美東分團

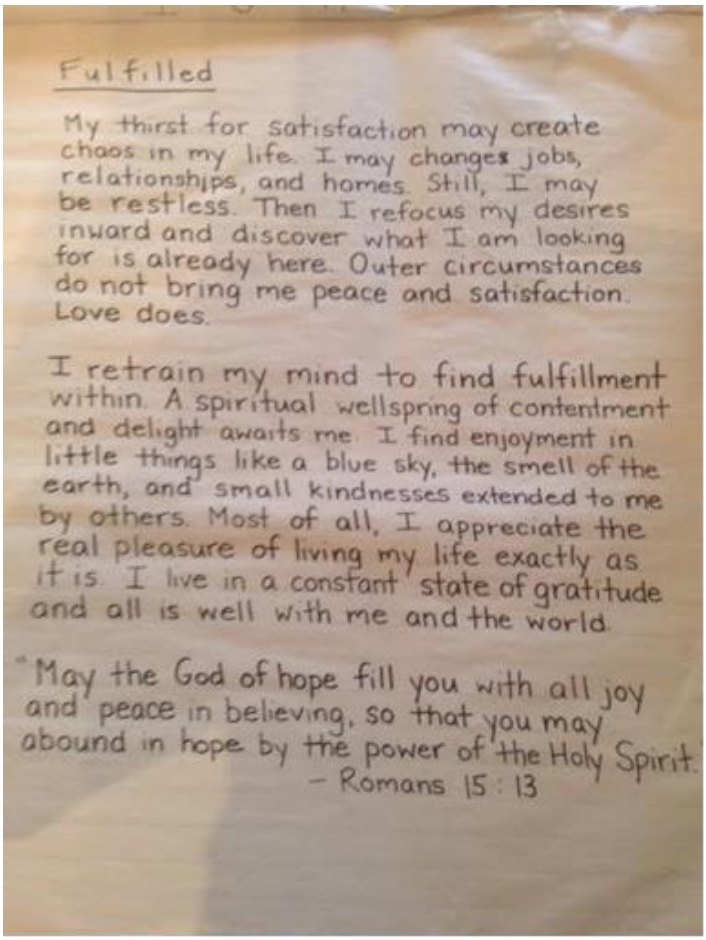
孟惠

今年美東夏令營是我們頭一次正式加入了音樂時光。

天主將宇婷領到美東夏令營當中。Nancy Chao （趙宇婷 ）是出生於紐澤西的華人青年教友，畢業於 WestMinister Choir College 音樂教育學系，她主修聲樂，曾任教於公立學校，並曾專修 Music Ministry (音樂事奉）。

是天主的大能引領我們，而能夠讓 Nancy 用美妙的音樂將祂自己介紹給了所有非教支的孩子及家長們。

哈肋路亞感謝天主！



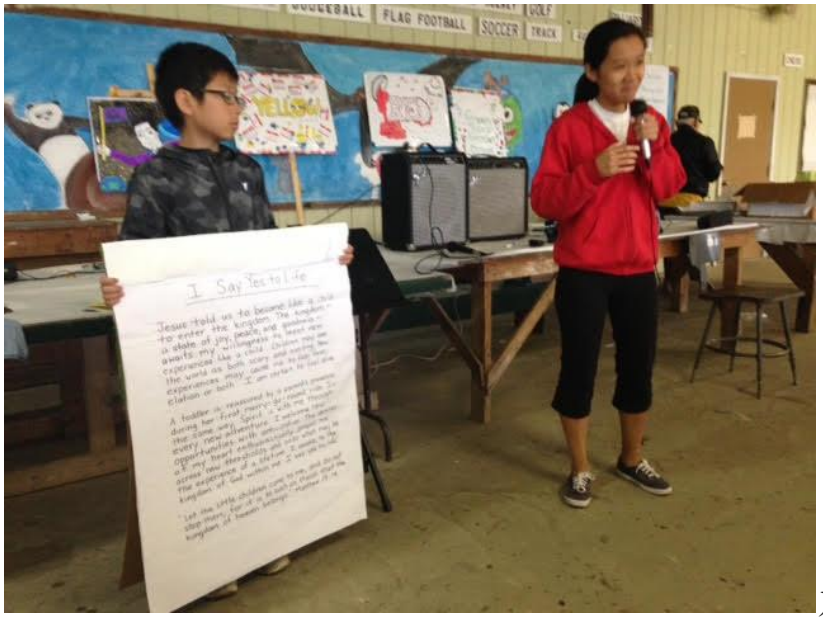
Fulfilled

My thirst for satisfaction may create chaos in my life. I may changes jobs, relationships, and homes. Still, I may be restless. Then I refocus my desires inward and discover what I am looking for is already here. Outer circumstances do not bring me peace and satisfaction. Love does.

I retrain my mind to find fulfillment within. A spiritual wellspring of contentment and delight awaits me. I find enjoyment in little things like a blue sky, the smell of the earth, and small kindnesses extended to me by others. Most of all, I appreciate the real pleasure of living my life exactly as it is. I live in a constant state of gratitude and all is well with me and the world.

"May the God of hope fill you with all joy and peace in believing, so that you may abound in hope by the power of the Holy Spirit."
– Romans 15 : 13

宇婷手書的禱詞



夏令營的照片

美東 2015 年夏令營花絮：

1.老小合唱團：此合唱團由一位白髮蒼蒼的老祖母好兩位 4，5 歲天真活潑的小女生組成，歌名叫“Bear Song" 是這次晚會中，最出色的一個節目。那位老祖母對歌詞背的那麼熟練，小女生也是背的滾瓜爛熟，而且歌聲宏亮，誰如果想聽，可和我聯絡。

2.音樂節目：今年我們有幸請到一位元音樂老師 Nancy,她每天數次 帶領大家唱一些 熟悉的歌，也包括聖歌。Nancy 不僅琴藝，歌聲好，而且很熱衷福傳，在每一次的活動中，她都會加一點福傳。

3.今年營地負責人，把攀岩和高空滑鋼索，合併在一起，往年都是分開的兩項活動，今年你要滑鋼索，必需先由攀岩處爬到頂端，才可以從該處由鋼索滑下來。

4.另一特色：營區管理部，把餐廳外面，面對青山碧水處，擺設了一些長桌椅，大家領取了飯後，就把飯帶到外面吃，一面吃一面欣賞優美的山水。

5.這次夏令營天氣特別好，不熱不冷，真是要感謝天主，記得有一年，正在我們辦夏令營期間，

連日下大雨，因此許多戶外活動都無法進行。營地夜間天氣很冷，有些孩子，家長只給他們帶來一條薄被單，因此我們要數次向管理人員租用毛毯，而且每租一床毛毯，租金是 $10.因此我認為下次在通知書上，一定要請家長，為他們的孩子帶一條被子或厚厚毯子。

6.辦這種戶外活動，免不了，會出一點小意外，這次一位我們的工作人員 “安吉“把手指關節扭傷，正好去年我們的一位工作人員，受了同樣的傷，他把醫院為他配製的護指夾子帶來了，立刻為安吉把指頭夾起來。

7.梁家班。這次夏令營的另一特色,是一切活動籌備和執行,都由梁家班呈辦,首先是爸爸 George 梁他是一位退休的建築工程色師,因此與營地的一切硬體工作,由他負責,此外他的雙包胎兒子,媳婦,女兒女兒的朋友,都是這次込夏令營主持活動中,重要成員。如果沒有他們,就憑我們美東的這幾位團員,恐怕就心有餘而力不足了。

8.往年我們都是為每位參加夏令營的人,印製一件 T-shirt 印有 CSC 徽章。今年沒印,而是教他們如何自己染,我們只為他們提供一件白色 T-shirt, 和各種顏色的染料,供他們自己發揮。於是你可以在照片色上看到每件不同設計的 T-shirt.