

# 美加小組報告

2020年1至3月

夏成銘報告

1. 聖灰日剛過，新冠肺炎開始在北美肆虐，美國和加拿大破天荒對非必要旅行進行全面邊境封鎖，美加小組成員所居各城都停班停課，要求大家居家自處，少了聚會，體驗一個隱修生活的四旬期，未嘗不是靈修上的另種收穫。

2. 梅君，石虎來自大溫窩居的問候：天主好像有意利用這次疫情，要我們安靜下來，好好做個避靜。消平心理垃圾，家居環境垃圾，更進一步家庭關係的垃圾。隨著耶穌為我們而死，我們不良的舊習行為，世俗思維，對信仰的質疑……都跟着耶穌的死亡而死亡。準備好在復活節隨著耶穌的復活而復活，使自己脫離舊我，復活「更新」更健康，「更新」為心，身，靈更整合的我，甚至於更聖化的我。這不就是「更」的精神嗎？

在這個居家避靜期，我們夫妻參加每日電視彌撒，分享經文的感動，藉此聖化家庭。並找些有深度反省的電影，藉著影片討論彼此不同的閱矣，增進彼此的瞭解。

也趁此空檔，多為子女祈禱，將自己對子女的擔心，焦慮轉求聖母的護佑。總之有信仰是我們最大的福報，祂使我們有能力創造更豐富的生命，尤其是在困境中。

每月第一個週五的 Skype meeting for [Fully alive] 剛剛過去，其中討論內容是「天主的形象」與「自我的形象」的療癒關係，這也是我們這次居家避靜的重要參考資料。求主助佑大家生命更豐富！

3. 波特蘭，比鄰若天涯：岳望、彭旭航夫婦和成銘夫婦的住家雖只有咫尺之遙，也受限於 Stay Home, Save Lives 的州令不能聚會，曾一起去的本堂也改成線上彌撒，韋周湘夫婦又因交通受困，不能來波城探望兒孫，大家只能在電話中互道平安，盼著疫情早過，夏日再聚！