美西北分團

施天寶

一、年會花絮

1. 這次總團大會孫樂芬前後收留了六位房客：田湘軍、高宗揚、周國復和萬玉珊、 鄭治明和傅燕萍。我們三次進出她家，每天早上還準備早餐給我們吃，她的拿手之一是烤花生仁，我們吃得不亦樂乎，非常感謝她。到 Yosemite National Park 旅遊時，樂芬嫻熟的開車技術讓我們讚嘆不已，她說這是她第一次在彎彎曲曲的山路上開車，我們也很勇敢，是吧？(燕萍)

2. 國復執事在大會中報告，他在 University of Dallas 成立大風社，為當地華人學生展開福傳工作，以鄭公精神遂步培育青年認識天主，并鼓勵團員成立類似的組織。的確，「前進大學，培育青年」應該是服務團應走的方向之一。(燕萍)

二、團員動態

1. 聖荷西華人天主教堂九月初開始新的慕道班，增加了慕道前期的部分。放映李哲修神父的信仰講座 DVD 半小時，與慕道友討論半小時，比以往多些時間交流，鳳梧、明昭與樂芬常陪伴慕道友。經過連續七週彌撒後教友分享慕道心得，慕道友人數明顯增加至兩位數。

2. 第 12 屆北加州華語夫婦週末營 9 月 11 日至 9 月 13 日在 Milpitas 的 Staybridge Suites 旅館舉行，一共有九對夫婦參加。展鋒、凱雯夫婦是主持人，鴻業、盛芳夫婦大力協助，卓台、周珣夫婦擔任總輔導。加上健仁、瑞美夫婦通力合作，圓滿完成停辦了十年的夫婦懇談會。

3. 九月開始，鴻業夫婦除了忙著迎接輔友新來的學人，至舊金山機場接機以外，還特別到輔友清除庭院雜草，結果裝了十多袋雜草。劉於永也從 Walnut Creek 趕來，加入他們一起在烈日下整理，使得庭院煥然一新。

4. 鳳梧除了服務團的團務了外，從九月十六日開始，每週三上午在開敏溫暖的家，帶領一個八週的意識省察練習的小組。以聖依納爵的省察，幫助人們從日常生活中體驗天主神聖的臨在和恩賜。另外，每個星期四，她還去美華慈心關懷聯盟擔任義工，照顧安寧病人。

5. 九月 26 日輔友中心中秋晚會，邀請古偉業分享教宗有關氣候變遷的通諭，提醒大家照顧我們的地球家園，人人有責。當晚天寶、於永與菈容都去幫忙，並與學人同樂。

6. 九月 26 日聖荷西華人天主教堂也有中秋晚會，鼓勵教友們邀請一些教外朋友來到教會。樹治、玲英夫婦和興民、斐文夫婦上台高歌，以娛嘉賓，永錦、樂芬與明昭則忙著招呼新朋友。

7. 九月聖荷西華人教堂舉辦一系列信仰講座：「彌撒聖祭的來龍去脈」「儒家、道家、佛家和墨家的人生觀」「聖經概論」開敏、堅維、黃鶯、樂芬和明昭都是忠實的聽眾。

8. 九月十九日晚上錫珍邀請了佛利蒙(Fremont)教友王毅鳴的女兒方馨，在真福書坊舉辦了一場「退休計劃－長期護理」講座。幫助大家提早計劃，保護好自己和家人免於財務上的風險。現場還進行一些實例分析，大家一起探索在不同情況下適合自己的最佳方案。

方馨在真福書坊舉行「退休計劃－長期護理」講座

9. Lulu 和錫珍響應「40 days for live」為終止墮胎祈禱四十天的活動，在九月二十三日至十一月一日期間的五個星期一上午，在 San Jose 的一所墮胎診所旁唸經祈禱。能為母胎中的小生命盡點心力，她們都覺得很有意義。許多路過的行人或開車的人，看到她們兩手舉著 ” Pray To End Abortion” 的標語祈禱，也紛紛為她們打氣加油。

10. 真福書坊每月一次的讀書會，今年六月開始分享教宗方濟各的勸諭《福音的喜樂》，到十月三日圓滿讀完全書。教宗上任以來，他的所言所行令人耳目一新。《福音的喜樂》正好表達了這些言行背後的神學。圍繞著福音的喜樂，教宗更新了天主教會的宣教理念，開啟了以喜樂為特徵的福傳新階段。參加讀書會的人無不被教宗福傳的熱情所感動，願意像他一樣，將基督的福音、與祂建立友誼的喜樂及美好傳給更多的人。

11. 十月十日的週末，天主教美中交流處 USCCB 在北加州 Mercy Center 召開研討會。邀請灣區華人教會的三個聖詠團去唱彌撒曲，林谷指揮三十位聖詠團員合唱，台風穩健，頗有大將之風。

12. 十月十日屋崙教區於主教座堂舉行第十九屆多元文化日(Chautauqua) ，有十多個族裔團體參與。菈容與 Fremont, Oakland 及 Union City 的華人教友也一起出席了慶祝活動。 當天活動包括：聖母巡遊、屋崙教區主教主持彌撒聖祭、不同民俗食物義賣，還有舞蹈歌唱表演等助興。Fremont 教友也表演了台灣民族舞蹈，吸引了不少眼光。

彌撒中多族裔共融獻上感恩祭十分溫馨

彌撒後 Fremont 教友獻上曼妙的舞姿很吸睛

13. 在錫珍與聖母軍的推動下，佛利蒙華人教會以增進教友教理知識、訓練宣講技巧及鼓勵教友福傳為宗旨的「教理促進會」，十月十七日晚上在真福書坊召開了籌備會。當天出席的陳峰神父和十八位佛利蒙教友一起決定了 2015-2016 年將研討的十四個主題，以及今年十一月和十二月份的主講人和點心負責人。籌備會開得非常成功，大家反應熱烈。「教理促進會」到目前為止，已經有二十二位教友報名。每次開會時先請一位教友做十五分鐘的介紹與講解，然後由大家補充說明。最後，還有神長的神師教導。

佛利蒙「教理促進會」十月十七日在真福書坊召開籌備會

14. 鴻業、盛芳夫婦九月底返台，十月中加入服務華南夫婦週末營的行列，與南加州團員合作愉快。

15. 王大公和漢珍的兒子 Andrew 是大一新鮮人，賢伉儷九月底依依不捨送 Andrew 至 UCSD 準備開始他的人生新階段。

16. 徐麗華與夫婿十月中返台探親訪友，接著到九寨溝旅遊。

17. Lulu 與夫婿錦濤九月初至意大利朝聖.....

三、團員分享

Lulu **朝聖走透透**

大清早剛出了羅馬機場，廷俠的哥哥就領著我們直奔聖本篤「出家」的隱修院。下午酒足飯飽再度出發，頂著華氏 100 度的烈陽，加上時差開始作祟，昏昏沉沉的走出了地下墓穴，又沿著馬路去了兩座教堂。走到體力殆盡之時，終於能坐回遊覽車載我們入住旅館。

隔天趕早在拉特朗大殿望了彌撒，蔣大哥說要帶我們「走走」教宗每年聖母遊行的路線，於是我們從拉特朗大殿一路走到了聖母大殿。這上午才走完，下午又去了梵蒂岡博物館參觀，這一走又是三個小時。當然這當中蔣大哥也都貼心安排了超棒的美酒美食補充大家的體力。

感謝蔣大哥專業的安排，這一天更是恩寵滿溢，我們的彌撒居然就在聖伯多祿的墓前舉行！離開聖伯多祿大殿一路走過天使橋、萬神殿，終於可以在許願池旁吃到了「早餐」。蔣大哥似乎巴不得我們能在一天走完羅馬，深怕我們少了哪位聖人的祝福，分秒把握著又領著我們繼續前行，我們又去了 Nanova 廣場、St.Agnes 聖堂、忠烈祠、競技場、聖伯多祿鎖鏈堂、聖保祿大殿。最讓我佩服的是當我們再回到聖伯多祿大殿時，蔣大哥竟然還能精神抖擻的為我們精闢講解。

終於來到了亞西西，自然是要有方濟的精神，我們每天清晨六點以晨禱揭開序幕；之後走透透於亞西西城內各個角落，爬高走低，一坡又一坡，嗚呼...眼前見到的是更陡的層層階梯和大斜坡！此時，我總想著這趟朝聖不一定能與聖方濟相遇，靈修也不知會不會有所長進？但肯定氣血順暢、心胸開闊、脚力不輸神行太保。因為接下來的幾天都還要從住的修女院走到聖達勉堂、天神之后聖母寶尊堂、聖佳蘭大殿，而且還要走回來！每天晚禱後，神父都會看看他手機上的 APP 說：「嗯，今天差不多走了兩萬步。」

走過「亞西西」的何家老爺，喜樂都似聖方濟!

巧的是就在出發前幾週，得知 San Jose 堂區的顧光中蒙席，將陪同一批 60 年前在上海遭教難的教友晉見教宗，而晉見教宗的日期正是此次朝聖結束的第二天。事，就這樣成了！當日跟著陳日君樞機主教、顧蒙席、朱立德神父和上海教難的教友一起自邊門入場，在擠滿了上萬人的聖伯多祿廣場裏，我們的坐席離教宗竟然不到五百尺！

我們的坐席離教宗竟然不到五百尺!

因為我家老爺還不是教友，出發前恐怕他一路上會碎碎唸，朝聖行程之外事先又安排了 Pompeii - Sorrento, Florence and Venice 的一週自助旅遊。沒想到何老爺回美後，逢人就興奮的說他見到了教宗...。看著眼前天真的何老爺，回顧朝聖途中幾次「突發」的窩心舉動，感謝天主大方的恩賜，平凡的生活中，已經很久沒有同時發生這麼多令人回味再三的事了。在此特別請求大家幫忙繼續祈禱，期待何家老爺「入門時刻」早日到來。

明昭

See The Lord 看見主

2015 年北美區團年會的青年論壇請到了六位在教會熱心事奉的青年男女。Kelly 是其中一位，她的中文名字為高家儷，出生於信仰虔誠的教友家庭，她是家中唯一的掌上明珠。她的父親（高聲揚）母親（葉玫瑰）從她小時候就堅持教她信、望、愛的道理和學習中文，父母眼光遠大的決定影響她甚鉅。

家儷從 Berkeley Optometry 研究所畢業後，擔任一年眼科視光住院醫師，及兩年門診醫師。2011 年她感受到生涯規劃不僅於上班、下班，還應從事與信仰有關的服務。於是成立非營利組織 “See the Lord”.主旨在義務協助偏遠地區的民眾改善視力，增進靈魂之窗的健康。經過慎重考慮，家儷決心辭去待遇優渥的工作，全心投入義診服務。於是積極聯絡如嘉義敏道基金會、耕莘文教院，等有關單位的人士商討合作計劃。第一年就有樹治的女兒王婷加入，第二年有林谷的女兒林萱加入她的醫療團隊。

家儷很積極地到灣區(San Francisco Bay Area)各大專院校辦 Mission Trip 座談會，特別是有志日後就讀醫學院的社團(Pre-Med Club)是她的首先爭取的目標。其次是台灣的輔大醫學院，或科技大學的視光系學生，也是醫療團隊不可少的生力軍，因為可以就近招募組員和服務病患。現在進入第四年，為了配合大學生的假期，每年三次在寒、暑假期間義診兩星期已成常態。每次約十至十五人的團隊，醫生和組員通力合作，為偏遠地區病人檢驗視力，配置合適的眼鏡。若是病情複雜，轉介到適當的醫療機構。由於各個鄉村距離遙遠，病人往往大排長龍，很多病患都表示期待醫療團隊的到來。他們整個看診過程都很緊湊，每天都快速地解決三餐，夜間打地舖，第二天又趕到別處繼續義診，可說是身體和精神上的極大考驗。

很多平日養尊處優的組員，在付出過程中反而獲益最大，成長最多。他們沒想到醫療發達的台灣，竟有許多病患因交通不便從來沒看過醫生，甚至不知道自己的視力還有改善的希望，或者以為週遭的世界本來就是模糊不清的。每當看到這些病人因視力改善，或配戴合適的眼鏡，重見

眼前美麗真實的世界，這些年紀輕輕的義工們都感到興奮無比，而且所有的辛勞都忘至九霄雲外。曾有位基督徒老太太原以為年紀大了，本來就應是視野茫茫，直到醫療義工為她配置眼鏡後，又可再度讀聖經的文句，不停地高聲歡呼感謝主。四年來，已超過三千人接受義診，並有眼鏡公司願以最低廉的價格回饋社會，提供了很大的支援。這個以信仰為主的 Team 每天以早禱開始一天的忙碌工作，也以晚禱結束當天的勞累，並將所有光榮歸於主。Kelly 和夥伴們召集了總共四十人義工團隊，希望藉著服務活出福音的精神，弘揚天父的大愛。

漢珍　　事！就這麼成了！

原本有些後悔衝動的報名參加北美區團大會，心想大公和我兩個人都去開會了，家裏怎麼辦？兩個兒子這三天要吃些什麼？誰照料住在家裏從台灣來的親戚們？在大會的前一晚臨危受命，當晚負責接待國復大哥和玉珊姊，這會兒想後悔也沒輒了，天主真懂我。

報到之後，培德與 Lulu 兩位姊姊的相見歡時間，讓我有機會一一跟新朋友，半新不舊的朋友，及老朋友打招呼，忽然之間我感到莫名的興奮和喜樂，直到會議開始以後，聽到區團長致歡迎詞，我終於懂了我為什麼這麼興奮和喜樂，是因為與家人團聚了，而且原來我有這麼多的家人。

從去年的總團大會中我見識到服務團的特點也同樣反映在今年區團大會，那就是興奮歸興奮，會還是得開，不能打馬虎眼光吃喝玩樂不辦事，一切得照時間表走，不能總歌功頌德自我感覺良好，要隨時檢討並力求改善進步。輔導神師們和團長們的提點更**是**字字精闢，句句

點中問題核心。再者，因為家人們的鼓勵，我能勇敢的說出心裡的想法和意見，即使或許有點不切實際，或是執行不易，都樂於與大家分享，一起刻劃夢想。這點讓我更愛這個團體，更愛我的家人。

兩個晚上的共融時間，配上神通廣大的 Lulu 姐準備的美酒美食，更拉近了彼此的距離，總是要等避靜中心的人來關燈趕人，大家才意猶未盡的回房間，這點真是太對不起 Lulu 姐了，她總是得等大家回房間了之後才能清理善後。

在會後的共融晚餐，大家終於卯起勁來談天說地，幾杯黃湯下肚之後（其實是許多許多杯），更見識到家人們可愛的一面。僑榮大哥企圖換桌坐，因為覺得同桌人沒人可以跟他對飲，陰謀被識破無法如願只好不停的到別桌找酒友喝。Lulu 姊笑說當晚要找神父告解，因為她肯定神父隔天醒來後會什麼都不記得。我的大兒子均皓忽然間小聲問我：「你們高興起來都是這樣吃飯的嗎？站站坐坐，吃得少喝的多，還一直帶著酒杯換到別桌去坐。」我只能傻笑以對。

這個團體每每帶給我各種驚喜，看著前輩們在各地的事工及彼此間打從心底的相互友愛關心，我更是覺得自己恩寵滿滿，能成為這個大家庭的一員。今天剛好戎利納修女在一個講座上提到她認為人與人之間的愛是相容於與人對天主的愛，亦就是我們愛人的同時也成就了對天主的愛。我聽了好高興，馬上就想到我的家人們，原來我這三天成就了這麼多對天主的愛。

鴻業

第十二屆北加州夫婦週末營

停辦了十年的北加州夫婦週末營在大家同心協力的努力下，終於在今年 9 月 11 日到 9 月 13 日又恢復舉行了。感謝滿神父向徐清/吳恆立的積極建議恢復舉辦，翟神父不斷的鼓勵和支持，明昭的大力推動，還有南加州夫婦懇談會理事們答應給我們在財力和活動上的各項支持，以及北加州粵語組夫婦懇談會的手把手協助，都使我們充滿信心，很有依靠，而勇往直前。

這次週末營共有九對夫婦從舊金山，聖荷西和佛利蒙的教區來參加。多半是年輕的夫婦，有兩對還帶了孩子來，所以我們另外有給孩子們安排完全與大人分開的活動，年紀最大的一位是八十八歲，但他全程參與，令人佩服。從每對夫婦剛來時抱着好奇的心情，到專注的聆聽/自省/和把夫婦溝通的技巧用在相互懇談上，到婚禮彌撒中重發婚姻誓願時的感動與喜悅！我們看到了他們的改變，也分享了他們的喜悅。有一位參與者用「柳暗花明又一村」來形容他當時的心情，

看到參加的夫婦們都有所收穫，使我們覺得這一年的努力是非常值得的。

在週末營服務的分享夫婦共有八對，五對是北加的 (吳恆立/徐清，朱健仁/饒瑞美，黃啟銘/葛文娟，林谷/單曉雯，吳鴻業/周盛芳)；三對是專程由南加開車上來支援的 (劉卓台執事/周珣，蔡展鋒/蔡凱雯，張相之/沙玉芝) 。翟神父主持婚禮彌撒及重發婚姻誓願，劉執事則負責每講的講評及「婚姻聖事」一講，吳興民為大家拍照，還有徐清的兒子 Alex，妹妹徐琪和朋友來幫忙孩子們的活動，算起來服務人員比參加週末營的夫婦還要多，很多義工都是我們服務團的團員。

第一次籌備會是去年八月卅日在我家舉行，此後每月都輪流在各家聚會和籌劃，今年四月我們依照粵語組的合約也跟 Hilton Garden Inn 簽了 15 個房間三天兩夜六餐的合約。由於大家都有主辦和主持週末營的經驗；華語夫婦懇談會的網站上又有詳細的資料和手冊，各講的內容和音樂可以事先下載；而週末營用的海報，標語，花瓶，紅毯等都可跟粵語組借；又加上南加夫婦懇談會提供了財力和人力的支援，所以我們我們對於週末營的流程和運作，一點也不擔心。至於參加的夫婦嘛，我們覺得北加有十年未辦，在灣區的幾個華人堂區□，應該輕輕鬆鬆就有 12-15 對，不用去教外宣傳。其實是大大錯誤了，這次辦週末營最大的困難反而是在邀請參加的夫婦上。

從六月開始宣傳到七月底，只有兩對夫婦報名，一度我們曾考慮要不要取消或是延期？但是大家一致決定要辦下去，因為在停了十年之後第一次復辦都不能成功，那將來還有什麼希望呢？我們持續的祈禱，把一切放在天主手中。到八月八日距週末營只有一個月時，還只有五對夫婦報名。幸好那時 Hilton Garden Inn 有一大型活動連續三個星期日都要使用會議廳，他們便主動找我們商量，可不可以讓出會議廳，他們會搭一大型帳篷給我們用？這樣正好給我們解套。感謝天主，一個星期內徐清和恆立就找到另一家較小而合適的旅館，而在最後一星期報名的夫婦也達到了九對！這是這家旅館會議廳能夠容的最高人數，天主的安排真是奇妙！旅館的客房□都有客廳和廚房，雖只供早餐，但是整個餐廳在十點以後都可供我們使用，做為夫婦交談場所，也可以去外面的餐館自由訂菜送進來吃。這樣的安排反而更好，真是感謝天主。感謝天主一路帶領，十二屆的北加州夫婦週末營能圓滿完成，感謝天主給我們一個好的團隊，大家同心協力，為主工作，為美滿婚姻，為和諧家庭努力。

這次的經驗使我領悟到一般人對夫婦週末營有一個迷思，認為它是為婚姻有問題的人而辦的。要怎樣糾正這個迷思，去宣傳週末營是為所有對美滿婚姻有渴望的人而辦的，不只增進夫婦感情，更讓孩子認識愛，家庭更和諧，是值得我們繼續努力的。

前排：朱健仁、吳鴻業、劉卓台執事、黃啟銘、吳恆立、蔡展鋒
後排：饒瑞美、周盛芳、周珣、葛文娟、徐清、蔡凱雯