慧與花蓮女中的「認輔老師」分享

思宏也跟 50 多位花蓮女中的家長分享看見孩子的優勢，溝通說進心坎兒裡。



# 使命。

簡樸、分享、志工

## 5/26 鹽寮淨土儉樸生活體驗

美崙天主堂 15 位小朋友與其家長，趁著區大哥和秀娟姊在花蓮的時間，連袂到鹽寮體驗簡樸生活。小朋友們動作慢，很晚才吃到自己煮的麵。不過卻開心得很，收到了區大哥送的聖經和書法，開心得很。若瑟小修院院長也來囉，是一次難得的共融。最開心的是紅璋的女兒小小洋，乾脆脫光光玩起水來，限於尺度，就不放照片啦，鹽寮真是最闊樂的所在啊!!



## 7/3 歡送陳靜嫻赴柬埔寨國際志工服務一年(海珊家)

靜嫻是海星的化學老師，決定留職停薪到柬埔寨服務一年，讓我們為她祈禱。



## 7/9-7/14 美崙天主堂兒童信仰生活營、培育青年

陳靜嫻。  
海珊令堅的代女

一年一度的堂區夏令營是孩子和青年們最期待的，東分團花蓮美崙主教座堂的年度盛事。秋琪、紅瑋參與籌備工作，盈君貢獻自己的塔冷通，教孩子們泰澤祈禱與「地瓜紅豆點心」，將心靈的平靜之道、點心出爐後的喜悅幸福分享給孩子。趙雯玉則是被請來擔任「警衛股長」的角色，當盈君上課時，小朋友太興奮而嘖嘖喳喳，雯玉發自丹田的一聲令下：「處理喔！」馬上恢復上課的秩序，令人對空軍士官長退伍的趙雯玉非常佩服。令堅的小女兒「朵兒」，紅瑋的小妹妹「明萱」都遠從美國和台北來擔任小隊服務員，而秋琪的女兒「嘉瑩」更擔任青年們的會長，她們盡心盡力，第一天回家後就「鐵腿」了，躺在床上不能動，第二天仍一躍而起，奔向等待她們小孩子們。

我們都知道，在夏令營中，是最好的培育青年的時刻，他們發現那最難纏的孩子，原來來自破碎的家庭，寄住在寄養家庭裡，於是學會以更同理的心陪伴她。在泰澤祈禱中，青年們輕聲為這辛苦孩子的生命祈禱。他們走出自己，看見了別人的需要。率

營中也有多瑪斯修院的修士們聖召分享，大家共同的感想是：「為何每一個修士都那麼帥？」

耶穌喜  
愛世上  
所有小  
孩！



盈君姊帶領孩  
子泰澤祈禱練  
唱。





## 5/16-5/26 海珊靜嫻帶 18 位海星學生到柬埔寨短期志工學習

(柬埔寨記者陳海珊報導)

靜嫻和海珊帶著 18 位海星高三準大學生和一位大一海星校友參加為期 10 天的柬埔寨短期志工活動，5 月 16 日凌晨 2 點火車從花蓮出發到 5 月 26 日凌晨 1 點回到花蓮火車站。每天工作時間很長，當地的天氣好熱，領隊老師的責任非常重，我的體力顯示自己有點兒老，但是青年學生呢？

「原來生命最讓我感動的是孩子們的笑容，我常買衣服以為滿足，現在我真的體會到是買不到的愛。我更覺得自己忽略的父母的愛。」

「我以為他們很窮，其實是我很窮，而且更糟的是我一直不知道，還好我來到這地方，讓我知道自己很窮。」

「我覺得自己一直以懷疑的態度怕他們貪心多拿東西，但他們單純只想幫助我的眼神，叫我好羞愧，其實在我們的生活中想貪心的是我們。」

「我不想問我能做什麼？我問我自己我做了什麼。」

「在柬埔寨我看到自己的卑微與渺小，我無力於這世界，但我不放棄自己的力量付出，當我相信自己的渺小也能影響世界時，我看見偉大。」

當一個海星的小公主，在烈日下和孩子玩耍，整個臉幾乎埋在泥土地面，我想頭痛他三年的導師也不得不佩服柬埔寨孩子單純的力量了。

一個在家媽媽照顧的獨生子，正在埋怨同學不工作，一直和柬埔寨居民聊天，但事後他發現同一時間有許多事一起發生，什麼是自己選擇的？什麼叫做重要？看他一個人坐在一旁思考的背影，我求天主與他同在，並將所有感謝讚美。

出發前 5 月 13 日在鹽寮體驗活動一天，紀復大哥教孩子們生活的細節，其實是一種生命的態度。海星的孩子也是體驗，也在海邊玩耍，更搬石鋪路，還有課程的分享，真是充實的一天。回來後 6 月 17 日在海星中學舉行志工團的分享會，謝謝嘉玲姐及沈明室兄蒞臨參加，蓬壁生輝！有放煙火的效果。



學生們大合照，說是服務卻是學習。



海珊，注意形象！ 海星的「服務 SERVIAM」在東國實踐。靜嫻，是甚麼召叫了妳？

### 九型課程在東分團

古修女、海珊一起帶領的人格九行課程，2012年9月至2013年6月一共舉行了6個梯次，每個梯次少則20人多則38人一共194人次。我們也成立FB人格九型社團目前已有102位伙伴在社團內分享，因為九型的智慧對每個人及團隊很有幫助，所以在公立桃園高中，羅東高中，雙溪高中、育成高中、道明中學、和平高中…等，都有課程分享，成果應該還不錯，因為桃園高中又有第二次的邀約。為每一個人可以認識自己並且接納自己而感謝天主，為每一個人生活中不斷的活出神的樣貌而祈禱。





炎炎夏日，聽海珊分享九型，是一大享受。



我們不慕榮利、不分你我、就這樣吸引了朋友許多人，認識自己，改造社會。

### 參加完海珊的人格九型課程，一位「第九型」的夥伴分享：

這幾年我常回想，20歲以前的我，完全在昏睡中度過，尤其國高中時期，整整睡了六年。我的青春啊，除了打瞌睡，幾乎沒有任何回憶。我的人生是從認識我的先生後才開始的。但卻不是立即睜開眼睛，而是以非常緩慢的速度逐漸甦醒。足足花了15年，才真正清醒過來。（植物人也不過如此吧！）清醒後的6年，我不但醒著，而且完全沒有休息。我以為我會一直奔波到氣力用盡的那一天。幸而我及時轉換了跑道。現在的我，平時就像是呈大字躺在森林裡的「豆豆龍」，漫漫長日，享受無限的慵懶；當工作降臨，立刻變身成龍貓公車，雙眼發出火炬，拔腿飛奔，不達目的絕不



罷休。我一直想不通，到底是什麼原因，讓一個人的心理狀態呈現如此的兩極？直到這兩天參加工作坊，我才恍然大悟，原來我始終坐在九號鞦韆上，心情不好時，就盪到六號位置，塞在角落發抖；能量充滿時，便盪到三號位置，精神奕奕，明快果決。晃悠悠的時候，全身都處在恍惚的狀態，心滿意足；開始工作了，便把頭腦從口袋拿出來，組裝好，警戒備戰。

人格九型真的太強了，解決了我多年百思不得其解的難題。

感謝海珊主任、川耘及海星團隊！

### 參加完陳思宏九型人格演講，一位第五型的學生分享：

這是我第一次實際接觸所謂的九型人格，之前雖然有聽過，但我一直把它當成星座、血型之流，嗤之以鼻。

在聽演講前，我常覺得自己與其他人格格格不入，很難和大部分的人打成一片，但聽了演講後，我知道世界上有九分之一的人個性和我差不多，這讓我鬆了很大的一口氣。後來和季老師借了關於九型人格的書籍，也讓我知道自己在他人眼中是什麼樣子，該如何改善、如何往更健康的方向成長。雖然一時之間沒辦法完全做到，但陳思宏老師告訴我們：「只要每天改變一點點，經過時間的推移，我們就能慢慢改掉自己的缺點」。

另一個讓我感到共鳴的，是家人之間的溝通問題。的確，很多時候因為大人、小孩對事情的觀點不同，溝通到最後常常演變成爭吵，甚至完全不想和對方說話。還有小孩會覺得自己是寄人籬下的生活，因此很多事情抗爭了也無效，這些話題都讓我相當的認同。我自己就常因為覺得自己的生活費等掌握在大人手上，最後只能妥協或放棄自己的想法。很多家長都說讓小孩自己決定自己的人生，但大多時候遇到家人不同意的觀點時，他們總會想方設法要改變小孩的決定，認為自己的想法才對孩子的未來有幫助，認為自己的想法能讓小孩更幸福，能少走一點冤枉路，但這些只會讓我們感到更加反感、不想理會。

這場演講真的讓我獲益良多，也讓我想了很多以往沒注意過的問題，不過關於如何與其他型的人溝通相處和某型的人該如何改善缺點，我希望可以講的深入一點，也希望能多舉一些例子讓人了解如何分辨各類型的人。