

美西北分團

吳鴻業

一、團體活動

1. 美西北分團 6/16/2018季會摘要

時間：6/16/2018 2-5 pm, 會後在萬豪軒聚餐

地點：真福書坊

出席：錫珍、於永、開敏、培德、開彥、明昭、鴻業、盛芳、凱雯、展鋒、樹治、玲英、興民、漢珍、大公、天寶、堅維、菡容、家琳、及新朋友廖儁凡共 20 人。

主席：開敏 記錄：盛芳



- 歡迎新朋友廖儁凡 - 自我介紹

我是廖儁凡，英文名字 Ivan，外號「小紅」。六月一號剛從台灣來 Berkeley 進修法律碩士。從小領洗，太太和三歲的女兒也都是教友，八月會來美。我在新店大坪林聖三堂帶主日學有十年，在台灣做過律師一年，之前是軟體工程師。我是智偉和乙白的朋友，久仰基督服務團大名。

- **區團長報告 - 凱雯**

六月底(6/29-7/1) 仁愛基金工作坊，已有三十多人報名參加。7/1 禮拜天的彌撒小姜神父會來為五位團員(美西南三位，美西北一位，美中一位) 宣誓成正式團員。希望大家 7/1 能來 Menlo Park Vallombrosa 避靜院見証奉獻禮和參加主日彌撒。

今年九月區團長和分團長都要改選，已請天寶負責區團長的選舉，也請 Lulu 和錫珍統計選票。

二月在台灣總團/區團會時有兩個決議，進展如下：

- 1) 成立靈修小組

沈藝甲是小組長，小姜神父是我們的靈修導師，第一期 7/1 開始，為期 6-8 月，要讀的書是 Kevin O'Brien 的 The Ignatian Adventure(英文)。

- 2) 成立美加小組

夏成銘已多次與加拿大及 Portland 團員連絡，大家都很贊同，定於今年基督君王節正式成立，大約有 6-7 位團員。

- **分團長報告 - 鴻業**

鼓勵大家來參加仁愛基金九種人格工作坊，分團會補助每人\$65。報名截止日期是 6/18。

要買依那爵靈修書的請告訴我，會幫你們在 Amazon 上訂。

本期季刊由漢珍/大公/凱雯/開敏負責，請大家多多支持，提供心得、近況、活動記錄等稿件。

恭喜大公將在 7/1 奉獻成為正式團員。

共融活動可以在我家，但需要有人出面主持。等會漢珍會報告一些她的構想。

- **安吉利音樂基金會報告 - 培德**

首先正名一下，Angely Music Foundation 已改名為 Angely Music Program。

非常感謝很多團員來支持 5/12 的慈善音樂會，我本來是很緊張的，每晚睡覺時都在反覆演練音樂會的流程，到那天看有這麼多服務團朋友來幫忙就大大放心了。今年音樂會跟往年只有鋼琴表演的不同，有一位家長幫忙設計了一些手做樂器的勞作，例如手鼓、鈴鼓、Shaker 等，參加音樂會的孩子們在做完勞作後，又用這些樂器排練了兩個舞，上台表演韓國的阿里郎和墨西哥的大刀舞，十分熱鬧！這次音樂會很有 fun，但也很累。感謝服務團員來支持我。以後團員有活動時，我也會去支持他們。

今年有三位在 Little Mozart Program 畢業的孩子會繼續學音樂，會先幫他們付社區音樂學院六個星期的學費。到現在為止我們已經服務了五十位弱勢家庭的孩子，感謝天主讓我看到這些經濟不好家庭的挑戰，讓我學到了去寬容和包容他人，也感謝展鋒和鴻業對安吉利音樂項目的幫忙，請大家為我們祈禱。

- **夫婦懇談會 - 盛芳**

今年我們將繼續第四年在北加辦夫婦週末營，時間是 10/5-10/7，參加以十對夫婦為上限。今年還是有 Babysit 的服務，白天由有執照的義工幫忙，晚上送回旅館與爸媽在一起。請大家代為宣傳。另外上屆(14 屆) 週末營學員們的六次續談會已辦完，他們決定繼續第二期的續談，打算邀請 12、13 屆的學員們一起參加。

* 樹治建議：宣傳時也鼓勵參加十年以上的夫婦回鍋 - 打預防針的 booster。

- **輔友 - 鴻業**

Berkeley 輔友目前的運作很好，都有領導帶領做院子整理，房間打掃，及跟義工連絡傢俱翻修的事。我們維持四位男學人和四位女學人的分配，其中兩個位置是預留給 Malatista (馬愛德) Program 念神學哲學歷史的。目前有很多學理工的博士班學生，教授只有一兩位，我們希望能多一些老師，多一些學文史法經的。因為住的學人們年青化，動力很強，現在他們自己有車，已經自己去果園採櫻桃了，所以原來老式的活動規劃，需要修改以適合學人們的需求。

英語班又開始了- 自滿神父走後英語班停了三年，現在 USCCA 換了一位新神父 Fr Michael (哈佛畢業的耶穌會士艾其道神父)，恢復了跟學人的英語會話課程。

Boston 輔友 - 小姜神父想把 Berkeley 輔友模式帶到 Boston，七月神父來時會詳談。

- **共融活動 - 漢珍**

共融活動的目的是讓大家更親近，互相瞭解，將來共事一起服務時會更順暢。我們可以把日子先 Block 下來，再決定辦什麼活動。

目前我有三個計劃：

- 1) Carmel Food Tour (3 小時) + 參觀 Carmel Mission。
- 2) 每月一次共融聚會，可以選擇一些主題來分享。
- 3) 為仁愛基金募款 - 還是用品酒會的方式募款，想用晚餐配品酒，時間定在明年一月。會中大家推舉漢珍做共融組長，希望有多位團員加入協助漢珍。

2. 5/12/2018 安吉利音樂慈善募款音樂會

(湯明昭整理/ 吳興民攝影)

- 劉於永：

- 1) “Kids Helping Kids” (孩子幫助孩子慈善募款音樂會) 簡介：

在音樂會 “Write Your Own Story” 小冊子上培德老師說：在五年前她曾經教過三位優秀、聰明而且在音樂有才能的學生由中學畢業，除了開鋼琴演奏會之外他們想進一步回饋社會做一些有意義的事，Kids Helping Kids 的構想便實施開始進行至今。從 2016 年開始，“Little Mozart Program” 是由已經培訓過的高中生成為學生老師去義務教其他孩子音樂，到現在為止已經有 45 個對音樂有興趣的小朋友受惠。

- 2) 小老師們的心聲：

- 成為學生老師之後，我感到非常幸運能夠接觸到許多音樂方面的資訊，我只教三到四個學生已經覺得教學不是件容易的事，我們的老師要教我們一班 30 個學生是多麼困難，因此我現在更體諒和更加尊敬我的老師。在我的教學中我知道我需要更有同情心和憐憫心，更需要去了解學生的想法，我需要會去判斷事情的先後次序，並且學習如何去安排時間。(Dana Lau)
- 每星期教學生，他們帶給我無比的喜樂，兩個月的相處，他們熱心，有耐心的學習，而且進步很快，希望他們在未來能夠繼續學習彈琴。我也學習如何準備和編寫教案，如何使學生對課程內容感到興趣，我更感謝能夠參與 “Little Mozart Program” 它給予我非常難得可貴的經驗。(Angela Leong)
- 成為 “Little Mozart Program” 的老師，我學習到音樂能夠幫助孩子們忘記他們的困擾，去找到快樂，希望我就讀大學後仍然有機會將音樂帶給孩子們。(Ray William)
- 歷經 “Little Mozart Program” 的教學，我才體會到我是多麼的幸運，曾經接受過音樂教育的薰陶。見證到學生的成功，我才領悟到音樂對我們的改變，眼見學生在情緒上的發展和對自己的信任，使我深信音樂帶給我的希望，也將帶給學生們無比的快樂。(Rose William)

- 3) 四個樂器工作坊攤位：Maracus, Bottle Shaker, Tambourine, Drum

音樂演奏會結束之後在場外準備了四張不同顏色的長桌，分別放着紙盤、瓶子、湯匙、小鈴鐺、各色絲帶、米，豆子，小老師們分別在每張桌子試範，教孩子們將不同

的物品組合在一起，母親們的大手幫助小孩子們的小手快速的將不同的物品組合成了不同的樂器，孩子們的驚喜全表露無遺，興奮地帶着小巧可愛的樂器重回表演大廳，在培德老師活潑的帶領指揮下小孩和大人配合着阿里朗和 Los Machets 的音樂節奏，以自製的不同樂器先個別表演，之後大合奏，聲音清脆悅耳，最後大家圍繞一圈，手足舞蹈，High 遍全場，在歡樂鼓掌聲中結束今天別有生趣的募款音樂會。



- 郭漢珍：又是一次跟服務團的家人一起工作的美好經驗。我因為是在外場支援也沒辦法很專心的注意裡面的精彩活動，就寫一些在外場感想吧。

我注意到參加這個 program 的小朋友都非常乖巧聽話，不會在室內嬉戲，拿食物也不貪心（小聲說：比在 church serve food 的時候好很多喲！），父母親會一直在旁邊照看小孩，深深被他們的家庭教育感動。

感覺跟大家一起工作的愈來愈順手，當需要另一隻手支援的時候旁邊就會有家人的手出現，食物準備的很充足，玲英姊準備的 centerpiece 美極了。我注意到服團的工作人員幾乎每位都把自己擺在最後，確定所有其他的人都已經享用之後才趨前拿食物，在最後清理的時候更自動的分工合作、互相幫忙，非常有效率且默契十足，看來我們的事業可會越做越大囉！



- 湯明昭：在音樂會中看到培德的學生個個氣質出眾、樂於助人，我不禁感受到音樂陶冶人心、潛移默化的功效。尤其是這些身處青春期的叛逆反抗是家常便飯的孩子們，自然表現到這樣彬彬有禮、溫柔體貼並非易事啊！

一般的音樂會都是靜態的，但是這場 Little Mozart Concert 卻是不同凡響。培德設計了做手工，並以音樂配合遊戲的部分，讓全場觀眾都有參與感和成就感，令人耳目一新。

培德的學生不但學到了彈奏技巧，還學到慷慨奉獻的精神，對於他們日後的人生幫助甚大，受益無窮，可惜這樣滴水穿石、慢工細活的事已不多見了。培德，我要大聲說“讚”！

3. 北美仁愛基金 2018 年中退省 (6/29-7/1 工作坊)

- 工作坊講師是服務團團員國森和美萍 (寧波輔友) 的二公子陳思宏(Paul Chen)，他主講得非常好！他以人格九型模式探索與內在對話，來提昇情緒自主力，並增進團隊溝通與互動能力，讓我們這些父執輩的學到很多，並讚不絕口！
- 此次約有四十五位團員和來賓參加，7/1 彌撒中有六位宣誓奉獻為正式團員，美中有余惠群，美西南有徐治平、吳勇為、王家葆，美西北有王大公和李培德。
- 大公的奉獻感言是：在大家身上看見服務的精神；培德的則是：願做服務耶穌的一塊「布」。
- 培德的奉獻分享有圖有故事：十字架上的布。且說服務團奉用的聖方濟禱詞裡希望的「希」字跳出，拆解成十字架加上一塊布。十字架可以理解，架上有耶穌及釘耶穌在十字架上的大釘子，還有為耶穌遮住身體的一塊布。這塊布成為服務耶穌的代表，成為培德奉獻的臨門一腳！



二、團員靈修分享

1. CSCNA 靈修小組成立 (蔡凱雯)

二月的區團大會中，團員們投票通過成立靈修小組。

感謝天主！美西南團員沈藝甲接受了邀請，願意做靈修小組的組長。藝甲及姜神父經過討論，後決定提供團員們一個能夠融入生活的“日常生活中的神操”。

決定使用一本 Kevin O' Brien, SJ 的書：“The Ignatian Adventure: Experiencing the Spiritual Exercises of Saint Ignatius in Daily Life”

團員每天用 15 -20 分鐘看書，每天的祈禱靈修也是 15-20 分鐘。每兩週和神師用手機或 LINE 交談 10-15 分鐘左右。團員們可以準備一本筆記本，把自己的感受寫下來（儘可能簡短）。

參加第一期靈修活動的團員共有十五位，其中美西北共有九位。

這個靈修活動將在七月初正式開始。

2. 林思川神父信仰講座 (蔡凱雯)

四月十四日林思川神父在北加州的 St. Clare Parish, Lower Church 為教友們以「感恩聖事」為主題舉行了今年復活期的信仰講座。

一共分成三部分，感謝興民為這次講座全程錄影，已經放在 YouTube 上。希望聽到詳細內容的朋友們請見下面的 links.

- 1) 感恩聖事的來源 - <https://youtu.be/kwPHmuZ6xM8>
- 2) 感恩聖事的禮物 - <https://youtu.be/6bPt3r3e-U>
- 3) 感恩聖事的目的是 - https://youtu.be/Y4_cGXe7hRo

現在就以個人從這次講座中得到的一些重要觀念，摘錄在下面供大家參考：

1) 感恩聖事的來源

- 感恩聖事的核心是彌撒。
- 感恩聖事的來源是「最後晚餐」；是耶穌生活與工作中的餐宴（耶穌的宣講：天父普遍寬恕的意願，必要的先決條件是人的悔改）
- 耶穌提供恩寵的機會。這恩寵包括了所有的人。感恩禮儀首要的不是人的作為，而是天主在基督內賞賜給我們的恩典。
- 有很多教友不參與彌撒，尤其是年輕人，因為他們沒有感覺。感覺不會自然來，而是要靠著努力慢慢建立起來的，我們必須願意在信仰上追求。在信仰上追求不夠，就沒有感覺。沒感覺主要就是不相信。
- 信仰是從根本對天主開放。
- 跟耶穌的相遇不是偶然的。
- 在最後晚餐中，耶穌自己解釋他的死亡是以色列人和一切罪惡的贖價。關鍵問題是：以色列人是否接受耶穌所帶來的機會（恩寵）？
- 以色列人錯過了機會（以色列人其實代表整個人類）。
- 天主給了我們自由意志，我們是否接受天主提供的恩寵，由我們自己來決定。
- 人性的悲劇：天主在耶穌內提供的恩寵遭到人頑抗的拒絕。人最大的罪過就是一次又一次的錯過機會，不悔改而走向自己。但是天主不會撤回祂的愛。
- 感恩聖事是耶穌犧牲生命的紀念。
- 最後晚餐的行動答覆：耶穌的死亡再一次為了人們擔負罪惡，並從根本將它除去。
- 耶穌如何舉行這個晚餐？耶穌在最後晚餐中的話：「你們大家拿去吃，這就是我的身體……」耶穌把祂的生命給了大家。
- 耶穌在最後晚餐中親自教導我們要重複舉行這個行動。
- 感恩聖事是表達天主與人圓滿的共融，同時坐在一起的人也要共融。

2) 感恩聖事的禮物（恩典）

- 耶穌把自己賞給我們- 耶穌的臨在（跟我們在一起）
- 愛越大，禮物就越大。
- 對於感恩聖事的誤解很多。一個根本的錯誤是對於耶穌臨在於感恩禮中的片面理解（在感恩聖事中把耶穌的臨在和他為我的死亡分離開來），把基督的臨在只孤立在感恩餐宴中，忽略了我們領受的是耶穌的整個生命。

- 另外一個錯誤就是有些人主張耶穌臨在我們聚集的團體中，餅和酒只是「象徵」、「記號」(基督教信仰的認知跟我們不同)。
- 對於耶穌的臨在要有整體性的了解。
- 耶穌的犧牲是為了我們，感恩禮是有普世性的。要在生活中實現。天主要我們把信仰活出來。
- 感恩聖事不僅重新實現耶穌的死亡，也是他的復活—他在天主內的生命！
- 神父被賦予使命領導感恩禮儀，是為服務，但不在團體之上。他是帶領大家一起慶祝耶穌的死亡及復活，而不是為大家做彌撒。
- 耶穌生命中的一切都指向具體生活，每一次舉行感恩禮儀，想起耶穌，要自問：我是否能藉著領酒餅活出耶穌的生命？
- 耶穌的臨在是永久的，不是彌撒結束就不在了。永遠是活生生的，是生活性的臨在。耶穌一直跟我們在一起。
- 今日教會特別強調感恩聖事中耶穌臨在的「位格性」及「生活性」的觀點，是生命的慶祝。耶穌說：「我跟你們在一起直到今世的終結」。

3) 感恩聖事的目的

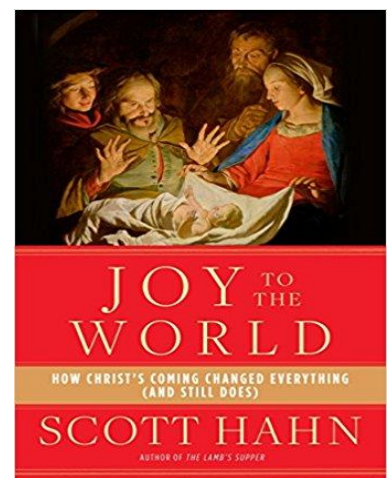
- 我們肯定了耶穌在感恩聖事中的臨在，但我們有沒有問過：「為什麼耶穌要臨在感恩聖事中？」
- 他的臨在目的就是他的一生。
- 耶穌在感恩聖事中的臨在是從他的生活和死亡從「最後晚餐」導引出來的，因此耶穌感恩聖事的目的和他的宣講、服務人群、接受死亡的目的的一樣：宣講天主的臨在，他和天父的臨在，宣講天父的國的來臨。
- 感恩禮儀的首要的目的，就是建立和耶穌共融的團體。是為了建立一個為天國來臨見證的團體。
- 天主的國是和好與和平的國。從人這方面來看，是對天主完全的開放及信賴。從天主這方面來看是天主寬恕人的罪過，以及接近人們。
- 天主的國在與耶穌的共融中開始，藉著向耶穌開放和耶穌成為朋友而開始。
- 感恩聖事不是為了單獨的基督徒，而是賜給整個團體的。
- 對耶穌而言，他整個的生命都是實現天主的旨意，使天父的愛與憐憫具體可見。
- 為什麼要頻繁地、重複地舉行感恩禮儀？每次感恩慶典，耶穌都賞賜給我們圓滿的、整個的共融。但是我們人的血肉是軟弱的，沒有能力一次而永遠的領悟並實現這個圓滿的奧秘。

- 感恩聖事沒有因為禮儀而結束，而是沿伸到生活中的一切。
- 感恩聖事是在整個生命中感恩。源頭是天主，終結也是天主。
- 回歸天主，回到源頭是人必須在生命中實現的使命(mission)。
- 聖方濟了解一切都是天主給的，他有很深的悔改的理念。他特別重視感恩聖事。他整個生命的根本態度就是朝拜與感恩。這樣的人就成為一個生活的「頌謝詞」。這是我們努力的目標。
- 感恩聖事使我們彼此共融。跟耶穌共融的生命有另外一個必須不斷成長的發展幅度：就是與其他基督徒共融。
- 一個對聖事的嚴重誤解：聖事傳遞一個完成的結果，人只要參加聖事就好。
- 基督徒的生命有社會性幅度。自稱是基督徒的人要以生命的見證來傳福音。
- 感恩聖事同時是「聚集」和「派遣」。它和教會被派遣到普世的福傳使命緊密相連。
- 感恩聖事是一個邀請，預設了悔改與相信基督。共融不能是永遠只跟幾個人在一起，要走出去發展。
- 感恩聖事不能變成一個單調、無所謂、沒有功能的彌撒禮儀而已。我們不能放棄宣講，跟社會接觸。
- 感恩聖事是在我們的世界中預先體驗（品嚐）將要來臨的天國。耶穌在我們當中！

3. “Joy to the World” 讀書心得 （許錫珍）

這是「甜蜜的家—羅馬」的作者哈恩(Scott Hahn)博士，去白冷朝聖後，受聖神感動而激發出的經典之作。以他所擅長的聖經神學為基礎，哈恩(Scott Hahn)博士巧妙地將舊約和新約無縫地結合在一起，探討聖誕節的根源與意義，並對聖誕故事與人物的歷史背景深入研究與考證。他特別將這本書獻給聖母瑪利亞，因為有她勇敢地向天主的召喚說「是」，才能把聖誕的喜樂帶到世界。雖然聖誕故事早已耳熟能詳，在真福書坊四、五月舉辦的讀書會中，和 Fremont 的教友一起研讀這本書，仍讓我大開眼界，有許多新的發現與省思：

- 我們到白冷朝聖，因為那是永生之父要我們去見他永生之子的地方。如果我們不明白耶穌是聖子，就無法認識天主。耶穌降生在世上，向人們顯示如何走向天主並聖化自己。聖子變成了人子，我們也可以效法耶穌的言行，成為天主的愛子。



- 白冷城與教會及聖體關係密切：白冷(Bethlehem)來自希伯來語 BethLechem，意思是「麵包之家」。白冷是耶穌的誕生之地，也是教會的起源。耶穌在最後晚餐時建立了聖體聖事，聖體是生命之糧，基督徒生命的必需。我們要常領聖體，使靈性生命獲得滋養，好能一步一步更肖似基督。
- 牧羊人「穿著簡陋的衣服，聞起來有羊的味道」，他們受邀來慶祝聖誕和朝拜萬王之王。與被視為不潔的外邦人一樣，牧羊人是最早出現在耶穌誕生地的人。在聖經中，基督不以強勢的君王身份出現，而是一個「好牧人」，他尋覓走失的羊並將他們溫柔地放在肩上帶回羊圈。堂堂天主子屈尊就卑，降生於卑微貧困的處境，不但帶給了窮苦中的人新的希望與信心，同時也警惕世人，不可以外表來論斷人事物。
- 聖誕的喜樂是新福傳的關鍵，它深深地融入了瑪利亞的精神，深深紮根於我們對聖家的熱愛。在耶穌降生的場景中，天主用愛的語言向人類說話：「在地球上，聖家三位一體以某種方式代表天主聖三的三位一體」（方濟薩威 St. Francis de Sales）。聖誕故事其實是一個愛的故事。為了愛，天主讓聖子降生成人，為我們做贖罪祭，打通我們通往天國之路。聖誕是天主聖三愛的標記。天主不但讓聖子耶穌取了人性，將自己融入我們，天主還要我們走向祂，成為祂的子女，分享祂的天主性。
- 天主的救恩通過聖家來完成，聖家是天主聖三在這世界的圖像。天主是三位一體，愛的共融。我們因愛而受造。我們的家庭如果能像聖家一樣，彼此相愛，結出愛的果實，就能反映出天主聖三的三位一體。
- 與黑落德王殺死無辜嬰兒的暴行相比，現代的黑落德們(Herods)高舉人權大旗，贊成同性戀和墮胎，這種解構傳統家庭模式與殺死生命的惡行，其實危害尤深。婚姻和家庭制度遭受破壞的後果將是毀滅性的災難，攸關全人類的生死禍福。
- 現代社會存在著一種蓄意扭曲聖誕節意義的暗流，淡化聖誕節的重要性，愈來愈商業化的節日氣氛，企圖在不知不覺中讓聖誕節失去合法性，並奪走世界的喜樂，我們要努力讓耶穌帶來的喜樂繼續保留在世界中。
- 我們需要救世主，並且慶祝聖誕節。默觀聖誕故事的角色能激發我們追求真理，捍衛它，保存它，並為了喜悅而分享它。如果我們真的懂得慶祝聖誕節，就能幫助人們重新認識聖誕的意義，並以各種吸引人的方式（如：佈置生氣蓬勃的聖誕樹、演聖誕話劇、烘烤聖誕餅乾、送聖誕禮物給窮人…）把有關耶穌誕生的故事，傳揚出去。堅持下去，我們會散發出一種人們都渴望分享的喜樂，並重新發現愛的力量—愛的救贖力量。果真如此，我們將能使這個世界轉變成一個嶄新的世界。

三、團員生活動態及分享

1. 懷念繼宗

6/13 是繼宗逝世五週年，大家都非常懷念他。他的博學，熱忱，樂觀，虔誠，熱心公益，照顧後進都使我們非常懷念。教會的每個團體裡都有他的身影，他像是我們的大哥，親切的笑容常在，不覺得他已離去五年。

- **明昭**- 記得 2010 年繼宗為區團長，那年的大風營有十人宣誓為正式和預備團員，包括美西北的堅維、鴻業、盛芳、Lulu 和錫珍。退休後我們去大陸八次做信仰分享，繼宗是非常樂天 Happy 的。
- **Lulu**：繼宗的兄弟姊妹很多，但是他說他跟服務團的人更親。我受繼宗的影響很大，原先以為到他家參加讀書會，後來才知道是服務團。
- **鴻業**：繼宗非常 knowledgeable，很熱忱，剛來北加時他邀我們去緒常家查經，那時我還沒退休，聽了他的解經，就決心要多讀幾遍聖經。他很有眼光，很早就說要把 Berkeley 輔友服務的模式擴展到其他學校。他很照顧後進，到現在我還覺得他在我們中間。
- **興民**：五年前接到鄭大哥走的 email 時我呆掉了，不敢相信，因為前一個禮拜道理班畢業典禮時我還幫他照相，教堂有什麼活動都有他在幫忙。歐神父在追思會上分享說他剛來聖荷西天主堂時，每禮拜的中文證道都是鄭大哥幫忙準備的。
- **培德**：繼宗是大哥，記得我唸碩士時，週六去 Oakland 上課，昌宇就帶著兩個孩子去繼宗舊金山的家，繼宗做大餅給他們吃，所以他們叫繼宗大餅叔叔。他借很多書給我讀，我說如何謝你？他說寫讀書報告就好。我的女兒說他是很有深度的叔叔，他使我的孩子們對服務團的印象很好。我常去百齡園看他，因為我公公的墓地就在附近。榮華富貴不重要，重要的是留下好的 Role Model，為此我很感謝繼忠。繼宗有明昭相輔相成，相得益彰，繼宗的成就，明昭功不可沒，這也是繼宗的福氣。
- **盛芳**：繼宗很有智慧，總是笑容滿面，他追思會上的照片就是我心中繼宗的容貌。剛搬來聖荷西時，展鋒就介紹我們去教堂找明昭和繼宗，現在的查經班也是繼宗在五年前成立的。他雖然走得很突然，但他一切都準備好了，隨時可以去面見天主。
- **錫珍**：教會所有的事工，都看得到繼宗熱忱的參與和服務，他實在是我們的典範。

- **天寶**：自從 2000 年領洗後我就在找服務的事工，繼宗介紹了輔友，慕道班和服務團給我。他很會提攜後進，在我主持慕道班時，請他講課，他總是非常爽快的答應，讓我很放心，真是感謝繼宗。
- **展鋒**：繼宗說做就做，從不推辭。我們一起去旅遊，他個性開朗，令人佩服。
- **凱雯**：在還未進服務團認識繼宗前，我就久仰他的大名。他是大學裡的圖書館員，是我當初的理想和羨慕的工作，他也是中國圖書館員協會的發起人之一，是我很尊敬的人。他走得雖然突然，但是沒受苦，很有福氣。
- **玲英**：繼宗精力旺盛，常穿短袖。他七十歲生日感言時說：「以後什麼事都不做了」，可是他依舊在做。
- **樹治**：繼宗在 St Clare 教堂受洗時，是單樞機主教傅的油。他曾協助利瑪竇研究中心，是我們的典範。他個性耿直，是非分明，我跟他合作很多，感謝在生命中有這位好朋友。

2. 團員近況分享

- **開敏**：最近我在希望之心安寧醫護關懷中心做義工。它是一個相當好的機構，宣導如何面對死亡，如何做安寧療護，這些知識與經驗對每一個人都很有幫助。今年七月他們要開始第六屆的義工訓練，建議大家去參與。
- **菘容**：生命從有到最後歸於無，如果沒有宗教信仰，就會問：為什麼要來？
- **大公**：今天我去父親的墓地，那裡有一個 Legacy Garden, 上面刻有一句話也許可以回答你的問題：

"The things you do for yourself are gone when you are gone,
but the things you do for others remain your legacy. "

- **鴻業**：四月底和盛芳出門了一個月，先是坐郵輪從阿拉伯過約旦，經紅海，蘇伊士運河，雅典到羅馬，在羅馬見了教宗，去了四大聖堂，也去了亞西西朝聖，之後接 Gate1 的團去布拉格，慕尼黑，維也納，布達佩斯玩。在郵輪上沒想到要經過海盜出沒的索馬利亞，有五個晚上窗簾都要拉下，不可在甲板上走，還好沒事。這次經過阿拉伯，埃及，希臘和羅馬的古文明，在船上也聽了二十多場有關歷史、宗教、考古、建築，工程的演講，增長了見識。充電回來，又開始服務。

- **開彥**：天主保佑，我一切都好，以前眼睛有毛病，每月要看醫生，跟糖尿病有關，以為是不可逆轉的，沒想到這次醫生說眼睛沒毛病了，三個月後再來，感謝天主。小華最近也很忙，忙堂區的事。有信仰的人，每呼一口氣都是天主賞的！我每晚睡覺時都感謝天主。
- **培德**：請問堅維，當初為什麼決定奉獻為正式團員？
- **堅維**：那時道涵/樹治/明慧要成立基金會，找我幫忙寫 By-Law，並進入董事會，我想要為服務團做事，做正式團員才好服務，就自動告訴分團長永錦我要變成正式團員。那時剛回美國，之前跟台灣的服務團員接觸較多，一起做事，就覺得服務團是個非常有內聚力的團體。後來去 LA 參加蕭修女的人格九型講座，服務團的顧喬芳、於永對我就像家人一樣。服務團像家，服務團做的就是我想做的，所以就加入了。
- **培德**：謝謝堅維。那麼請教大公，為什麼這次你決定宣誓成正式團員呢？
- **大公**：是為鴻業的業績！（笑）開玩笑的！樹治說為什麼要預備兩次？我個人以為服務團像家一樣，我本來就屬於這個團體，會繼續待下去。前兩年我在仁愛基金服務，看到有很多事要做，大家做事的目標都是天主，一起為天主做事，這就是我要的。也許有某個時間點不 ready, 但這是一輩子的事，現在這個時間點上有這麼多人支持我，所以我就決定加入了。
- **天寶**：為什麼培德不來問我為什麼加入呢？（笑）。不了解為什麼從預備到正式要等那麼久？對我來說，考慮最久的是從贊助到預備，之後，我認為預備到正式這只是一個過程，被邀請，就自然宣誓成正式。永錦最近在西雅圖帶孫子，所以我一人過日子有些清苦。我們家後院新來了一群貓：一隻貓媽媽和四隻小貓，我有在餵它們，但沒法久養，有興趣認養貓的請告訴我。
- **於永**：我最近花很多時間在輔友做義工，整理三樓給神父住，清除雜物舊家具，買新床新傢俱日用品，一切都準備好了。我自己爬三樓，走了有好幾百次，覺得三樓是安全的。
- **錫珍**：除了真福書坊，最近還忙著帶外孫。歡迎大家來真福書坊開會，希望大家都做活出基督信仰的人。
- **Lulu**：在 New Hope 華人癌症關懷基金會做了十六年義工，最近缺人手，所以每個禮拜要多做兩天，非常的忙。開始協助安排明年母親節蔡琴的募款演唱會，也答應了李裕慈老師繼續做經絡保健的 follow up，簡直沒有退休生活。
- **漢珍**：最近有點職業倦怠（為人妻為人母），本想在十二月前多些放空的時間，什麼事都不做，不過今天來開會見到大家以後忽然又 high 起來，覺得有好些事要忙了。

- **興民**：我跟斐文還是老樣子，斐文工作很忙，兒子大學畢業回來後跟我們住了兩年，我們最近對美國的政治和 Trump 效應都很關注。
- **玲英**：無法退休，最近在調適當媽媽和當奶奶的角色，要服侍老的和小的，如何拿捏和安排？一禮拜要幫忙 3-4 次，感覺有被需要和利用的地方，一切接受天主的帶領，希望能給我好的身體。
- **樹治**：請大家 reserve 10/13，二兒子結婚後要來北加請客。也請預留 11/4 5:30pm USCCA 在 St Joseph Cupertino 的募款餐會，目標是\$50K。
- **展鋒**：退休後無大事，最近學會用大眾交通工具 Bart，既方便又經濟。感覺住在 Rossmore 退休社區的老人們都很開心，why？人生的過程遠比生和死還要重要，所以要開心感恩，要計劃退休生活，當然天主給的就拿，隨遇而安，少擔心。
- **凱雯**：很期待 9/2 到 9/15 和堅維/黃鶯一起，在林神父帶領下去以色列朝聖。
- **永錦**：大概兩個月沒見面了，4 月 24 和天寶去歐洲朝聖旅遊，共十六天，回來後即刻去西雅圖幫忙帶孫女，因為媳婦有六週在急診室工作，非常辛苦。看病看到自己也病了，結果又傳給孫女，兒子也發燒，再輪到我。醫生這職業真是這差的行業，連睡覺時間都不夠。
- **思靈**：我有三個孩子，兩女一男均已婚，有三個男孫一個女孫。從十一個月大到 12 歲。孩子們都住在附近，彼此走路不用五分鐘之距離。週一、三及五小女兒上班，我幫她接送快四歲的孩子上學，下午從學校接他回來，通常帶他來我家吃晚飯，晚餐是女兒已準備好，我只是把餐點加熱，他吃完我才送他回家，這樣女兒下班回來就省些時間。

我仍在工作，通常可以在電話中安排、處理，因為有好的工作團隊，所以繁雜瑣碎的事，可以省些心，但是工作很忙，幸而可以安排時間，將就我需要幫忙孫輩的時間。平日我是參加早上六點半的彌撒，祈禱、默想、反省及送聖母玫瑰花（玫瑰經）均在早上，並數自己數不盡的恩典... 我所過的是感恩的日子，並不是說沒有麻煩或煩惱之事，這些事在人生的旅途上也是必然有的，反正盡了自己的力去做，結果都在天主手中。目前的一切都是天主的安排，我只有感恩! 感恩! 再感恩!

3. 昌宇/培德 -- 愛的家庭

在充滿天主的愛的家庭當中，美好的故事正在進行……

感謝昌宇與培德願意分享他們之間的愛。當貼心的鴻業把培德決定於 7/1/18 宣誓奉獻為正式團員的消息轉達給昌宇時，雖然把培德想給昌宇一個大驚喜的事情露了餡，但是卻捎來昌宇令人非常感動的分享。

~~~~~

**昌宇：**我已經有很長很長的時間沒有那麼的激動了，我看了好幾遍，一直以為我的眼睛花了，在做夢，不相信是真的！雖然仍然不能平靜下來，但是，我必須借這個小小的角落和你們說幾句話！

我的好兄弟姊妹們，謝謝你們對培德在過去幾年中的陪伴、鼓勵和支持，而我卻不能做原本我該做的；懷著歉疚，但滿心感激的謝謝你們，對培德所做的點點滴滴！雖說是一家人不用客氣，但是，心裏的話是必須對自己的親人一定得說出來的！謝謝你們！

培德，感謝讚美天主的德能！從 89 年妳生日那天，第一次參加服務團的聚會，那麼長的時間裡，我們的兄弟姊妹們為我做了我做不到的，就是讓妳看到，體驗到這個和任何一個團體不同的團體，和家一樣！歡迎妳，恭喜妳，祝福妳！

**培德：**昌宇，唉呀！本來要讓你「大吃一驚」的，卻先露餡了。是的，我要奉獻了，我也沒想到；天主說時間到了就是到了！別擔心，我會好好幹的，要給陳家撐面子呀！請為我祈禱！

#### 4. 2018 東歐朝聖心得 (湯明昭)

- 朝聖首站是格拉哥 (Krakow) 附近黑面聖母朝聖地，遠遠看到停車場裡車山車海，可以想見人潮洶湧的程度。果然到了院內看到不少年輕人來此朝聖，彌撒一台接一台不但坐無虛席，連站位都是滿滿的。Black Madonna 是苦難波蘭人的心靈依靠，護佑他們度過多災多難的歲月。教堂在一座山丘上，教堂的鐘樓高約一百公尺，它上面有四個時鐘，每十五分鐘自動播放優美熟悉的聖母頌，清洗滌淨我們凡俗的心靈，讓我們感受到慈母馬利亞親切的呼喚。這時有位道明會神父帶我們參觀，並說明黑面聖母對波蘭人民的重要。
- 德軍自 1938 年攻占波蘭後，把歐洲各地的猶太人有系統地連哄帶騙地送到各地集中營，美其名為 Relocation (再安置)，不明真相的猶太人到了集中營之後，守衛士兵嚴格看管，插翅難飛，可憐數以百萬計的無辜猶太人、波蘭知識份子及民眾、殘障者，不是死於飢寒交迫，就是死於煤氣間。直到 1945 年初，蘇聯紅軍「解放」為止，僅剩七千多人還活著(著名的安妮少女日記作者在此只關了七個星期便傳染斑疹傷寒而死，可見衛生條件多麼差)。看到死者留下堆積如山的鞋子、書籍、頭髮、眼鏡…他們的主人一定是死不瞑目的。參觀完惡名昭彰的 Auschwitz 集中營，翟神父在彌撒中講道說：「罪」的後果多麼悲



慘，每個人都或多或少參與其中，招致主耶穌的傷心難過。尤其尼采、進化論、唯物無神的共產主義… 風行一時，若沒有正確的信仰思想指引，很容易受到誘惑而陷入其中。

- 在傅天娜修女會院，我們感受到她諄諄教導：每天下午三點鐘要為世界可憐的罪人祈禱，因在此時耶穌向所有人靈廣施慈悲，這也是充滿恩寵的時刻，畢竟救主慈悲勝過邪惡的力量。
- 參訪 教宗若望保祿二世的故鄉，看到修女們帶著小朋友雙手合十，恭恭敬敬地進堂，更加了解波蘭人民為何在兩次泯滅人性的集權統治下 (德軍 Nazi 二次大戰時血腥占領，及繼之的共黨政權) 五十多年都保持堅定的信德的原因。教宗告誡世人 “Do not be afraid. Do not let that hope die.” 他的精神感召力量很大，波蘭「團結工聯」受到鼓勵，獲得多數人民支持，終於讓波蘭擺脫共黨統治，接著東歐許多國家獲得自由。不像以前被關入鐵幕的匈牙利 1956 年抗暴，1968 年布拉格之春，蘇聯都出動坦克、大炮鎮壓，死傷無數，悲劇收場。這次沒有流血戰爭，沒有動用一兵一卒，不能單說是巧合，應說是「奇蹟」，難怪美國前總統雷根說過若望保祿二世是「結束共產專制統治的英雄之一」。
- 格拉哥附近的「地下鹽城」又是一個信仰與生活密切結合的例子。因為地底下工作，畢竟安危難測，為了生活只得下坑工作，但是誰也不知能否安然出坑。因此求主護佑的信仰成為礦工的精神力量，其中三位有藝術天份的礦工從十九世紀末開始雕刻，接力式不停努力了將近七十年才完工。當我們看到精美的祭台、石柱、聖像、水晶吊燈…與一般教堂類似，真不敢相信全是從堅硬的鹽礦一刀一斧慢慢琢磨出來的，甚至牆壁也不留白，把聖經故事中的「最後晚餐」、「加納婚宴」、「聖家逃難埃及」等栩栩如生的浮雕在牆上，充份表達鹽結晶體特有的神聖莊嚴，連我們腳下的地板看似排列整齊的方形石磚，也是由鹽岩精雕細琢出來的。最特別的是還有地下鹽湖，在燈光照耀下，顯出如夢似幻的藍綠色彩，難怪導遊說是 “Romantic Surprise”，浪漫的驚喜，一點也不誇張，名符其實啊！雖然還沒參觀博物館、禮品店、餐廳等，然而為我們鹽城之旅畫下完美句點。以前在奧地利的莎斯堡 Salzburg 參觀過地下鹽礦，若和維利西卡比起來，簡直就太平淡無奇了。
- 路過捷克 Brno 教堂舉行彌撒時，有位當地青年自願為我們擔任輔祭。他看來文質彬彬有志修道，我們都很高興，為他的聖召祈禱。五月一日在 Salzburg 主教大堂彌撒後，我們和翟神父在教堂祈禱，身旁一位小男生跪地祈禱，神情專注又虔誠，令人感動。

- 在已爾幹半島上的默主哥耶聖母顯現地，我們也有驚喜，當我們坐在圓形石凳上等著辦和好聖事時，很多人都聞到玫瑰花香，在那附近並沒有種玫瑰花，真的感受到聖母歡迎她遠道而來的孩子。慈母心腸令人難忘，無限感恩啊！



Salzburg Cathedral 遊人如織, 卻有位虔誠男孩.



默主哥耶朝聖地

## 5. 四月夏威夷家庭旅遊 (郭漢珍)

春假期間我們與小兒子遊夏威夷可愛島及他指定的歐胡島珍珠港歷史紀念遺址，可惜我家大帥（均皓）無法同行。

可愛島真是有魔力，當地空氣中慵懶的味道讓我身心馬上啟動度假模式——傻笑、放空、慢。每天張開眼睛只想浮潛、堆砂，累了就在海邊小憩，連書都不想讀，因為眼睛也需要休息啊，精神來了就再跳下水浮潛，直到肚子醒了喊餓才離開。以上是對老爺與小兒的記錄，我其實只有在海邊躺躺放空罷了。☺☺

有一個經驗本來不想提的，心中希望趕快忘記，大公安排了一天 Napali boat tour，說是可以看到很多的島上美景，十年前在茂宜島 boat tour 的經驗馬上浮現出來☺（我一整天就只是吐和躺）。這次我非常努力的想說服老小——我不屬於船而船也不屬於我，但是他們也很努力的買了暈船藥要我吞下去☺，不需要再仔細描述結果了，我下船時就鄭重地對老小宣布☹：再也不要逼我坐船去浮潛。

到歐胡島後，彷彿回到大都市了，人多車多，但是與其他大都市不同的是，每個人臉上都帶有 on vacation 的燦爛笑容，開車的人也都會禮讓對方，我琢磨大概是心情很好的緣故吧。我意興闌珊的陪小兒子去珍珠港的航空博物館，實在是對飛機一竅不通啊！走進停機棚內，第一架的飛機下方看到好大的國徽，眼睛忽然發亮，精神也振奮起來，對呵，飛虎隊地

☺！在珍珠港國家歷史紀念遺址的一日遊中見識到了戰爭的慘烈，也同時想到了大兒子將會在美國空軍服役，祈求世界永無戰爭。走了一整天腳都快斷了，但是看見兒子興奮的樣子今天的遠足應該是值得了。

如同以往的經驗，出遠門期間參與當地的彌撒總是感到窩心，這次當天 usher 還贈送我們漂亮的貝殼項鍊。我覺得天主教徒真幸福，世界各地都有渡假小屋，而連鎖渡假小屋的屋主耶穌每每敞開雙手，歡迎我共進盛宴。