美西北分團報告

(5 - 6 月活動)

湯明昭

團員動態

＊ 裔芳於 6/11（星期三）深夜抵台，星期四晚間就迫不急待參加了在爵銘學舍的晚禱，星期六晚間參加了讀經分享，一解一年來未能參加聚會的遺憾。而且還從婉玲處學得下載 iBreviarium（我靈讚頌主）。這個程式 有每日大日課，彌撒感恩祭，新、舊約聖經及天主教電台，媒體及網站資訊及連結。有 ipad 的可別錯過這方便的靈修網站。

＊ Lulu 四月中返台，住在姐姐家，天主安排意外開心的事不少：首先沒想到主日去耕莘文教院望彌撒，遇到「代子和媳婦」。其次本來被美國牙醫嚇得要回來「好好修理」的牙周病，經兩位牙周權威主任診斷「並無大礙」令她喜出望外。還有每週一參加林思川神父堂區的讀經分享，週二去思高中心上聖經課，能和幾位服務團好友聊聊天，其樂無比。

＊ 五月九日錫珍應 Young Adults “Lighthouse”查經班之邀，分享她在 “Parenting”方面的心得，她的專業知識及經驗，使得聽眾受益非淺。

＊ 麗華於五月中旬，參加中半島教友的朝聖團，到露德,法蒂瑪朝聖兩星期，相信回來會有精彩的分享。

＊ 五月十一日母親節當天，正逢顧神父榮升蒙席的大日子，華人教會在彌撒後舉行 Reception。樹治除了是當然的司儀，他和太太玲英一起服務大家分發點心。還找了大公幫忙，使得教友們能縮短排隊領取食物的時間。

＊ 堅維在五月中因公返台出差，頭尾只四天，回來立即到律師事務所上班 。

＊ 六月十三日繼宗去世周年的前夕, 他的小兒子, Lee Cheng 在紐約接受 National Law Journal America's 50 Outstanding General Counsel (2014), 美國五十傑出律師。 過去他也得到 過 Vanguard Award of the State Bar of CA IP Section (2013), Daily Journal In-House Counsel of the Year (2013) 等多項榮譽, 相信繼宗在天之靈會感到欣慰。

＊ 永錦將於 7/1-11 參與輔大織品服裝系台灣原住民服裝飾品研發課程,將製作具有精緻性及收藏價值的服飾娃娃,為原住民帶來就業機會與商機,本次以排灣、魯凱、布農族為對象.

＊ 興民是聖荷西教會的攝影義工，經常獵取各項活動的精彩鏡頭，費心整理後，部分刋登部分存檔。他的牽手斐文在兒童道理班任教多年，是引領孩子們體驗天主大愛的好老師。

＊ 大公、漢珍夫婦這次返台宣誓入團，我們很慶幸好事成雙。大公自從由鳳梧邀請入團後，讀了《大風》《蠟柱》《僕人》《老道傳記》等書，深受感動，雖未親炙鄭神父和老道的風采，但他們以言以行影響很多人，使大公一心嚮往之。與服務團友交往，更使他覺得增加生命的寬度和深度，除了 be myself 感到很自在，又能 beyond me.超越自我的範疇，學到更多，體會更深。他的牽手漢珍和他是中原物理系的同學，在大公赴美留學的班機上恰巧遇上，譜出良緣，結為連理。漢珍在 Santa Clara 大學獲電機工程碩士學位，在高科技公司擔任工程師多年後，退出職場，全心照顧家庭。她婚後領洗，夫婦育有兩個兒子，為了堅持讓孩子讀天主教學校，不辭辛勞每天遠程接送。她與大公在ＳＪＣＣＭ高中家長查經班服務. 大兒子 Andrew 六月初前往瓜地馬拉參與九天地方服務.目前己健康平安且充滿喜樂的回到家.

＊ 天祥、麗櫻的女兒晞瑜五月廿日從柏克萊大學畢業，雙主修心理學和藝術。天祥從事視聽器材的製作，工廠在台灣，他和堅維，大公是本分團的空中飛人，經常在太平洋上來回奔忙。天祥的牽手麗櫻參與不少教會事奉，一方面是聖母軍的分團長，一方面和天祥一起服務聖荷西

Downtown 五街老人公寓主日彌撒；不論彌撒前的場地佈置，或彌撒後的講授教理，夫妻同心全力以赴。

天祥、麗櫻夫婦和女兒晞瑜

＊ 林谷、曉雯的大女兒蕙蕙從南加大畢業，賢伉儷開車南下，參與畢業典禮。（請看照片）

＊ 明昭小公子嘉瑋是眼科醫生，慷慨應允林谷小女林萱，暑期間兩周一次在診所作小跟班觀摩見習(shadowing). 並分享許多專業知識，使林萱獲益良多. 此乃 CSC 夥伴們友情的延伸，真好!

林谷、曉雯和女兒林蕙、林萱

＊ 鴻業和盛芳 38 天 Cruise 之旅, 從洛杉磯出發，經墨西哥，中南美，過巴拿馬運河到邁阿密，然後橫渡大西洋到英國、丹麥，再遊北歐波羅地海邊的柏林、聖彼得堡、及芬蘭、瑞典等地。他們與美西南分團的十位團友 (劉卓台執事、執事夫人周珣、藝甲、廷俠、展鋒、凱雯、朱嶠、葉青、勇為、家葆) 同行，其間在海上 Sea Day 時大家一起聆聽和分享林思川神父的聖經講座，跟著朱嶠學習太極拳，打打 poker game，和享受船上的美食與娛樂。上岸時則依照葉青的旅遊規劃，暢遊當地的名勝古蹟，走了很多路， 增廣見識，也增進了不少團員的感情。尤其對一百年前建的巴拿馬運河偉大工程，英國和德國的二戰遺跡，聖彼得堡宮殿教堂的華麗，Hermitage Museum 的瑰寶珍藏，和斯德哥爾摩的美麗風景印象深刻。在一個多月的旅程裡，慶祝了執事的生日，母親節及兩對夫婦的四十週年慶。幾位團友身体有微恙時，大家都爭相送來藥品和関心，充分發揮了同舟共濟的精神。總之這次旅行，天主給了他們身心靈最好的照顧，吃得好，玩得好，又有心靈的滋養, 真是一趟稱心之旅！

藝甲、 廷俠、卓台執事、盛芳、凱雯、家葆、葉青、朱嶠 (坐)

執事夫人周珣、鴻業、Robbi、周守正、勇為、展鋒 (站)

＊ 明昭的小女兒嘉怡是復健科醫師，五月期間為華人教會和真福書坊，舉辦了四場健康講座，傳授如何減緩疼痛，受到大家重視。她在五月底和大女兒嘉旻一家五口到西班牙巴塞隆納上船，參加 12 天地中海 Cruise，暢遊法國尼斯，義大利翡冷翠，羅馬，威尼斯等地。

姚嘉怡醫師(四川和明昭的小女兒) 在華人教會主講 “疼痛的自我管理”（Self Management of Pain）

＊ 石虎和梅君參加林思川神父的以色列朝聖，五月初才回溫哥華，繼續主辦每月一次的網上讀書會《回歸真我》，由張宏秀主持帶領。（請參照石虎聖地隨筆）

朝聖 耶穌的故鄉 **潘石虎**

七次下水 何其有幸

三次 地中海 試探冷暖 如魚得水

兩次 約旦河 見證聖洗 何等恩寵

兩次 死海 復活的日出 虔誠奉獻

一次搭船 Sea of Galilee 有本事 試試海上行走

一次步道健行 溪水潺潺 迎面瀑布 雪白如錦 兩塊點綴

Hermon Stream N.R. (Banias) 約旦河的起源 流至 Galilee

一次海邊強風 拜望主保 St. Peter 教會的磐石 幾塊礫石

白冷聖嬰 馬槽 牧羊人 歌頌讚揚 頂禮膜拜 心誠則靈

纜車來回 見識誘惑 避之唯恐不及 時時處處 警惕覺醒

五餅二魚 名不虛傳 無酵餅 烤的炸的 還有稀飯布丁 統通凶險

每天聖墓遊行 體驗復活的耶穌 有志不行 空其名

週五拜苦路 方濟會士遙領數百年 刻苦奉行

谷木蘭有卷軸 立德立功又立言 流芳百世

迦納婚姻 重發誓願 貧富貴賤 同甘共苦 始終如一

雞鳴堂 紅雞三叫 才省悟 吾等心甘情願待何時

聖母哺乳 撫養恩情 承行旨意 人間奇蹟 傳報多

瑪利亞安眠 供人瞻仰 祈禱聖化 家庭美滿 共修共融

西牆有縫塞禱文 猶太弱冠成年禮 若有若無 成長樂

鞭笞唾罵戴茨冠 肩負祖先原罪重 沒有犧牲 何苦赦免

最後晚餐團團聚 聖體聖血傳奧跡 珍惜苦難蒙召喚

為主殉道無怨尤 棄絕罪宗又何妨

神學博士做嚮導 苦口婆心有內涵 有味有料有行程

破除迷信 瞭解神話 千言萬語 信望愛 讀通聖言

領略聖神 恩寵滋養 福音遍傳滿天下 （Frank Pan 隨筆 寄自溫哥華）

法蒂瑪與露德朝聖心得 5/15-5/25 徐麗華

從未與聖母如此親近過，眼前的，身後的，到處都是她的身影，她的護佑與庇蔭。

第一站來到法蒂瑪，感受到那三位被召選的兒童，以他們小小的身軀，堅守著諾言，願意忍受各方逼問和壓力，再加上用克苦做補贖，'跋涉'到窪地與聖母見面，那是何等的愛情！法蒂瑪是我的當頭棒喝。

經過大德蘭的家鄉 Avila 之後，接著在 Loyola 匆匆向伊納爵問候一聲，就進入了法國境

界，來到露德。在山窪中，看到雲彩堆起的耶穌側面頭像，祂彷彿在説，'我等妳很久了，總算到了。'等我想到，拿出相機，祂卻煙消雲散。沒有惆悵，而是滿心的溫暖，祂母慈子孝，聖子歡迎了我之後，就將我交在聖母手中。因為祂知道我想要親近聖母卻又躲著她的矛盾又古怪德性。

第二天隨著迫不及待的隊友們去了聖浴，雙腳踏到冰涼的山泉時，有些後悔，因為當地下雨，氣溫很低，我覺得--好冷！然而，熟練的義工將我浸入池中時，感覺是微溫又輕柔的一層絲綢覆身，如在襁褓中，説不出的舒適，真希望一直躺臥其中，或至少稍微多一點點時間，再重溫媽媽的懷抱...起身之後，不用毛巾擦拭，身上自然的乾了。我不好意思的抹去淚痕，抬頭一看，感動落淚的人比比皆是，大家淚眼相對，發出會心的微笑。

露德去年發大水，淹到聖母腳下。這次也見識了 Bernadette 涉水見聖母的小溪發威，再差兩尺，就又氾濫過堤了。水流之急速，才見一棵連根拔起的丈餘浮木，從上流乘著呼嘯著的滾滾黃泥水來到眼前，才兩秒鐘的時間就已漂到了十尺之外。水源的充霈，令我們這一群久居加州的朋友們咋舌。

最後，我們進了巴黎。從巴黎去探望了小德蘭的家，及仁慈聖母會院址。一路上造訪古蹟聖堂無數，然而，教友人數式微，冠冕堂皇的大教堂成了觀光區。進入參觀的群眾，指手劃腳，相機咔嚓聲此起彼落，雖然設有靜默區，供人祈禱，卻乏人問津。為此，深感惋惜。

哀悼的五個階段　　全人發展小組提供

哀悼與放手是轉化童年創傷的工具。你的哀悼經驗為何？你知道省略哀悼歷程的後果嗎？

1) 準備：

對失落經驗的開放。尊重身體、情緒的感覺，慢慢我們就會知道失落了什麼

2) 承認失落及創傷：

不用過度解釋或用理智去判斷，只是表達出來就可以

3) 重新經驗過去：

哀落失落並非讓失落的本質改變，但使我們接受“失落”這件事情的恩寵。可以在祈禱的氛圍內，請耶穌跟我們一起看早年的生命傷害，一起到小時候那個場景。當你重新回看那段經歷，回頭告訴耶穌你當時及現在的感受，問問耶穌要跟你說什麼。這就是靈性成長的體驗，讓耶穌成為你的戰友，之後才有“寬恕”的力量，而不再讓別人的錯誤來懲罰自己，也不讓過去的經驗影響現在的自己。

4) 儀式：寫日記、把事情表達出來，一種給人平安及完結的儀式，那就是療育的力量，也可以是奉獻一台彌撒。

5) Self-Parenting

不是再補破網，而是接受，因為在那個破開的洞中，天主亦在那個洞給予恩寵。