# 美西南分團

謝浣麗

美西南分團三月二十四日季會及聚餐照

April 15, 2018

**病中感言**　　王家葆

2017 年九月初我被診斷患有乳癌，之後經過開刀切除， 進一步的化驗診斷，直 到 2018 年一月十一日開始三個月的化療，前後大約七個月的時間將我帶入生命的一個新階層。時間不能算長，雖然這方面醫療的進步將身體的不適減到最低，但還是經歷到不少身心靈的挑戰，這些挑戰帶給我許多寶貴的學習與成長的經驗，讓我更清楚地看到什麼是重要的，什麼需要放下，更讓我深深地體會到天主的愛，以及感受到在痛苦中祂給我更多的機會看到祂的恩寵。

利用兩本日記，我 一本記錄每天用的藥以及身體狀況，另一本則寫下心靈上的學習與感受， 將我所聽到天主的「話」寫下來，除了加強記憶，也加深自己的反省。

從一開始，我最大的感受及安慰就是：「我不孤獨」， 天主一步一步地帶領著我，總是適時地送來我需要的幫助，甚至遠遠超過我能想到的，由於這領悟，讓我時常充滿感恩的心。

這次的經驗讓我學習如何接受別人的幫助以及如何關懷他人，我們從小被教導「給」勝於「受」， 當我站在受的地位，我學習以感激的心全心接受別人的幫助，而不是因驕傲去拒絕別人的好意，同時從這許多幫助我、對我關懷的親友身上，我也學習如何以愛心及同理心去幫助關懷他人，提醒自己先要知道別人的需要，而不是一廂情願地給自己想要給的。

在化療 期間，我暫停幾乎所有在堂區及各教會團體的服務及參與，原先以為是很好的機會做一個「避靜」，但沒想到每天大部分的時間都花在照顧自己的身體：吃、運動、休息，幸運的是大部分化療期間剛好是四旬期，雖然沒有做到原先計劃的閱讀，還是有比較多的時間祈禱與反省，最大的收穫是每天早上在電視 EWTN 跟 Mother Angelica 唸玫瑰經及「望」平日彌撒，在網上參加 Dynamic Catholic 的 Best Lent Ever Program 每天的分享與反省，還有與勇為每天晚上的祈禱做一連串的九日敬禮，這些精神食糧幫助我度過一個豐收的四旬期。

我相信天主給我這小小的磨鍊是要我為祂所用做準備，我願意鼓起勇氣向天主說：「請派遣我」。