

台灣區團南部分團

陳憶蘇

一、例行聚會

1. 八月月會

在今年年會中確立了青年工作和家庭議題是我們未來的工作主軸，為廣泛了解現況並收集意見，南分團於 8/26(六)在文藻如蘭廳的月會便以青年工作為主題，邀請高雄教區的職青：張堉芯、王昭雯、盧軒毅、潘昱達及耶穌聖名堂的青年：賴逢祥、丁天怡(健原女兒)、陳恩宏(立言姪子)、鐘崇宇等人與我們座談、分享。

會中我們先全體簡單自我介紹後，便分為三組座談，每組都有 2-3 位青年，他們滾動式輪番至每一組分享，因事先已設計題目及遊戲規則，所以大家很快便能融入，在最後的綜合報告中，我們會發現雖然現在年輕人的做法和價值也許和我們有差距，但還是有許多相同之處，當我們回想我們年輕時的景況，原來在許多「需要」上是一樣的，我們都想更好(或更親密)的人際關係、我們都肯定家庭和信仰對我們的影響，甚至無論年紀，我們都覺得教會過於保守、缺乏動力…等，以下摘錄幾點年輕人的談話：

- 職青最需要分辨的是在工作、愛情與交會之間的時間分配與拉鋸，即使如此職青的需求也有很大的差異性。
- 大學生在脫離父母約束，有了更多「自由」的同時，不見得會選擇大專同學會。大學生普遍信仰基礎薄弱，無法向他人介紹分享。
- 教會應該走出去，團體與團體多接觸，那怕是廟口的孩子，亦有其可「開發」之處



畫面左起：陳發熹、陳立言、古姆姆、陳憶蘇、王昭雯、張堉芯、黃德芳、賴逢祥



←淑君帶來的青年—盧軒毅，

目前帶領一群年輕人在聖功醫院陪伴老人或癌末病人



耶穌聖名堂的青年，左起：→

賴逢祥(剛在新加坡工作一年，返國後將留在高雄工作)

陳恩宏(台科大二年級)

鐘崇宇(高三，剛領洗一年，參加青年會)

丁天怡(大三，台大光啟社)



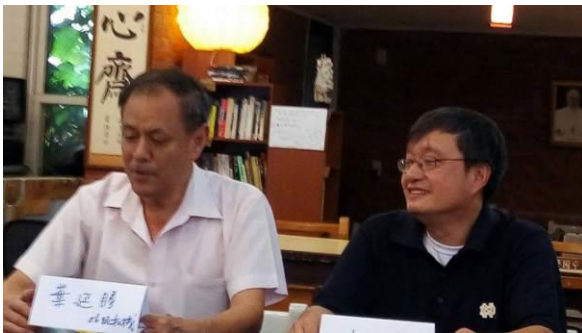
←左起：

潘昱達(萬金教友)、盧軒毅、王昭雯(職青，協助高雄中聯會)

2. 九月月會

9/23(六)月會我們安排在台南大專中心聚會，9/16 剛送完賈主教，在此聚會，別具意義，一方面緬懷賈主教當年在成大的足跡，另一方面我們也邀請現在正在中心的青年工作者—呂神父和陳其棣(發熹兒子)來分享中新現況與青年工作。

目前有大專同學會及基督生活團會在此聚會，主日彌撒除了學生，還有許多年輕的夫婦會帶孩子來參加。配合禮儀年有行動靈修、避靜等活動，每個月會有音樂祈禱會、每週三朝拜聖體，神父說明他無法像賈主教依樣住在中心，但他知道神父的言行深深影響年輕人，因此他很堅持要展現出祈禱的態度與生活方式。同時他也談到，近幾年來的大學生較晚熟，來中心大都是來交朋友的，要談深入的話題並不容易，但他還是開放一個時間，提供社會議題或信仰問題的深入座談，希望年輕人有深入的思考和多元的視野，「幫助人與耶穌相遇」是呂神父的核心理念，他也歡迎未來我們服務團有人能來支援講座。



左起：葉延勝、林知伸、呂神父、張心怡、陳郁君、潘家群、黃德芳、李惠敏、姚建安、丁健原、潘存真、侯凱文(侯正純兒子)、王素玲、姚文聲、陳發熹
(陳憶蘇和朱伯陶拍照)

特別歡迎老團員葉延勝、林知伸與會。



左圖：呂神父分享

右圖：陳其棟分享。左起：朱伯陶、楊嫩嬰、陳其棟、呂神父

3. 家庭讀經

七月家庭讀經，在新朋友槐仁、郁君家舉行。八、九月家庭讀經因故取消。



左起：王槐仁、陳昱君、董家堯、林耀堂、張心怡、姚健安、賈靜嫻、李惠敏、曾嘉德

二、團體活動

1. 為郁淳餞別

我們的新朋友洪郁淳將遠赴法國回應聖召之路，除了為她祈禱，南分團也於 7/19 在隔離咖啡廳以下午茶的方式為郁淳餞行，希望她帶著我們的祝福，勇敢踏上旅途。



左起：張心怡、李惠敏、賈靜嫻、賴月猜、王素玲、朱伯陶、陳憶蘇、洪郁淳、姚建安

2. 參加年會

7/21-23 年會中南分團熱情與會，預備團員黃德芳(圖右)奉獻為正式團員。





前面兩位小朋友，小的是發熹的孫女，大一點的是懷俊的外孫女
前排左起：淑君、慧玲、懷俊、古姆姆、德芳、佩英、心怡、耀堂、宜承
後排左起：靜嫻、健原、嫩嬰、家群、素玲、立言、發熹、惠敏、伯陶、憶蘇、豫台、健安

3. 善意溝通通作坊

9/2-3 舉辦我們期待已久善意溝通工作坊，9/1 晚上三位講師一鳳梧姊、紅瑋、芯瑋抵高雄，先與南分團餐敘，餐後在耀堂和心怡家閒聊，聊天的主題不是工作坊，而是九型人格，談笑中不禁要讚嘆感謝天主，創造了每一個人的獨特與美好！





左起：郁君、懷仁、宜承、心怡、美華、健安、健原、伯陶、惠敏、
憶蘇、月猜、鳳梧姊、芯瑋、紅瑋

兩天的善意工作坊是鳳梧姊帶著紅瑋和芯瑋量身為我們打造的，中分團分團長黛麗也來共襄盛舉。鳳梧姊將靈修置入善意溝通的練習中，幫助我們理解從「本能反應式」的態度轉變成「覺察接納式」的生活，前者的模式會墮入無從跳脫的循環，讓人對生活感到黑暗挫折；後者則是帶著覺察、好奇的心，以開放和接納的態度連結自己或他人，這正是信仰所教導的慈悲，是天主給我們的禮物，當我們越能跟自己或他人連結，也就越能跟天主連結，這讓人覺得生活是光明而有希望的。

工作坊中，一開始鳳梧姊便帶領我們去經驗在祈禱生活中常帶給我們寧靜的片刻(也許是圖像、感覺或話語…)，要我們能夠常常臨在當下，接著藉著紅瑋的生動說明及芯瑋的體驗活動，讓我們實際了解並練習「觀察」、「感受」、「需要」、「請求」四步驟，最後還邀請黛麗一起為我們做了完整的示範。

我們對講師們的熱忱奉獻銘感於心；對於黛麗的信任開放更是感動不已，這一個充滿笑聲和淚水的工作坊啟動了我們願意繼續操練的心念，現在我們每週五下午會聚在心怡家練習，希望我們能有所成長。





左圖是鳳梧、紅瑋和芯瑋在示範感受卡的運用。

右圖是三位講師與本次工作坊的學員合影。前面是：心怡、紅瑋、鳳梧、芯瑋、嫩嬰。
後面是：健安、憶蘇、黛麗、伯陶、玉芳(伯陶妻)、惠敏、郁君

參與善意溝通有感 朱伯陶

感謝天主，讓我在人生第七章回到自己的根，並誠心尋求祂的教導。由神父的指引、弟兄姊妹的推薦、虛心閱讀教會的書籍與靈修的資料，也腳踏實地的修練和服務，可是在面對人群互動或服務之間，還是覺得自己身上的刺太多，可以辦告解、可以發痛悔，但沒法根治。

年初接觸「非暴力溝通」，就感應到這是個良方，來治我自幼至今的毛病。可能是原生家庭的影響，也有些是自幼負笈在外的自衛，除了我願意誠心交往的人，我喜歡帶著刺向人表達。在靈修上，我明瞭這是必須除去的惡，可是如何在以包容和愛心與人交往之際，能夠讓自己安心，不受傷害，減少恐懼？參加了兩天的工作坊和後續的定期練習，以及逐步養成的每日反省，我體會到這是天主給我開了這道門！既然現在的工作是以言語為人服務，這個功夫和技巧如果能取代我原來的習慣，就可能讓我的工作與服務，由術成道，同時給服務的對象一個榜樣。

回顧年初到九月份的入門，到各種互動的回顧，場景的操練，一步步被聖神的牽引，想到聖依那爵神操裡的：在一切事上，看見天主的旨意，奇異恩典！