

台灣區團中部分團

陳善瑜

壹、十月份

十月份月會於 10 月 19 日在上智研究院舉行，共有十八人參加，算是今年出席最踴躍的一次。在歡樂的一家一菜聚餐後，開始進行分團長改選，有投票資格的人共有 15 人。投票的結果如大家預期：陳善瑜 12 票，由陳善瑜擔任下任團長。

生活分享中，舒玉宣佈她已到中科大擔任博後研究員；慧玲正在休假中，將出國探視女兒；蔡綺接了瑪利亞基金會聖經繪本的重任。

飯後由黛麗帶領「視覺及感官探索工作坊」課程，除詳細的教授外，並帶領大家練習誦讀聖言及繪製個人五個字的 Icon 圖像，最後再自由分享。

因為 11 月的團慶由中分團負責，經過幾個月的籌畫後，終於到了執行階段，為了使來自各地的區團家人們能有歡樂的時光，在本次會議中也進行詳盡的討論及分工，並決定本次團慶盡量以手機傳訊取代紙本，以達省紙環保的目的。







貳、十一月份

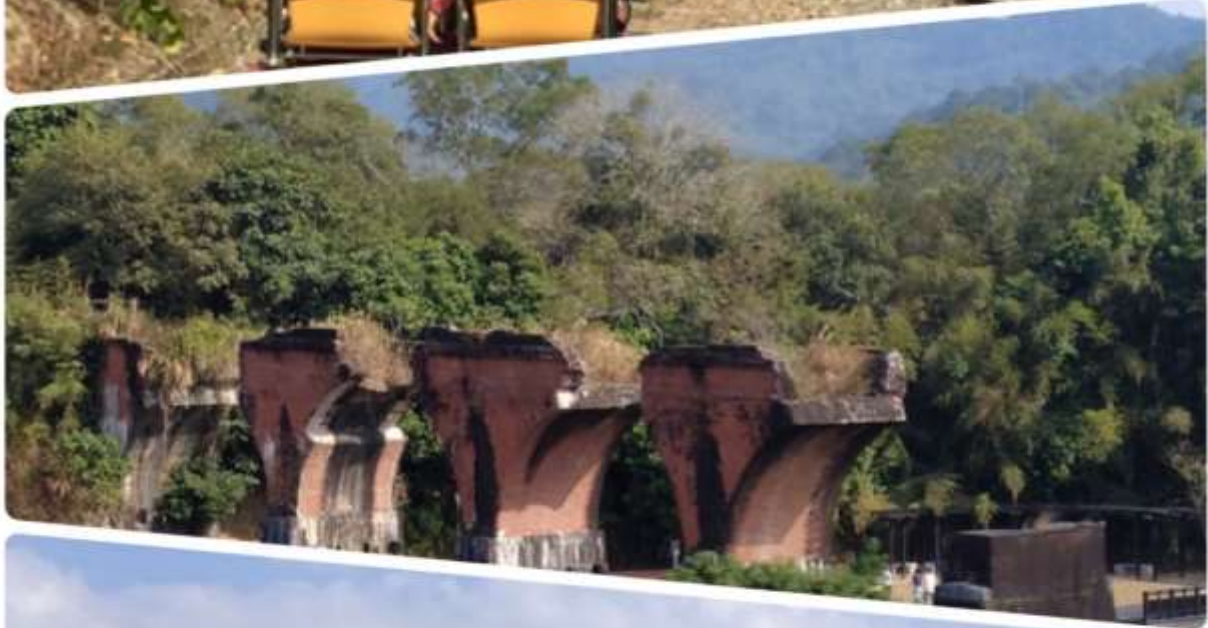
因為團慶，所以月會併辦。本次團慶的行程包含龍騰斷橋、鐵路自行車、勝興客家老街、及東勢林場生態之旅。除了北、中、南、東四分團外，香港葡萄園的兄弟姐妹們也跨海支持，參加人數老老少少共 87 人。這次能辦得成，全靠團慶工作小組：行一、華珍、黛麗、傳慧、金芬、南儀、定宇。尤其是行一，經此一戰，名揚區團，大家都知道中分團有一位資訊奇才。最感謝的是區團的兄弟姐妹，大家都不吝稱讚旅程愉快，給足了中分團面子。

基督服務團
2019 團慶

11/23-24 基督召主節

1. 懷舊之旅 - 苗栗鐵道 勝興車站/龍騰斷橋/小火車
2. 生態之旅 - 東勢林場
3. 感恩之旅 - 東勢天主堂

請踴躍參加
9/10 前向各分團團長報名





叁、十二月份 避靜

中分團將臨期的避靜，照例在靜山舉行。12月6日(週五)晚間6點入靜，8日(週日)上午10點出靜。指導神師還是我們的區團輔導古崇孝修女，參加的姊妹包括：慧玲、靜芬、黛麗、南儀、善瑜、華珍、鍾萌，以及 Billy。慧玲、黛麗、善瑜分別寫了她們的避靜心得。



2019 將臨期靜山避靜心得 莊慧玲

感謝天主！睽違兩年的靜山避靜，今年終於有機會再來參加。來到靜山要做的第一件事就是到墓園向對我有深遠影響的神長們致敬，第一位當然就是基督服務團的精神導師-鄭爵銘神父，衷心感謝鄭神父的大風精神，吸引著一代又一代的青年，讓服務團得以持續不斷的傳承下去。再來是向領我入教的李哲修神父致敬，非常感謝李神父生動活潑的慕道班講道，讓我能夠明白天主聖三的意義，並且領悟「天主是愛」的真諦，更重要的是讓我有資格領洗成為天主的兒女。啟蒙我喜愛上避靜的朱蒙泉神父更是我必須致敬的神長，朱神父帶領的避靜讓我體會到真的可以完全信靠天主，所有的喜怒哀樂都可以向天主傾訴，讓天主真正進入我的生命。自從在去年年底經歷肺腺癌挑戰的生命功課後，我深深體會到生命的可貴，並期許自己要更有意識的生活，才不會辜負天主恩賜的每一天。這一次的避靜，古姆姆結合聖經、依納爵靈修及禪修的方法帶領我們，非常豐富又有內涵，我當然無法完全理解及吸收，因此特別聚焦在「覺察」的練習，提醒自己不要只是用理智來觀察周遭的人事物，更要用心神去感受天主的臨在。感謝古姆姆！更感謝天主！讓我藉由此次避靜再一次有機會與天主更加接近！

主基督，請來！ 劉黛麗

靜。坐。腦海裡進來南昌大哥、台北大舅、彰化陳老大、曉明學妹櫻馨、1980 金珠督導、忠明張校長... …五個月內，至親官長友朋，一個接著一個離世，人生謝幕。… …

靜。坐。腰痠。背痛。腳麻。頭疼。鼻塞。唉聲嘆氣。口乾舌燥。小腿抽筋。眼睛乾澀。肩頸僵硬。長吁短嘆。

神不會到你身上去找獎章、學位與文憑，祂會去找傷痕。美國傳道人考門夫人《荒漠甘泉》～宜交托

驚愕。失落。悲傷。我痛苦，故我在；我在，故天堂在。

我告訴你們：在這一夜，兩人同在一張床上，一個要被提去，而一個要被遺棄；兩個女人一起推磨，一個要被提去，而一個要被遺棄。」他們問耶穌說：「主，在那裏呢？」耶穌回答說：「在那裏有屍體，老鷹就聚集在那裏。」《路 17：34-37》

門徒問耶穌在那裡會發生這樣的事，耶穌引用了一則諺語來回答：「在那裏有屍體，老鷹就聚集在那裏。」如同老鷹必然會找到屍首一般，末日的審判也必然會到來，因此要時刻醒寤，預

備妥當。

耶穌說：「誰若想保全自己的性命，必要喪失性命；凡喪失性命的，必要保存性命。」我的生命為誰而活？我是誰？誰是我？古姆姆說：「參吧！」

逆境是到達真理的一條道路。英國詩人拜倫～宜面對

靜。坐。體會天主跟我之間的韻律。止。Respond。

審。視。我跟天主之間發生了什麼事？我們的關係如何？

體。會。「在」。「我在」。

感。悟。「厄瑪努爾」。「耶穌」。

人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。《瑪 1：23》天主都在，只。是。我。在嗎？

觀。Reflect—倒空。放空。淨空。掏空—天主是過去、現在和未來，今在、昔在及將來永在者。

上主是我的牧者，我實在一無所缺。

他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，

還使我的心靈得到舒暢。他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。

縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。

在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。

在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。《詠 23：1-6 達味詩歌》

我們的天主—天地之間唯一的真神，祂就在我內。我們之間，極其緊密；我們的關係，恆久遠，永留存。天主已經在我的心中，我把我的在放在天主的手中—

安息在耶穌與我同在的平安中。

劉黛麗 將臨期在靜山 x 2

2019 年 12 月 25 日聖誕節



2019 將臨期靜山避靜後記 陳善瑜

這應該是至少第三次參加古修女擔任神師的靜山避靜了，避靜的經驗固然增加了，對靜山的環境也更為熟悉，但是每一次修女所提供的主题，卻截然不同，一次次地挑戰我們的靈修界線，促使我將心打得更開、視野看得更遠、與耶穌更為親密。

避靜、辦告解，最「難」的是要誠實的面對不堪的自己，更難以置信的是，天主深愛如此不堪的自己。

修女鼓勵我們每天花 15 分鐘靜默，觀照內心。我想起那首詩：「半畝方塘一鑑開，天光雲影共徘徊。問渠哪得清如許？為有源頭活水來。」我反覆想著，天光雲影共徘徊，好美的景，好清澈的心！當我放下種種的掙扎、無數的判斷，不再判斷自己、也不判斷他人，才能用溫柔的微笑面對自己與對待他人，將充滿生命與喜悅的好消息傳達給每一個近人。

上山是為了下山，而下山比上山難。下山後，我沒有活得更「聖善」，但我活得更踏實！感謝修女帶領，感謝黛麗安排，感謝一起參加的夥伴彼此分享、相互扶持。感謝天主！

註：「天光雲影共徘徊」一詩，出自朱熹：《活水亭觀書有感二首 其一》。

肆、月會

十二月分將臨期各堂區的活動很多，所以月會延後到 12 月 28 日在上智舉行。新任分團長給大家準備了各式各樣的精彩小吃，讓大家大快朵頤，同時分享最近的生活狀況。結束後由黛麗引導靈修分享；介紹他最近與兩三個團員所發展出的一套手機祈禱方式。原則上 2-3 人一組，同

時及分別誦讀聖言 2-3 次後，靜默、放鬆，默想，繪製個人意念的 icon 圖像，再分享心得。可見面分享，亦可透過手機異地分享。不但可加強靈修，亦使團員間的情誼更緊密。

然後新任分團長報告 2020 年的團務計畫，包含行事曆規劃(原則仍維持每月第二個周末)、月會場地的調整建議等；善瑜並建議 2020 年中分團以在維基上建立服務團的相關條目為目標，例如：基督服務團、鄭爵銘神父、大風精神…等，將與總團商議後再進行。

