

台灣區團東部分團

陳海珊

一、週四祈禱聚會

東分團的祈禱小組成立於紅瑋剛懷小洋時，所以要算我們成立多久--就是小洋的年紀 +1。我們走過依那覺神操的五週、八週默觀，點滴，杜塔羅神父的三十四週神操，其間我們也交叉進行過泰澤祈禱和夫婦懇談，而現在在進行的是 NVC 十四週入門的第二遍。



這是成立之初大家都青春年少時



NVC 實際操作情形

二、東分團的月會

- 一月份，1月22日

原訂月會的日子，大家彷彿要來開會的時候，秋琪說；”家中有事請假”。不久令堅校長說：「主教要我參加音樂會，普世博愛運動舉行的」，菊芬說：「其實我還有很多票，誰要...」，於是分團長說：「大家都去聽音樂會好了，月會擇他日，需要票的人連絡菊芬」，這時東分團熱鬧非凡全部都要了票去聽了音會，到了文化中心，看到秋琪一家，原來”家中真的有事。音樂會很棒，東分團在聖神中團聚在一起，並協助主辦單位的女孩們收拾後台，東分團的男士們嘉獎一次。



● 1月23日

音樂會聽完了，大家又在第二天聚在海星校長室共商東分團一年計劃：

CSC 花蓮 2016 年行事曆

月份	日期	活動內容	負責人	備註
一月	1月23日	本年度行事曆討論	海珊	
二月	2月20日	鹽寮春酒	恭榮	
三月	3月5日	慈悲禧年	牟柑，承珍	
四月		林啟和神父善意溝通	海珊	配合海星
五月		海星泰澤祈禱	盈君，永仁	配合海星
六月	6月4日	大風(小霞，麗如)	令堅	
七月	7月8~10日	年會	海珊	配合台灣區團
八月		夏日開心玩	榮華，芯瑋	
九月	9月3日	風起	菊芬	
十月		聖家營	紅瑋，秋琪	配合南分團
十一月		團慶	海珊	配合台灣區團
十二月		聖家節夫婦懇談	全團(承珍，秋琪)	

*所有活動皆安排在每月的第一個禮拜六，如有變動則往下個禮拜移。

● 二月月會 2月20日

在海星綠活一家一菜，原本這天要去塩寮工作和分享，並在塩寮自己做午餐，但當日學校要補課，改在晚上舉行，東分團齊聚祝新年快樂全員到齊。大家餐享新年新計畫，彼此讚美彼此代禱。紀復大哥將自己一生寫成清明上河圖的讓人目瞪口呆，大家心中暗想自己的生活會不會只有半頁就寫完了。紀復大哥說「要早一點寫即可」。



- 三月月會 03/19.03/20

倩怡和鳳梧到東分團為我們帶領二天的非暴力溝通二--同理心的課程。過程中忙碌的團員們進進又出出的，但似乎都能在第一時間內跟上大家的腳步。在過程中彼此分享，練習覺察自己，有許多感傷和真誠，更多是因彼此的分享，而能自我發覺和接納。原來愛別人之前要學會愛自己。愛自己的能力可以更多是因為愛別人。我們東分團都覺得不容易，但因為很難所以需要東分團團員很熱心，剛好東分團什麼都沒有就有小米酒和熱血。我們會在祈禱團體中練習，並且迎接四月份林神父和倩怡來我們講的 NVC 三，憤怒的課程。



三、團員共融

服務團團員同時是教育部次長林思伶，因公來花蓮，順便訪問海星，晚上與東分團團員聚餐。當天，有教育電台台長孫承珍在，有海星校長孔令堅在，有花蓮女中的季紅瑋在，但是晚餐時他們的長官變成親切好玩妙語如珠的思伶，是服務團團員們共融的一天。喔！謝謝僑榮大哥的新團員紅酒，好喝！



1月

四、16、17 賈公的祝賀和選情之夜

16日當天是總統和立法委員大選的日子，下午來自各地的祝壽團齊聚在保祿牧靈中心，東分團帶大家在晚上吃了好吃的牛肉麵後，再到團員菊芬的民宿--「生日快樂農莊」續攤，菊芬準備了麻油雞，五更腸旺，各式點心水果和讓人講話越來越大聲的飲料，一起共融一起算帳。一起嘆氣，又一起充滿希望。

第二天在保祿牧靈中心席開三桌，但來了超過四桌的人，但是五餅二角的結果大家都吃飽了還有剩，感謝天主。

祝壽團的成員後來在東分團的熱情之下，全部返回兒童拍下令人驚豔的「躺躺照」，有兒童版壯年版和「像兒童版」。

