

美西北分團

周盛芳

一、團體活動

1. 何瑞鈺宣誓為預備團員(11/23/19)

美西北分團熱烈歡迎何瑞鈺加入服務團！Jack 於 2009 年帶著兩個兒子移民來美，太太還留在台灣教書，2010 年他參加募道班，2011 年領洗，在教會裡服侍很多，充滿愛德，是一位熱心服務的好教友。Jack 四年前開始幫忙做輔友的義工，也有參加仁愛基金的避靜，今年六月在北美區團會上聆聽了晉德大哥「基督服務團的精神」演講，深受感動，便有意願加入服務團，可惜那時沒有邀請他。現在 Jack 的大兒子已經大學畢業在做事，二兒子也上了大學，他很有可能會搬回台灣，經過堅維和多位團員的推薦，我們安排了 Jack 與資深團員樹治和輔導神師小姜神父的談話，並得到了總團長的許可和小姜神父的祝福，在 11/23/19 分團季會上 Jack 宣誓加入基督服務團為預備團員，監誓人區團長蔡凱雯。大家都非常高興！這是美西北今年第四位新加入的預備團員，感謝讚美主！



何瑞珏 Jack Ho 自我介紹：

家庭簡況：出生在台灣嘉義，家住台北內湖區，1985 年交大應用數學系畢業，兩年在長庚醫院電腦部門工作，之後有 21 年銀行財務部門的經歷。2009 年依親移民來美國，陪伴兩兒子分別來 De Anza college 和 middle school 就學。妻子，黃智芸小時候在基隆即受洗成為天主教徒。本堂是台北忠孝東路的華山天主堂。兩個兒子小時候的受洗和自己的婚禮彌撒都在華山天主堂舉行。

參加教會團體或在教會內服務情形：

2010 年參加 SJCCM 的慕道班，2011 年復活節受洗。
2011 年加入聖母軍工作團員至 2015 年轉為輔助團員。
2011 年加入 SJCCM 聖心中文學校的服事工作至 2016 年
2012 年加入 SJCCM 的 Usher 團隊至今。
2016 年加入 Knight of Columbus。

目前參與基督服務團的情形及對服務團的瞭解程度：

參加 2017 年基督服務團北美仁愛基金年度避靜—韓清平神父演講。
參加 2019 年 6/28-6/30 基督服務團區團會。
參加 2019 年(9/28)基督服務團美西北季會。
參與 2018 年輔友 Napa trip ，Yosemite trip 開車及服務。
參與 2019 年輔友 Yosemite trip 開車及服務。

剛開始時，我不明白「出類拔萃」的意義；我審視自己、我遍地找尋找不到我的「出類拔萃」，後來我明白了這是鄭公號召追隨他的青年們，心要高，志要大、膽識雙全，以「更」的精神達到「出類拔萃」。而這「更」的精神是指，一切事情都可以做到「更」，「更好」，「更強」，「更犧牲自我」。過去五年多來，我在鴻業/盛芳家參加查經並參與輔友的一些活動，常常我會為他們夫婦兩有溫度的愛人精神而感動，後來我明白了這是基督服務團的精神。我真心感謝他們給我的典範和一路上的耐心陪伴，我發現是我回應天主召叫的時候到了，我願追隨各位兄弟姐妹取法基督之服務犧牲精神在基督服務團內同舟共濟。



後排左起：睿襄、展鋒、樹治、天寶、開彥、昌宇、堅維
中排：培德、盛芳、凱雯、瑞鈺、雪屏
前排：鴻業、興民、家琳、明昭、永錦

2. 仁愛基金品酒募款會報導 (12/07/19)

蔡凱雯

十二月七號，星期六，美西北團員在漢珍的策劃及領導下，大家通力合作，為仁愛基金舉辦了一場成功的募款品酒會。下面是有關這個活動的報導：

品酒會預定在下午二時開始。服務團的義工團隊早上十一點多就開始行動，大家幫忙把漢珍及盛芳車上一箱箱的食物、禮物、酒杯、場地佈置的各種東西搬進會場。有一兩位漢珍的朋友已經在開始工作了。團員們立即有的幫忙準備食物，有的幫忙場地佈置，於永用她的創作專長在短時間內就完成了點心桌的佈置，以及各桌的 centerpiece，其中有三個特別吸睛的還被用來做為後來抽獎的獎品。

準備食物的團員們在漢珍有效率的指揮下於兩點以前將六樣好吃又好看的佐酒點心完全準備好（其中當然包括 Lulu 為我們準備的滷肉飯及糖心蛋）。盛芳還把她的兒子及兩個女兒，加上媳婦及一位女婿還有一個孫女都找來幫忙，真可說出動了全家三代。Nina (睿襄) 及 Grace (以芳) 在前台負責 check in。大公是酒會主持人，他先歡迎賓客，然後請樹治簡單的介紹仁愛基金，並播放明慧製作的 video。在播放其間，因為場地的網路速度問題，有時候片子會停頓下

來，樹治立即利用機會對我們支助的 program 做進一步的解釋，這樣非但沒有冷場，反而讓大家更多一些了解。

品酒師，Angie An 已經是第三次來主持了。她一共介紹六種美酒（兩種白酒，四種紅酒）給大家品嚐，其中一種紅酒還特別配合 Lulu 為我們準備的滷肉飯。Angie 親自為大家倒酒，在她倒酒的時候，漢珍就利用時間抽獎，帶來許多樂趣。而且她跟大公在抽獎的時候，很技巧的一再強調我們仁愛基金跟一般非營利機構不同，我們的運作費（administration fee）非常少，所以收到的捐款 97% 都直接用在受惠者的身上。酒會以後統計數據顯示這次品酒會募到的捐款比往年要多。

品酒會在四點多圓滿結束。團員們又忙著幫忙收拾場地。特別是斐文及菘蓉，立即清洗所有的碗盤及整理廚房。一切整理妥當後團員們才回家。外面大雨滂沱，但是我們的心都充滿了喜樂。

感謝大家都盡心盡力，充分發揮了分工合作的團隊精神，使得這個活動圓滿落幕！



3. 籌劃品酒募款會感言

郭漢珍

首先要感謝盛芳，過去這一週她幾乎騰出所有時間，全心投入隨時 on call，活動才沒有開天窗。

感謝家人團隊合作自動自發，雖然活動還有進步空間，但我認為已達到家人同聚同樂的效果。

我的好天主在今年的品酒活動特別派遣了 Nina 來幫忙，讓我在文稿方面完全不費吹灰之力，感謝我的強力後盾 Lulu 勞心勞力捐獻了獨家秘製滷肉飯配糖心蛋，還去幫忙拿廷俠好友做的 50 個鳳梨酥，真是辛苦了！更要大大感謝昨天提早幾個鐘頭到現場讓我大聲使喚的家人們包括於永、展鋒及凱雯、興民及斐文、當然還有鴻業和盛芳，品酒會進行中他們更不時的自動自發兼差服務員。在活動準備期間鴻業及盛芳他們全家出動來幫忙，看到幾個年輕爸爸自行設計一條生產線準備佐酒小食，也看到一群媽媽們交換意見共同腦力激盪設法解決問題，那樣的喜樂現在回想起來覺得好像是在天國的感覺。於永的奶油桂花手一向是有目共睹，短時間內除了佈置點心桌之外，還馬上做出來三個驚豔 centerpiece 配合抽獎。感謝 Nina 和 Grace 負責 Check in，也特別讚賞樹治在 presentation 受到干擾時的臨危不亂，果然是團體中的大將。最感動的是看到最後菀容及斐文馬上進入廚房清洗與廚房外的大家同心協力還原會場，等到要離開時善後團隊幾乎都被滂沱大雨淋得落湯雞。

好啦，當然還是要謝謝王大公主持人對我一切的包容。

雖然忘記照團體照但我相信一切的甜蜜點滴都深深地印在記憶中，如果我漏了什麼人忘記感謝請千萬原諒。大家都很快樂但也累斃了，請接受我的一鞠躬。



4. 第十六屆北加州華語夫婦週末營 (10/4-10/6/19)

吳鴻業

2019年10/4-10/6舉辦了第十六屆北加州華語夫婦週末營，此次有十對夫婦參加：5.5對來自台灣，4.5對來自大陸，6對年輕，4對年長，4對天主教教友，2對太太是天主教友，4對非教友，教友中來自Fremont和St. Clare教區各一半。4對於舉辦日期前約1.5個月的烤肉活動前報名參加，6對則於舉辦後，並看了新聞訪談我們兩對承辦夫婦的節目後，決定參加，可見烤肉共融活動和新聞宣傳的重要性，以及參加夫婦的文化、年齡和信仰背景的平均分佈，這對我們未來繼續承辦此活動，注入了不少有潛力的生力軍，同時對服務團在吸收年青團員的傳承上也有幫助。

此次活動除了南加州的孫義弘和蕭莉芳夫婦來支援以外，活動中很重要的主持人和主辦人的工作皆由年輕的夫婦們成功美滿地接棒，使我們覺得北加州未來在這方面的服務將有一個不錯的傳承基礎。而第13屆學員黃艷開放她的托兒中心幫忙照顧六位2-9歲的孩子更是功不可沒！此外，我們10對義工夫婦組成的滋養會，每兩個月定期讀書、繼續滋養成長和寫出新的分享稿子，以及協助每屆參加週末營後的夫婦後續學習、陶成和分享的工作，如此便可增強分享夫婦的陣容及落實傳承的任務。



此次參加

夫婦七字箴言的心得分享如下：談情說愛修此生，重溫舊夢喜開顏，精彩絕倫真溫心，床頭吵完床尾好，歡欣喜悅向前行，有緣大家來相聚，真實故事動人心，分享聆聽遇見愛，一開竅受用無窮，信手尋夢愛相伴，柴米油鹽見真心，人生如此自有樂，看懂聽懂改變難，學習了解接納她，踏實自在有希望，兩人三腳要努力。大家皆以此共勉，這也讓承辦的工作人員重溫舊夢，並覺得很溫馨。

5. 小紅(僑凡)、之涵來訪 (12/21/19)

吳鴻業

小紅趁暑期工作面試之便和之涵帶著兩個幼兒回到灣區，我們熱烈歡迎他們來訪，共有 12 位團員一起在家湘餐廳聚餐，享受 Lulu 點的美味佳餚。餐後共有 14 位到永錦/天寶家敘談，甚為歡樂。在 Lulu 的帶領下，我們一起討論賴宇凡將於 2/1/2020 為仁愛基金募款演講的相關事項；盛芳和菘容(新任輔友董事長)也決定了 2/8/20 在輔友中心舉行的季會，和會後與輔友學者包餃子共度元宵節的活動。

之涵分享了為服務團拍記錄片的進一步構想，她了解這是件不易，也急不來的工作，尤其在同時要照顧兩個幼兒及陪伴先生進修的情況下，將面臨更大的挑戰，經過大家充分討論及交換意見後，摘錄以下重點供大家參考：

- 記錄片內容包含服務團的歷史、精神和服務工作，先剪接出一部 15 分鐘高品質的簡短摘要影片，但要準備很多材料，之涵可用自己舊的攝影器材先進行部分工作。
- 協助將之涵 9 月訪問晉德一個小時的錄音帶轉成文字稿，以便她充分了解和應用。
- 盡可能拍到每人至少講一句和服務團有關的話，蒐集照片和資料，並將部分歷史資料以動畫承現出來，訪問資深團員，拍攝動態的服務工作，安排時程。
- 配合台灣區團將於 2020 年暑期(8 月)舉辦的年會，提早一個月(7 月)返台準備，並於 6 月底先到舊金山灣區拍西北分團團員、仁愛基金董事及相關活動影片。
- 2019 年底到美中芝加哥豫台家專訪，可能的話，明後年可試著安排美東、美中、美西南分團和美加小組攝影的內容和時程。
- 參加 2021 年寒假 (1 月底) 將在真福山舉行的總團大會，時程和細節的安排需要協助，從長計劃拍攝台灣北、中、南和東部分團，以及葡萄園小組的服務工作和活動，在台所有的活動和經費將由明室協助統籌辦理。



6. 「賴宇凡」仁愛基金慈善募款演講籌備 (2/01/20)

高家琳

這是賴宇凡第二次為仁愛基金募款，不同的是這次應該是她遷居回台前在灣區的最後一場演講。

既然是最後一次，當然不能輕易放過。於是乎開始了對她的壓榨計畫~全天講座。和團員們幾經商討，最後的結論頗具新意，上午請宇凡回到她的專業老本行講心理方面的主題，下午則是宇凡超人氣營養方面的主題。感謝天主，這樣的要求，宇凡竟然一口答應了!更在講座當日捐贈一些她親自配方的天天自然產品，提供抽獎。

接下來就要靠親愛的家人們踴躍報名參加外，也請記得「好講座要與好朋友分享」大力幫忙宣傳喔!

二、團員近況

- 大公闔府聖誕夜回台灣，原本是為王媽媽八十壽誕祝壽，大公還為此勤練歌舞多時。未料12/29王媽媽突然內出血進了急診室，籌劃許久的壽宴，全家福沙龍照、表演、旅遊等慶祝活動全部皆取消。目前王媽媽的情況穩定，下消化道的出血也已控制。我們祈求天主護佑王媽媽早日康復。
- 錫珍的真福書坊10/29搶先辦了一場賴宇凡健康講座，主題是宇凡首次推出的「益生菌真的是最好的藥嗎」?團員中有幾位明知之後二月份的仁愛基金募款演講主題也是同樣的，但還是報名參加。後來才知道她們也是藉此機會看看許久不見的錫珍。深深感受到服務團「興教建國…」的另一面，真真實實有情有義的溫馨大家庭啊!書坊當天的講座收入，宇凡和錫珍也都大方的悉數捐給了仁愛基金會。
- Lulu近日為經絡老師李裕慈一月份來訪，到處詢問需要學習經絡保健的朋友或團體，實在也是機會難得，加上這次沒有宣傳，深怕讓李老師閒著。另外Lulu也忙著各項「報名」，除了2/1/20的「賴宇凡」仁愛基金慈善募款演講外，還有8/17/20 - 8/20/20林思川神父「思高讀經推廣中心」將在北加舉辦4天3夜的聖經營，以及10/14/20-10/18/20甘國棟神父帶領的依納爵靈修避靜(詳情請看靈修訊息分享)。
- 鴻業/盛芳12月底返台在上海轉機停留一晚，與八位輔友學者共聚晚餐，相談甚歡。

三、團員分享

參加真福山大風營 (10/26/19)

王樹治

10月26日大公和我參加了南部分團主辦的大風營，本計畫是要與該地區真福青年有個近距離的接觸，結果兩個活動都參加了。而分團長心怡要我講述團體歷史、組織及工作現況這個主題，我也就聽命和大家分享了自己對團體三十多年的認識與瞭解，活動中見著發熹和素玲兩位老朋友，春旭在文藻教書也特別留下來支持這個活動，參與的都是團體心儀的對象，例如志弘和德蘭夫婦（他們是真福青年的推手），伯陶的夫人玉芳，中分團的馨文，真福青年璽竹等等。晚餐前後與好些真福青年聊聊，對我們雙方都是鼓勵，也希望美洲團員回台洽公和訪親都能撥些時間和年輕人多接觸。也要謝謝伯陶高鐵站的來回接送，漢珍為我們找著單程高鐵票半價的優惠真是能幹。

12月初又因公返台，這次就先請僑榮幫忙安排去探視文瑞，週六的下午我們搭捷運木柵線到了他與大女兒夫婦同住的地方，該處交通方便環境優雅，文瑞精神很好與我們閒話家常，他還記得曾來我們家住過，我提到10月到文藻看到文瑞大樓，非常感念他在總團長任內促成與烏蘇樂會的合作及對文藻所付出的心力。晚間參加了在緒安公楷家北區的查經活動，又見著許多新舊朋友，收穫頗豐。隔日和大姐到八里鄉探望狄總主教，並巧遇饒神父（聖家堂主日學在該地有活動），總主教剛陪友人環島回來一點兒不見疲狀，與我們聊起舊事記憶清晰，真令人佩服。早上彌撒主祭是去年退休的王振華蒙席，他在通化街堂服務多年，是位令人敬重的牧者。

與中分團員相聚歡 (11/30/19)

湯明昭

11月30日中午，我從台北坐高鐵到台中，黛麗依約來接我與善瑜會合，然後和她們在一家善瑜特地挑選的地中海餐廳共進午餐，相談甚歡。

下午她們帶我去逢甲大學參觀，當然想看看聞名已久的「立德學生中心」是此行的目的。

原來逢甲大學開始時校地並不大，後來日漸擴充，不斷增加校地的結果是把對街占地400坪立德學生中心包圍起來，於是就成了唯一能在非天主教大學校園內昂首挺立的天主教學生中心。

現在立德學生中心不但每週有固定聚餐，例假日還有全台天主教大專同學會中區各分會幹部會議、中區同學會聯誼及全國性聯席會報等各項活動。由於位在北下南上都相宜的台中，地理位置占盡優勢，順理成章地成為大專學生的活動首選。立德學生中心內有聖堂、會議室、男女生宿舍、廚房等公共設施。尤其廚房最近在大家慷慨捐款下修繕一新，能為學生們提供更完善的服務。當我們造訪時，遇到長期義工羅大德夫婦在中心招待訪客，讓我想起過去守候立德的諸多神

長們(如馮允文神父等)及愛主愛人的康姐，奉獻一生為莘莘學子們傳道、授業、解惑。哲人日已遠，典型在夙昔！

當晚黛麗開車帶我參觀了台中主教座堂，台中公園等地，夜宿寬敞寧靜的巧玲家。

翌日正逢主日，巧玲帶我去南屯天主堂望彌撒，見到了行一、華珍、夙峯..等 "家人".雖然以前不算熟，但是以後就熟悉了。彌撒後巧玲在教堂帶教宗勸諭《你們要歡喜踴躍》的讀書會。

新任分團長善瑜在短時間裡召集了明室、蔡綺、傳慧、保堂...等一行 12 人在風格特殊、四周是荷花池的「田園餐廳」午餐。下午明室夫婦帶我參觀了中興大學和 台中歌劇院，結束愉快又充實的台中二日遊。

恩施之旅

蔡凱雯

十月下旬到十一月中跟朋友夫婦參加了陽光旅行社去湖北恩施大峽谷的旅遊。大家在重慶集合，接下來的三天，先在四川遊覽了許多風景優美的地方，包括武隆的仙女山、天生三橋、龍水峽地縫、彭水、烏江畫廊、濯水古鎮然後才到湖北的恩施。在湖北除了去恩施以外還去了當陽、宜昌、神農架、武當山、襄陽古城及武漢等地。

原本在恩施一帶最有名的景點是「七星寨」，但是前一陣子因為有高山落石掉下來打到遊客，等我們抵達的時候，這個景點為了安全起見，已經完全關閉。說實話聽說那裡不能去，許多團員不但沒有失望，反而還有一點高興，因為聽說要上這個景點，必須翻越四個山頭，而且有一段路十分險峻。我們旅遊的每一天都走好多路，而且都是上坡下坡的十分勞累，所以能夠免去那麼危險的爬山，我們這些老年人都鬆了一口氣！後來他們換的地方是去麗川的騰龍洞，那是一個巨大壯觀無比的岩洞。據說是世界上最大的岩洞，是 5A 級的名勝區，裡面還有一個大瀑布，讓我們有驚喜的感覺，就我各人來說是我們這次旅程中最喜歡的景點之一。所以真的應驗了「塞翁失馬，焉知非福」這句名言。

這次旅行最讓我印象深刻的就是我們的兩位地陪，小劉（四川的導遊）及小羅（湖北的導遊）。他們兩位都是學識淵博，記憶力超強。特別是小羅，在路上講中國歷史，從大禹、夏、商、周、春秋戰國講到辛亥革命，如數家珍，真的給大家上了一堂很好的歷史課。因為他的解說我才知道湖北是楚文化，是三國文化的發源地；宜昌是屈原的家鄉；附近的興山是王昭君的家鄉，盛產橘子，還有「鐵杵磨成綉花針」的典故是出自武當山等有趣的事情。另外一件印象深刻的事就是各城市的發展，即使是他們所謂的三線城市也是到處都是高樓大廈，高級旅館，及現代

化的 shopping mall。而且在跟計程車司機聊天的時候發現有些地方從荒蕪的農地發展成現代化的城市只要兩三年的時間，真是令人嘆為觀止。

Who is the Boss

安吉立

鑒於灣區生活太過緊張，培德別出心裁的分享 ~幽默小品~

我有一位一年級的學生，非常聰明慧黠；觀察力敏銳，做事細心認真。一天，我忍不住讚美她“為什麼妳這麼聰明呢？”她抬起頭，很自信的說“因為我像我爸爸一樣，是個科學家啊！”（她的父親是史坦福教授），我又接著問“那妳的妹妹（只有四歲）呢？她也是科學家嘛？”她的頭抬得更高，眼睛發亮，大聲的說“是的，我妹妹也很聰明，她想學我，當一位科學家！”看著她這麼信心滿滿，我又追問了一句“那麼妳的媽媽一定也是位科學家囉？”她緩緩的低下頭，那充滿自信的眼神收斂了許多，她回答“她不是科學家！”我追問“那麼媽媽是什麼呢？”她幽幽地說“*She is the boss!*”不論我們如何優秀，可別忘了 *Who is the boss.* 祝福大家！

四、靈修分享

意識省察

盛芳/明昭

饒神父和鳳梧姐最近來灣區帶我們做避靜和靈修講座時，都再三強調每日做意識省察的重要性。在 11/23/19 的季會上，盛芳首先介紹鳳梧給大家的意識省察小卡。意識省察讓我們和上主在一起，體驗祂的臨在，並且覺察我們在這一天中如何回應上主，能促進我們與天主、與別人、與自己的關係成長，對自我的整合十分有效。

每日意識省察有五個步驟：1) 感恩，2) 祈求光照，3) 回顧與承認缺失，4) 祈求寬恕和治癒，5) 交託上主善度明天。

隨後明昭向大家介紹她在徐梅君全人發展讀書會上正在讀的一本書：「意識省察-改變一天的 15 分鐘祈禱」，作者是 Mark Thibodeaux, S.J.，這本書除了介紹依那爵每日省察的五個步驟，也提供了三十四個反省的題目和內容來幫助做意識省察。

California Catholic Ministry Conference (12/7/19)

張永錦

韓大輝總主教 (Archbishop) 目前是教廷駐希臘宗座大使。他講的主題是「道尋知音: 信中成長，活於希望」。他用聖經句子簡潔有力的把天主對人的愛和聖言成了血肉的奧秘及耶穌基督的
CSC Newsletter 70
January 22, 2020

恩寵，解釋的讓人心領神會，再配上小貓插圖饒富趣味，如沐春風。接著講福傳使命，他特別細講方濟會翻譯思高聖經的雷永明神父，和一心盼望到中國福傳，千辛萬苦死在中國廣東上川島上的聖方濟·沙勿略，最後用他的禱詞：主，請把基督賜給中國吧！請把中國獻給耶穌吧！

因著這些外方傳教士的不怕死的犧牲奉獻，我們才能得此大恩，聽後熱淚盈眶。道尋知音，知音尋道。

靈修訊息分享

高家琳

- 聖經營

2020 年 JDSB 「思高讀經推廣中心」將在北加舉辦 4 天 3 夜的聖經營。

神師：林思川神父

主題：耶穌的晚餐廳講話

日期：8/17/20 - 8/20/20 (Mon-Thu)

人數：70 人 (尚有 10 名額，參加者須全程參加)

地點：Villa Maria del Mar Retreat Center

21918 East Cliff Drive, Santa Cruz, CA 95062

報名：高家琳 Lulu Ho <lulu66ho@gmail.com>

費用：單人房 \$510 (\$170 per night)

雙人房 \$405/人 (\$135 per person per night)

Sorry, **only double rooms are available now**. Each double room has 2 twin size beds.

Price includes dinner on evening of arrival through lunch on day of departure.

- 依納爵靈修避靜

主題：在生命轉彎處遇到耶穌

神師：甘國棟神父

避靜內容：

CSC Newsletter 70

January 22, 2020

在生命的旅途中走過不少的灣道，每一次轉彎都帶來生活的調整或改變，我是否看到其中的意義？

如果在轉彎中發現自己和耶穌相遇會帶來深度的意義，無論是否已經認出，在這次避靜將協助您再次回顧生命中的事件，讓蘊藏在裡面的奧秘因著與主耶穌的相遇，讓自己活出不一樣的生命。

時間：2020年10月14日傍晚~18日中午

地點：Maryknoll Religious Center

23000 Cristo Rey Dr. Los Altos, CA 94024

人數：10

報名：Lulu Ho <lulu66ho@gmail.com>

費用：食宿\$450，其餘自由奉獻