

## 台灣區團中部分團

田巧玲

### ◆ 月會

#### 一、 七月分月會

因配合服務團 2019 七月在真福山召開台灣區團年會，七月份月會停辦，改為自由參加年會，參加年會的團員及新朋友共有 十一位，兩位新朋友是張馨文及許志雄夫婦。本年度中分團有兩位奉獻：預備團員陸元駿奉獻為正式團員、贊助團員何金芬奉獻為預備團員、是奉獻人數最多的分團。





CSC

## 二、 八月份月會

八月份月會於八月十日晚上 6 時在上智研究院舉行：

1. 聚餐共融--本次共有 11 人參加，大家都準備了豐富的餐食分享，新朋友楊麗蘋因擔任撒瑪利雅執行長，平時業務非常繁忙，本次特地抽空參加，大家都很歡喜。

2. 黛麗帶領依納爵默想演練

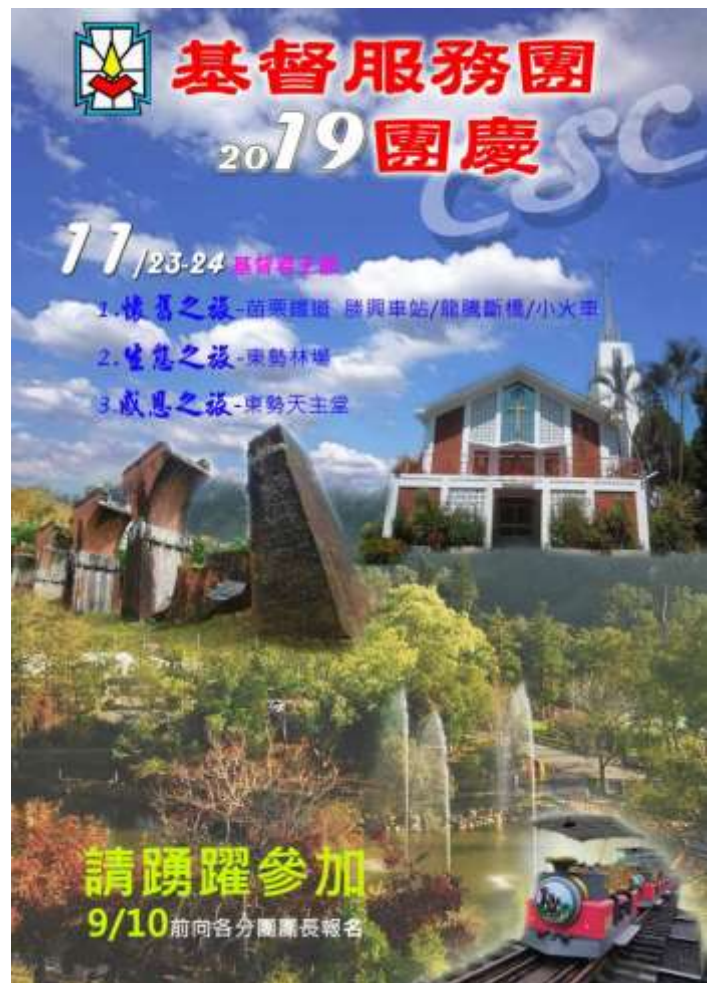
黛麗帶領大家放下俗務→閉眼身體放鬆→注意力集中→輕輕呼吸→默想天主臨在→安靜下來省察自己的生活。

3. 太長、華珍分享默主哥耶朝聖心得。

太長整理了百餘張投影片給大家做了一次完整的朝聖旅程介紹，並分享他們兩位在此次朝聖中所得到的諸多奇蹟及恩寵，讓大家獲益良多。

4. 團慶籌備工作討論

除討論工作細節及分工外，並感謝電腦專家王行一幫忙製作團電子海報，以利團慶活動宣導。





CS



CSC

### 三、 九月分月會

1. 九月分月會於九月十四日晚上在上智研究院舉行。本次月會很榮幸請到鳳梧姊妹專程從台北南下為我們講授「依納爵靈修」，所以有十五位兄弟姊妹踴躍參加，是近期參加人數最齊全的一次，聚餐也提早自下午五點開始，上智研究院院長黃清富神父也百忙中抽空參加，一起感受服務團家人的溫暖情誼。

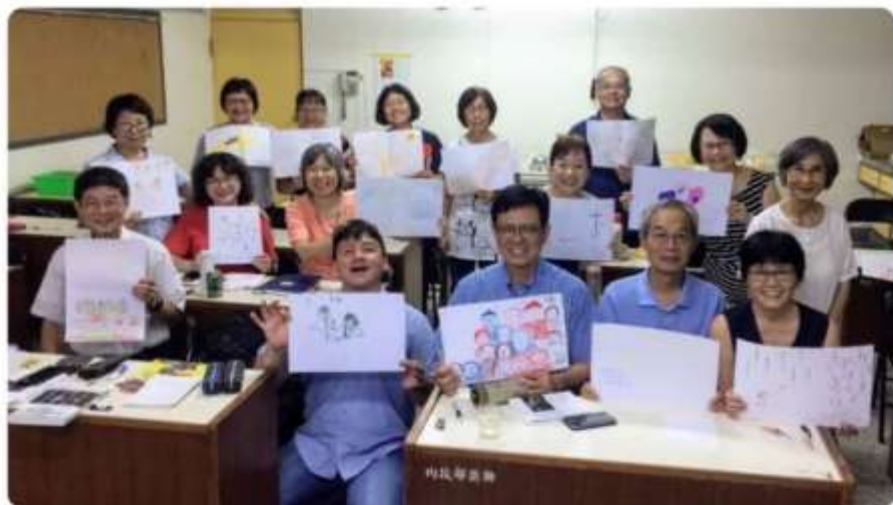
2. 為感謝上智研究院長期提供中分團月會場地，中分團團員們遂捐款五萬元給研究院以表謝意。又因中分團弟兄夏太長現在擔任研究院執行長，可能是由於太長的催迫，黃院長特地為區區五萬元來致贈感謝狀，讓大家非常不好意思。

3. 鳳梧帶領大家學習依納爵靈修意識省察

敬拜讚美→回想當初加入服務團的感動，再次經驗、回顧與天主相遇的恩寵→選擇可以代表心情的情緒卡→用圖畫表達情緒→省察就是在日常生活的回顧中意識天主的存在。

中分團團員很多沒有參加過「依納爵靈修」，初次體驗更能感覺心靈的悸動。因為鳳梧還得趕回台北，所以 9:30 被迫結束，大家還都感覺意猶未盡。





C

## ◆ 靈修心得

默主哥耶朝聖之旅有感

劉黛麗

從默主哥耶朝聖回來已經 10 天了，腦海裡一幕幕精彩的畫面，咀嚼再三，反覆思索，滋味無窮；心裡滿滿的感動，忖度該怎麼表達才能傳給人？漫不經心地任由指尖在書桌上掂量著，順手撕下聖峰日曆，晾在眼前的是《7 月 15 日(週一)宜寫作》。

昨天(常年期第 15 主日)彌撒中，腦海浮現 3 月某星期二晚上合唱團練時間，我像一隻活潑的雀鳥，甩開教室裡凝重的錄音壓力，輕盈地蹦跳到蘇修女的身旁，喜悅地跟她說：「我要去默主哥耶朝聖。」暗自心頭一震，16 天的旅程能否請 11 天的假，還是未定之天，當時怎有這麼大的信德！當天的福音提到，一個法學士「試探」耶穌，請教祂如何獲得永生。耶穌深知他書讀得多，學問好，就問他法律上記載了什麼？果真他一字不漏地應答正確。但耶穌卻接著說「你這樣做，必得永生。」(路 10：25-37)我渴望全心、全靈、全力、全意愛上主—我的天主，卻遲遲未動筆，實因這趟朝聖之旅恩寵滿溢，不知該從何處著手。誠如陳之藩所言：「無論什麼事，得之於人者太多，出之於己者太少。因為需要感謝的人太多了，就感謝天吧。」

三人成團的自由行，我們的期待是一致的—在默主哥耶停留 8 天—只為親近耶穌，陪伴在祂的身旁，依靠祂。為我來說，終日為了許多事操心忙碌，正如耶穌對瑪爾大所說的：「其實(你)需要的惟有一件。」(路 10：42)，能在朝聖地安靜地，以上主為中心，生活 8 天，專務致志地「坐在主的腳前聽他講話」，實在是我的需要，也是內心最深的渴望。即便如此，旅途剛開始的時候，遇上天氣太熱、行李太重、換洗衣服沒乾、隱修院竟然沒有主日彌撒、怎沒聽到教堂的鐘聲等等的不順心、不如意，就悶不吭聲，不與人來往，肩頸僵硬得跟鐵板一樣。沒來由地在心裡不斷上演「悶」、「煩」、「亂」、「氣」等鬧彆扭的小劇場，搞得腹脹胸悶、神經失調，全身不舒服。當我意識到自己這種小心眼的心態時，真的很討厭這樣的自己。我開始自責，不斷地抨擊自己；然而，心思念慮的焦點還是在我身上，自責使我更加持續專注於自己。

耶穌！多少次盡力想戰勝自己的私慾偏情，但不久我又陷於驕傲虛榮、仇恨嫉妒、冷酷無情、貪心自私、安逸懶惰。我這人真是糟糕！誰能救我脫離這該死的肉身呢？感謝天主，藉著我們的主耶穌基督(羅 7：24~25)。終於抵達默主哥耶，翌日上午，女主人 Anela 急敲房門通知我火速趕到大街上，與社區民眾一起夾道歡迎。迎面而來的是歐洲各地徒步前來，慶祝聖母顯現 38 週年的遊行隊伍。神父、修士、修女們氣宇軒昂地走在第一排，率領教友們各自扛著自己國家的國旗，朝氣蓬勃地邁開步伐行經小鎮大道，朝著聖雅各伯教堂走去，繼續向聖母顯現山挺進，以展現孝愛聖母的熱情，及堅毅不搖的信德。原本好奇興奮忙著拍照的我，隨著遊



行隊伍的接近，看見許多人向我揮手，我也情不自禁地微笑頷首答禮，簡單的眼神接觸，竟勾起彼此的心意，進而牽動嘴角盈盈含笑。世上最美的感受，就是霎那間發現自己的心在笑。頓時，不知怎地熱淚盈眶，淚流滿面。我的心笑開了，我的肩頸輕鬆了。

中國作家華姿在她的傳記文學作品《在愛中行走·德蕾莎修女傳》提到，如果我們感受不到，那一定是心裡的那個「我」長得太大了，以致遮蔽了我們感受愛的能力。到底什麼釋放了我？幫助我放下自我？《清修庖廚中》一書裡，勞倫斯修士常說：「我們只是為天主而造。祂絕不會反對我們為了安住於祂而捨棄自我。…我們的默想脫離不了自愛的陰影；在成全的偽裝之下，仍然把持著自我不放，阻礙我們心靈向天主昇華。」第一次踏上怪石嶙峋的聖母顯現地的山路上，心裡正為這路該如何走發愁，眼下竟有一雙流著血的赤足，踩踏在拔地而起、陡然兀立的岩石上，著實把我嚇了一大跳。抬頭一望，一位棕髮碧眼的神父看著我受驚嚇的表情露齒而笑。他緩步走向我並為我覆手祈禱，口中傳遞的祝福竟是標準國語「天主保佑！」這位神形康泰、愛火永熾的神父，他克己苦身、勇毅喜樂及愛人如己的精神，令我動容，淚水忍不住再次潰堤。原本暗藏心頭的疑惑，「聖母媽媽怎不在舒適優美的青青草原顯現而選擇這樣的惡地呢？」，旋即消失無蹤。

來到默主哥耶的第三天，親炙聖母顯現山(Apparition Hill)之後最嚴峻的挑戰—挺進十字架山(Mt. Krizevac)。歐洲熱浪來襲，氣溫高達攝氏 40 度；日正當中，穿梭在嶙峋兀立的奇岩怪石堆中，汗流浹背，揮汗如雨。在每口喘息的瞬間，卑微地尋找下一個安穩的落腳點，奮力地往上攀爬。每每抬頭，舉目所見盡是稜角猙獰的露頭，心裡有一萬個為什麼我要大老遠地跑來這山路上受苦的吶喊。「拜苦路，不是一門學問，而是祈禱的操練。」(Ucan March 11, 2019)。沉默無語、小心翼翼、步步為營地，爬吧！也只能惕勵前行了！順服同行的弟兄事先備妥的苦路經文，並將家人親友、主內弟兄姊妹所需的代禱事項逐步獻上。然而，酷暑、惡地、怪石、沉重的行囊，不斷地擾動我的身心靈；征服、咒罵、祈禱與呼求，在每個舉手投足間穿插交錯。凡自以為站得穩的，務必要小心，免得跌倒。(格前 10：12)崎嶇古怪、頭角崢嶸的岩石，表面凹凸不平，好幾次沒踩穩，差點失去重心險些摔跤。陡峭嶙峋、無堅不摧的露頭，硬是被朝聖者的腳蹤磨擦得圓滑光亮，好幾次鞋底在露頭尖兒上打滑，險些跌倒。然而，常言道「上山容易下山難」，爬山的費勁兒，完全比不上下山的險峻。我可是一路摔、摔、摔，連滑帶摔，跌倒三次；皮肉瘀青擦傷事小，腳踝扭傷、舊疾復發事大。所幸同行的姊妹及時為我覆手祈禱，口中的禱詞透過掌心化作暖流治癒我的傷處。我若問什麼是上主的重擔、上主的十字架？祂答覆說：「你就是我的重擔、我的十字架。」走在十字架山的苦路上，踉踉蹌蹌，跌跌撞撞，真是辛苦啊！天主，我的天主，我是罪人：「求祢檢查我，洞知我的心曲；天主，求祢

考驗我，明悉我的思慮。求祢查看我，我是否走入歧途，求祢引導我邁向永生的道路。」(詠 139：23-24)

三人結伴朝聖，有共同的目標，也有個人的渴望。初來乍到的朝聖者，在掌握堂區活動梗概及其環境動線後，即可依據個人的需要，安排每天的祈禱生活。我隨身攜帶 The Ignatian Adventure—Experiencing the Spiritual Exercises of Saint Ignatius in Daily Life (written by Kevin O’brien, SJ)，作為日常生活靈魂操練的葵花寶典，在朝聖地很容易找到安頓自己的角落，然後透過聖經章節，作者的詮釋，留心自己的內心動態，分辨及順服天主的旨意，享有心靈真正的自由。然而，同行者的一句話、一個動作，輕而易舉地就可讓我的心情不美麗，在我內的降服與平安轉瞬間消失無蹤。又或是，自顧自地出門「避靜」，壓根沒想到同行的夥伴急得像熱鍋上的螞蟻，擔心我的安危，甚至想用備份鑰匙破門而入，查看我是否在房間裡發生意外。

「論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先。論關懷，不可疏忽。」(羅 12：10-11) 心中有神，目中無人，令我自慚形穢，無地自容。我為自己的任性孤傲、恣意妄為，向同行的弟兄姊妹懇求原諒，並把一切交託在天主的手裡，求祂保守，求祂看顧。感謝他倆的寬宏大量與溫暖接納，讓我們繼續同行，向下一個標竿前進。路，有人同行，豐富多彩；人，互相幫助，溫馨滿懷。我們與主的親密相遇，不但走在朝聖的路上，也一起走在成聖的道路上。

為了把握在首都 Zagreb 的行程空檔，7月2日我們三人坐在賓士5人座車上，前往在 Plivicje 國家公園(也就是人稱的十六湖風景區)遊覽。十六湖國家公園位於克羅埃西亞中部的喀斯特山區，擁有特殊的石灰岩地形，及得天獨厚的自然景觀，經聯合國教科文組織於1979年列為世界遺產；其地貌之俊秀，風景之旖旎，當然不在話下。遊山玩水之際，適逢午餐時分，儘管肚子不餓，但天氣炎熱，於是選購一瓶當地品牌的啤酒，須臾之間全灌進了肚子裡。酒醉飯飽後，大家分批起身上廁所，我卻在走回座位的途中，一個不留神，腳步不穩，未踩踏上階梯，整個人撲倒重摔在木棧板上，心裡還忖度是否真的醉了！所幸還能自行起身，掉頭走向洗手間重新梳洗一番。只是這一跌跤造成左手肘內傷，左大腿瘀青，患部酸痛不已。因著身體左半邊疼痛的陪伴，時時幫助我回顧這趟朝聖之旅的點點滴滴，常常感謝天主聖三的光明，不斷地賜給我們的驚奇與恩寵，在在提醒我要保持醒寤，備妥燈油，有意識地善度每一天的生活，好把和平之后的喜樂與平安傳給人。

## 朝聖前、中、後紀實

日期	紀事
3 月 29 日至 31 日四旬期第 4 主日	1、 四旬期避靜議題－自我關注遠甚於與主交心。 2、 瑪爾大！瑪爾大！妳為了許多事操心忙碌。
6 月、7 月(每週二晚上)立德學生中心讀書會	朴正煥神父帶領討論與分享溫尼·弗林 (Vinny Flynn) 所著《和好聖事的 7 個秘密》及勞倫斯修士的《清修庖廚中》(The Practice of the Presence of God) 等 2 本書。
6 月 15 日至 16 日天主聖三節	參加普世基督徒默禱團體 WCCM 的週末避靜－在靜觀中體驗天主的臨在。
6 月 19 日常年期第 11 週(星期三)聖羅慕德彌撒	主內夏太長弟兄、吳華珍姊妹與我等 3 人於桃園機場，搭乘 23 點 35 分阿聯酋航空 A380 飛杜拜轉往 Zagreb。
6 月 20 日(星期四) 基督聖體聖血節	1、 抵達 Croatia 首都 Zagreb。 2、 參觀 Crkva Preobraženja Gospodnjeg 東正教堂。 3、 參觀聖母蒙召升天主教座堂 (Zagrebačka katedrala) 並參與基督聖體聖血節彌撒及彌撒後聖體遊行。
6 月 21 日夏至(星期五) 聖磊思彌撒	1、 抵達 Split。 2、 參觀 The Church and Monastery of St. Frane，欣逢瑪利諾會美國神父以廣東話主祭，舉行香港朝聖團平日彌撒。

<p>6 月 22 日常年期第 11 週(星期六)彌撒</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 亂入 Samostan sv. Klare(聖佳蘭隱修院)並參加早晨 7 點彌撒。</li> <li>2、 參觀 Historical Complex of Split with the Palace of Diocletian (戴克里先皇宮遺址)及 Katedrala Svetog Dujе(聖多米努斯大教堂)。</li> <li>3、 從銀(東)門出來在露天市集閒晃，行經 St. Dominic Church 並進去參觀，意外亂入一對新人婚禮彌撒後親友的祝福隊伍，感受到「有情人終成眷屬」的喜悅。</li> </ol>
<p>6 月 23 日常年期第 12 主日彌撒</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 在 The Church and Monastery of St. Frane 參與主日彌撒。</li> <li>2、 抵達 Medjugorje。</li> <li>3、 下午 6 點玫瑰經祈禱</li> <li>4、 下午 7 點露天黃昏彌撒</li> </ol>
<p>6 月 24 日(星期一)聖若翰洗者誕辰彌撒</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 聖母顯現 38 週年，各地教友徒步前來慶祝。</li> <li>2、 在聖體小堂巧遇潘燕琼姊妹帶領陝西李建庭神父及甘肅席建春神父率隊的中國朝聖團，並參加由兩位神父主祭聖若翰洗者誕辰彌撒。</li> <li>3、 第 1 次親炙聖母顯現山</li> <li>4、 拜訪厄瑪努爾修女</li> <li>5、 下午 6 點玫瑰經祈禱</li> <li>6、 下午 7 點露天黃昏彌撒</li> </ol>

<p>6 月 25 日常年期第 12 週(星期二)彌撒</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 Cantonese Mass 在聖體小堂舉行，由香港朝聖團的隨團神父主祭，邀請瑪利諾會說廣東話的美國神父、陝西李神父及甘肅席神父共祭。</li> <li>2、 向 Cross Mountain 前進並於苦路 15 處祈禱。</li> <li>3、 聖雅各伯教堂廣場萬頭攢動，舉目四望嘉玲姊及林思川神父帶領的朝聖團，尋來全不費工夫，由衷感謝天主！</li> <li>4、 下午 6 點玫瑰經祈禱</li> <li>5、 下午 7 點露天黃昏彌撒</li> <li>6、 晚間 8 點朝拜明供聖體</li> </ol>
<p>6 月 26 日常年期第 12 週(星期三)彌撒</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 參加聖體小堂舉行的中文彌撒，由林思川神父主祭，邀請狄剛主教、陝西李神父及甘肅席神父共祭。</li> <li>2、 下午 6 點玫瑰經祈禱</li> <li>3、 下午 7 點露天黃昏彌撒</li> </ol>
<p>6 月 27 日常年期第 12 週(星期四)永援聖母(Our Lady of Perpetual Help)、聖濟利祿(St Cyril)亞歷山大主教聖師彌撒</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 參觀 Catholic Church and Franciscan Monastery of St. Peter and Paul, Mostar 並參加林思川神父主祭、狄剛主教共祭彌撒</li> <li>2、 參觀波士尼亞的古老山城莫斯塔爾，山城最著名的地標是鄂圖曼土耳其時代建造，跨越內雷特瓦河兩岸的拱型老橋。老橋矗立 400 多年，連結兩岸的回教宣禮塔及另一頭的天主教教</li> </ol>

堂。1993 年老橋毀於戰火，如今看到的新橋是戰後依原型重建的。2005 年聯合國教科文組織將莫斯塔爾老橋及其周圍舊城區列入世界文化遺產。

- 3、 下午 6 點玫瑰經祈禱
- 4、 下午 7 點露天黃昏彌撒
- 5、 晚間 8 點朝拜明供聖體



**“If you knew how much I love you you’d cry for joy”**