

台灣區團中部分團

田巧玲

10 月份例會假雙十路法蒂瑪天主堂召開，由舒玉、張南儀、辛靜芬、王行一帶領風起雲湧之「大風起兮、願做威加海內的飛將、興教建國的再註釋 (p71-89)」、「戰鬥、凱旋 (p119-130)」(圖 1)。南儀分享照顧陸生在校生活，接納他們獨生子女的背景，耐心陪伴異地求學的心理調適與常規建立。靜芬分享與學生在同性交往議題上的衝突、祈禱與對話；以及與在法國求學的女兒，一起高聲讚美天主聖三的喜樂。舒玉用漫畫及詩歌分享信仰對人的影響與轉化，並帶領我們祈禱(禱詞詳如附錄)，在主內享受平安與喜樂。今晚除了歡迎新朋友王懿菲、楊麗蘋、蔡英芳之外，恭喜田巧玲姊妹高票當選 2018 年分團長。

11 月份舉辦將臨期避靜，邀請古媽媽擔任指導神師，計有吳華珍、陳月靜、張南儀、劉黛麗等 4 人參加(圖 2)。原本對稀疏的人數感到失望，沒想到古媽媽安排雙倍的團體談話次數，催迫著個人在靈性上更加開放與坦誠，與姊妹之間的關係更加牢靠親密，深刻感受到聖神緊密地與我們同在。(心得詳如附錄)

11 月 26 日基督普世君王節，中分團參與 2017 年團慶者，計有莊慧玲、沈明室、蔡綺、田巧玲、辛靜芬(媽媽江淑真及女兒宋天麗同行)、陸元駿及劉黛麗等 9 人(圖 3)。彌撒中舉行新舊任區、分團長交接，在呂神父及古媽媽的見證下，巧玲姊正式接棒並邀請大家思考：明年度每月第二個週六晚上召開月例會、以小羔羊基金、青年職場講座為團體工作目標之可行性，並編派團員兼任各組工作；期許新的年度，中分團有共同的服務事工，大家在同一條船上，每人一槳，奮力划向共同的目標。

12 月份假上智社教研究院 3 樓會議室召開例會，非常榮幸蘇耀文主教全程列席參與。夏太長、邱保堂兩位弟兄帶領《風起雲湧》乙書壓軸篇章，也是本書重中之重—鄭公新時代的再叮嚀、服務團在現代世界中的使命及出發、談「革新」(p163-191)。太長哥分享信仰是家庭生活的核心，透過每日虔心的祈禱，祈求不進堂的家人早日歸於主的羊棧、身體違和的家人早日康復。保堂語重心長地說，手機對現代家庭的親密關係影響甚鉅，即使同在客廳裡，每人的眼睛只盯著手機訊息，無視於家人的存在。或許，建立聖化家庭應從規範手機適當的使用時點開始(圖 4)。

活動照片

圖 1



10月22日(週日)例會出席者，計有莊慧玲、俞明德、蔡綺、沈明室、夏太長、張南儀、陳善瑜、辛靜芬、舒玉、黃天麒、張傳慧、邱保堂、王懿菲、楊麗蘋、蔡英芳、劉黛麗等16人。



圖 2



11月3日至5日在靜山靈修中心舉辦2017年將臨期避靜，計有吳華珍、陳月靜、張南儀、劉黛麗等4人參加，並與指導神師古姆姆在聖母像旁合影。

圖 3



11 月份團慶，中分團員沈明室及田巧玲分別榮任台灣區團長及中分團長。



中分團參與 2017 年團慶者，計有莊慧玲、沈明室、蔡 綺、田巧玲、辛靜芬(媽媽江淑真及女兒宋天麗同行)、陸元駿及劉黛麗等 9 人。

圖 4



12月9日(週六)例會出席者，計有蘇耀文主教、蔡綺、沈明室、夏太長、吳華珍、陳善瑜、辛靜芬、郭夙峯、王行一、陳定宇、張傳慧、邱保堂、田巧玲、劉黛麗等14人。



附錄

10 月份例會團員禱詞

黃天麒、舒 玉

求主特別照顧生活在貧困中的兄弟姊妹，開啟他們的智慧悅納祢對他們安排，也救他們早日脫離貧困。求主賜我們面對恐懼焦慮之勇氣與熱火，去愛人去戰鬥。賜給不論貧窮富貴的人都獲得永恆的平安。

張傳慧、邱保堂

慈愛的天父，感謝您為我們創造這麼美好的世界，可惜我們沒有善用珍惜，求您賜給我們智慧，從我們的自身及家庭做起，進而影響他人，愛護我們的環境，珍惜我們的寶貴資源。

陳善瑜

仁慈的天父，我們面對現代社會的環保問題、貧富差距、青年低薪、勞動意願低落、產業外移、槍枝毒品氾濫等等，我們感到憂心、焦慮、無力，但我們知道，您不要我們停留在這負面的情緒中。與其詛咒黑暗，不如點亮一根蠟燭。天父，求您告訴我們在哪邊點蠟燭，如何點亮，點多少根？天父，求您鼓舞我們的心志，堅強戰鬥的精神，願一切的一切都是為彰顯您的光榮！我們同聲祈禱！

夏太長

祈求天主恩賜給我一顆謙遜的心，感受您造物主的偉大，而能承行祢的旨意，保護著祢讓我們居住的場所能永續的使用，這樣祢的子民才能世代代的光榮祢，直到永遠。

新朋友 楊麗蘋(撒瑪黎雅婦女關懷協會 執行長)求主幫助我們能認識並領受祂的愛，好能愛惜自己和周圍的人事物，活出祂的樣式。

劉黛麗

仁慈的天主，我們在這裡，手牽手、心連心，同心合意地祈禱。願我們胸懷對上主天主的「大愛」，回應近人生命上迫切的需要，不論在「減塑」、「造林」或是” Simple Life” ，積極在各種「小事」上，表達我們的富足與感恩。

2017 年將臨期避靜心得

張南儀

在台南連上了三天的危機事故壓力處理相關課程，沒趕著到靜山，請黛麗傳了要看的福音。若望福音，第一章、1-18 節，光在黑暗中照耀……，把我從災難情境中拉了回來。

星期六上午，平靜的從擁擠的高速公路到了靜山，午餐後的午休竟然昏睡到團體時間。在分享時，感受到自己的混亂，可是又有點整理不出來，直到跟修女談話才搞定心理的擔憂在哪裡。

古修女要我們整合這幾次的經驗，其實是修女幫我整合了。哈~~~

持續的避靜，有個好處，修女對我們的認識越來越深入，幫助我進入更深層的課題。感謝古修女花時間幫我剝絲抽繭的了解內在的傷害，並給予堅定、溫柔的建議，讓我看著它，不要被捲入……。

重新整理生活，回來後慢慢找回以前的習慣；好久沒有起床就聽聖樂，也好久沒有醒來後的短短祈禱……，生活的磨練，竟將自己推離了天主。慢慢地撿回來吧！

生活的天主，請幫助我不被情緒干擾，持續在恩寵中看我的過去。因為天主的恩寵，我知道那些都是為鍛鍊使我更好，一切交給天主。

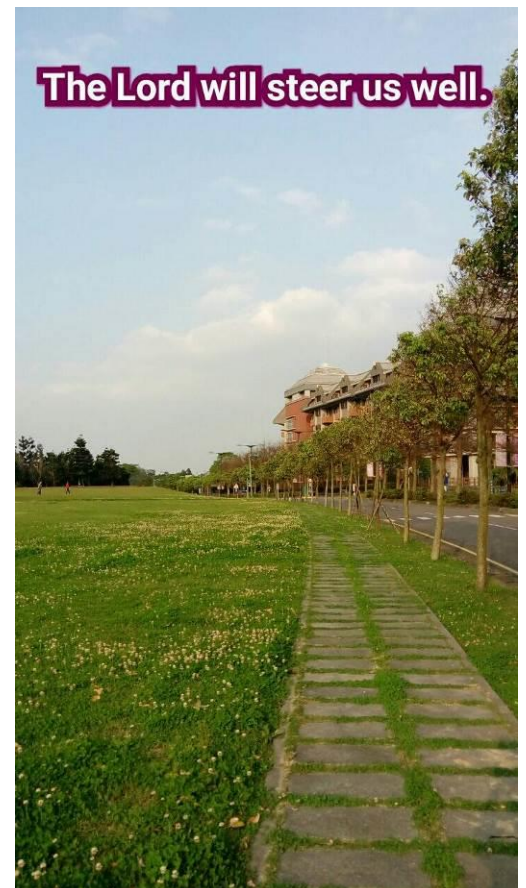
陳月靜

我在今年 3 月 25 日搬至養生村，開始過另一種生活，我稱之為『聖徒靈修生活』，這裏的環境有如我的修道院，每天看著日出日落，與主同行，宛如置身天堂。

這半年來，親友探訪會質疑我的喜樂生活，認為那只是表象，勸我回歸往昔生活；同時我在新的環境尚未建立友誼網絡，因此靈魂深處仍會有不安的騷動。

黛麗通知 CSC 中分團於 11 月 3 至 5 日在靜山靈修中心，舉辦『將臨期避靜』，我當下就決定要去參加，『與主相遇、憩息主懷』，要抗拒魔鬼的試探，因為他已看出了我的軟弱。

以下是此次避靜的心得紀錄：



1、靈魂的渴望

神師古姆姆說『靈魂的本質是愛與被愛』。我體驗到與主相遇，靈魂找到了愛的對象，獲得了滿足，肯定了自我存在的價值。



2、生命的整合

『祈禱是全方位接納自己的生命(here and now)。深度的祈禱是敲天主的門，等候天主。』在天主的引領同在中，以天主的眼光看見自己充滿恩寵，有能力活出美好的生命。不需在意世俗的評價、蜚短流長，不再批判自己，而是反求諸己。

天主教主張『他力』，我的一切均是神的恩寵，不是我個人的功勞，因此我要活出待人良善心謙、對主感恩委順的生命。

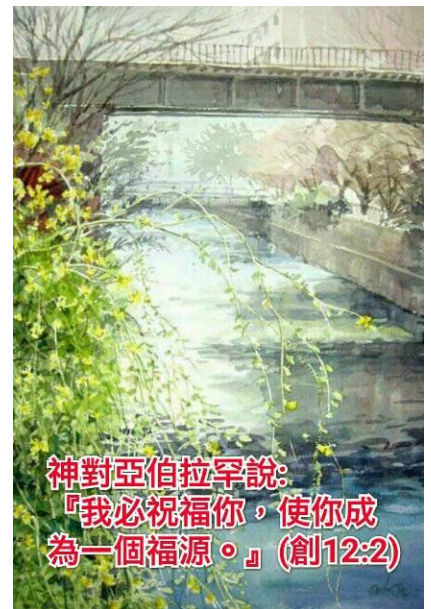


3、回應天主愛的邀請

依靠天主的恩寵，我的生活充滿平安喜樂，我要如何回應創造我生命的主，來表達我愛祂有多深呢？

(1)每天的 5：20(5：20、17：20)收斂心神，與主親密談心，享受與主同行的恩寵。

(2)『天主是愛，天主是光』。我要參與主的救贖工程，愛人如己，成為 soothing angel(愛陽)，光榮天主！



12月例會紀實

夏太長、邱保堂

一、前言

基督服務團中分團十二月例會於 2017 年 12 月 9 日(週六)在台中教區上智社教院三樓會議室舉行，台中教區蘇耀文主教特別親臨指導。這次月例會是分享《風起雲湧》這本書中的內容，有三個主題，分別是朱蒙泉神父寫的「鄭公新時代的再叮嚀」；陳立言團員寫的「服務團在現代世界中的使命及出發」；與狄剛總主教寫的「談革新」。

二、月例會中討論的三個主題

主題一：朱蒙泉神父詮釋鄭爵銘神父對基督服務團團員身分的，有以下三點註解。

- 1.我們因聖洗聖事，具有司祭、先知與君王三個身分，傳教不是主教、神父、修士、修女的使命，更是每一位教友與教友團體的使命。為實現這使命，每個人用不同的神恩，以合作團結的方式，結伴同行，邁向天國。因此基督服務團內要團結合作。
- 2.個人和團體是改造社會和轉化文化的催化者。教宗保祿六世，非常強調教友要具有轉化文化的使命感，要促使價值與心態，附合天主聖言的救贖計畫。
- 3.基督服務團團體的優點和特恩：(1)我們是中國人；(2)能跨入國際文化；(3)學有所專長；(4)受基督的特殊召喚。我們有此得天獨厚的優點和特恩，不應為自己享用，而要為世界、為社會、為教會服務。

主題二：陳立言團員對個人成長的具體建議

- 1.把聖經放到床頭，每天睡前獲得福音的滋潤。若你沒有完全讀過四部福音，在生活中天主已對你招手，則進入 2。
- 2.夫婦一起找一位神父聽道理，一星期一小時。
- 3.如果 2 做了，請快購買以下的書籍閱讀：
《星語》：這是一本猶如聖水的書，可洗盡內心的種種疑慮，讓自己開始祈禱。
《聖召、心理與恩寵》：你想在生活中認出自己嗎？
《漁夫的後塵》：閱讀第一遍只要兩三天，閱讀第二遍，讀一章就要花兩三天。
- 4.買五本聖人傳記，再買一本基本倫理神學。

只要能懂上述任何一本書，就開始知道自己的無知，開始渴望找一位神師，此時生活

中會出現天主的平安。

主題三：狄剛總主教說基督服務團該做些什麼？

總主教認為：「把服務團發展成為一個群眾性的團體」。基督服務團是理想崇高、氣質超俗、才幹出眾、精力充沛、幹勁十足、集社會精英於一堂的團體。總主教期許，把服務團開放給「任何」願意為「興教建國」獻身的人，理由如下：

1. 「興教建國」，需要各式各樣的人才。
2. 若將帥無士卒如何發揮？
3. 團員可產生「酵母」，有「鹽」的功能。
4. 團員盡可在各種事業機構或生活中，以基督之名義，三兩位聚在一起共同工作。
5. 為傳福音家庭、堂區、學校、辦公室、工廠、工商界、政府機構、醫療事業都需要接觸到基督，需要更多的團員參與。

三、主教的期許

月例會結束前，主教先用一小故事做引言，隨後說出對團員的期許。有一天一位老師在問學生什麼時候叫做黎明，一位學生說：「能把動物分清楚是鹿或是羊的時候。」另一位學生說：「能把樹分清楚是蘋果樹或是桃子樹的時候。」老師說：「你們說的都對，但是真正的黎明是我們把周遭的每一個人視為自己的兄弟姐妹的時刻。」

基督宗教為啟示的宗教，亞巴郎是天主對人類一連串啟示的開始，而天主啟示的最高峰就在耶穌身上，耶穌將愛的生命傳達到人間，要我們把世上每一個人視為自己的兄弟姐妹，學會彼此尊重，內心就會充滿著光明，猶如生活在天主聖三內的喜悅，這也是耶穌來到世界上為我們受苦受難死而復活的目的。聖誕節快來了，我們要默思耶穌降生的奧蹟，使我們的生命成為耶穌基督的生命，最後達到成聖的目標。

四、新舊分團長談展望與感言

月例會最後現任中分團黛麗團長感謝團員兩年來的合作，使團務推動極為順到；接著新任巧玲團長感謝大家的支持，並對未來團務分工提出規劃與委派。未來兩年中分團將在台灣區團明室團長帶領下，一定會與區團凝聚更深的共識，因為明室團長來自於中分團，大家做好靈修與服務，彼此結伴成聖。

初登場

陳月靜

12月15日養生村的天主教教友擬舉辦『聖誕 party』，我是第一年參加。

從3月25日入住半年以來，我發現來參加彌撒(天主教的感恩祭)的教友約5-7位，年齡落在75-95歲之間。

每週在週五10:00，龜山天主堂會有神父和聖母軍約5位姐妹來支援，通常不超過40分就結束離開。

我內心感到太草率、太冷淡！曾經與神父談起如何改善？他說：『只要有領聖體就好』。

我決定默默地採取一些行動：

- 1.我邀請教友，彌撒結束後留下來，我們到餐廳聚會，關懷彼此。
- 2.我準備彌撒的歌曲，帶著筆電，用投影機帶唱，讓彌撒氛圍更莊重神聖。

終於聖誕party這天到了，在活動過程中，不斷有教友來誇獎和讚美我，告訴我養生村從來沒有這樣過，變得有活力了！說我是『生力軍』。我特別問神父這樣可以嗎？神父說：

『太好了！妳那裏找到的彌撒聖歌軟體？』



噢！我親愛的天父！我要一點一滴的為禰工作，見證禰那永不止息的愛，願榮耀歸於禰，直到永遠！

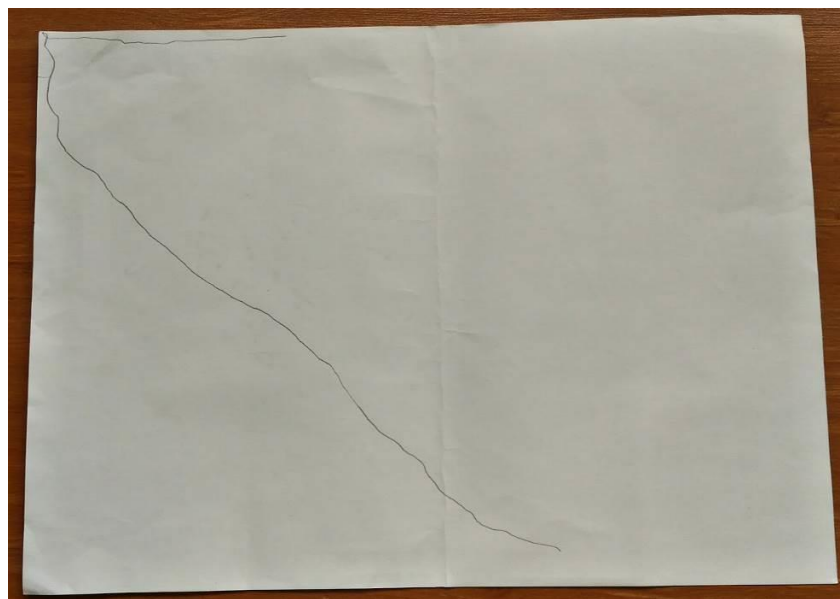
附註：我的偶像德蕾莎姆姆說：『我們做什麼並不重要，重要的是，我們在工作中注入多少愛。我們能做的不是大事，而是心懷大愛做小事。』

2017.12.21



夜深了，我應該氣力用盡了，不是嗎？更何況，今晚是按醫囑停藥半個月的最後一天，照理說，我該虛脫的，不是嗎？倒臥在虎口的鉛筆，躊躇不前。閉著眼睛，ㄍㄨ了好一會兒，「想著」自己應該昏昏欲睡才對，耳邊卻傳來其他人移動紙筆的沙沙聲。……暗忖，還是試著走走看看吧，反正人已經坐在這兒了。……胸膛載浮載沉，鼻尖不也有氣息潛入緩出的沙沙聲嗎！

儘管遵照許華英修女的指令，閉上了眼睛，但心裡的擔憂、焦慮、疑惑……，像似滾水裡的泡泡，不斷地往上冒。



Oh, my Lord. I' m tired. 累垮了！我想念我那鋪著巧克力床罩，「背」受支持，可調節體溫、拂去細微熱氣，永遠記憶身形的獨立筒，一起作作夢的床。



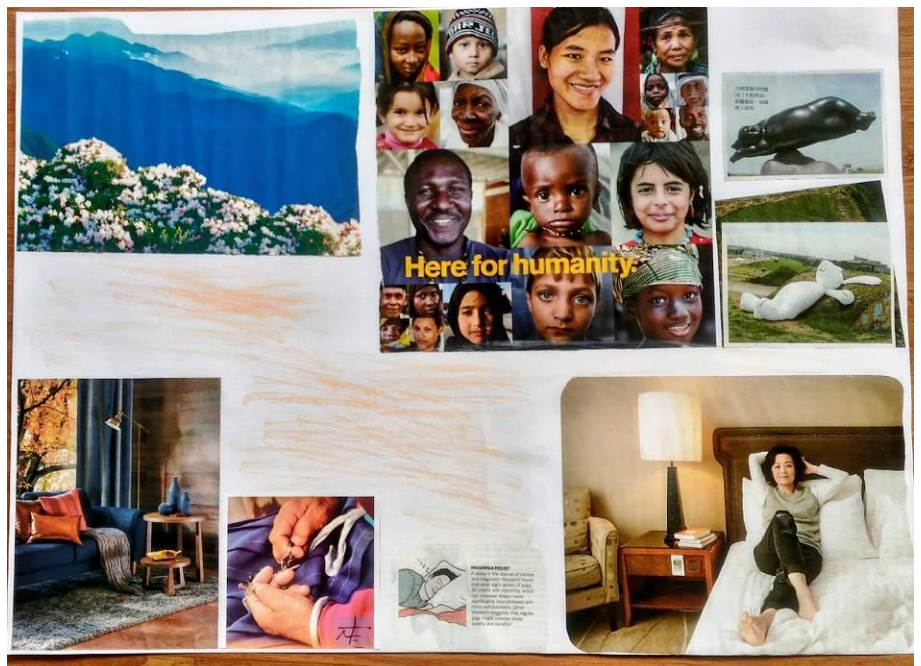
層層堆疊的是案件，是績效，是關係，是自我期許，是… …。濃妝艷抹的是華麗的語辭。黑色的布幔是匆匆流逝的歲月。時不我予的嘆息，壓得我喘不過氣來。過敏引發氣喘，壓抑衍生胸悶。周遭的空氣紫爆、紅害，到底該吸氣，還是呼氣?????啊！一道劃破夜空、撕肝裂肺的尖叫聲！

在華英修女的堅持下，她帶領團員一起為我祈禱。手裡握著小石頭，滿滿地沾黏在掌心，也在心裡。放下—放不下—放下吧—怎能放下… …教室裡的時間停了！在大家的禱聲中，肌肉未經腦袋的允許，竟讓小石頭一個個鬆脫掉落。自願地，也好；被動地，也好。反正我現在—躺在屋頂的背脊上—在星空下—對著門前的梧桐樹—唱歌。



“Here for humanity.” 不論人種，任誰都有純真的笑容，那是天主給我們的禮物。藍天白雲。百花齊放。清新涼爽的空氣，微風徐來，敬大自然。恣意徜徉在草坡上，思緒有如「天外飛來一隻豬」，任它東南西北風；自由自在，好不暢快。

仰臥捲體在室內，即便是窗邊一角、燈前一隅，都能隨喜寬心，數息靜坐。玫瑰串珠繞指柔，字字珠璣，透過經文將擔憂、焦慮、疑惑、案件、績效、關係、自我期許、華麗的語辭、流逝的青春歲月… …放在祭台前，委請聖母代禱轉求，交託給天主。亮晃晃的心，無掛慮，安心地，在愛裡，倒頭就睡，一夜好眠。





2017年12月30日
視覺藝術與靈修生活初階工作坊實錄