

# 台灣區團南部分團

陳憶蘇

## 一、 例行聚會

### 1. 一月月會

1/14(六)在文藻的如蘭廳舉行我們 2017 年的第一次月會，邀請立言與大家分享「同性議題的省思—背起你的十字架，跟隨我」，立言從自己的生活經驗出發談到追求生命意義的渴望與男性定位的省思，並介紹自己曾在生命教育研究期刊中對同性議題的相關言論，進而逐步深入至「信仰中的雙面倫理觀」，提出許多思考和反省，點醒我們在多元價值時代，教會要有與社會對話的能力，「慈悲」是公義的圓滿。在立言分享之後，健原補充說明環境賀爾蒙對性傾向的影響，性傾向並非後天學習而來的。



(立言開講)



(健原補充說明)



(右起：家群、嫩嬰、耀堂、郁淳、淑君、健恆、元章、佩英、發熹、伯陶。與會者還有憶蘇、健安、惠敏、心怡、存真、素玲、文聲、春旭、月猜、懷俊)

## 2.二月月會

2/18(六)在存真家聚會，慶祝存真喬遷之喜，同時也利用這個時間由素玲姊為我們說明「善意溝通」的概念，存真不僅把房子打理得素雅美觀，還展現了新好男人的本事，做了一桌好菜款待大家，賓主盡歡。



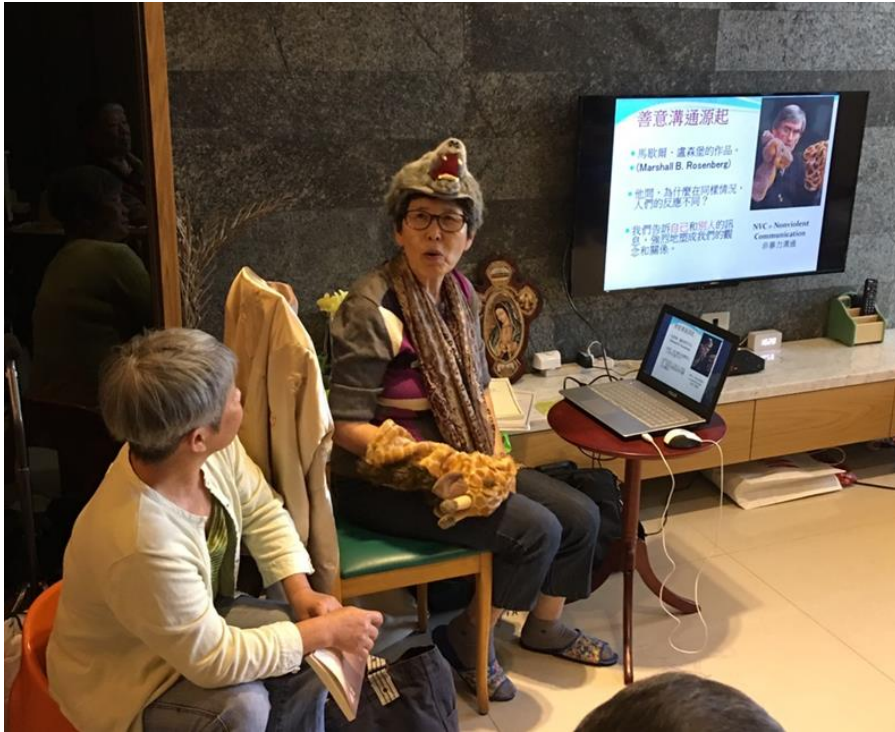
(左起：美華、豫台、文瑞、靜嫻、耀堂、發熹、佩英、素玲、伯陶)



(左起：素玲、嫩嬰、靜嫻、文瑞、元章、家群、文聲、德芳、心怡、健安、健原、憶蘇、健恆、伯陶)



(元章、家群、文聲、德芳、心怡、健安、健原、憶蘇)



(素玲姊說明狼的語言和長頸鹿的語言，道具進出，可愛又生動)

### 3.家庭讀經

因故延期的家庭讀經，終於三月份在憶蘇、一誠家如期舉行。



(左起：昱君、槐仁、嘉德、家堯、伯陶、心怡、淑君、靜嫻、健安、健原、健恆)



(換個角度，看到了惠敏和耀堂)

## 二、 團體避靜

南分團這幾年的四旬期都是以日常生活神操作為我們的團體避靜，今年我們渴望團體能有一段完整時間的靜默並能與輔導晤談。在區團輔導古姆姆的帶領下，於 3/17(五)晚上起在真福山開始了我們三天兩夜的避靜。古姆姆以厄瑪烏的門徒作為我們退省的材料，以靈閱誦禱的方式幫助我們與主相遇，在這寶貴的時間裡除了每個人有半個小時與輔導單獨晤談的時間，我們還有兩次的團體分享，在團體分享中我們因聖神的帶領統整祈禱經驗，也藉著彼此聆聽划向深處，在第二次團體分享結束後我以幾句話綜合我們所分享的感動：

能參加避靜是一種幸福

能到真福山避靜是一種奢侈的幸福

在微風吹過髮梢的浪漫中感受天主的溫柔

在滿山悅耳鳥鳴的寧靜下體悟天主的創造

在久違的飽眠睡夢裡享受天主的慈悲

山中的生活智慧教會我們謙卑

山中的歲月靜好讓人明白主愛永相隨



(避靜中的哲人身影—耀堂)



(左起：靜嫻、德芳、素玲、古姆姆、憶蘇、健安、健原、伯陶、耀堂)



(這張少了伯陶，多了豫台)

### 三、團員避靜心得分享

2017 四旬期真福山避靜體驗 健安

一呼一吸身暢醒，  
歲月憂苦終轉福。  
人生洪流如何行？  
真情入世存山境。

聽見一片葉子落下的聲音 德芳

停下腳步，佇足在林木旁，望向真福山的藍天綠地，真是好地方。我坐在樹旁的雙人椅，想邀請耶穌來坐坐，清風觸鼻，心曠神怡。閉上雙眼，開始聽，聽見了鳥鳴由近到遠，聽見了風吹呼呼順耳，聽見了一片葉子落下的聲音，落在了我的手，我深受吸引的張開眼睛，突如其來一陣風，風吹落葉片片飛舞，每片葉子有它各自的姿態，各自的自在。

是耶穌吧！讓我看見這不同姿態的自在。心寬慰了，人輕鬆了，我笑了。

## 春季避靜心得 伯陶

小時候的國語課本寫到：盼望著,盼望著.....在上真福山之前也是這般的心情。脫離團體的互動時間甚長，因此在團慶時的奉獻，感觸良多！為了迎接回台首度的聖週，就希望整理好自己，也希望為即將成行的任務打氣加油，就這般和修女、幾位姊妹一同出發。

可以算是最沒有工作壓力的一次重回真福山，藉修女引導的方式，開始個人之旅，在那個幽靜的場所，靜心準備面見天主，是個享受，也是莫大的安慰！

上山前，努力為將啟動的服務整理教材，也懷著戒慎之心，因為在極為清楚的目標下，我需要協助啟動一群修道人的變革，給自己的莫名壓力也讓我難以釋重！

清晰的聲音告訴我：上回你陪著其他的兄姊來到此地，在聖母山前你得到了一個啟示，也願意立刻付諸行動，這樣你才能夠有機會從「利術」提升至「明道」好吧！你就放心去做，我陪著你！

在這樣的鼓舞之下，參加了彌撒，回家取了行囊，奔赴機場。到了彼處，不期望能收到 line 的訊息，卻讓我觸目心驚的讀著眾位間的警訊和慰問，雖然我發不出去消息，但是心裡那麼清楚：要是我也受了病毒的影響，在赴滬的航程上恐怕就已經虛脫，更別提翌日帶著沉重的行李去偌大的虹橋車站，搭上近五個小時的高鐵到達目的地，還要討論、修改、準備連續四天半的工作坊！為飽嚙病痛的恢復健康做祈禱才讓我在同理心中感受那份上吐下瀉的煎熬！更加感謝眾位代我吃的苦，和天主的憐憫！（註：避靜結束後，多數團員腸胃不適，疑似感染病毒）

歷經十九天的旅程回到高雄，盼望見到歷劫的兄弟姊妹，主日聽著幾位的回顧，讓我稍微寬心。周一再陪訪客重回真福山，感恩的意念、放鬆的心情，重回舊地令我心弦顫動不止！晚上在聖母像前的彌撒，跟著豫台、嫩嬰的引導，面對下凡的星光、寧謐的夜景、席地而坐的愜意，讓我享受了一個許久未得的憩息。

翌日晨間的彌撒，早餐後深刻的分享，在拜別耶穌媽媽時才體會到：原來這次的避靜是用一段服務之旅和前後兩次的親炙真福山完成的！那份寬慰、體悟、順服、交託，對映著真福堂懸掛的真福八端，驀然驚覺：是那位十字架上的，背著我走完這次的避靜！

走筆至此，奇異恩典的曲調在心裡回盪，也願意見證：在主前的順服、信賴、交託、成其事不必在我，如有恐嚇、威脅，即使面對最大的威脅，祂給我們的榜樣是：我將被豎起，為吸引眾人歸向父。阿門！



## 避靜·真福山 憶蘇

到真福山避靜是真實的渴望、是刻意的安排，因此也就理智地告訴自己要好好把握這個機會，絕對要放鬆心神，等待與主相遇，但不知為什麼我還是帶著電腦上山，潛意識裡想工作的蠢念昭然若揭，我對自己無法立即回到當下感到懊惱與害怕！

當晚真福山非常安靜，入夜熄燈後的房間竟不顯昏暗，原來是窗外有盞路燈相伴，頓時覺得有種安穩之感，睡前期許自己明日能真正入靜。翌晨，清早的微光將落地窗外的欄杆投影在床邊的牆面上，尚未清醒的我竟有點恍神，分不清左右虛實，跟輔導談話時，我跟修女談到這個過程，似乎暗合我的心境：渾沌、矛盾，但修女卻說：「超越時間空間的剎那是天主給的意象，是多麼美好！」不知為何聽到這話我的心就「安」了，接下來的每一刻我就盡情享受天主在真福山上所賜予的一切美善。

這次我們默想的材料是路 24:13-35 耶穌顯現給厄瑪烏的兩個門徒，耶穌「親自」走近他們，我相信耶穌也常常走近我，只是我跟厄瑪烏的門徒一樣渾然不覺，因為對於「與主相遇」這件事我竟也有著刻板印象，以為只有在某種情境下比較容易發生，而忽略了生活的天主。我房裡的聖像是聖母抱著耶穌，聖母和耶穌都有雙大眼睛，這似乎在提醒著我，耶穌的大眼睛能看透我的生活、我的內心，只要我仰望祂，就能與祂四目交接，無論我是在工作、在祈禱還是做任何事情。

真心喜歡古姆姆的提醒：天主就是天主，天主的恩寵從不枯竭，我只需取一瓢飲！