台灣區團北部分團

張陳允

北分團今年的活動以教宗的昭書及通喻為主軸，特別是「慈悲面容」昭書及「願祢受讚頌」通喻。一月份月會分享「慈悲面容」昭書，二月份的避靜呂晶器神父以此昭書為避靜的主題。三月份邀請區紀復大哥分享「生態靈修」，四月份準備參與新竹教區主辦的「生態研討會」，以及五月份的分組報告皆以「願祢受讚頌」通喻為主題。期望團員們在今年的活動中，更貼近慈母教會給我們的教導。

一、 一月份月會(1/24)

主題:慈悲特殊禧年詔書「慈悲面容」

主持人：張陳允分團長就教宗的詔書做全面的闡釋，並將參與者分兩組，分別討論北分團可以先反省。我們可以做什麼，如何進行？

記錄：祖思

A. 國森：僑榮、巨烘、麗如、美萍、小霞、祖思

B. 智偉：春旭、陳允、婉玲、翠雲、莉慧、敏儀

※ 兩組討論後，四月份月會報告。

※ 3 月份月會 3 月 20 日請區紀復談環保。。

(一)天父、耶穌對人的慈悲的展現 天父 →耶穌 → 人

天主與人一起的行動

看到兄弟姊妹的面容

由耶穌身上看到目光對人慈悲，串聯整個詔書。

由 2015.12.8 梵二 50 週年，把教會封閉堡壘推動，是天父慈愛的標記。

(二)教會由救恩史－天主慈悲面容 父與子的關係、祂的仁慈永遠長存。

舊約 赦免罪過 詠 136 篇

新約 耶穌所做的事－對群眾動憐憫之心、五餅二魚

召選瑪竇－罪人被憐愛揀選當做教宗牧徽。

在耶穌：沒有罪人，表現慈悲。 要感受天主對我們的憐憫與愛。

新約：惡僕、懲罰惡僕，天主對人慈悲，我們也要對人慈悲。

教會－要活出見證慈悲，找回遺失的羊群。

(三)慈悲：我們可以做什麼？

1.朝聖－去朝聖，用心到一地點

跨過聖門、悔改、奉獻自己。

體會天主愛－天主如何彰顯在我們身上。

2.行哀怜－環境保護：世界、團體

奉獻 24 小時給天主（四旬期第四主日）。

邀請遠離天主的回來（找回團員，照名單找）。

(四)正義、慈悲關係－正義重要，天主慈悲超越法律。

天主的慈悲寬恕超越正義。

(五)宗教交談

(六)教宗提供 傅天娜修女

(七)默觀天主慈悲

團體：由各人自做反省可展現結合天主的容貌、共同行動。

由內心體會天主的愛，感受天主的慈悲、與天主相處、幫助自己。

上圖: A 組討論

下圖: B 組討論

二、新春團拜 (2/13)

北分團團員們於年假的尾聲，一齊至巨烘/麗如家新年團拜聚餐，聚餐前，請呂晶器神父來為我們主持彌撒感恩祭，以感謝天主過去一年的眷顧，並期望新的一年。

三、避靜 (2/27-28)

北分團今年的避靜在四旬期的第一周於大溪方濟生活園區舉辦，呂晶器神父帶領，包含了以下四個主題

主題一：慈悲面容詔書，神父以他整理好的資料帶領我們讀完整份昭書，讓我們對於慈悲禧年的意義及教宗所要告訴我們的內容有更多的認識。

主題二：寬恕，神父提醒我們對於寬恕的一些錯誤的想法，寬恕不是要去忘記或是吃虧，寬恕不是動物的本能，我們愈能寬恕，愈肖似天主。

主題三：信德的祈禱

1. 何時開始做信德祈禱？當無法默想，應用想像時也毫無興趣，只有獨自以愛等待盼望天主時才覺喜悅。

2. 信德祈禱的規則

- 凡人發現自己無法默想，不是出於懶惰和冷淡，而是沒有辦法將思維集中在一個主題，或者不了解字義，他們應停止感覺自己正在祈禱；換句話說，就是停止一切思想，只讓自己意志「行動」。

- 在開始祈禱時讀點兒東西，或花一分鐘時間思考一些真理，或唸幾篇祈禱文。這些行為可能有助於收斂心神，不過這些行為不是絕對必要的。

3. 信德祈禱的提示

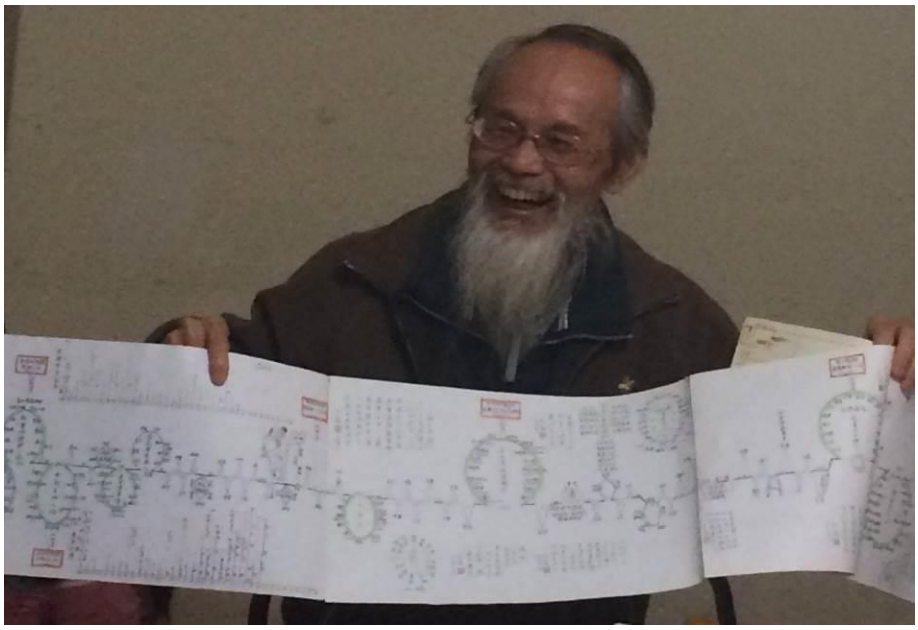
- 作這種祈禱的人往往希望單獨在黑暗中祈禱。作這種祈禱的時間一長之後，這種需要會漸漸減少；但是一個人的祈禱能完全不受外界影響是少有的。

- 把心神專注於天主（不是想天主）的最簡單方法，就是不去注意其他任何事物。試著讓自己像入睡的情形一樣。

- 我們必須滿心喜悅地接受此時此地天主使我們進入祈禱的情況；我們應全心地願意，而不要任何其他的境況，這就是天主願意給我們的。

主題四：普通司祭職，神父以梵二大公會議所提之【禮儀憲章】及【教會憲章】中教友應完整的、有意識的、主動的參與禮儀。教友們參與聖體祭，整個基督徒生活的泉源與高峰，就是把天主性的祭品獻給天主，同時把自己和這祭品一同奉獻。

一、　三月分月會 (3/20)

配合「願祢受讚頌」通喻，我們邀請區紀復大哥來分享，主題為【生態靈修】。區大哥以他在鹽寮幾十年來的親身實踐和我們分享，這所有的實踐最終的目的就是【愛】。天主創造宇宙萬物都是出於【愛】。我們必須要做時代生命的反省，注重身心靈平衡及天地人合一，以達到生態靈修的修練。區大哥並以一張他手繪生命旅程來跟我們介紹他生命中的重要時刻。

上圖:總團長一同參與月會/下圖:區大哥開心的介紹他生命的旅程