

台灣中部分團

田巧玲

◆ 一月份

因年關已近，中分團 2019 年的第一次月會就合併尾牙於一月十二日一起辦理。地點選在八喜膳房，新朋舊友總共來了三桌，好不熱鬧。

餐後大家就近移師到沈區團長公館繼續召開月會。因為今天來了很多新朋友，並且有些因故很久沒參加月會的團員也回家了，熱鬧滾滾。再加上區團長公館準備了很多超優水果美食，大家團聚真有過年的感覺。首先請大家自我介紹給新朋友認識，也讓大家能認識這些年輕新朋友：予萱、馨文、苑玲、還有傳慧保堂的寶貝女兒。予萱介紹她怎樣以非教友的身分參加真福山青年營、怎樣受到豫台的感動而成為真福山青年、又怎樣影響了她的家人從原本擔心的心情轉為支持，讓大家非常感動。暑假以後她將進入中興大學研究所，大家都非常期待屆時她能成為中分團的新血。馨文目前服務於靜宜大學；苑玲則是回娘家的團員葉宗霖的朋友。

會中決議本年度中分團的財務長由華珍擔任；秘書長由傳慧擔任；每次月會的主持人及記錄由團員輪流擔任。另本年度 11 月團慶由中分團籌畫，請大家集思廣益，預為籌謀，提未來月會討論。





◆ 二月份

2019 二月份月會於二月十六日 18:00 在上智研究院舉行，總共有 19 位團員及兩位新朋友—劉後生及黃素珍參加。在一家一菜聚餐後，先為新近過世的張宇恭神父及馬美蘭、吳慧筠公唸玫瑰經。結束後由夏太長、張南儀傳授人格九型課程，預計分五個月授完。本月為第一次課程，名稱為「人格九型的暖身操-善用性格類型做好溝通協調」。先說明為什麼要做性格類型分析以及在人際關係溝通協調上的重要性；再利用四種能力交織成四種個性(老虎型、孔雀型、無尾熊型、貓頭鷹型)分類表，讓大家測試自己的個性類別。測試後大家都覺得好像還蠻符合的，很是有趣；同時也發現太長為何可以擔任學院院長及上智研究院執行長，講課功力不是蓋的。

會中明室也分享了美蘭的生命故事及當天舉辦的追思彌撒的情形，讓大家十分感動和欽佩。也請大家盡量抽空支援 2/28—3/2 的生命探索營，以展現服務團的精神。另外也討論了三月份要舉辦的中分團春遊及靜山避靜，請大家踴躍參加。



April 21, 2019



2/28 生命探索營在台中聖愛山莊開幕，中分團團員們一大早就趕到聖愛山莊，在大門口會同前一天晚上就上山的丁總團長及耀堂列隊歡迎徒步上山的各組青年們。





歐大哥及服務團總團長、分團長、營長致詞



歐大哥演講及各分區團員合照

二月十七日 明室和蔡綺參加立德中心開學日彌撒，並協助現場直播。



◆ 三月份

三月十六日，在南儀的細心規劃及安排之下，中分團浩浩蕩蕩地展開武界之旅，總共 20 人參加，除租了兩部車外，還得明室再開一部車，才坐的下。武界位在濁水溪支流霧社溪之上，台電在此建了一座武界壩，以利引水到日月潭發電，所以可算是日月潭上游。從台中開車到埔里後，還得再開一小時才能到達。本來規畫要去看此地的特有景觀滿江紅，不料出發前兩天下雨，雨勢還不小，滿江紅都被沖走了。出發當天氣象報告也是整天下雨。因為目的景點一線天必須朔溪，兩大水漲比較危險，大家心中不免忐忑，於是出發前集體祈禱求天主賞賜我們好天氣並保佑我們出行平安。規劃人南儀當機立斷，當下決定午飯前先朔溪。於是到達武界後，大家換上雨鞋，開始朔溪往一線天前進。只見大家扶老攜幼，蜿蜒走在溪床之上，溪水時深時淺，為了找尋水淺之處，必需時而左岸，時而右岸，摸索前進。終於看到一線明亮天光從兩岸聳立的岩壁之間射出，難怪叫做一線天。因為時間限制，所以就折回。一路無雨無風，天氣不冷不熱、適宜健行登山。到了餐廳後，已經是下午兩點多，剛剛坐下，瞬時大雨磅礴，傾盆而下。此時齊聲讚美天主，俯聽了我們的祈禱。

中餐是南儀特別拜託武界的教友李阿姨幫我們準備，又因南儀的弟弟台中一中的張老師在武界買了農地，閒暇時上山耕種，跟山上的原住民教友都是好友，所以滿桌的山珍海(溪)味當然不在話下，再加上張老師自製好茶、李阿姨自製小米酒，這一頓吃得大家酒醉飯飽、不捨離桌。飯後到武界天主堂獻彌撒，求天主保佑國泰民安，中分團推展順利、團員平安後，才依依不捨踏上歸程。歸途中又買了南儀推薦的埔里美食胡椒餅及紅豆餅、帶著張老師自己種的蘿蔔及杭菊，滿載而歸。









3月29-31日中分團在靜山舉辦四旬期避靜，參加人員包括劉黛麗、陳善瑜、李馨文、吳華珍、田巧玲、及南分團的素玲姊共六位參加。神師古修女先詢問大家為什麼來參加避靜？想得到什麼？建議我們慢慢沉靜心靈，不要急，以個人喜歡的方式可以祈禱、也可以練習用“閱讀頌禱”的方式讀聖經，也是一種祈禱的方式。並利用個人指導及團體指導的方式引導我們。31日下山前的團體討論，她再度問我們，經歷了避靜後，帶了甚麼下山？有沒有達成避靜前的期待？看到大家臉上平安的笑容，想必大家都有所收穫。



主聽我禱

劉黛麗

靈閱頌禱

「以我們心靈之耳來聽」。在春雨霏霏，蟲鳴唧唧，時而溫婉、時而呼號的風聲中，聽見上主的聲音。輕柔地聆聽聖言，就像是「調整心弦」，渴望與臨在於聖言中的天主和諧一致。

聖言的滲透

當他前行時，看見阿耳斐的兒子肋未坐在稅關上，便向他說：「你跟隨我罷！」肋

未就起來跟隨了耶穌。(谷 2:14)

身體的憩息

MBO、KPI、OKR 從職場到日常生活，如影隨形地嵌入身體的每個細胞，潛移默化的結果，反映在職能特質調查結果上，「八爪章魚」成了我的代表號。坐在稅關上的我(替肋未代班)，右臉頰壓緊話筒，免得它從右肩上滑落，打斷口中的不知所云。兩隻眼睛盯著電腦螢幕，右邊檢視指尖在鍵盤上敲出的報告，是否如實呈現左腦的邏輯與歸納；左邊的隨時注意群組裡是否有「即時回應」事項；中間的鬥雞眼，瞪著電視直播議員大公血盆大口噴出的民意萬萬歲。在從容不迫，井然有序的辦公日常裡，不忘伸出臂爪量測血壓。一陣叮叮咚咚之後，斗大的紅字映入眼簾，萬萬沒想到的是，自己的肢體、血液、神經根本不受控。自以為是氣定神閒的組織管理者，幹練地張牙舞爪，指揮若定，年度績效達標，卻始終無法與自己的血壓、血脂、膽固醇溝通，硬生生地扯下心平氣和的虛有其表，不禁背脊發涼，令人倒抽一口氣。

人生就像枝鉛筆，看起來夠長，但寫起來，不知不覺縮短了。當我開著車上靜山，看見園圃裡隨風搖曳的玫瑰花，頓時糾結的心鬆開了。當我提著行李打開房門，看見屹立在翠綠草場上的黃花風鈴木，像是耶穌特別為我準備的迎賓禮物，喜不自勝，令人心曠神怡。我迫不及待地推開紗窗，探出頭去，迎上耶穌溫暖的擁抱與慰撫。「你跟隨我罷！」難道你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的，住在你們內，而你們已不是屬於自己的了嗎？(格前 6:19)

靈魂的甦醒

黎明破曉前的靜逸時刻，我批了薄被子，安穩地坐在椅子上；有許多的事可想，但我讓它從腦海中閃過。誠然是內心壓抑的不確定感、焦慮、混亂、罪咎，催迫著我到祢的跟前來，然而，此時此刻，我就只是單純地、靜靜地，坐著，停留。猶如八爪魚輕巧地、在幽靜的洋流裡，飄浮。「你跟隨我罷！」聆聽是一種敏銳地覺察與感知，聆聽是自我淨化，回歸生命的本質。與耶穌一起平心看待自己，我意識到祢在，聆聽。

「重新發現我們受造是為了永遠熾熱的火焰，而非立即熄滅的煙灰；是為了天主，而非塵世；是為了天國的永恆，而非世間的欺騙；是為了擁有天主兒女的自由，

而非成為凡俗事物的奴隸。」生命的旅程中總有許多擔心，對自己諸多不滿，像是領了 5 個塔冷通的僕人，賺了 3 個，還有 2 個，卻漫不經心。也像是燈油不夠的童女，平時不認真添油，等到新郎來了，只能被拒於門外。放眼人生的下半場，心裡的小劇場充斥著不確定，時而焦慮，時而混亂；眼見鉛筆越來越短，身心的驚慌指數破表。

「你跟隨我罷！」按時與主在一起，加強內修生活、信靠天主、堅信天主的愛—每天回到內心，找到真正的自己，也與天主相遇。鉛筆短了是因為我願意養成寫下經驗天主恩寵的習慣，記錄屬於自己的第五部福音。有能力，很好；重效率，很棒。既然現在是四旬期，何不放慢腳步，讓身心靈都慢下來，重新調整節奏，給自己一點時間，安頓在神聖空間裡，讓天主聖神充滿我，透過「對話、祭獻、在主內整合、安息在愛中」的祈禱，好能體驗天主在生活中帶來安慰的臨在，品味「天人合一，主內共融」的意境與美好。

2019 年 29 日至 31 日靜山退省

