

香港葡萄園小組

霍建強

1.2018 年 10 月至 12 月羅西華生活分享：

西華是香港「播種靜觀的種子」負責通知成員們每月聚會的場地與日期。2019/01/01 星期二在九龍華仁中學（三樓同融閣）舉辦的 SSM 聚會，邀請了澳門劉神父為成員們舉行 SSM 感恩聖祭，居然有打破紀錄的約四十人報名參加。真是值得欣慰。

十二月二十一日星期五西華所參加的「水桶環保鼓」的九位長者在香港新界天水圍公屋區公園表演兩場，第一場於晚上六點演出「男兒當自強」和「We wish you Merry Christmas and Happy New Year」各兩次。第二場於晚上七時演出「分分鐘需要你」和「We wish you Merry Christmas and Happy New Year」各兩次。我們的演出讓當地老幼居民都感到歡樂無窮。



我們一家六大一小目前在非洲東部的一個島嶼國家 Mauritius(毛里求斯)上，這個以旅遊為生的國家僅有人口約一百萬，1968 年獨立，使用語言是英語和法語，有美麗清潔的藍色天空和海洋，以及美食西餐、印



關信基、羅西華與乖孫
關至仁



度餐和各種小食。是歐洲和北美洲人士的旅遊勝地，在入住前三個月就得預交一半費用才可預訂房間（獨立屋或四個單位的公寓）我們下榻的酒店 Shanti Maurice Resort & Spa 在海灘旁，距離飛機場有一個小時的車程。感覺上園林的面積有酒店的二三十倍大。我最欣賞寬敞別緻的瑜珈館和室外西洋象棋場地，另有多種體育設施及兒童遊樂場，還有服務周到有禮的數個餐館。我們家六大一小分居三棟附帶游泳池的茅草獨立屋，但內部完全現代化設施的天堂屋。感謝大女兒、兒子和媳婦分別負擔商務機票、一流酒店和飲食費

1. 2018 年 10 月至 12 月區紀復生活分享：

這三個月我都在台灣，主要為了慶祝鹽寮淨土成立三十週年，來體驗的人早已超過萬人，還有很多只是過路探訪的，包括兩岸四地，東南亞，歐美都有。主要在十月相聚慶祝，有曾長住

的，有常來的，大家都來回顧在這裡的經驗感受與啟發，心滿意足，生活生命都受改變很大。這就都是每個人的或然人生了。

來鹽寮淨土過簡樸生活的人有心出心，有力出力，有錢出錢。事務分工合作，食衣住分享，這裡就像一個「日日大同村」！

鹽寮淨土三十年

鹽寮方七日，世上三十年

我在鹽寮過簡單的生活一轉眼好像只有幾天，但世界上已經過去三十年了！

在鹽寮只要靜觀眼前萬物，或者仰望頭上天空，也好像是昨天的事。木造房子雖然殘舊了，好像和初建時差不多。樹木雖然高長了，也好像種了不久的樣子。草地有時長得很茂盛，但清除後又像最早時的乾淨。大岩石更是安靜長眠在那裡。

天空有晴有陰，有風有雨，一下就過去了。太陽，月亮，星星，都在循環出現，時間好像沒有什麼影響。這些簡單自然加上靈性領悟的生活不就是很自由，快樂，輕鬆的過著嗎！

我每天仍然隨著日出而起，天亮日照入窗進蚊帳，我會靜靜地欣賞一下陽光一層層地照亮蚊帳的美麗化變。在屋前樹下靜坐可以看見太陽慢慢高昇。身體輕鬆運動一下之後，就燒灶煮簡單的早餐，一鍋就好，人多只要份量多一些。現在的生活工作已習以為常，每天整理一下環境，打掃一下枯枝落葉，草長就清除一下。有人喜歡就種一些菜，澆一下水。到溪裡就可以挑一兩桶水，都是輕鬆愉快的。有點勞累就坐下休息。中餐，晚餐都是簡單清淡素食，只要洗切一鍋上灶。食的時候大家會唱一首歌，開懷感思。現在我們有了一首鹽寮的歌：

「鹽寮的心，淨土的情」

早晨日出風兒吹，大海波浪去又回，我們是環保新銳，他們是自然蓓蕾，永遠散發關懷的光輝；

簡樸生活自由陶醉，生態靈修出世滋味，相聚時相依相偎，分離時無怨無悔，愛如潮水情感是春暉；

同心歡送夕陽歸，協力創造大同新社會！

鹽寮淨土三十週年慶

2018年鹽寮淨土創立了三十週年，到過鹽寮的人早就超過萬人，大家很想慶祝一番，就在十月二十日的週末吧。

塩有調味，清潔，防腐，消毒的作用，這對社會已起了不少效果，除了在台灣，還延伸到了香港、澳門、中國大陸，甚至海外一些地方。

寮是簡單的房舍與生活，到現在仍然如此，夜不閉戶，出不鎖門，無欄無柵，只要穿過一枝竹，就可以進來。挑水使用，燒柴煮飯還是不變。

淨化環境與心靈也有了不績效，仍然在繼續努力中。塩寮經過十五年之後，2003我就積極想要溯源回游報鄉田。首先在香港找一個基地，由自然之友介紹而看上了西貢區外的一個小島盐田梓，當時所有島民都外遷了，但偶而可以上島體驗簡樸自然的生活。因各種情況變化，我們等了近十年，2013才得到位在外的校長修繕好他的祖屋給我們長期使用，真是一種或然的天意，我們就叫這基地為「簡樸居」，可以週末上島來生活或辦體驗營，自然訓練班。平時要另外包船才能上島。我們不在香港時，即有自然學校或自然協會的人負責管理與聯絡。生活理念和塩寮淨土是致的，只有外在環境不大相同而已。

有了簡樸居後我們就常在香港辦活動或分享會，也有機會到澳門及中國大陸去傳揚。2010年起即籌劃每年的中國萬里行，傳揚塩寮理念。開始有一個香港公益組織推介，後來就有各地的團體機構邀請。每年的中國萬里行有一個月，二個月，最多一次三個半月，每次去的地方至少十個省市，最多二十幾點。2013年特別稱作"簡樸之旅"，前後有四十多青年跟隨三個月。2014年因為在簡樸居鋸樹意外受傷而停止一年。到2018中國萬里行已第八次了，每次都有秀娟同行相助。

塩寮三十年我們出版過八本書，有寫塩寮理念的：

塩寮淨土—簡樸生活記

簡樸的海岸—塩寮淨土十年記

愈少愈自由—塩寮樂修二十年

大海悟永恒—塩寮詩聯畫語集

有旅行體驗的：

體驗貧窮—非洲印度簡樸之旅

新靈修團體—體驗之旅

走向阿瑪遜—中南美之旅

坐灰狗繞美加—塩寮安息參訪簡樸行

還有幾本書計劃出版：

出世生活入世關懷—日日大同村

仰天靈性通—詩聯畫語集二

簡樸居的由來

中國萬里行

或然人生長河圖

區紀復 2018.10 塩寮淨土

鹽寮的理念經過三十年的整合，淨化而累積成一套完整的系統：

- 一. 或然人生的反省，人生一頓，反思我是誰，由頭到腳，食衣住行學樂康靈，而建立一套堅強的信念，信仰，信心。
- 二. 新時代的簡樸生活目的與方法，原則與智慧，由惜福樂修到愈少愈自由的境界。
- 三. 自然環境保護，因地球生態危機而要實踐環保功課，環保修行由歪到修正，修好，修真善美愛而聖潔。
- 四. 生態靈修，在大自然生態中的修煉，慢慢可以達到身心靈平衡，天地人合一。
- 五. 大同大愛，思考愛是什麼，愛由身邊的人開始，直至天涯海角，永不止息。

鹽寮淨土的目的就是想改變社會大眾無限追求慾望，奢侈浪費，污染環境的觀念，愈多人接受這個觀念，世界就會有愈大的改善。

鹽寮會如何繼續下去，就看大家的合作用心和天意吧！

區紀復

2018.10 鹽寮淨土

2. 「老霍情種香工 50 年」

老霍在 1968 年 12 月 1 日到香港仔工業學校(香工)當教師 33 年，退休至今 17 年，在「強華建教基金」任秘書長，在國內從事各項助學活動，多與香工有聯繫。

擔任香工舊生會唯一的顧問老師，至今 20 年。五年前更被校方委任為香工法團校董會校董。這次是香工舊生會為老霍辦一個「老霍情種香工 50 年」感恩晚宴。

承蒙陳日君樞機、多位神父、修女、老師、學生、好友，超過 250 人出席，同頌主恩！



陳樞機、香工校監林神父、與老霍家人



全海南省唯一的天主教堂在海口市

18 年 10 月 18 日到海南省文博職業學校與機電工程學校頒發獎學金與助學金



葆美與 Daniel 在 22 至 28 日七天到桂林、貴陽、昆明旅遊。明三地旅遊。



11 月 18 日葆美與 Dan 到香港旅遊。
12 月 1 日離開香港。



19 日乘車經全世界最長的港珠澳大橋到中山雅居樂花園，在老霍的家逗留三天，休閒餵魚樂。
期間到國父誕生的地方翠亨村遊覽。
黃龍章、陳順潮特意從廣州乘車來相聚幾個小時。



12月10日台灣文藻外語大學
周守民校長到香港主持成立校友會。
期間到香港仔工業學校參觀，
與校監林仲偉神父和沈明輝校長會面
又到強華建教基金辦公室訪問。



12月14—17日四天
歡迎趙雯玉一家四口
到香港度假：

嚐香江美食、遊迪士尼園、
擠身鬧市中、享購物之樂、
環港島一周、上太平山頂、
到淺水灣畔、幻彩詠香江。

