

台灣區團中部分團

劉黛麗

- ◆ 1月23日霸王級寒流襲罩全台的週六午后，區紀復大哥不畏暴雨天寒地凍，悄然蒞臨台中市，並與中分團團員19人齊聚在王行一及陳定宇溫暖的家裡，分享鹽寮「簡樸、自然、靈修」的生活理念與經驗。紀復大哥1941年出生於廣東，因戰亂離家逃到澳門；為了存錢到台灣讀書，到處打工。好不容易進了台大念了化工系，但因鄭爵銘神父問了一句「化工系畢業後做甚麼工作？」，頓時轉念並透過賈彥文神父幫忙籌措學費，繼續到瑞士深造，8年後回國進入南亞公司服務。在南亞工作10年來，眼看環境不斷地遭受汙染，經過深思熟慮離開職場。爾後花了5年環遊世界，想看看別的國家如何處理垃圾問題。28年前到花蓮鹽寮體驗簡樸生活。「鹽」能提味，「寮」是簡單，即是淨土，回歸自然。即使紀復大哥的鬍子長長了，也不必費心。許多人以他的鬍子猜他的年齡，但在他看來，人的年齡分成心情年齡、健康年齡、智慧年齡及靈性年齡。只有透過簡單的生活，在自然場域裡的修為，及心靈的淨化與操練，才能凸顯生命的可貴與提升靈命的成長。
- ◆ 中分團田巧玲、夏太長、劉黛麗等3位團員與北分團嘉玲姊、僑榮哥，共5人，不約而同於1月27日至2月3日赴菲律賓宿霧參加第51屆國際聖體大會。引用韓大輝總主教1月27日在宿霧耶穌聖心堂台灣團員聯合彌撒中笑談富有的員外為寶貝女兒招親，各方文人雅士的對聯：「金子貴，元寶重，風吹銀票動。」、「官位貴，官印重，風吹官袍動，豪華官邸藏金鳳。」、「書為貴，情為重，風吹秋波動，哥兒心裡藏金鳳。」，並神來追補一句：「主為貴，靈為重，風吹聖神動，聖體愛內藏人鳳。」，期許在場參與國際聖體大會的教友們各個是人中之鳳。
- ◆ 新春伊始，趁著農曆新年全台放晴的大好機會，2月13日大年初六中分團舉辦大坑爬山健體活動，上午9點中分團團員22人在日光溫泉會館集合，在前任分團長沈明室的帶領下，先走錯一段上坡路，鍛鍊體力，考驗團員的愛德，然後再折返正軌、踏上正途。行至風動石，隨興找到一棵大樹，大夥就地展卷讀經及生活分享。下山後，大夥到日光溫泉飯店聚餐，共同歡度丙申猴年新年。值得一提的是，台中教區副主教徐世昭特定前來與團員們一起用膳共融。
- ◆ 春寒料峭，中分團3月11日至13日在彰化靜山舉辦第1次團體（四旬期）避靜，邀請區團輔導古崇孝修女擔任退省神師，計有莊慧玲、劉黛麗、陳善瑜、張敏儀、張南儀、陳月靜及魏慧珍等7人參加。由於未事先告知團員，當大家看到古媽媽現身靜山，無視冷氣團

發威春雷驟雨，個個歡欣雀躍。於是，我們就在驚喜的氣氛下入靜。儘管中分團第 1 次團體避靜，古姆姆對我們的操練可不手軟，除了個別談話之外，還排了 4 次的團體時間，親自指導我們定志生活，體驗靈修的律動，以書寫第 5 部福音，也就是自己的救恩史。團員們無不滿心喜悅，共沐主恩，並趁天空放晴的空檔，一起到耶穌會會士墓園探望我們的鄭爵銘神父及朱蒙泉神父，共同獻上鮮花及感謝。

- ◆ 3 月 27 日復活節，南屯堂慶祝活動，本分團團員蔡綺、郭夙峯、吳華珍、吳馥如演唱”You raise me up”。「撒播祈禱的種子 (SSP)」中分團第 1 次日常生活退省，也在逢甲大學立德學生中心展開，計有陳善瑜、張傳慧、邱保堂、陳月靜、舒玉、黃天麒、劉黛麗等 7 人在燭光中邀請天主聖三與我們一同參加「預備週－與麵包同眠」，體會日常生活中的愛與被愛。4 月 2 日起連續 5 個週六邀請南分團團員王素玲擔任組長，帶領團員進入本團靈修－依納爵神操的意涵。
- ◆ 東分團團員陳海珊的學生劉家妤，2013 年在善牧堂接受馮允文神父付洗，海珊親自從花蓮趕來擔任她的代母。家妤現任天主教大專同學會中區主任委員，自去（2015）年起積極陪伴中區大專學生慕道者及劉黛麗的媽媽，每週五上午 8 點 30 分在逢甲大學立德學生中心，由校園使徒楊翠如帶領閱讀雷煥章神父所著《一扇新門》。經過雷神父深入淺出的文字淬鍊及小翠以生活化的教導方式，終於在復活節開花結果，計有 1 位大二學生領洗，2 位大三及大四學生領受堅振聖事。家妤也升格當代母了！
- ◆ 中分團團員辛靜芬投身法蒂瑪聖母堂青年會主辦 4 月 24 日第 1 鐸區「國、高中青年共融－尋求天主的人 你們的心 必要興奮！」活動，忙碌不已。王行一、陳定宇 3 月份到北歐愛沙尼亞旅行遭到詐騙，原訂飛機、旅館都泡湯了，盤纏也沒了，行程大亂。8 日在 Oslo 機場重新訂定計畫，接下來再飛北京、西安遊覽並停留 1 週。所幸，兩人還有錢飛回台灣參加 4 月份的月例會。感謝天主！

★ 中分團 1 至 3 月份活動照片，計 6 張：



1月23日在王行一/陳定宇家召開1月份月例會（邱嘉恩拍攝）



1月28日在菲律賓宿霧參加聖體遊行



2月13日大年初六大坑健體活動（沈明室拍攝）



3月11日至13日四旬期在彰化靜山舉辦團體避靜



吳馥如、郭夙峰、蔡綺、吳華珍擔綱演出 2016 南屯堂復活節表演（沈明室拍攝）



中區大專同學會復活節元劬領洗暨志瑜、建寧堅振聖事

◆ 中分團四旬期團體避靜心得分享

與主相遇 _____ 陳月靜

成熟總會伴隨著痛苦，因為必須與自我搏鬥，讓自我消逝。就如一粒麥子死了，才能再長出新生命，我得以獲得新生命。死於自我，活出基督。



陳月靜 製作



陳月靜 製作

我的第一次靜山避靜 _____ 陳善瑜

這不是我第 1 次來靜山。第一次是參加團慶，第 2 次是參加中分團月會。雖然已有數年之久，覺得應該參加 1 次真正的避靜（之前參加的都是 1 天的避靜，主要的目的是辦告解），但不曉得是不是頻道還沒對好，還是天主安排的時辰未到，總之，這是我的第 1 次避靜，第 1 次在靜山的避靜。

耶穌的第 1 次避靜是在曠野，40 天 40 夜沒有吃喝。我的第 1 次避靜原訂 3 天 2 夜在幽靜的小山丘，有現成的房間、盥洗設備，還有專人提供豐盛、均衡的飲食擺上桌。而我面對的誘惑是一顆騷動不安的心，一顆傲慢、不願順服的心。於是中間請假，離開了靜山，不僅毀了當天返回的承諾，還錯過了主日彌撒。

與神師單獨談話時，衝口而出「我對自己非常不滿意！」不僅神師嚇一跳，我自己也嚇了一跳。「天主看了他所造的一切，認為樣樣都很好。」（創 1：31）作為受造物的我，為什麼卻對自己這麼不滿意？

第 1 次的避靜只是的起點，讓我捕捉到自己的感覺、情緒，靈性的律動！未來的路還很長，但我的心已準備好，願意走上這默觀小徑，隨聖神而靜、而動、而行、而止……。

唉！我又問了一個問題。避靜的第 1 次團體談話，我就沒頭沒腦的問了一個問題，最後一次談話，我也問了一個問題，連寫避靜心得還問問題。但，主！你知道我是誰，是怎樣的一個人，請讓我全然的接受自己，全然的浸淫在你內！

感謝黛麗分團長的堅持，雖歷經波折，仍讓避靜順利、圓滿。感謝神師古修女的帶領，修女的信德溫柔而堅毅，讓人願意開放自己。感謝參與的夥伴，眾人真誠的交流，如同家人，收穫滿滿！（2016 年 3 月 11~13 日參加中分團靜山避靜，按黛麗分團長指示，繳交作業）

我的第一次靜山避靜 魏慧珍

大年初三還在喧鬧著春節，就進入了四旬期，有一點措手不及，正在和姪女兒黛麗相互祝福中，因為我的想要，加上她的邀請，展開了我第 1 次的靜山避靜，大雨滂沱的傍晚，黛麗在彰化火車站接我，很是感動！行車中她慢慢的解說這次共同參與成員，原來這是一個基督服務團中分團的團體避靜，唯有我是例外。

我們兩在黑暗中走進靜山，安靜的氛圍，讓人不由自主的將所有城市的煩囂，生活中的一切紛紛擾擾，即刻卸除，享受著安靜無比的雨夜。

古媽媽(烏甦樂修女會)引領我們學習細讀自己的生活，要我們把它當作第 5 部福音，就從這裡展開我退省的路程，靜默中努力的尋找天主，有好多話要對祂說，漸漸地體會到每一次的祈禱，都是那麼的美好，知道祈禱不只是我與天主對話的方式，它更是一種完美藝術；而我在任何境遇中，平安平靜一直都在伴隨著我，突然驚覺天主無時無刻都與我同在，我是何等幸福。

清晨獨自沿著後山苦路漫步，有一種渴望的心情，也許我會有兩位耶穌生前的門徒，從耶路撒冷走向厄瑪烏的幸運，來回的路上，天主有沒有回應我的渴望，我沒有任何察覺，帶著一點小小的失望，回到聖堂靜享大牧者主耶穌聖言時，我的心剎時滿填了熱火的，感動的淚水奔流，我主耶穌親臨我心，撫我慰我，這是我從未有過的經驗。那一夜的靜山雨很大、氣溫很低，空氣直透著寒意，而我的心卻是火熱的。

多次在大組中我們相互分享生活中的點點滴滴，有淚水更有許多歡笑，好像我也是基督服務團的一員，很自在，言談中每個人平日都看似都忙碌不堪，但總都不會忘記在黑暗中尋找天主，在許多虛假中的光鮮亮麗中辨識天主的臨在，在一切事務上時時處處能尋求且聆聽天主旨意。

據說在軍用術語的「退省」之意，有「裝備後，再出發」意涵，經過這次避靜是該定志的時候了；古姆姆給了我們指引的方向：人生本身就是問題，而煩惱更是生活常態，這世界就是我們的功課，而所有答案卻都在天主裡，永恆就是天主給我們最神聖的賞賜，作為天主的兒女何其幸運，不要畏懼，勇敢的背起自己的十字架，用我們的生活寫出動人的、每個人專屬的「第五部福音」，為主耶穌做最有力的見證，傳出最美好的福音，帶領更多羊群走進主的羊棧，共享主恩。

最後在「主，請收納我」歌聲中祈禱，感謝天主所賜恩惠，並求主掌管我一切理智與意志，好使我不論是風平浪靜時，還是遭遇困苦時，皆因有主相隨而無所畏懼。

我由安靜中走進靜山，而我內心豐盛的富足的收穫，也在安靜中再度回到喧囂的城市。

說也奇怪，每年的聖週將屆之時，身為堂區禮儀組一員的我，就會莫名焦慮，深怕掛萬漏一，怠忽職責，而今年我居然能做到毫無焦慮之感，在平靜心情中循序籌措每一個禮儀的環節，這逾越三日慶典中輕鬆自在享受主恩，為所受一切恩寵感謝讚美天主。

靜山兩天兩夜的避靜 張南儀

喜歡這樣的讓自己靜下來、遠離塵囂，帶著平靜回到生活。也喜歡這種簡樸的房間…

喜歡古姆姆要我們 reading life、平安、開放、傾聽，並要我們發現潛藏在生活中的靈性。

避靜回來後不斷看到天主給的驚喜。

朋友邀請聽免費的民歌，

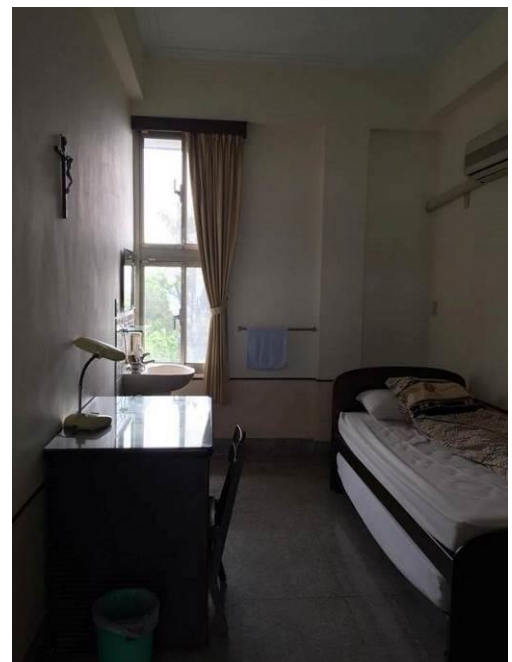
辦公室桌上的玉堂春（梔子花）居然開花了，

活動輕鬆的完成了……；

最有意思的事是聖週五下午，在 FB 上發文：

學生來拿床墊、棉被，一個 180 以上的男生問：老師，睡覺腳會冷，被子不夠長怎麼辦？

唉！老師個子矮，沒這困擾，我也不知道怎麼辦。



(海青班馬來西亞學生不習慣太冷，來拿交換生留用的物品)

沒想到晚上友人送來兩床加大棉被，學生笑開懷，而我感動到快哭了。

只有兩天短短的付出，但天主的恩寵隨時都在，馬上看得到。

沒有焦慮 滿是幸福 莊慧玲

我是一個對於圖像非常缺乏想像力的人，因此每次參加避靜時，神師要我們讀一段聖經，然後默想耶穌在那段聖經中的場景時，我的腦中往往是一片空白，就會開始出現焦慮感。這一次參加中分團在靜山的避靜，古媽媽提到我們每一個人的生命就是在書寫第五部福音，藉由「閱讀生命(Reading Life)」來覺察自己生活中的靈性律動。當我默想自己的生活時，不再有想像不出圖像的焦慮，反而更能覺察到自己與天主的關係，心中充滿著幸福與感謝！

釋放、自由 張敏儀

古媽媽說我的避靜就是「吃飽、睡好！」，真是有點不好意思！實在是星期四凌晨發了一批設計稿，長時間的疲憊終於可以休息。

太放心、太安心，星期六早上睡到錯過彌撒；吃過早餐離團體時間還有 2 小時，再睡個回籠覺，靜山真是個睡覺的好地方！午飯後決定不再睡覺，沿著指標往苦路和聖母亭走去，上了台階，以為是聖母像，定睛一看，是聖若瑟抱著耶穌的雕像，想到 2008 年在大陸工作時，聖若瑟曾出現眼前指路，護佑我們一路平安，天主在靜山再一次提醒我祂不曾離開我！懺悔著，繼續往前走！

苦路，耶穌當年背著十字架走過的受難路。靜山的苦路太安靜，安靜的有點心慌，安靜的無法面對耶穌！看著苦路的圖像，反省自己一路犯的過錯，耶穌都幫我背負了，耶穌跟著我一起向前走！

在靜山哪兒都不去，心卻是自由的，我的心跟著耶穌在加里肋亞海畔、在格則瑪尼、在加爾瓦略山……，我尋找著耶穌走過的路，感謝耶穌為我們承受的苦。在靜山心是很安定的，我總相信天主會寬恕我所有的罪過，天主的愛總是緊緊的包圍著我，我相信天主不會離棄我！

離開靜山時心中充滿感謝，感謝黛麗籌畫的避靜，感謝古姆姆的陪伴，感謝二姊的接送，在我忙亂的工作時能停下腳步找尋天主，好好的跟天主相處兩天。

