



北美仁愛基金

季明慧

1. 4、5月財務組完成 2017 Federal Return of Organization Exempt From Income Tax (Form 990)，California Franchise Tax Board CA199，以及 California Attorney General Annual Report RRF-1。這些稅務報表，均為對外公開的文件，可至 IRS 網站查詢，或請 email 本基金索取：cscnacc@yahoo.com
2. 5月12日於北加州灣區舉辦一年一次的「Little Mozart 音樂籌款會」，為 Angely Music Program 籌款，美西北分團多位團員參與工作。
3. 6月29日至7月1日於北加州灣區舉辦董事會工作坊，共有四十餘位團員及來賓參加，榮幸請到服務團的第二代，陳思宏講師主持，以「**從我到我們的自我認識—用九型人格建立正向自主力**」為主題，帶領大家從具體經驗裡，演練如何打開團隊互動時所面臨的瓶頸，並藉由九型人格來建立正向自主力，充分地發揮團隊精神，加強彼此合作的效率。另外，也請團員蘇其寬執事及高志亮老師，以教宗在今年四月發表的通諭：Gaudete Et Exsultate，及 Jean Vanier 之「方舟」實例，來對「服務與靈修」及「相伴成聖」的理念，為大家加以闡述說明。（有關工作坊的經過，請見「花絮」）
4. 6月30日本年度第三次董事會—主要為各工作組的報告及討論如何加強對各贊助項目的管理及募款成效分析。會議記錄請向開敏索取。
5. 6月底 [青年領袖訓練基金]—成立協調及管理小組，由雲門及治明主導，請治平、漢珍、志亮、士奇為小組成員。初步確定要以本團及教會信仰的「服務領導」(Servant Leader) 理念為其核心精神。
6. 本季度撥出贊助款：
 - 5/6/18 “Firemark” 洛杉磯高中華青牧民團
 - 5/7/18 智光金蝸牛就業輔導員補助計劃
 - 5/7/18 山東聊城天主教敬納安老院
 - 5/23/18 蘭州教區平信徒培訓班
 - 5/30/18 安吉利天使音樂班
 - 6/1/18 安吉利天使音樂班
 - 6/25/18 “See the Lord” 看見主

6/29/18 西安仁愛兒童服務中心

7. 2018 下半年行事預告

7/01/18 開始接受 2019 贊助項目申請表。

9/15/18 2019 贊助項目申請截止。

9/30/18 董事會通過 2019 預算，以及評審表決 2019 贊助申請項目。

10/15/18 「發展委員會」完成秋季「募款信」之撰寫及「北美仁愛基金通訊 No. 6」之編輯，並付印。

10/31/18 「發展委員會」寄發秋季募款信及附件。

12/31/18 年度報告。



北美仁愛基金 2018 工作坊講題大綱

「從我到我們的自我認識」- 用九型人格建立正向自主力 陳思宏講師

課程目標

帶領 CSCNA 團員從九型人格角度看見自己特質
看見性格模式對溝通互動的盲點
提昇性格健康階梯

課程主軸

以探索個人性格模式為主軸，並進一步 探討團隊和個人的行為模式，提昇個人在團體工作中的互動能力。

課程主題

性格模式探索與內在對話
提昇情緒自主力
增進團隊溝通與互動能力

課程大綱

九種性格模式 (Enneagram Types)
行動風格 (Horneyan Groups)
性格的情緒自主力 (Emotional Health)

引言：傳教的開始 路 4:18-19 “上主的神臨於我身上，因為他給我傳了油遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣布上主恩慈之年。”

》服務是基於信仰的愛德，服務含宣告天國來臨。

以服務和犧牲改善社會和家庭問題，同時對對現實生活和天國來臨作證。

天國的來臨是將人由種種困苦，逆境與不正義制度中解放出來。

》成聖是教友的愛德。

基於（領洗）信仰每一個人都受教導去傳播福音，天國來臨，每個人都同時被指引去成聖。

以 Gaudete Et Exsultate 為基礎闡釋上述觀點與對談。

以 L' Arche 的實例反思展望 CSCNACC 的前景。

工作坊花絮 （由明昭、若珉、建心、培德、明慧供稿）

》這次參加工作坊講座，有新朋友陳瑞襄、陳以芳、田世蕙、劉靜瑤、王緒常、曾淑揚等，加上團員，共有 40 餘位，可謂濟濟一堂，共襄盛舉！

》鴻業是這次接送機場的大功臣，早一天 6/28（周四）在聖荷西機場接到東岸來的其寬及治明。因為飛機一再的延誤了 6 個鐘頭，直到午夜後鴻業方將治明及其寬送至退省中心，幸好盛芳細心準備了粽子、玉米，添補飢腸轆轆的遠道好友。次日 6/29 又到聖荷西機場接高志亮，再接余惠群、勇為、家葆夫婦一起回家先休息一番，並享用盛芳已煮好的迎賓牛肉麵。

》志亮從紐約的飛機班次在網路上的紀錄竟然是空白，無法查詢，使得鴻業在準備接機時虛驚一場。經過其寬多次電話詢問在紐約的陳薰仍無確實音訊，正在焦急中，志亮的飛機卻準時安然抵達到埠，原來是一開始飛機公司就把飛機航班號碼搞錯了！（豈有此理！）

》在工作坊開幕前，為歡迎思宏我們在附近的餐館共進午餐，有十位團員參加，多半都是在台灣看著思宏長大的長輩們，時光荏苒，一時眾伯母們歡喜疼愛之情，溢於言表。

》思宏在講座開始以五種打招呼的方式「破冰」：目視、你好、握手、碰肩、點鼻子。大家都立即活動熱絡起來。

》思宏開場自稱這是第一次帶領「父母輩」的「學生」，但見他掌握自如，毫不緊張，以專業博學之大將之風，在台上一開口，所有年齡及輩份的隔閡立即悄然無蹤。

》思宏年紀輕輕，卻對「人格九型」融會貫通，頗有獨特的心得，三日課程中，台上台下每每互動熱絡，欲罷不能。他用他獨特的手法技巧，讓大家很自然地、毫無保留地、不設防地、甚至急切地，打開了封閉的自我，以真實的自己，坦誠地與在座各位兄弟姐妹互訴衷曲，不怕被誤解，甚至可以說出自己如何地隱藏自己的真實想法，徹底營造了真的「一家人」的氛圍。

》不同於以往「人格九型」的課程，強調每一型人格的特色，或其優、缺點。而思宏強調的重點是每種性格的「高樓層」與「低樓層」。如「高樓層」：分享、欣賞、鼓勵、承擔個人責任、關注長期效能等等，以及「低樓層」：批評、指責、防衛、鞏固個人利益、注意短期效能等等。他不斷舉出一些自我反省的實例，藉此使大家認識自己，了解自己，而不懼怕以「真實我」與人交往。只要不斷地、有意識地，覺察自己當下是在「高樓層」還是「低樓層」，就可以提昇自己，修煉自己，更上層樓。

》在講到創造正向的可能時，思宏建議在產生負面想法時，立即要想出三個正向的想法，來抵銷負面想法，讓自己經常處於思考的光明面。如此簡單的一件事，一般卻要絞盡腦汁才能想出一兩個正向的想法。如果能夠養成如此正向的習慣，而且還能給自己一個比較健康的身體，該當是何等的幸福，願與朋友們共勉！

》經過分析，服務團裡好些人都是自認是九型人格中第二型「助人者」，看來服務團員都很「二」，也就是網路上說的很傻，愣頭青，呆子之類的意思！（但也有褒意，是「很可愛」！）

》第二晚，特別分出一部分時間，請其寬執事及志亮老師由紐約飛來，為大家說明「靈修與服務」的關係，其寬以教宗方濟各最新頒佈的勸諭：“**Gaudete Et Exsultate 你們歡喜踴躍吧！**”為

基礎，重點闡述「成聖」是現今教友們均可達成的目標。志亮更以 Jean Vanier (文立光) 創辦的 L'Arche 方舟事業為例，來反思仁愛基金的前景。二人均使出全身解數，侃侃而談，語重心長，欲罷不能。

》6/29 下午的基金小組開會，開敏回家後立刻連夜趕出會議記錄來，第二天一大早我們都在手機上看到，好個「我要遵守及把握時間」。

》第二天早上開講前，思宏直指美西北的 Lulu，請現場新面孔介紹一下，後來才發覺只有他一人「不識泰山」！

》帶領第一晚晚禱的惠群特別準備了倪修女主筆的九型人格意向禱詞，為這次避靜主題更添色彩！

》家葆帶領早禱時發覺這批老教友似乎不太熟悉白話版的聖母經，於是趕緊追加原始文言版本，甚是貼心！

》廷俠也破例用舊式文言祈禱文提供早禱的內容，大家忽然發現，文言的禱文的辭藻秀麗簡樸，含意豐富，唸來順口，實在應珍惜之勿棄之。

》北美幅員廣大，團員分處各地，見面機會不易。絕大部分的會議都是只能靠 online 聯繫，頗有隔靴搔癢之感。此次乘工作坊相聚的三日，仁愛基金的各部會及小組也忙著在時間的夾縫中開會溝通，如董事會、財務組、青年領袖訓練基金、項目管理組等，都搶在用餐時間在飯桌上交流互動，大、小會頻頻，難得大好的面對面溝通機會，不可錯過也。

》這個周末另一高潮，就是在主日彌撒中的六位勇士奉獻為正式團員的儀式，他們分別是：美西北的大公與培德，美西南的治平、勇為與家葆，以及美中的惠群，可謂破北美區團歷年來正式奉獻人數最多記錄的大事一樁，眾人都特別興高采烈，到處都是喜氣洋洋的氣氛，就差點給避靜院張燈結綵了。

》「一切都是方法」：這幾天原本在 Oregon 接受耶穌會培訓的小姜神父，特地以中國人最拿手的方法—請長上吃飯，而獲得准許前來灣區為我們主持彌撒。神父不顧風塵僕僕，獨愛這個團體的真心，大家都一目瞭然，深深為之感動。

》在宣誓奉獻彌撒中，由我們邀請的年輕人～陳以芳（素玲的代女）和陳睿襄為我們帶答唱詠和讀經；做的✎！智偉和乙白的朋友小紅也特別從 Berkeley 趕來參與這台彌撒。

》彌撒中，小姜神父不斷提醒大家不要害怕，不要害怕。不知道是鼓勵不要害怕，加入服務團；還是加入服務團後，諸位不要害怕？還是兩方面都有？

》勇為的奉獻感言：在天主面前表現真正的我。家葆：相伴成聖，更加成長。治平：奉獻是很自然的踏入。惠群：雖不完美，但缺我不行。大公：在大家身上看見服務的精神。培德：願做服務十字架上耶穌的一塊「布」。

》培德的奉獻分享有圖有故事：十字架上的布。且說服務團奉用的聖方濟禱詞裡希望的「希」字跳出，拆解成十字架加上一塊布。十字架可以理解，架上有耶穌及釘耶穌在十字架上的大釘子，還有為耶穌遮住身體的一塊布。這塊布成為服務耶穌的代表，成為培德奉獻的臨門一腳！也使美西北分團長鴻業的「業績」更上一層！

》昌宇培德的寶貝兒子和女兒，突然出現在培德的宣誓典禮上，讓媽咪驚喜又感動！可惜昌宇只能在台灣遙遙隔海同慶了！

》這次週末工作坊，開始由鴻業盛芳夫婦，早一天於周四午夜接機及熱粽子宵夜，來揭開序幕，也最後由鴻業盛芳夫婦的牛肉麵晚餐後一一送機，直到周日午夜才完滿落幕。多年來，他倆的服務熱忱，鉅細靡遺，任勞任怨，大家都心知肚明，感佩萬千，真是無懈可擊，只能略盡綿薄之力，在適當之時，多多說：“YES！”，有求必應，來為鴻業添加他分團長任內的「業績」！



陳思宏給諸位「長輩」上課



工作坊課堂一角



2018 北美仁愛基金 工作坊 全體合照