

台灣區團中部分團

劉黛麗

一、團體及團員近況

今年的復活節中分團在逢甲大學立德學生中心舉辦「撒播祈禱的種子 (SSP)」第 1 次日常生活退省，計有陳善瑜、張傳慧、邱保堂、陳月靜、舒玉、黃天麒、劉黛麗等 7 人在燭光中邀請天主聖三與我們一同參加「預備週一與麵包同眠」，體會日常生活中的愛與被愛。緊接著 4 月 2 日起連續 5 個週六邀請南分團團員王素玲擔任組長，帶領團員進入本團靈修—依納爵神操的意境與操練。(附錄 1 及圖 1-3)

中分團 4 月份在昭盛 52 行館召開月例會，計有田巧玲等 13 人參加。在巧玲姊擔任主席並巧思安排下，團員分享了自己每天的祈禱生活及「天國的寶藏—教廷文物特展」觀展心得。4 月 17 日中分團與北分團相約在故宮，一起聆聽(內湖天主堂)教友精闢入裡的導覽解說，原本 50 分鐘的導覽，花了 2.5 小時說明，還欲罷不能；其展品內容之豐富，前所未見。(附錄 1 及圖 4)

5 月份配合教宗慈悲禧年，邀請彰化羅厝耶穌聖名堂本堂神父許瑞文為團員舉辦「過慈悲之門」的儀式，莊嚴簡單而隆重，最後我們在奇異恩典的歌聲中，讚美頌揚我們的天主上主。此外，這次月會的另一個重頭戲，就是邀請總團長丁健原為我們講述「慈悲禧年教宗通諭—願祢受讚頌」及分享他個人的日常生活。正如健原哥所說，環保就是對大地萬物的慈悲，在慈悲禧年「環保」別具意義。團員進入了救恩之門，反省「我們可以做甚麼？」，在這恩寵與靈性更新的特殊時刻，願意改變自己，學習做綠色消費者—重視環境教育(境教與克己)及生態靈修，與自己、與他人、與大地萬物、與天主之間和好共融。(圖 5-7)

東分團團員陳海珊的學生劉家妤，2013 年在善牧堂接受馮允文神父付洗，海珊親自從花蓮趕來擔任她的代母。家妤去(2015)年擔任天主教大專同學會中區主任委員，積極陪伴中區大專學生慕道者，每週五上午 8 點 30 分在逢甲大學立德學生中心，由校園使徒楊翠如帶領閱讀雷煥章神父所著《一扇新門》。透過雷神父深入淺出的文字淬鍊及小翠以生活化的教導方式，終於在復活節開花結果，計有 1 位大二學生領洗，2 位大三及大四學生領受堅振聖事，家妤跟我同時升格當代母。5 月 1 日邀請本團資深團員區紀復到逢甲大學立德學生中心分享「愛與簡樸生活」，緊接著於 6 月畢業，雖卸下中區主委的重擔，卻將

續留台中 1 年，從事兒童劇團團務工作，並繼續協助校園牧靈相關活動。（圖 8-11）

6 月份邀請劉嘉玲、胡僑榮兩位前總團長到彰化靜山靈修中心，與我們一塊兒欣賞「教宗若望 23 世」DVD（嘉玲姊在菲律賓宿霧國際聖體大會會場就送交給我了），並帶領大家分組討論「教會是甚麼？」、「天主教會憑甚麼存在兩千年？請列舉幾點。」等 2 項議題，探討教會訓導，幫助我們划向信仰的深處。至於教會是甚麼，因著我們不斷地更新、扎根與靈修成長，答案可以每天不一樣。而天主不中悅的事，是無法持久的；天主教會存在兩千年，是個奇蹟，更是天主的旨意。就如教宗若望 23 世一樣，是一位忠實地、恆久地追求和平、「順從聖神」的教宗。（圖 12 及表 1）

二、「撒播祈禱的種子：日常生活中退省」心得分享

■ 「撒播祈禱的種子：日常生活中退省」心得分享

陳月靜

一、參加動機

最近半年面臨與我相依為命的愛犬年老、生病，可能即將失去牠的事實，我擔心自己無法承受。當黛麗分團長向我介紹這個工作坊時，我立即報名，因為不論是靈修精進或失落的心境，我均需要團體的支持。

二、靈修成長

（一）養成每天祈禱的習慣

每天有 2 至 3 次的祈禱時刻，講義中均有提供聖經章節，漸漸培養了每天祈禱的習慣。祈禱是單純的注視和愛慕天主，我熱切地追求祂，天主的旨意與我內心的渴望產生共鳴，猶如熱戀中的愛侶。



(二) 學會多樣的祈禱方式

1. 與麵包同眠：讓我體驗到「與天主同眠」，恩寵滿盈，更想成為別人手中的麵包，帶給別人愛、信心與盼望。

2. 靈閱誦禱：學習以祈禱的心情來閱讀聖經（包含閱讀、默想、祈禱、默觀四部分）。例如：依撒意亞 55：1-3 在祈禱、默觀中，聽見天主溫柔的話語：

「我渴望妳來找我，不要去尋找那些不能充食的東西、不足果腹的東西。」、「我與妳訂立一項永久的盟約，妳的心靈必喜悅，必獲得新生命。」這是天主對我的渴望。

3. 想像式的祈禱：讓聖神來充滿並帶領我們的想像，讓福音以新的方式來接觸我們的內心。例如：聖詠 139：1-14 在想像式祈禱中，感受到天主是主體，一個更深層的主體，一旦遠離祂，我就不能存活。天主賦給了我「一個要與天主永恆相守的靈魂」。正如 Thomas Merton 說的：「我們必須愛天主如愛我們自己，一個更深層更真實的自己。」



4. 意識省察祈禱：以感恩的恩寵開始，祈求天主的光照，回顧內心的感覺，以最合適的方式回應天主、祈求更新。例如：遭逢意外，學

習耶穌鎮定，平息風浪。學習聖母靜候，默存於心。全心交託，信靠天主。

三、結語與感謝

我在「雅各伯泉」旁，和撒瑪黎雅的婦人一樣，撇下我的水罐，我要去承行父的旨意，完成祂的召叫。感謝工作坊的所有靈修同伴，我們互相扶持勉勵，一起走在朝聖旅程上，已飽嚐天主滿盈的愛，渴望把救恩帶給別人。



■ 在日常生活中看見天主—在日常生活中與主同行

陳善瑜

曾經深深地被王國維的《浣溪沙》吸引：

「山寺微茫背夕曛，鳥飛不到半山昏。上方孤磬定行雲。
試上高峰窺皓月，偶開天眼覩紅塵，可憐身是眼中人。」

內在的我一心一意想要攀登絕頂，但總因個性的軟弱，半途而廢。偶而自覺有所成長，躍登另一層級，不免沾沾自喜，顧盼自得。但不多久，立即被打回原形。我，仍是那滾滾紅塵中反覆掙扎的可憐人！

就跟希臘神話中的薛西佛斯一樣，每天勞苦的推著巨石上山，雖奮力到達山頂，但巨石終將翻落谷底，所有的努力畢竟成空，每天的生活終究徒勞無功！

靜山避靜結束後，相隔兩個星期，聖神的效力還留了一點餘溫，接著參加「撒播祈禱的種子：五週日常生活中退省」，願聖神持續在我身上發揮作用。隨著一週一週的過去，雖然沒有嚴格地照表操課，但心情上是跟上「進度」了。

耶穌說，即使是只有兩三個人，只要因著我的名聚在一起，我便在你們中間。團體的聚會與祈禱真的具有聖神的推動力。每一次的聚會以〈伏求聖神〉展開，接著「氣象報告」，報告目前的心情狀態；接著是一段祈禱，然後分享過去一週來的退省心得；接著說明本週的進度，提示新的退省方法。

抱著開放的心，每一次的退省聚會就會有滿滿的感動，然後一點一滴地，滲透到日常生活中來。印象最深的是，素玲姊提到，她剛當總團長時十分惶恐，為了裝備自己，因此做了一整年的日常生活退省，每週在固定的時間去見神師。我心裡想，這是多麼大的「願意」！現階段我做不到一整年的退省，但勉力完成 5 週的退省應該可以吧。抱著這樣的想法，果真我成了唯一的「全勤生」，得到素玲姊頒發的「全勤獎」！

退省結束後，考驗才真正開始，沒有了固定聚會，僅依賴過去的信仰生活步調，我還能繼續與聖神為伍嗎？我將所有的退省素材整理好，打算按著原來的素材，照表操課，做了兩三天就中斷了。意念還留在第一天的材料裡：與麵包同眠，數算天主的恩典。在每一天的生活中，我是不是都能看到天主對我的照顧？我是不是珍惜天主賞賜給我的財富？「不要將與麵包同眠與良心省察混淆了」。過去，我常數算自己的缺失、過錯、毛病，富少年的故事好像一直在提醒我，必須放下所有，一心一意跟隨耶穌，必須認真工作、努力付出，才能贏得永生，這樣的想法幾乎將自己逼到絕境；卻忘了天主是慈悲的天主，我是祂所創造的，祂對祂所創造的一切樣樣滿意。我不再看自己的缺點，轉而數算天主給我的恩典，在日常生活中看到天主的恩賜，為此感謝天主！

聖神降臨節這天，天主給了我兩個禮物！

為了在心靈上準備 2016 年 5 月 28 日的全國聖體大會，教會印製了《聖體聖事簡易要理》，希望各堂區研讀、分享。我們按過去信德年做過的方式，每個主日安排一人在彌撒後上台分享。為安排教友上台分享，我費了一些心思，這週的分享者是千方百計邀請才成的，所以週六晚就去參加了聖神降臨前夕彌撒，為聽他的分享。結果，老大哥在彌撒中跑來跟我說，今天的彌撒因為 9 日敬禮已經晚了，所以他不分享了，以免耽誤大家的時間。當初他答應我時，還說一定說到做到，但現在我能說甚麼呢？我溫和的接受，情緒並未起波瀾，但回家之後，不免沮喪。

「每一天當中，總有些讓人感恩和最不能感恩的事情發生」，就讓我去感覺「內心所有的感覺」，「以我本來的面目去面對天主」吧！帶著這樣的心情入睡、醒來，在睡與醒之間，知道自己還是沒有完全釋懷，於是繼續面對自己的感覺，沒有起床。直到在某一刻，突然想到，今天彌撒我是領經人員，急忙翻下床，糟糕！已經 7 點半，無論如何也趕不上 7 點 45 分的彌撒了，轉瞬之間，心情的懊惱更加一層！但也在轉瞬之間，我讓自己心情沉靜下來，「沒關係，會有其他人代打，我只要趕赴分享即可。」我告訴自己。8 點 45 分，我到

了聖堂，彌撒還沒進行到領聖體禮。望向領經員的地方，站了兩個人，一位是老手，一位則是初次上場的新手。我都忘了，上個主日我還跟這位新手談過，請她把《感恩祭典》帶回家，再度複習一下彌撒流程，這個主日就可以見習了。看來她比我預期的更積極主動，直接請纓上陣！

我坐到分享者的旁邊，沒說一句話，倒是老大哥主動講，「今天要上台，不然，準備了一個禮拜的東西就浪費了。」我笑了笑，心中的大石頭頓時放下。薑果然是老的辣，老大哥的分享，結構嚴謹，一問一答，循環展開，首尾相連。老大哥的年紀已超過 70，但是說起道理來，引經據典，論述一層接一層，完全不帶講稿，真讓我開了眼界！本來只想著拍張照片，留下影像，後來靈機一動，按下錄音鍵，幾乎完整收錄全部的論證。

彌撒結束返家後，我的腦袋似乎還沒理解發生了甚麼事。下午，睡了一覺，再將語音檔打開，做逐字稿。工作告一段落，突然想起，今天，聖神降臨節，是我領洗的生日。1987 年的聖神降臨節，我在比利時布魯塞爾華人牧靈中心，由狄剛主教付洗，成為基督的門徒。今天，是我在主內 29 歲的生日！而天主送給了我兩個美妙的禮物：祂遮掩了我未盡職責的過犯，卻送來了一位新的領經者；祂也透過老大哥的分享讓我知道，真正的讀經、分享，應該要達到怎樣的境界！我由衷感謝天主賜給我的禮物。

克里斯多夫·傑米森神父在《一個人的聖殿：安頓心靈的七項修鍊》中，說了這個小故事：「一位年輕的修士去拜訪他的上司，他說：『神父，我必須離開修道院，因為我很清楚自己沒有當一名修士的能力。』當年長的修士問起他原因，年輕的修士這麼回答：『除了每日要求自己向善、禁欲和審慎之外，我還是不斷的犯罪。所以我想自己並不適合隱修生活。』年長的修士慈愛地看他，並說：『弟兄，隱修生活就像這樣：我跨越了，然後失敗；我再跨越，然後再失敗；我不斷的跨越，然後不斷的失敗。』年輕的修士留了下來，從此變得更加堅定。」原來，重點不在我們的軟弱與失敗，而是朝向目標，不斷的努力。在每一天的生活中，在軟弱與失敗中，仍然不斷地數算天主給予的恩寵。

■ 撒播祈禱的種子：日常生活中退省參與心得

張傳慧

20 幾年前，我是一個剛從學校畢業到台北榮總工作的小護士，在下班後我會翻翻聖經，看到生活團成員在做神操，突發奇想也嘗試看看，並請嚴任吉神父指導我。但是這個一時的衝動，沒有持續多久就無疾而終了。直到黛麗分團長邀請，又燃起了我想做神操的渴望。

整個課程加上預備週，共計 6 週，每週都有明確的主題與祈禱內容，學習「靈閱誦禱」、「想像式祈禱」、「意識省察」等祈禱方式，如同鄭爵銘神父在大風中所說的：「世界上的一切只是方法，天主才是目的。」透過這些方法，讓我們更加深與天父的關係，進而活出真正的基督肖像。

很喜歡課程中所發的材料「平常心」，提醒我應「心懷感恩，保持天主賜與我們的恩寵與禮物，但不執著，知道取捨。」，而另一個層面是指「靈修的自由、我們內心的自由」，也是「將天主與我的關係放在生命中心而帶來的自由」，期望能在操練中進一步達成「將自我中心的習慣放手，讓天主慢慢地淨化內心失調的依戀，變成基督的心和腦。」。衷心謝謝素玲姊連續 5 週遠從高雄來台中的教導與陪伴。

於 2016 年聖神降臨節

■ 與麵包同眠心得

邱保堂

參加與麵包同眠算是個意外，從原本只是陪傳慧參加活動，到自己也逐漸參與，收獲最大的還是自己。由於從小就領洗，簡單的早晚禱經文，每天已習慣性的在早上起床及晚上睡前默念及感謝天主。

這一次的與麵包同眠一日常生活靈修，讓自己學會更進一步的靈修祈禱：靈閱誦禱及想像式祈禱，重點是要每天抽出一段時間，讓自己有安靜的時刻與天主相會，讓天主聖神進入心中，意識省察一天的生活中，那些事上有天主的旨意，以及讚美感謝與不感謝的事，讓聖言能與日常生活連結，也讓自己更進一步的在主內生活，並活出真正的基督徒的生活。

自己目前的階段還是沒有很認真的實行日常生活的操練，生活重心仍然過於著重在物質面，心靈層面的操練的比重還非常的低，不過經過這次的日常生活靈修後，至少有些初步的認識與練習，期望慢慢的再讓它養成習慣。

最後要感謝素玲姊及黛麗的帶領與老婆不斷的鼓勵。感謝天主，願天主護佑她們。阿們。

於 2016 年聖神降臨節

■ 2016 國際聖體大會（IEC）的感動與行動

劉黛麗

丙申猴年農曆年期間，鎮日狂咳聲嘶沙啞，扁桃腺紅腫發炎；親朋好友於大啖年菜之際，我只能靠吃藥補冬強身。親友們莫不以責備的口吻，卻洋溢關心不捨之情地問我，「國際聖體大會」到底有甚麼吸引力，讓我心甘情願在 1

月 27 日凌晨 2 點 30 出發，2 月 3 日凌晨 2 點 30 分返抵家門，還感染了傷風感冒，作為伴手禮病恹恹地回來。

這是個好問題，我經過一整個春天的修養與沉澱—四旬期的避靜、生命更新研習營及撒播祈禱的種子—五週日常生活退省（SSP）之後，逐漸梳理出內心深處的省悟與感動。

宿霧省（Cebu），菲律賓第二大會區，僅次於首都馬尼拉；百姓生活並不寬裕，社會經濟貧富懸殊，遊民街童到處可見。國際聖體大會期間，時而傾盆大雨，時而艷陽高照，但各活動會場仍擠滿了排隊入場的信友。他們自各地徒步而來，而國外的貴賓乘坐冷氣巴士，在寬敞的馬路上通行無阻。車窗外沿路蔓延彎曲的人龍，觸動我的心；不論天氣好壞、不管路途遙遠、口袋裡有錢沒錢，沒有任何事情能阻礙教友們扶老攜幼親近天主的心。

第一次參加天主教會內國際性大型活動，真真切切地感受到普世教會不同國家的人聚在一起，不為別的，只因我們的主耶穌基督聖體的臨在，讓我們每一個人分食同一個麵餅、同桌共享主的盛宴—歡愉、平和、喜悅、美好，虔心讚頌，共沐主恩。內心最深的感動，就是共融。同時，體悟了共融的意涵—在基督內聯合在一起，相互交往、彼此分享、建立關係。

「基督在你們中，作了你們得光榮的希望」【Christ in us, Our hope of Glory】（哥 1：27）而我也不停地問自己：大會結束以後，為我會有什麼樣的改變？

儘管農曆年假期間，全身酸痛地躺在床上休養，但我的內心有如「走在」厄瑪烏「路上」的兩位門徒一般地火熱。腦袋裡不時轉悠著，旋即接踵而來的四旬期團體避靜、撒播祈禱的種子—五週日常生活退省（SSP）各式代辦事項，擔心開天窗的壓力，讓內心的緊張、焦慮與恐慌，不停地交替出現，以致自律神經失調，侵蝕我的心神。

不知道多少次，心煩意亂、六神無主的時候，我坐在豐原聖巴德利爵堂（St.Patrick）天主台前，向祂傾訴心裡的煩憂，常常是為了如何滿全自己的願望或計畫，而叨叨絮絮；更多的時候，是自己的步調太快，操之過急，竟也能任性地向耶穌抱怨與耍賴。

天主在我徬徨無助、懷憂喪志時，派遣了韓修女、古媽媽及王老師三位天使，前來陪伴我、安慰我，幫助我面對生活中的種種危機，漸漸地接受情緒上的磨難並平心看待，且保持希望。正如巴德利爵對糧食已盡、快要餓死的船主

及船員所說的：「你們一心依靠天主吧，不要擔憂。」，天主中悅的，祂會必成就。

我喜歡閱讀〈我靈讚頌主〉聖人（Sancti）的生平，藉由聖人的芳表—堅忍面對種種壓力與考驗及日夜遭受迫害與苦痛的人，始能理解且具備靈性的韌度，忠實地慶祝生命的喜悅。每篇故事都是分辨月例會的養分，藉由靈性的觸動，希望幫助團員們划向深處，並轉化為殷勤事主的驅動力。

為團員們的需要及團體的永續發展，深化祈禱的內涵，舉辦四旬期的團體避靜、撒播祈禱的種子—五週日常生活退省（SSP），初試啼聲，雖遇各種困難與挑戰，終究我們得以在基督內聯合在一起，相互交往、彼此分享、建立關係；為此，衷心讚美及感謝我們的上主天主。

2016年4月26日

■ 天國的寶藏觀展心得

劉詠荷

這是個值回票價的展覽，讓我印象最深刻的莫過於埃德薩耶穌聖容聖像。據稱埃德薩（今日的土耳其烏爾法）國王阿布加爾在耶穌蒙難後，派遣畫師前往聖地描繪耶穌聖像；然而，耶穌的面容煥發聖光，畫師無法以傳統的藝術手法描繪聖容。後來畫師清洗耶穌的臉，以布巾擦乾，上主竟展現神蹟，轉印聖像至布巾上，實非人類所繪製的畫像！為什麼說是「非人類繪製」呢？那是因為有一張耶穌的畫像，是教宗的文物，但是那張畫像不斷發出了過於閃耀的聖光，於是教宗便把布匹覆蓋在耶穌像的上面，好讓光線別那麼強烈… …沒想到，在之後的某一天，當教宗拿下布匹的時候發現，上面居然有一張一模一樣的耶穌像！由於原本的畫像是墨水已經乾了，墨水實在不可能還會印過去，所以就這樣被當時的人流傳為「非人類所繪製的像」！Miracle！

另外讓我驚嘆觀止的，莫過於三個鑲滿璀璨寶石的榮華冠冕了，第一次觀賞到如此雄偉的黃金與寶石！當時下巴差點兒掉下來呢！！

當然，除了這些，還有許許多多讓人嘆為觀止的文物，僅列舉令我印象深刻的兩項展品，能看到這些承繼了兩千餘年天主教傳承下來的珍貴歷史文化資產，實在可謂是莫大的幸運與不可思議！

感謝大姑姑帶著我與依鈴，一同見識到了這極具意義的天國寶藏！

於2016年5月15日

■ 天國的寶藏觀展心得

鍾碧惠

我把眼睛慢慢地閉上，回想能看到耶穌顯現聖容，是最大的感動。靜靜地凝視耶穌聖容，內心頓時平靜自在，體會天主給一切的恩寵。在回顧的過程中，耶穌再次與我同行，萬分感動！直到現在還會經常想到耶穌聖容，真是此行最珍貴的收穫。

■ 天國的寶藏參觀心得

蕭漢璽

那天跟著南屯堂朝聖，天國的寶藏是三個參觀點的最後一個，也是最重要的一個。已經預期假日人會很多，但想不到跟醫院領藥排隊差不多地擁擠！還好事前已作了妥善的規劃，才能亂中有序地前進。

展出的文物很多，也有中國傳教史的文獻，看得出教廷對於在中國傳教的重視與熱火，融入在地文化上所做的努力，呈現在一本本古籍上，試想我們自己又了解多少中華文化呢？西方傳教士對東方風俗文化完全陌生，遇到的挫折與艱難可想而知，只有抱著殉道者的精神，一步步地往前邁進。成功了，感謝天主；失敗了，回歸天家。

印象最深的是埃德薩耶穌聖容聖像，年代最久遠，大約在西元 3-5 世紀，是耶穌聖容神蹟之一，也是最接近耶穌真實面容的一幅畫像。我心中常常想到主耶穌的面容，大多是由教會接觸的畫面接續產生的，但當我看到那幅聖像時，感覺就像是近距離凝視主耶穌，主耶穌也無言地看著我一不騙你，當時我真的很想跪下來擁抱祂！我努力將這面容烙印在我心裡。

我時常想起祂，也下載在 Line 的 Keep 裡，想祂時就看看祂，好像又有力量支持我走下去。嗣後，我跟夙峯聊到耶穌的鼻子又挺又直，真是帥呆了！（這句可以當作夙峯的心得嗎？）

於 2016 年聖神降臨節

三、活動照片集錦

圖 1、撒播祈禱的種子—
日常生活退省（SSP）之 1





圖 2、撒播祈禱的種子—日常生活退省 (SSP) 之 2



圖 3、撒播祈禱的種子—日常生活退省 (SSP) 之 3



圖 4、中分團、北分團 2016 年 4 月 17 日參觀「天國的寶藏」特展



圖 5、中分團 2016 年 5 月 22 日過「慈悲之門」



圖 6、中分團 2016 年 5 月 22 日邀請總團長主講「願祢受讚頌」



圖 7、2016 年 5 月 22 日總團長「願祢受讚頌」講座後共融



圖 8、中區大專同學會復活節元劭領洗暨志瑜、建寧堅振聖事



圖 9、天主教大專同學會邀請資深團員區紀復主講「愛與簡樸生活」



圖 10、天主教大專同學會東海分會週二聚會



圖 11、中分團的寶貝劉家好 5 月 21 日畢業作品展茶會



圖 12、6 月份例會邀請嘉玲姊與僑榮哥帶領團員欣賞教宗若望 23 世

四、中分團 6 月份例會欣賞教宗若望 23 世電影前的省思(6/26 製表)

姓名	教會是甚麼？	天主教會憑甚麼存在兩千年？請列舉幾點。
沈明室	教會是承擔福傳任務的團體，以宗教教義為核心，結合一群具備共同信仰、理想與熱誠的人士，共同維持教會運作。	1、 人的渺小，需要信仰與至高無上主宰的扶持。 2、 戰爭與社會衝突需要教會維持和平，避免衝突。 3、 教會會士與教友信仰熱誠與

		<p>不怕犧牲精神，得以維持教會的存在。</p> <p>4、 無私愛人精神與政治、社會價值契合。</p>
田巧玲	<p>教會是由信主的人所組成的團體，基督（及其繼承人，即教宗）是教會的頭，其他的人是肢體，各司其職。對天主教徒而言，教會就是指「聖而公教會」，也就是信經所說的「唯一、至聖、至公、由宗徒傳下來的教會」。</p>	<p>1、 因為教會是耶穌所建立。</p> <p>2、 信徒是耶穌作為祭品所贖回。</p>
甘蔓蔓	<p>狹義的解釋，即是以耶穌基督之名，集合起來的團體。廣義而言，就是天主的家！</p>	<p>1、 我們的信仰中心就是耶穌的誕生，為了救贖我們而死亡，死而復活繼續帶領我們進入永生的國度。</p> <p>2、 我們有聖經的記載，也有聖傳的傳承，是信仰的價值。</p>
舒玉	<p>教會在形體上是天主藉著耶穌基督一手建立的信仰組織，在存在的意義上是基督的肢體，也是我們每個人。厄弗所書 1：22-23 說：「又將萬有置於他的腳下，使他在教會內作至上的元首，這教會就是基督的身體，就是在一切內充滿一切者的圓滿。」，所以教會是基督的身體，我們則是基督的肢體（格前 12：21）眼不能對手說：「我不需要你。同樣，頭也不能對腳說：「我不需要你們。」 12:26-27 若是一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦；若是一個肢體蒙受尊榮，所有的肢體都一同歡樂。你們便是基督的身體，各自都是肢體。」因此，我們是就是教會，我們需要彼此，也要愛彼此。我們在天主的召喚中，活出熱情，也把這份恩典傳遞給還不認識的人知道。</p>	<p>教宗承襲著宗徒之長伯多祿的使命，帶領教會帶領著信徒走過人類漫長的歲月。教會曾經收到質疑，曾經不被少數人認同；教會內也有人接受了魔鬼的誘惑在教會內犯罪，違背天主旨意，也違背愛。但不可否認的，教會中多數人在兩千年來始終扮演著愛的力量，在黑死病盛行的黑暗時期，在世俗價值謬誤的今天。在聖神的引導下，普世教會帶出人心最好的一切，也是天主給的一切。教會不同於世界上任何一個政府，帶領著也凝聚著信徒，不統治卻能夠被追隨。因為教會，信遍佈全世界，來自不同語言文化卻是一家人，卻都相信著基督降生、受死與復活。教會能夠歷經 2000 多年仍然存在，在聖神的引導下，教會能夠帶領著每個時代的人，傳遞愛和福音的消息。</p>
黃天麒	<p>教會是天主的家，也是天主為了我們有信德的人，所安排讓心靈平靜的處所，同時也是天</p>	<p>教會能存在兩千年在聖經中即可找到答案。雖然教會是由人所組成，但其中包含了天主的精神，</p>

	主為了有罪的人所安排懺悔贖罪的處所。	而在聖詠集 102：26 記載：天地必要毀滅，而你永遠存在…27 節：但是你卻永存不變，你的壽命無盡無限。教會就是代表天主的話的體現，也就是所謂的真理，世上唯有「真理」可以永遠留存於世。依撒意亞先知也說過：上主的風吹來，草必枯萎，花必凋謝。草能枯萎，花能凋謝，但我們天主的話永遠常存（依 40:7-8）。如今，我們在教會還是時時刻刻聆聽上主的話，也就是真理，也唯有此精神一直存在，教會將永世留存。
蕭漢璽	基督徒為「愛主 愛人」的目的所聚集的狀態。	聖神的護佑，幫助我們迎接基督的再來！
Rubie	教會是由一群願意遵守聖言聖訓，跟隨天主召叫的人所組成。他們是天主的兒女，願意遵照天主的旨意聖化自己，敬天愛人，並改善社會，讓天主的國早日來臨。	因為天主是全知全能的真神，祂不斷給予人類恩寵，俯聽人類的祈求，應允他們的需要，使許多人能在逆境中得救，所以天主教得已存在至今，是因為天主的大能。
莊慧玲	教會是耶穌基督的肢體，耶穌是頭，引領肢體的活動及方向。肢體有時候會反應比較慢，或者彼此之間合作不佳，就會影響福傳的發展。	因為天主是永恆的，所以以耶穌基督為首的教會當然也會恆在。教友在教會內學習反省、慈悲、仁愛及寬恕，再發揮影響力，讓教會肢體得以健全發展、相互支持合作，以推展福傳。
張南儀	可以很簡單嗎？「教會是耶穌建立，以愛為基礎的大家庭。」	
劉黛麗	「一沙一世界，一花一天堂」，教會是沙，也是花。教會是人間，也是天堂。	2016 年前耶穌已經張開雙臂被釘在十字架上，垂視普世萬物，而我們仰瞻祂慈悲的面容，靈性上催迫著我們可以為祂做些甚麼？堅持傳統典章還是與時俱進？互相殘殺還是共存共融？我們不斷地嚐試，歷經痛苦與折磨，世世代代一再省思與詰問，就這樣悄然度過了 735,840 個日子。
吳華珍	教會是一群有相同信仰的人聚在一起的團體。	人的團體應該無法存留很久，而教會兩千多年還繼續存在，我相信是聖神的帶領。
俞明德	教會是信仰的組織，是宗徒傳	天主教會憑藉著天主存在兩千

	下來的教友組織機構。	年。
蔡 綺	如何在亂世中保持信仰，發揮「更」與「剛」的精神—華航空服員罷工事件，給我的啟發。	
辛靜芬	教會是天主建立、天主邀請、回應的人所組成的團體。	天主教會能夠存在 2000 年是因為天主憐憫幫助特意護守，持續不斷召叫不同的人，幫助人們領受祂的救恩、傳遞祂的救恩，使祂愛的恩典，不管如何，依舊在世上被看到，吸引饑渴的人歸依。
劉嘉玲	答案可以每天不一樣。今天我認為教會是在感恩聖祭中，全人類都聚在一起仰瞻天主的時刻。	如果不是天主中悅的事，天主不可能成就。天主教會存在兩千年，除了是奇蹟外，也是天主所喜悅的。
陳善瑜	教會主要是一群對天國有盼望，又迷戀世界的人所形成的團體。	少數人有堅強的信德，殉道為主見證。當然，有主的恩寵，及聖神的祝佑，才能存在兩千年！