

美西北分團

吳鴻業

一、 團體活動

1. 美西北分團 7/29/2017 季會摘要

- 明年初北美區團會和總團大會各訂於 2/1 及 2/2-2/4 在真福山舉行，參加者區團補助\$300，分團補助\$100 共\$400，請大家踴躍參加。總團怕我們暑假去太熱，所以改在寒假舉行。
- 謝謝大家踴躍參加及幫忙順利完成仁愛基金主辦的避靜和大風營，明昭/於永接待韓神父，大公聯絡設備，展鋒/於永準備點心和水，凱雯協助明慧的規劃等。
- 謝謝團友們大力支持 5/27 的安吉利天使音樂基金會的募款音樂會，成果豐碩。
- 謝謝大公、鴻業、興民、堅維、睿襄等的接力合作，從台灣運送新版聖經到真福書坊。
- 北加華語夫婦懇談會訂於 10/6-10/8 舉辦今年的週末營，希望大家自己或介紹朋友參加。
- 分團活動和工作報告：
 - 基督活力運動 5/26-5/29/2017 (樹治)
 - 安吉利天使音樂基金會募款音樂會 5/27/2017 (麗華)
 - 仁愛基金避靜及大風營 6/23-6/25/2017 (大公)
 - 第二次仁愛基金品酒會募款籌劃報告 (漢珍)

日期已敲定在 11/4/17，跟團體的將臨期避靜沒有衝突。去年的品酒會有 34 人參加，多是非教徒。我們發覺教友的捐款較多，今年目標是 45 人，希望多一點教友，需要到各堂區宣傳，希望大家帶親朋家人來。上次的飲酒會很多開支都是團員 donate 的，並有一兩個贊助者特別捐助，希望今年也有贊助者能夠捐款，仁愛基金會開抵稅收據。今年可以辦抽獎，會做得更好。我們需多一點的幫忙，正式團員和預備團員一起做！

- RCIA 慕道班 (明昭)

St Clare 堂區的慕道班八月就要開始了，現正在積極招生中，請大家帶親友來參加。在八月要請展鋒來講兩堂 Pre-RCIA 的課：神存在嗎，生命的探尋。請大家告訴大家。另外我們也需要 sponsor 來陪伴慕道友。

- 季會在樹治家舉行，樹治特別去訂了豐盛的外燴來款待大家。

2. 支援台灣生命教育啓航工作坊 8/17-8/27/2017

吳鴻業

此次活動為台灣生命教育學會、文藻外語大學、全美中文學校聯合總會、以及世台聯合基金會共同主辦，由我們服務團台灣區團陳立言副校長領隊，帶領台大孫效智教授的團隊和文藻的幾位教授們組成的工作團隊，第一次到美國來舉辦生命教育培訓的工作坊。

生命教育是以愛為基礎的全人教育，教導學生如何做好一個人，目前已列入台灣的教學必修課程，並希望將此台灣經驗推廣至美國中文學校和世界各地。此次第一期師資培育啓航工作坊的目標即是教導中文老師們能活出生命的真正意義，這和我們服務團所追求的"活出基督的精神！"是相似的。

工作坊團隊於 8/17 下午抵達灣區，並於 8/18 下午開始到 8/21 下午圓滿結束，在 Los Altos 的耶穌會舉行為期四天三夜的工作坊，共有卅五位中文學校教師學員參加，和十一位老師和工作人員的指導，以及我們服務團十位志工在幕後的協助。



台灣生命教育啓航工作坊團隊，前排左二為陳立言，左五為孫效智

謝謝興民 8/17 晚來歡迎他們，並共進晚餐，以及會後接送孫教授。漢珍則從書信聯絡開始，就積極協助，提供不同的點子，於 8/17 採購午餐和幫忙學員入住宿舍，結束後又開車帶工作人員到 Stanford 附近逛逛，並於 8/19 和明昭、Lulu 一起做義工，幫忙報到簽名、提示講員的時

間等，非常熱心地投入工作，我想她的意外收穫一定也很豐富。明昭也是在 8/19 幫忙之餘，又被 8/20 的課程所吸引，乾脆又再多幫點忙。Lulu 則獨撐 8/19 晚的活動。錫珍和夫婿建正一起幫忙了 8/20 的前半段工作，錫珍還提供了真福書坊給他們辦未來的結業工作坊。凱雯、展鋒和盛芳則協助了 8/20 後半段工作，包含燭光晚會，非常動人。展鋒還幫忙了 8/21 最後一天上午的工作，充分發揮服務團員同舟共濟、互相協助的精神。8/27 中午盛芳將孫效智教授送到舊金山機場，就將此次第一期師資培育生命教育啓航工作坊的活動劃下句點。

3. 林神父墨西哥朝聖 8/27-9/1 及一日聖經講座「若望福音」 9/2/2017

林神父於八月底來灣區參加 JDSB 董事會，並且帶隊去墨西哥瓜達露佩朝聖及 9/1 在聖荷西華人教堂給一天的聖經講座「若望福音」。Lulu 和興民是講座的主辦人，也參加了朝聖。其他參加朝聖的團員及家人有斐文，玲英，西南分團的藝甲，廷俠，還有遠從台灣來的僑榮，嘉玲。林神父本來在休士敦為 Harvey 颶風所阻不能成行，卻奇蹟般的在原訂彌撒時間上在教堂出現了！詳情見 Lulu 所寫的「瓜達露佩朝聖分享」，及明昭所寫的「林神父一天聖經講座」如後。



4. 真福書坊 賴宇凡「超市購物校外教學」

錫珍的真福書坊位於 Fremont 熱鬧的時代廣場，不但交通便利，廣場中又有多家餐館和永和超市。書坊前面的書店提供很多靈修和健康的書籍，後面寬廣的多功能教室也常被用來做開會或演講之用，服務團的分團會，讀書會，仁愛基金都在此開過會。9/14 營養師賴宇凡在真福書坊舉辦超市購物校外教學講座，授課一半就親自帶學生們去隔壁的永和超市現場教學；超市的食物

是如何分區分類的，如何閱讀食品包裝的標籤，又如何辨別食品的健康與否。明昭、盛芳、家琳、錫珍、瑞美、麗櫻都有參加。9/15 又加開一堂因為前一堂才一開放報名就已額滿。

5. 輔友中秋聚餐，展鋒演講

柏克萊的輔友中心從三十年前成立以來服務團的人就參與服務，一直沒有間斷。9/30 晚鴻業、盛芳、展鋒、凱雯、明昭、菘容與輔友學人共度中秋佳節，展鋒也以「美國的高等教育」為題，向學人介紹美國與中國的文化不同處，例如美國一切以法為先，然後才是理，最後是情。所以為什麼大導演 Stephen Spielberg 在成名之後還要去加州州大長堤分校補兩年課才能拿到學士學位。而中國則是情理法，情為先，以 Spielberg 導演為例，他只要拿一件金像獎得獎的影片中國就會給他一個學位了。展鋒也提到美國大學只要你拿到入學許可，學校就必須用獎學金、助學金、或工讀或貸款的方式讓你能上學。講完後義工們與學者多有交流，相談甚歡。



6. 輔友庭院美化

輔友後院自從去年暑假搭建木製圍牆之後，側院的空地一直空著沒用，今年暑假鴻業找來修屋工人林先生，兩人一起設計、買材料，九月中林先生把側院鋪了水泥，並蓋了一座露天的涼亭。加上於永辛苦整理的前院，學人陳奇新裝置的自動滴水管線，現在前院花木扶疏，沒有雜草，輔友中心外面的景觀非常整潔美麗。

7. 安吉利音樂基金會

安吉利音樂基金會培養高中生小老師做社區服務，教授弱勢的孩子們彈琴。培德很感謝展鋒慷慨地答應參與 Angely Music program 的運作，並參加了 2017-18 年度第一次會議(9/30)；會議中所有家長通過了小老師服務時數和方式的決策；過程中展鋒以他過去在大學的行政經驗，做了決策的註解說明；為這些高中學生的家長，無異是相當的肯定。

一、團員近況

1. 恭喜麗華和延璋當了祖父母！請見小外孫女可愛的照片。麗華說「謝謝，衷心感恩天主恩賜！小東西能吃能睡又有很好的下水道系統，九天大，眼看著細小的手臂和腿都開始長肉了。帶自己孩子時，很緊張，帶下一代，真是享受！雖然做外婆桑及阿巴桑不輕鬆，但真是愛不釋手，抱在懷裏，心花怒放！」



2. 盛芳的大女兒和女婿今年暑假又帶四個外孫到台灣參加教育大學的暑假營，玩得不亦樂乎，也吃得很高興，結業時還得了演講比賽的一、二名。盛芳隨同他們到台灣一個月，幫忙照顧小孩，雖然每天都熱出一身大汗，但是大家都很盡興，尤其鴻業的母親(曾祖母)也被吵得很高興，這四代同堂的福份真是天主的恩賜！八月中盛芳帶弟弟和妹妹去拉斯維加斯玩，一路上聊天遊玩好像小時候一樣，非常開心。但是常有暈眩的感覺，回到家中看了好幾個醫生，都查不出毛病，後來趕緊調整坐息，按時吃飯睡覺，也跟著鴻業去走路，一個月下來，暈眩已沒有了。看來這是天主給的警告要注意身體。
3. 文顯因腦部積水，於 6/19 第一次開刀裝 device 導水，後因血塊塞住，7/6 第二次開刀疏通。錫珍帶了台灣買來的「玫瑰經祈禱機」(可以持續不斷的播放玫瑰經)放在病房。文顯於 9/1 停止服用抗生素，表示已去除了感染的細菌，並於 9/4 搬入療養院。培德幫忙問出必需要做的復健工作，因為一個月來沒說話，所以必需要做嘴巴、口腔和發聲有關的復健。雪屏請了假來照顧文顯，非常辛苦。近幾個禮拜有不少人去探望文顯和雪屏，包括遠道而來的僑榮、嘉玲和昌宇，以及附近的開敏、錫珍、菘容、鴻業、盛芳、明昭、培德、天寶、永錦、樹治、玲英等。9/30 文顯又因感染再度住院，祈求天主保佑他和雪屏及家人。
4. 菘容：很感動大家對我的關愛！漢珍得知我手術後還要做四次化療，她就組織一個愛心團隊來照顧我。漢珍、盛芳、凱雯和展鋒來帶我去做化療，永錦給我做一個星期的菜，漢珍、盛芳、培德、凱雯也做菜給我。從第二次化療開始我就有副作用，皮膚癢、胸悶等，我怕醫生不讓我繼續做化療，每天對著法地瑪的聖母像祈禱，做化療後我就喝露德的聖水，感謝聖母媽媽，我的腫塊是在今年露德朝聖時發現的，現在喝了聖水胸悶的副作用也沒有了。大家都為我祈禱，對我都很有用。天主給我的真好，感謝天主，感謝大家！
5. 開彥一年前因糖尿病曾完全失明，後來好了。七月四日那天眼睛又有些不清楚，去打了針，有好轉，現在每八個禮拜要去打一針，晚上不開車，還是每天游泳。感謝天主把每一件事情都安排得很好。

三、心得分享與讀書報告

1. 姜神父「天主教在廿一世紀的中國」

王樹治

姜神父的這篇文章是登在六月初梵蒂岡的官方刊物「公教文明」頭版上，並且是以原著英文（沒有翻成義大利文）登出，可見梵蒂岡對這篇文章和對中國教會的重視。

姜神父一開始介紹天主教從唐元明清對中國的影響，中間很技巧很簡短的提到教會在 1949 年後遭遇的黑洞，然後把重點帶到近期中國的進展及教會的表現。他以一個年青神父觀察中國近

代教會的發展，從科技（互聯網）的角度看，中國天主教可以利用微信等大眾傳播平台向中國人民傳福音和牧靈工作，也呼應教宗鼓勵教友積極投入，與教會領導合作，讓中國人為中國人傳教。

2. 瓜達露佩朝聖分享

高家琳

說了兩年要去 Guadalupe 聖母朝聖，終於在召開「JDSB 董事會」的催促下今年八月底成行。最感謝的是僑祭大哥夫婦一直以來對「思高讀經中心」的支持，這次還千里迢迢的來赴會。

但是就在我們出發那天，林神父告知因 Harvey 的侵襲，休士頓機場已關閉，無法如期與我們會合了。好在成熟穩重的董事們和團員們各個都千錘百練，措置裕如，把這一切默存於心中。雖然少了原先安排好的中文彌撒和神父的陪伴，大夥兒仍起個大早去瓜達露佩聖母大殿祈禱、望西語彌撒，就跟什麼事都沒發生過似的。

早餐後按著行程表隨著當地導遊為我們一路解說。首站我們參觀 Church of holy family - Fr Miguel Pro(耶穌會士)，緊靠教堂的博物館原本週一休息，相信是 Fr. Pro 讓我們可以順利進入參觀，並看到當年宗教迫害時的珍貴圖片等。下午來到了 Teotihuacan，看了太陽和月亮的金字塔，這個曾經繁榮的城市遺址，位在墨西哥東北部，是一座巨大的考古建築。我們爬完 pyramid 剛回到車上，立時下了傾盆大雨。

第二天我們去了 Tlaxcala, to visit shrine of St Miguel del Milagro, 聖彌額爾曾在此顯現過並留有一口可治病的水井。望完西語彌撒後參觀了教堂和堂外熱鬧的市集。繼續前往 Puebla, City of Angels. (此次地震震央位於 Puebla 省), 看到了墨西哥教難時修女躲藏的閣樓(hidden convent of Santa Monica)。午飯後，看了主教座堂，還有道明會教堂，(內還有玫瑰堂)，黃昏之前漫步在市區逛逛，還順便買了些當地特產。這天又是一上車就下大雨。

感謝天主和聖母媽媽！回到旅館後，得知休士頓熱心教友想盡辦法已將神父送往 Austin 機場先經 San Jose 再飛 Mexico City。我們最年輕的董事夫婦更是自告奮勇的去機場接神父，翌日當我們見到神父時，剛好是原訂彌撒時間，大夥兒都開心極了。彌撒結束後神父和大家一一打招呼時，才看到神父一臉倦容（折騰了一晚）。慘呀！說連飯都沒吃喏。



神父與我們遊完聖母顯現處，便回旅館休息，我們繼續下半年行程。到了 Xochimilco，即現今仍存在的兩運河之一，船家們很有誠意送每位女士一朵玫瑰，是用仙人掌絲綁著，很環保哦!午餐就安排在船上，一邊吃一邊聽歌，非常有情調喏。

回到市中心，參觀 Metropolitan Cathedral 及旁邊殖民時代的建築。也看到考古遺址和已發掘的印第安人 pyramid，專為祭祀活人之用，說是其中有些人就在教堂下面。因墨西哥城多為湖泊圍繞著，地質軟，所有舊建築都傾斜了，需要花很多工時來保養。

原本晚餐後的安排是去看墨西哥舞蹈，董事們很夠義氣地都放棄了觀賞享受，這天晚上終於圓滿的開了 JDSB 的董事會。

朝聖的最後一天來到 Cuernavaca - 屬於方濟會的 Cathedral, 我們在這裡舉行了彌撒，教堂四周有不少珍貴的壁畫。墨西哥第一位聖人 Philip of Jesus，就是由此修院去日本傳教，卻在日本被捕殺害，是 26 位殉道者之一。此城很美，很有藝術氣息，可惜沒時間多作逗留。

接著去了 Taxco - 銀城，這是座建在半山腰的風情小鎮，我們一路走上山看了兩座教堂，一個是躺著的耶穌苦像，另外一個在山頂上 - SantaPrisca，這座教堂建于十八世紀，具有典型的巴洛克式教堂風格，石壁上都是宗教壁畫，每個圖案都是聖經中的故事。教堂內還有銀製大聖母像。小鎮雖然早已沒有了採礦工人的身影，但廣場中商鋪、小販都擺滿了琳琅滿目的銀器和手工藝品。在這喝咖啡都別具風味啊。

早上六點起床到 Guadalupe 聖母大殿，臨行前再在聖母像前來回瞻仰了數十次。今天的七點彌撒在樓上，面對著大祭台中心點，因聖殿從早上六點開始每個小時都有彌撒，所以幾乎是兩台彌撒同時進行，多美的組合，多難得的經驗呀！

感謝 Guadalupe 聖母媽媽的相伴並添加了難忘的小插曲，讓我在滿滿聖愛中深深體驗到「平安」中有多少福氣、多少喜樂啊！

附記：這趟去的地方，此次地震均都受損。不知道需要多久才能再恢復。請為墨西哥祈禱！

3. 林神父一天聖經講座

湯明昭

林思川神父 9/2 上午在聖荷西華人教堂帶大家做若望福音 1-21 章的導讀，下午講「若望福音中的愛徒」。

這位愛徒多次出現 - 在最後晚餐時斜依在耶穌懷裡(十三,23)，在耶穌受難死亡的十字架旁與聖母站在一起(十九,26)，他在耶穌復活後先跑到空墳(廿,4)，若望福音結尾時, 伯多祿轉過身來看見耶穌所愛的那個門徒(廿一,20) ...等.

為什麼不提他的名字? 讓後世讀者費心猜測呢?

神學反省: 若望宗徒的團體和教會大團體的和解，不需再有黨派之爭，今日教會也應精誠團結，避免門戶之見。

結論：愛徒是耶穌愛的人，也是深愛耶穌的人，讓我們進入信仰的奧秘，盡力成為與祂結合的門徒。

4. 十誡與真福八端讀書報告

本書是陳耀聲神父的博士論文《十誡與真福八端：結合聖經研究的倫理反省》。全書分三大部分：第一部（1-2 章）基督宗教倫理神學新模式，第二部十誡的倫理生活（3-14 章），第三部分真福八端的倫理生活（15-24 章）。

A) 第一組 1 - 8 章 報告摘要

周盛芳

《十誡與真福八端：結合聖經研究的倫理反省》是陳耀聲神父的博士論文。因為書中引用了許多聖經學者，和倫理神學家們的辨證與討論，再加上陳神父自己在學術研究上的銓釋和歸納，對於一個沒有神學，哲學背景的我，初讀此書有些難懂，尤其是序文及第一到四章討論聖經與基

督宗教的倫理神學部分。後來我從第五到十章十誡的第一誡到第四誡先讀起，再回來讀序文及一到四章，才對陳神父的「研究基督宗教倫理神學的新模式」有些領悟。

小時候就把十誡背得滾瓜爛熟，那時犯了任何一條都是大罪，一定要去辦告解才可以領聖體，而那時最常辦告解的是第三誡的大罪和七罪宗的一些小罪。這次讀了陳神父的書才第一次仔細看了出谷紀二十章 2-17 節十誡的原文，尤其是第一誡到第四誡，跟我原來的瞭解很不相同。第一誡很長共有五節，第一、二誡中也有制裁的文字，第三誡沒有提到瞻禮或主日，只有安息日和聖日，第四誡在孝敬父母之外，還加上有延年益壽的獎勵。

還好有陳神父仔細的剖析，先照聖經上的文本，用當時的時空背景在字面上逐一解釋，再加上歷史的沿革，和聖經學者及倫理神學學者們的詮釋把十誡的內涵意義表達出來。他強調十誡不是狹隘的，硬性的誡命或法律，在廣義上來說有很多倫理和「德行」的意義和內涵，值得我們去不斷的操練，把好的德行變成「習性」habits, 而這個德行也會影響到團體，在團體內共同追求美善而能兼善天下。

第五章 - 第一誡 (出 20:2-6) 共有五節是最長的一誡，主要是「對天主的真實崇拜」，天主在萬有之上，要全心全意向天主獻身，要信賴、服從、尊敬和讚美。很多基督徒以為自己不會違反這一誡，其實心中卻常把財富，權勢和地位放在天主之上。

維繫真實崇拜的德行除了信、望、愛，還有崇敬、謙遜、服從、感恩，不但在內心裡、外在也要表現出來，在團體中敬拜上主、唱讚美歌、尊敬和仁愛他人。

第六章 - 第二誡 (出 20:7) 「我不可妄呼上主你天主的名；因為凡妄呼他名的人，上主決不讓他們免受懲罰」。這一誡狹義的意義是「毋呼天主聖名以發虛誓」，廣義的意義是「尊重天主的神聖性」，因為祂的名號是神聖的。

這一誡的德行是在於心裡的潔淨、正直的操守、誠實、仁愛和公義。聖詠中有很多以祈禱，和讚美天主來呼求天主的例子，天主教也制訂有各式經文的祈禱詞和團體禮儀的祈禱詞。

第七章 - 第三誡 (出 20:8-11) 守安息日的這條誡命是在第一誡後所有誡命最長的一條。由於猶太人守安息日(上主第七天休息了) 和基督教徒守主日(紀念耶穌基督的死亡復活) 的歷史沿革不同，陳神父歸納出這一誡的倫理真正意義是「珍惜聖時」，遵守這條誡命不是一般人想像的單純和消極(只是休息和崇拜)，而是要積極地，共同地珍惜這段神聖的時間。

這一誡的德行有：當休息的時候要有感恩之心；以喜樂的心參加主日的感恩祭典及團體祈禱，分享聖言；以及多行善事，好讓所有的人都能夠休息，歡欣和崇拜天主，既為鄰人帶來益處，也對整個社會有貢獻，是一個最具有團體性的基督徒德行。

第八章 - 第四誡(出 20:12)「應孝敬你的父親和你的母親，好使你在上主你的天主賜給你的地方，延年益壽」。第四誡連接了第 1-3 誡(對天主的義務)和第 5-10 誡(對人的義務)，也是十誡中提到天主的最後一個誡命。這一誡突顯了我們與天主和與人的關係上，父母親的獨特地位，也顯示了這條誡命是「行善」而非「避惡」，這個正面的表達是在第 5-10 誡中沒有的。

父母是天主的代表，我們的生命得之於父母，他們的地位高過世上其他的任何權威。我們要對他們遵從、珍視、崇敬、為他們服務、幫助他們、供養他們，待之以禮如同在天主台前。這一誡有個激勵條款：孝敬父母的人會享長壽，這個壽命也引申到民族的壽命，對以色列民族的倫理生活有重要性，為了自己家庭，也為了整個社會去履行這條誡命。

孝敬父母的德行有：感恩之心、服從之心、贍養之心。要謙和、敬畏、尊重、服從、耐心、仁慈、感恩...，總而言之，在實際生活當中，孝敬父母絕非一個簡單的德行，能使家庭健全，社會鞏固。

陳神父也列舉幾個孝敬父母的操練來實踐：

- 1) 我們要帶著欣喜的心情，以言以行來表達我們的感恩之心；
- 2) 避免任何可能傷害他們心身的言辭和行為，特別是他們的尊嚴；
- 3) 我們對他們生活所需，經驗分享，甚至牢騷抱怨，都要留神靜聽；
- 4) 我們要以自身及所擁有的來照顧他們，在他們年邁、體弱、患病或是貧困的時候，都要供養他們。

B) 第二組 9 - 16 章 報告摘要

楊開敏

第九章 - 第五誡：「不可殺人」

整體而言，這條誡命的目的在於保護他人的生命。第五誡依賴前面的誡命而有它的效力——生命是天主藉著我們的父母親賜予我們的，因此生命屬於天主，唯獨屬於天主。另一方面，保護人的生命，是進入人與人相處的領域的第一步。從保護生命最基本的這一步開始，它體現的不只是倫理價值，也有很清楚的宗教價值。

我們的生命屬於天主，唯有祂有權利取走。我們不過是天主的代理人和生命的載體（bearers of life）。奪取他人的生命侵犯了天主的主權和我們的使命。以色列人認為殺人污染了天主的創造，也破壞了天主創造的秩序（肋十七 11）。

有許多基督徒，都會引用這條誡命來反對某些有爭議性的行為，像墮胎或是安樂死。生命廉價嗎？基督徒之所以反對這些行為，正是因為我們先尊重了生命。

尊重生命的德行也有兩個面向。首先是把我們從憤怒和報復的誘惑中解救出來的德行，還要培養節制之德，好來控制憤怒的情緒。再者是幫助我們保護鄰人生命的諸多美德。

再來就是尊重生命的操練，對於那些傷害過我們，以及那些引起我們憤怒、甚至憎恨、復仇衝動的人，寬恕與和解的操練會有幫助的（瑪五 23~25）。當我們考慮如何保護他人生命的時候，做分辨的習慣更能在各種不同的情況下，幫助我們做慎重的判斷。

基督徒經常引用耶穌山中聖訓的教導，做為闡釋第五誡倫理意義的典範（瑪五 22）。耶穌對保護生命是身體力行的，祂所行的奇蹟都是治病的，有精神上、肉體上的病痛，這些都是尊重和頌揚生命的具體例子（例如：谷三 1~5）。

在憤怒一事上，耶穌也是我們的典範。甚至當他面對法利塞人而生氣時，他的憤怒也是出於義憤的德行，而非怨恨。

「不可殺人」聽起來似乎不關我的事，可是竟然與控制自己的憤怒那麼息息相關。誡命的意義，是提醒我們時時反省生活中的態度與行為，並與我們身心靈相連結。

第十章 - 第六誡 「不可姦淫」(出 20:14) 指的是不可有婚外性行為。姦淫違反婚姻的神聖性，也侵犯別人的權利。亂倫更造成家庭關係的錯亂，破壞社會秩序。在舊約中，若人與有夫之婦通姦，一律處以死刑(肋 20:10)。在先知文學裡，姦淫常被當作以色列人拜偶像和對雅威不忠的隱喻(歐瑟亞 1-3)。因此，姦淫不只是社會公認的罪行，也是個人得罪天主的嚴重過失。

第六誡的目的在於保護自己與別人的婚姻，維護家庭和社會的秩序。第六誡的意義是要信友團體遵守婚姻的盟約。為天主教徒而言，婚姻是教會的一件聖事，對婚姻忠貞即是在對天主的信賴與承諾中活出婚姻生活。

遵守第六誡，我們可以操練貞潔與忠誠的德行。忠誠的德行是服從天主的一種表現，貞潔的德行則是夫妻共同成長和忠誠的基礎。為持守貞潔，我們要有靈修的操練，要認識自己、遵守天主的誡命、修練德行，並忠於祈禱(CCC #2340)。在今日這個追求慾望的社會，這個操練是迫切需要的。

現代社會對婚姻與性關係態度改變，尤其是二十世紀 60 年代出現的「性革命」，倡導個人的解放與自由，盲目追求性愛，造成墮胎、離婚與出軌事件層出不窮。這種現象日益嚴重，大眾媒體的影響不可忽視(婚外性行為在電影與電視中被描寫成家常便飯)。陳神父認為社會可以用教

育的方法(教導青少年守貞的價值觀)來幫助人們培養健全的性觀念。第六誡與其德行對今天社會的重要性，實在不亞於對當年的以色列民族。

路濟亞修女(Sister Lucia)曾預言:「天主和撒旦之間的最後一戰將會發生在家庭和婚姻」。婚姻和家庭制度遭受破壞的後果可能是災難性的毀滅。置身於違背天主創造人類本意的黑暗潮流中，教會如何帶領世界走向光明，值得我們深思。

第十一章 - 第七誡 不可偷盜。希伯來字 ganab(偷盜)指的是「在主人未知或沒有認可的情況下，暗中不法地取得他人的財物」。這誡命所禁止的偷盜對象甚廣--從私人的財產，到自由身的以色列人，到本來該歸雅威所有之物。禁令的功用在於保護鄰人的福祉。

尊重別人的財產及自由是公義待人的基本態度，謙遜與順服的表現，是促進他人，尤其是窮人們的利益。因此要犧牲自己的權利，分施我們的所有，去賙濟貧困。

天主教會認為個人所有權不是絕對的，而是要從所有的受造物都是為了普世人類的角度出發。因此，我們的著重點是在窮人，團體與社會的層面上。作者更倡議這目標在經濟與貿易的部門，工作與就業部門，公共領域，國際層面，與人權自由相關的政策上，全球的層面上，都是極需要的。的確，第七誡在本質上是最富社會性的。

第十二章 - 第八誡 不可作假見證，害你的近人（出 二十 16）。這條誡命主要的應用場合——即是司法的執行。它也清楚指出作假見證或是其他不利言語可能導致的最惡劣後果——就是殺害無辜。這法規關注的，是在對貧弱者執行司法權時，如何保障他們的尊嚴以及在社會中的名譽。

這條誡命主要的理論基礎在於：根據公義，個人名譽與尊嚴的不容侵犯，以及真理的不容違背。另外是這條誡命社會公眾面的重要性。

這條誡命的基本作用在於：防止社會成員的名譽與尊嚴受到不公義的傷害，這些社會裡的貧困成員，他們一貧如洗，名譽也就是他們僅存所有的了。

這條誡命的核心倫理價值在於我們以話語（或非話語）來保護我們的鄰人的名譽與尊嚴。它很清楚地是以社會裡他人的益處為主。

耶穌基督是我們言談的最好楷模。祂教導我們要誠實地講話。教會有在世界為真理作證的使命。

第十三章 - 第九誡 不可貪戀你近人的妻子 ………（出 二十 17b）。人的貪戀不只影響到我們與鄰人的關係，也影響到我們與天主的關係。貪戀是計謀行事的原動力。所以，我們認

為貪戀的禁令突顯了這個事實：內心的傾向與貪慾，與被禁止的行為是一樣的危險，而且二者是不可區分的。

這條誡命讓我們更瞭解服從的倫理意義：真正的服從並不只是避免某些禁止的行為，而是把自己的慾念排除掉。人在活出一個順服天主的生命時，要從內心態度的改變開始。特別是，這個禁令要求人對天主要有一個純淨嚮往的態度。

這條誡命警告我們要慎防那些沒有約束，會導致非法行為的情慾。它的基本理由也可以看成是保護女性的福祉。

要進行維護女性福祉及關於平權和尊嚴的操練，就應該要求女性在教育與就業上有同等的機會，以及在報導和指責性別歧視、騷擾、暴力與濫權的時候有法律（與法律外）管道的規定。同時，給予女性安全的場合來宣講她們的立場及改變社會的觀念，也是極重要的。

耶穌以尊嚴與敬重對待女性，在一個她們經常受到不公平待遇的世界裡，把她們的地位提升了。

第十四章 - 第十誡：不可貪你近人的房舍，你近人的妻子、僕人、婢女、牛驢及你近人的一切（出谷記廿章 17 節）。第十誡是以以色列人他們的"鄰人"為主，而第一誡是以他們的"天主"做為開始，因此我們看到十誡其中的第一誡是和第十誡是相互呼應的：愛慕上主和遵守祂的誡命！

房舍不僅是一個居住的地方，為以色列人它也有包括田地在内的廣義意思。人所擁有的房地產，傭人及畜牲，它們各有其功能，但並不只是私人所屬，也是一個家庭和社會的經濟命脈，因此凡是鄰人擁有的一切事物我們都需要「尊重」：從鄰人的生命，到鄰人的妻子，自由與聲譽，最後到鄰人擁有的一切財物。

耶穌是我們的楷模

祂教導我們如何對待世上的物質財富：不要囤積、憂慮，也不要尋求世上的財寶，因為天父自然會加給我們（瑪六 19，25-34），耶穌也教導我們能夠放開世上的財務（瑪十九，16-30），他也警告我們要防止貪婪的心（路十二 12-21），他更邀請我們改變不要追求地位與權勢（瑪廿三 1-12）。

安分滿足

知足常樂，擁有內心的平安，知足心讓我們培養寧靜的德行，接受我們的所是與我們之所有，分辨我們能力所及與所不及，有慈悲的心懷去幫助需要幫助的人，慷慨大量，是防止貪婪最好的方法，知足心要求我們有謙遜的德行，來抵制我們嫉妒和恐懼失去的心情。

簡樸生活

降低日常生活所需，達到較為公平的資源分配，維持永續的發展，拒絕無止盡的累積財富，或愛慕財富。

節制慾望

減低我們對物品的愛戀與獲取，控制過度貪愛財物，人快樂的唯一途徑是淡泊我們的慾望，我們的慾望是無止盡，永遠不滿足的，要懂得珍惜和感恩。

感恩的心

發揮我們的潛力，向上主和恩人表達感恩，對我已經有的小小成就歡喜和享受。

真福八端

第十五章。真福八端的歷史沿革

奧斯定認為：

山中聖訓是指引基督徒生活所需要的全部訓導

七真福是來自聖神七恩，所以只有七真福。

七真福也代表了基督徒的生命的七個階段。

多瑪斯認為：

新約中的真福八端可以說是與舊約中十誡相呼應的。

真福八端也可分為三段來對應德行發展過程中的三個階段，避免罪惡，追求美善，及尋求成全。

同意奧思定的說法"真福八端是人類對追求幸福所做的回應的最高點"

不同意奧思定的"七端真福是聖神七恩" 他認為真福是聖神七恩後繼的完美行為。

路德認為：

真福八端是給所有基督徒的命令，不是只給那些靈修「精英」為達到成全的福音勸言。

近代及當代神學家認為：

基督徒的生命，實際上就是真福八端的表現。

真福八端是一種末世性的智慧，這種智慧的操練，表現出那些培養我們氣質的德行和價值。

小結

作者認為：

在進行真福八端及其他任何聖經內涵的引申詮釋之前，必須要作詳細的字面解經工作。

第十六章: 真福八端的幾個初步問題

真福八端 是瑪竇福音第五章- 山中聖訓的一部分.

真福八端的內容：

神貧的人是有福的，因為天國是他們的。

哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。

溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。

飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。

憐憫人的人是有福的， 因為他們要受憐憫。

心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。

締結和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。

為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

山中聖訓的目的是：把耶穌明確和權威的教導宣揚給信友團體，指導他們如何過一個耶穌門徒的生活，並且在過渡時期，在被排擠到社會邊際時，如何保持團體的自我瞭解。

真福八端的功能：可以分成三大類：

勉勵性的勸言- 天國的入門條件。

一種末世論。給那些被迫害人帶來末世的降福和希望。

既是一些倫理德行，也是一種承諾，是未來的導向，是天主恩典持續的展現。

作者希望大家在探討真福八端時，注意下面這個問題：。誰是有福（被祝福）的人？