

美東分團


陳薰

1. 一月十八日月會
2. 二月十四日，台灣區團長沈明室和蔡綺來訪，明慧也從加州趕到，與美東大多數團員歡聚共享晚餐，有朋自遠方來，令人欣喜。
3. 二月十五日，在新冠疫情漸起之時，美東團員葆美、其寬、若珉，及季明慧仍滿懷熱情與祝福，前往波斯頓參加姜神父的發願大典，順道拜訪在康州讀書的神父修女們。
4. 本來三月底要在瑪利諾修女會舉行的避靜，因疫情而取消，主講的劉神父，加入美東組群，時常給我們送來靈修的資料和鼓勵。**瑪利諾修女們最近病重的不少，請大家為這些終生奉獻給天主的女中豪傑祈禱。**
5. 由於疫情嚴峻逼迫，痛苦死亡復活逾越的過程，終於落實在吾人的生活中，好像還沒到，其實只有六尺之距，感謝天主恩賜我等動心忍性，增益其所不能的體驗，請看以下分享

孟惠 -- Living in New York During the COVID-19 Pandemic

我二月二十七日到附近的紐約勞倫士醫院檢查。一個多星期後，聽到新聞報導，紐約第一個社區感染的 COVID19 病人就在同時同一家醫院就診。一位五十歲的猶太律師是紐約州第一位病患者。他們住的社區離我家不到七英里。很短時間內 New Rochelle 就成了全世界最多患者密集在同一社區的中心！紐約州長 Andrew Cuomo 算是很有領導能力的州長，三月初就把 NR 立為不能有超過十個人聚會特區，全美第一個社區檢驗中心也很快的成立在我每天散步的海邊公園 Glen Island Park.

這時川普這個狂大自傲，只會往自己臉上貼金的人還在新聞上打擊民主黨和媒體，用他的”fake news” 政策來處理 COVID19. 一直到三月中下旬，股市打下了百分之二十，川普才開始緊張！可憐的是老百姓受罪！全美國亂成一團！

今天是聖枝主日，教宗在梵蒂岡主持彌撒時講道中提醒我們應該藉著機會反省生命最重要的價值是我們的信仰，健康與人之間的愛。天主給了我們這個機會，讓我們領會到祂永遠都愛著我們，陪伴著我們。在這封齋期讓我們與祂更接近！雖然無法上教堂望彌撒，但我每天在電視或電腦上念玫瑰經望彌撒。感謝天主！

鄭開杰，馮玉玲 -- 禁足有感 （加拿大，多城，密市）

望向窗外，俯瞰馬路，平日熙來攘往的車隊怎麼不見了！前面的廣場，平時是小孩踢球、嬉戲，玩滑板；大人散步、遛狗的好去處，怎麼也不見蹤影了！整個區域，整個城市，甚至整個國家、世界，都沉沉地在昏睡，不能動彈，百物俱廢。

為什麼？據說由於一種肉眼看不見的小小小病菌駕臨，威力兇猛，一向自豪無所不能的世人，不是牠的對手，都得退避隱居，尤其是年過七十的老者，政府頒令「禁足」違者罰款，這是前所沒有的遭遇，大敵臨頭的災難。

這病菌從那裡來，眾說紛紜，姑勿論其芳蹤，然牠的殺傷力可不同凡響。經年敵對的政要，在這大敵當頭，都噤聲收斂，互通有無，互助互勉，為了保存生命而努力，善良天性流露，此刻讓我們體會生命的寶貴，生命的價值。

天主，生命原是您的恩賜，生命的所需也是您的恩賜，但在人類的歷程中，往往忽視了，不識珍惜，任意揮霍；您教導我們要彼此相愛，然而很多時候，世人互相敵對，欺壓，迫害，現今這小小的病菌要來教訓我們，醒悟吧！世人，你們要互助互愛才能戰勝我的，不然後果不堪想啊！

主耶穌，萬物是藉著您而受造，受您掌控，您容許這事的發生，一定有您的聖意，懇求您顯示您的慈悲，寬赦我們的罪過，賜予我們智慧與力量，走出這陰深的幽谷，帶領我們回歸正路，回到那簡樸，謙遜，溫良的境界。值此聖週，讓我們一起祈禱，仰望祂的十字聖架，紀念祂的苦難，教導，救贖，為我們贏來寶貴的生命，永恆的生命。感謝天主，我們同聲讚美您。

附一生活小分享:

1. 口罩用後，用酒精或雙氧水抹擦，可以重複使用。
2. 出門回家後，不需要洗的衣服，可放在烘乾機裡，烘 1-2 分鐘，因為這小家伙怕熱。
3. 禁足不能常出去買菜，一次多買點，多套上一個袋子，能多保鮮幾天。
4. 水果用洗碗水泡洗，再用溫水清洗後，擦乾才儲藏，確保不怕別人碰觸過有遺漏。

江若珉 -- 疫宅有感

CSC Newsletter 71

April 22, 2020

COVID-19 肆虐全球，每天就看著到處確診的數目竄升，紐約市尤其嚴重。

看到各地飆升的數字，心情非常沉重，為什麼前兩個月當疫情在武漢爆發時，美國人不想想如果在這裡爆發，應該如何處理，兩個月的時間準備，怎麼還會如此。只是大多數歐美國家都不認為這病與他們有關，直到現在還有人只會抱怨中國人把病毒散播到歐美，不肯認同臺灣和大陸的防衛措施。

愈來愈多的研究顯示這次的病毒傳染性之高超越 SARS,同時傳染的強度尤其是在未發病前。中國大陸之所採取的明裡暗裡的方式，不是歐美國家能完成套用的。中國大陸普遍的中醫文化和中西醫結合的治療方式亦占有一席之地。

基本上中醫是依據每個人的症狀來治病，喉嚨痛、喉嚨乾，有痰沒有，痰的顏色，舌頭的顏色部位，身體疲累，感覺氣短，這些表層的感覺，只有我們自己最清楚。在這疫情時，我們更要加強敏感度，抓住每一個細節，採取行動，運用一些中醫幾千年來隨手可得的古方偏方，阻止這些表層的現象繼續發展，不要等到這些病徵從表層走入裡層，治療起來就比較麻煩了！

在這四旬期裡，反省自己與生活的天主的關係好像也是這樣：由於懶散，推托，生活不規律，在天人之間蒙上了一些小病徵，自己沒有敏銳地察覺，身邊沒有提醒或更有甚為身邊人拉至更遠的方向以致天人關係的病徵更深入裡，此時要再拉回已是需要更大志向與決心，但是天父對我們的耐心永遠存在，只要我們有決心回頭，救恩永遠在那兒！

疫情終將緩解，救恩永遠常存。（4/6/2020 D.C.）

吳葆美

4/4/202 美東附近幾位團員，本來一個多月會去瑪利諾修會，看望神父修女，和他們聊天。剛才打電話給游仁德神父，他告訴我，他們男修院有兩人確診病毒。現在他們所有神父修士不准去聖堂，不准去餐廳，每天有人送飯給他們，他們只能呆在房間裡。天氣暖和了，但他們卻不能出外，到他們外面空曠美麗的園地散步走動。我打電話去，神父非常高興，因為實在很無奈，動彈不得，有人電話聊聊也比較寬心。

美東每年復活節前，在瑪利諾女修會，兩天的避靜，早在三月初，瑪利諾女修會就決定取消。求天主耶穌寬恕我們與我們同行，能克服全人類的公敵，以後人類能相互尊重容納，能更愛我們共同擁有的地球與宇宙。

我是退休的人，本來也很少出門，在家也可遙望彌撒，但無法領聖體，只是現在買菜出門不太方便。祈望病毒早日去除，看到那麼多的死亡，只今天一天全美就死了一千人真是痛心。

蘇其寬--「不要害怕!」與基督一起復活

今年的聖枝主日和往年完全不同，我們少了聖枝遊行，更沒有隆重的彌撒祭獻。以往住在紐約的我們若要參與彌撒聖祭真的太方便了，因為教堂林立，選擇自己方便的語言也很容易，但現在大家只能在電視或網路上「望」彌撒。

在看電視的時間，不知我們會否默想耶穌的苦難史，或只緊張疫情的發展？大概我們已不在乎長式或短式的苦難史，只是關心全美每日飆升超過三四十萬的確診，及上萬的死亡人數，紐約州的情況十分危急，我所居住的皇后區更是災中之重，這也許是個人聖枝主日閱歷的苦難史。

美國，尤其是紐約的苦難，使很多人產生焦慮和恐慌，我們怕懼，其中主要原因是我們的「無知」，「不曉得」將來會如何，不確定性使人緊張害怕，引起恐慌。

但要如何才能得到真正的「知識」，「肯定」和「希望」而不害怕？其實已經超越心理分析的範疇，個人在默想聖經和閱讀聖教宗保祿二世「跨越希望的門檻」後有一些想法，願與大家分享。

一九七八年十月二十二日，若望保祿二世當選教宗，在聖伯多祿廣場對著群眾說「不要害怕」，其實那時他還不知道會把教會帶到什麼地方，但他確知這句話是來自天主聖神，勸勉世人戰勝目前世界的恐懼，我們不用怕因為人類已被天主救贖了。教宗更道出一九八一年五月十三被槍擊的經驗，那時他沒注意到那天正是法蒂瑪聖母紀念日和聖母曾對三小童說的話。他後來說他經驗到，基督豈不是利用這樣的事情，再一次說「不要害怕」嗎？祂豈不是向教宗、教會，並且間接的向整個人類大家庭重複這句話嗎？

人類懼怕和恐慌是自然現象，但上主的慈愛和憐憫更無所不至，像古經時代，上主對自己的選民稱為揀選的僕人，從來沒有放棄他們，祂曾藉依撒依亞先知的口，對危難中的以色列民說「你不要害怕，因為我與你在一起，你不要驚惶，因為我是你的天主；我必堅固你、協助你，用我勝利的右手扶持你。」(依 14:27)

歷史上，上主曾透過聖母和其他媒介勸人不要怕，只要回心轉意，舉心向上，上主必垂憐我們。這次新冠病疫中，我們應覺醒、聆聽上主的呼聲，只要我們謙卑自下，不再自以為是，甚而破壞生態，我們定會聽到復活的耶穌那句話：不要害怕(路二四:36)，當我們懺悔祈求時，我們會看到如義德之太陽的耶穌助我驅散內心的黑暗，消滅全球的瘟疫，並與祂一起慶祝復活。



2/15/2020 姜神父在耶穌會發末願大典



2/14/2020 沈明室、蔡綺來訪



2/16/2020 姜神父與美東到訪團員午餐，
葆美、明慧、其寬、姜神父、若珉、廖嘉鎮