

美西北分團

周盛芳

一、團體活動

1. 賴宇凡慈善健康講座 - 為仁愛基金募款 (2/1/2020)

這是賴宇凡第二次為北美仁愛基金募款，也是她遷居回台前在灣區的最後一場講座，主辦人仍然是 Lulu (高家琳)。Lulu 為了要為仁愛基金募得更多款項，得到了賴宇凡慷慨的答應，把這一次演講會定為全天，共有兩場，上午講「人際關係管理」，下午講「益生菌是最好的藥嗎」。每場報名費 \$30，參加全天兩場 \$60 加送午餐。

當天參加早上心理健康講座的有 68 人，下午生理健康講座的有 75 人，其中 54 人是兩場都參加。非常感謝賴宇凡把所有的報名費都捐了出來，另外也收到有特別給仁愛基金的捐款，扣除場地和午餐費後，這次健康講座共為仁愛基金募得了 \$5640。



演講那天新冠疫情正在中國爆發，灣區的中國人也開始惶惶不安，有幾個人帶了口罩來，賴宇凡特別把講座的前半小時用來講新冠病毒和回答問題，她強調要增強免疫力，服用保健品，也要多運動特別是鍛煉胸肌和肺活量，這樣咳嗽來時才有力量抵抗。賴宇凡最出名的是她的營養治療和身體保健，出了多本暢銷書，其實她的本行是心理諮商師，後來發現很多心理疾病是由吃的東西引起才去改行學營養。她的口才很好，講解清晰，加上詼諧幽默的比方，和清楚的投影片 (事後 Lulu 有寄給每一位)，大家都收穫滿滿，賴宇凡還帶了她的暢銷書和保健品做為抽獎的禮物。

這次活動最辛苦的就是 Lulu 了，她說平常賴宇凡的演講報名很快就額滿，但這次她卻遭遇了兩個難題，第一是正值中國新年期間，和很多堂區和社區的活動有衝突，第二是新冠疫情，很多人不願出門參

加大型聚會。所以到了演講的前兩個星期還在到處找人，連總團長健原都在 Line 上幫忙宣傳，甚至到了前一天還有些人打電話來要退出。Lulu 說天主就是這麼奇妙，每逢有一個人打電話退出時，天主就立刻補了一個新報名的人來！真是感謝天主。

也要感謝美西北家人們的通力合作，支持這個活動。盛芳訂場地，做路標，鴻業前一天去把椅子排好，興民負責音響，堅維在會場外指引停車場的方向，斐文全天都在演講廳外的會客室幫忙報到及招呼聽眾，樂芬幫忙收款，樹治向大家介紹北美仁愛基金，展鋒、凱雯、少琴、漢珍、明昭、天寶、永錦都提早來佈置會場和做會後的清理工作。還有 Lulu 的兒子和凱雯的妹夫也全程幫忙。另外，明慧、家葆、勇為特別從南加，若珉從美東遠道來參加盛會並帶來水果，而鳳梧也在午餐時來看望大家。兄弟姊妹和睦共處，多麼快樂！



前排左起：明慧、Lulu、賴宇凡、凱雯 後排：少琴、凱雯妹夫、展鋒、樹治、漢珍

2. 分團季會 (2/8/2020)

本次季會(適逢元宵節)原定在輔友中心舉行，並依照傳統在會後與輔友學人們一起包餃子慶祝中國新年。但因新冠疫情取消了輔友的新年聚餐，而將季會改在盛芳家。共有 19 人出席，主席菘容，記錄是天寶。以下是季會的摘要：

- 區團長: 姜神父在 2/14 要發末願，請大家為神父祈禱及祝福。報告仁愛基金改選董事的結果，明昭已接任基金祕書，若珉將於六月接替明慧為執行長。
- 分團長: 最近為仁愛基金的兩項募款結果：12/7/19 漢珍主辦的品酒會募得 \$5623，
2/1/20 Lulu 主辦的賴宇凡健康講座募得 \$5640。

今年的季刊仍由四個編輯小組及 16 位編輯各編一季，主編則由同組成員輪流做。盛芳也將從台灣帶回的 22 本靈修書「聆聽內心的聲音」發給大家。

- 活動分享：漢珍和 Lulu 分別報告了募款會的籌備及舉辦經過，以及感想。
- 靈修讀書分組：明昭「聆聽內心的聲音- 向依那爵學習分辨」(God' s Voice Within - The Ignatian Way to Discover God' s Will, by Mark E. Thibodeaux) 是我們今年要讀的書，團員們依住家距離分成三組，小組長是永錦，樂芬和錫珍，各組可決定當面聚會或在網上分享。
- 紀錄片進展 - 鴻業 (詳細報告見後)
- 真福青年訪美計劃 - 凱雯報告豫台和燉嬰下星期 (2/13 - 2/15) 要來北加，跟美西北一起商討真福青年訪美行程，希望大家能抽空到鴻業家與豫台一起討論。
- 臨時動議 - 沒有正式提案，但有討論多個議題，如認養 SJCCM 青年團體 Watermark，陪伴臨終病人，教會對同性戀和離婚與領聖體的看法等。



3. 豫台燉嬰來訪商討 2020 真福青年訪美計劃 (2/13-2/15/20)

王大公

2018 總團大會通過定期舉辦真福青年培訓營，2019 北美區團會通過北美團員參與真福青年之培育和陪伴工作，此項到北美參訪的培訓計劃從 2019 年開始，將試辦五年，2020 為第二年。豫台代表北美區團，是此項計劃的主要負責人，聯絡北美團員一起規劃。

豫台和嫩嬰風塵僕僕地自 2/10 左右從芝加哥出發搭了三天二夜的火車，中間經過 Denver 看望女兒和外孫，于 2/13-2/16 來訪北加州，接著搭 8 小時的 Megabus 到南加州和美西南團員討論後，2/20 回芝加哥。在北加州期間，于 2/14 和 2/15 二天在盛芳/鴻業家與團員們對真福青年的參訪培訓有熱烈的討論。此次參加的人計有: 樂芬、天寶、堅維、凱雯、展鋒、Lulu、昌宇、培德、興民、樹治、玲英、菘容、明昭、Nina、漢珍、盛芳、鴻業、大公等 18 人，大家都踴躍發言，並提供很好的建議。

藉由二天的討論與分享，大家對單樞機對青年培育的計劃，豫台在真福山的經驗，真福青年/生命探索營的歷史等有更多的了解。除了針對真福青年提供更多的服務之外，也期望藉此活動能夠增進台灣和北美區團團員間的認識和合作。

在規劃討論中，大家以 2019 第一次的經驗，在 2020 的計劃中加以調整改善和嘗試不同的安排。初步決定，2020 年的參訪培訓將會延伸至南加州，結合北加和南加，在人文、科技、教育、政治、宗教、生態等不同的面貌，希望提供真福青年更豐富的經驗。更重要的是，能在行程中與更多的北美服務團團員互動，增加彼此的了解。

在討論中，大公答應了豫台的邀請，協助執行此計劃。大公本想在收集美西北和美西南分團的初步規劃方案，及請 Nina 協助安排參訪項目的優先順序後，借由三月回台時將此計劃初稿交給明室、健原、晉德、和計劃的執行小組耀堂、志弘並說明計劃內容。但因新冠疫情的影響，目前只有借由 Line 來溝通。希望疫情儘快結束，此參訪行程能在暑假期間順利進行。在疫情期間，請大家繼續為真福青年的培訓祈禱。



2/14/20 與豫台嫩嬰相聚



2/15/20

4. 歡迎李天祥回到美西北分團，並做紀錄片的技術顧問

天祥八年前因工作回到台灣轉入了北分團，今年 1/11 樹治告訴我天祥已經退休搬回北加，要回到我們分團來，大家都很歡迎他。我知道天祥熱心服務，當初是跟著朱神父奔走創立輔友的幾位元老之一，和太太麗櫻也一直在聖荷西五街的老人彌撒服務，但並不清楚他的專業。

三月初準備總團長選舉正式團員的資料時去請問天祥，他說現職是「已退休」，團務及教會的工作是「教堂視聽設備/影像傳播設置義工」，當時我也不瞭解影像傳播是什麼。直到 3/14 天祥在群組裡 po 上台灣四旬期第三主日彌撒的直播，因為灣區前一天已明令禁止 100 人以上的聚會，3/15 主日是不能去教堂望彌撒了，這個早我們一天的台灣彌撒錄影剛好可用。視頻裡的神父很像巧克力神父，我便打電話去問天祥，果然是高神父，天祥又告訴我這個直播的設置是他幫永和堂做的，他指導了兩位大學生操作三台攝影機，一台導播機和一台 audio mixer 來做彌撒的直播。天祥說他也幫助台灣很多教堂設置錄影的裝備，和訓練年輕人操作，幫教堂省了不少錢。原來他的專業就是影音設備製造和設置規劃，技術操作的教育和培訓。

我當時聽了真是喜出望外！這不正是我們拍紀錄片需要的專業人材嗎！天主真是送了一個大天使來幫助我們！我趕快把這個大好的消息告訴鴻業和 post 到我們的群組，紀錄片計劃主持人之涵也看到了這個好消息，很快他們就把天祥延攬進了紀錄片小組，不到兩個星期天祥已經提供了很多寶貴而實用的建議。感謝讚美主！

5. 基督服務團紀錄短片進度報告 (6/29/19-3/31/20)

吳鴻業

本計劃目的是藉由影片(~15 分鐘)認識鄭神父和服務團的理念和實踐，並記錄團員的服務、奉獻和信仰的見證，以達到永續傳承的目的。希望受惠於團員和非團員。

本計劃在 2019 年北美區團大會中由鄭之涵新團員提出，44 票通過。計劃執行單位是北美區團 (CSC)，計劃主持人是之涵，募款人樹治，計劃經理鴻業，和顧問展鋒。因主要拍攝將在台灣進行，去年台灣區團年會也通過支持此計劃，由明室負責共同執行。

成立「內容策劃小組」，負責籌劃紀錄片內容，以歷史、精神、服務為主軸，拍攝訪談團員及相關活動。小組成員包含北美區團四個分團長和美加小組長，以及明慧、明昭等(歡迎有興趣者加入)。台灣區團由明室和敏儀(因工作關係可能離開)負責台灣的工作，他們於 8/26/19 和之涵在爵銘學舍召開第一次拍片籌備會議，並協助擬定一份 15 位在台資深團員的訪談名單，及介紹僑榮/嘉玲和晉德/美基給之涵，以協助她認識服務團。隨著計劃的推進，本小組將會邀請資深團員和相關活動團員協助評估資料的完整性。之涵將依據收集的資料，帶領完成抓重點，講故事，和寫劇本的前製作業。

敏儀完成部分資料和照片收集工作，並於 9/27/19 經由 google doc 提供給之涵。北美內容策劃小組長邀請了佑棠、建心、國復、惠群、高嘉、饒成、朱嶠、藝甲、成銘、明昭和鴻業於 3/12/20 完成晉德 69 分鐘的演講文字稿(談基督服務團的精神)，明昭於 3/21/20 完成其精簡版，一起提供給之涵參考。近期內將協助之涵摘要《大風》、《蠟柱》兩本書的重點。明慧也儲存了不少珍貴的照片和資料可供應用。

成立「拍片小組」，負責拍片器材和技術的規劃及人員培訓和執行部份拍片工作。成員包含之涵(總策劃/總導演)，天祥(負責影音設備和技術規劃及人員培訓，他在這方面有廿年以上的專業經驗，3/14 加入此團隊，已建議很多好主意，是天主派來的天使)，及台灣四個分團小組人員。因為主要活動在台灣，所以先由明室在台灣籌劃邀請四個分團各一位有興趣者參與(年輕人更佳)，經天祥安排培訓後，分擔拍攝各分團的月會、讀經、活動、訪談等可以勝任的工作，因為幾乎沒有經費的支出，所以時機成熟時便可開始此項工作。至於年會、總團大會、真福山、生命探索營等重要複雜的拍攝，則可能在經費允許範圍內聘請專業人員執行。此外，經由美華的想法，明室和耀堂及策導也在探討和文藻傳播藝術系合作的可能性。有關北美的拍攝，也許之涵可以親自執行，或另外設法進行。

本計劃為期 2~3 年，從 7/1/19 開始，含前製、拍攝和後期(剪接、配音等)製作，目前屬於拍攝內容資料蒐集的前製階段，因受新冠病毒疫情影響，為顧及安全和法律因素，決定取消支援之涵及小孩今年暑假返台的拍攝計劃。目前工作重心在協助之涵準備一個可行的「拍片計劃」，包含拍什麼？怎麼拍？何時拍？多少錢？完成後將送請凱雯、明室兩位區團長審核批准，再交給之涵執行。

本計劃經費暫訂美金 3~5 萬，目前在美募到美金 \$19,000，明室打算向樂銘基金請款廿萬台幣支援，以後再募款供專款專用，因此目前計劃可動用的經費僅限於台幣八十萬元，基於此有限預算，之涵選定用網上宣傳片的品質，並採購部份攝影器材，以便自己拍攝。天祥將協助規劃如何應用「符合品質要求」及「在合理價格範圍內」的優良攝影器材，在適當安排下取得充分的影片 footage，供後期剪接之用。他並建議預留足夠預算給後期剪接、配音/樂等工作之用，以符合「錢用在刀口上」的最高執行原則。如此便可減少依賴昂貴的傳統電影拍攝成本，並達到最快、最少成本、最大效果的網上高品質作品。

6. 捐贈 1000 個醫療口罩給 Kaiser Santa Clara 醫院

當疫情開始緊張時，政府呼籲老人和體弱的人不要出門，漢珍就在美西北 line 群組上問有誰需要幫忙買菜的？又問大家有什麼主意我們可以一起去幫助別人？Nina (陳睿襄) 看到醫護人員急需醫療口罩，而她公司有很多醫療口罩的貨源，她可以員工的名義購買很快就能拿到貨，Nina 把這個捐口罩的主意告訴漢珍。漢珍就在群組上宣佈 Nina 可取得 1000 個醫療口罩共 20 盒，每盒\$35，我們會捐給急需醫療口罩的 Kaiser Santa Clara 醫院，結果有八位家人認購了 20 盒。Nina 安排先把口罩送到漢珍/大公家，大公再送到他的 Kaiser 醫生朋友家，再由醫生帶去醫院。請看右圖就是 4/1 捐給 Kaiser 醫院的 1000 個醫療口罩的照片。多謝漢珍、Nina、大公和家人們的愛心！



二、團員動態

- 一月初有很多美國團員回台灣，有的探親旅遊，有的去選舉，有的留到過完中國年才回美。1/12 僑榮和晉德在台大會館宴請返台的美國團員們，並有台北的團員們一起來共融，席開兩桌半，非常熱鬧。堅維、黃鶯、鴻業、盛芳、昌宇都有參加。



- 1/14 早上展鋒、葉青、朱嶠、鴻業和盛芳去中和的樂陶居看望裔芳，門口的守衛說顧老師的訪客最多！正好裔芳的大妹妹和灣區的王琳瑯也在那裡，相見甚歡。下午去振興醫院看雙膝開刀的藝甲，本想等饒神父來時我們一起進病房去看他，沒想到在等接駁車時巧遇廷俠，就先帶我們來看藝甲了。藝甲的氣色很好，談笑風生，講開刀的趣事，絲毫看不出是前天才開的刀。鴻業盛芳也參加了饒神父為昌宇新居的祝聖禮，昌宇的新居就是興民媽媽在大直租過多年的房子，採光很好，景也絕佳，廚房就可看到 101 和大直橋。



- 昌宇去年感恩節才回美國跟家人團聚，今年大年初一又回美過年，並且跟培德和兩個孩子去夏威夷度假一週。
- 培德的安吉利音樂教室原訂 3/28/20 舉行 Little Mozart 慈善音樂會，因疫情取消，改為 3/20 在教室裡的小型演奏會，但這也因 Shelter In Place (居家避疫) 的禁令而取消。現在培德的鋼琴教學已改用 Zoom 在線上教授，她買了一個配件把 IPAD 架高，學生可以看得很清楚琴鍵和教學過程，只是每次下完課後她還要另外錄一個視頻寄給學生，讓學生們可以邊看邊練，幫助學習，Shelter In Place 反而使培德的工作更忙了。
- 樂思畝 (Rossmoor) 近況報導 (蔡展鋒)
 - 樂思畝的華人俱樂部 (CAAR of Rossmoor) 已經成立 30 年了，在二月中我們這邊舉行了每年一次的新年慶祝晚會，席開 45 桌。那天同時也是樂思畝華人協會成立 30 年的慶典。於永及展鋒、凱雯並邀請了盛芳、鴻業夫婦前來參加。大家共享了一個美好的週末。
 - 自從樂思畝的天主教華人成立了華人天主教協會 (CCC of Rossmoor) 之後，今年二月份我們也在教堂的鼓勵下於二月二日教堂主辦的 Greeter' s Weekend 中特別準備了一些中國點心 (春捲、鍋貼)，大家穿著中國服裝，在主日彌撒後招待所有的教友們。展鋒還簡單的介紹了一下中國人過年的習俗。這次活動非常受到歡迎！最辛苦的是於永，她負責場地佈置，又要張羅食物及做善後工作。張少琴也一直都在幫忙招待客人及分派食物。更高興的是美西南的吳勇為、王家葆夫婦因為前一天來參加賴宇凡健康講座，也有機會參加這個活動。大家相聚十分愉快！



Rossmoor 華人俱樂部新春晚會



站立者 左為羅神父，右為蔡展鋒

- Jack (瑞鈺) 回台灣過年，本計劃去深圳洽公，但因新冠疫情沒有去，而原定 3/30 返美的行程，也因美國疫情加重而延遲回來。在台灣，昌宇有帶 Jack 去看饒神父，Jack 也感謝健原總團長把團服寄給他。
- 小紅(僑凡)為他研究所的一門功課設計了一個問卷來調查一般人對口罩的看法，希望能看出不同族裔對口罩的觀點。他把問卷的 link 放在美西北 Line 群組上，兩天之內大家紛紛作答交了卷，非常踴躍！

三、團員分享 + 居家避疫(避靜)的省思

因新冠肺炎疫情，灣區自 3/17 開始居家隔離，正逢四旬期，團員在家中防疫和避靜，有很多的反思與分享。

- 三月 27 日教宗方濟各邀請所有基督徒參加伯多祿廣場上的特別祈禱。我們有幸藉著進步的電子設備，同步收看並聆聽他的教導。

雖然大廣場上空無一人，下著小雨，他老人家向所有人傳達：「不要害怕，只要信，就有希望。」多麼鏗鏘有力，振奮人心！好多人隔著千山萬水，都感動得熱淚盈眶。(湯明昭)

- 這一期的季刊大概都圍繞在新冠病毒的主題上，正巧也在四旬期裏，給了我們基督徒更多反省的素材。藉著科技的便捷視訊成了顯學，我們用 ZOOM 查經 望彌撒 唸玫瑰經 拜苦路 並和教宗一起祈禱。加州也是美國最早開始 Shelter In Place，自然不用到辦公室去上班，但 Webex meeting 取代了面對面的討論，唯一對我的不便是不能去拜訪重要客戶，每個半導體廠都祭出嚴格的規定，保護自己也是保護他人。

每日看到許多重度感染者來不及和家人道別就離開了，令人不勝唏噓，除了為他們和家人們祈禱外也做不了其他的事，總希望這疫情能慢慢的舒緩下來。

還是那句老話，相信天主在一切事上自有美意！(王樹治)

感恩節假期回到美國，心情的確和以往大不相同，但是，又說不出個所以然！周圍的人告訴我，是因為在台灣的工作告一段落，有了解決之道；也有人告訴我，是因為人事已非昔日；也有人告訴我，是因為我們都老了！不論到底是因為什麼，我都把心裡的一切暫且放下，試著開始享受近十年來，或許更久的時間，沒有好好享受的感恩聖誕假期！

和家人團聚，和朋友相聚，自然不在話下！但是，有一種感覺是清楚的，強烈的，就是，我已經不再年輕了！以往，或許不會觸及的的感受，現在反會有更多一點的渴望，親情！友情！想家了！想回家了！想要好好的享受在過去丟失了的一大片，希望仍然還有這個機會！

未來，有著一些不少的問題，仍然環繞著我，須要尋找答案！退休？或是繼續拼搏一段時間？

回到美國？或是，仍在海外？但是，至少，我們都清楚知道，在未來培德和我，會共進共退，無論是在美國，台灣，或是其他連我們都不知道的地方！（陳昌宇）

- 這次的 Corona Virus，讓全世界歸零，放下「忙，盲」，重新省察自己生活的優先次序；正因為政府要求「在地隔離」，才深深感受到以前生活得多麼理所當然；每天自由上下班是理所當然，和朋友們見面是理所當然，和學生面對面是理所當然，上市場買菜是理所當然，去藥房買藥是理所當然，主日望彌撒是理所當然；每天把生活的重心放在緊張忙碌，卻不曾停下腳步看看免費的花草免費的大自然生態，欣賞季節的變化，體驗友情，重新享受因為「心眼盲」造成的錯失；在這個 Coronavirus 肆虐時期，適逢四旬期，是一個不可錯失的機會～更能讓我們體認和耶穌一起背負十字架，一步步緊緊跟隨，反省，重新審視自己的生命，和耶穌一起經驗從死亡到復活，重新過活！（李培德）

- 還是我一個人

今早 CBS 三位主持人都在家裡自我隔離，訪問芝加哥一位 ER 醫生，他說沒日沒夜的照顧大量病人，自己已經精疲力盡了，而且因為疫情持續擴大，没能回家，所以他更擔心在家剛生產完的妻子，嬰兒和兩歲的女兒，說著說著就流下淚來了。

疫情影響了每個人的生活。前不久在教堂和繼宗的兒子 Eugene 聊天，他提醒我，這次疫情的死亡人數如果是一，那麼因疫情造成失業餓死的人可能遠遠超過二十倍。而影響最大的就是那些最低層，平時生活已經處於掙扎邊緣的窮人。

現代人的社會，小家庭子女少，關係簡單，單身獨身沒人管，拜網路之賜，一家幾口，人各一方，各過各的，平時看不出人手不足的缺點，倒也樂的輕鬆。出了事才覺得天涯若彼鄰，並不那麼實際。我的三姊正是這種處境，自從我三姊夫從樓梯跌下這兩個多月，做任何決定，每次都聽她說：還是我一個人。

四旬期，又遇到疫情，看著教宗方濟在空盪盪的聖彼得廣場為我們做聖體降福，願我們能得全大赦。此時正是反省的時刻，此時正是醒悟祈禱的時刻，還是他一個人嗎？（張永錦）

- 當大家在居家避疫的時候，雪屏還要去郵局上班。她說：「我很好，有點忙，但是我喜歡！有主保佑真好！」
（李雪屏）

- 在公園裡沒有籃網的籃球架，為的是實行居家禁足(shelter-in-place)，不讓人聚集運動；蔚藍的天空是因為少了車子和污染；子女在线上多了殷勤的問候和呵護，似乎突然間發現自己的父母是屬於脆弱 (vulnerable) 的群組，需要特別小心叮嚀，以免感染上病毒；這個四旬期，每天在线上念玫瑰經/拜苦路/望彌撒，讓我們更接近天主，更充滿聖神，而有更多的懺悔和更新，顯得特別的平安和幸福！

相對於電視上看到的各地可怕疫情，雖然有不少感人的故事，似乎拉近了人的距離，但是猶如戰場的醫院急診室的恐怖緊張狀況，讓我感覺到我們是何等的渺小和無助，只有用更謙卑的心祈求天主賜福大家，早日脫離困境及恢復正常生活。阿們！(吳鴻業)

- 獻身安寧療護的天主教友陳怡如今天傳給她的父親（台灣陳建仁副總統）一張 [瘟疫中的我] 的圖（如下）描述我們身處在瘟疫中，要如何使自己從驚慌狀態，進入學習狀態，再繼續進入成長狀態！這種從苦難到復甦的心路歷程，令人充滿希望，非常值得我們一起努力！🙏 (許錫珍)



四、靈修分享

「聆聽內心的聲音」心得分享 湯明昭

美西北分團今年要讀的書是《聆聽內心的聲音 - 向依納爵學習分辨》(God's Voice Within)，全書共分八章，我們美西北團員分成三組，每月以一章的進度到年底讀完。由於新冠疫情影響，我們用 LINE 群組聚會的方式空中分享心得，以下是部分心得分享。

第一章裡有許多我們一天中在一些小事情上作決定的例子，雖然看來都不是重要的事，但卻會影響到我們和家人、親戚、朋友的關係，而且可能是很長遠的影響，這對我是個很重要的提醒。這章也提到「分辨內在的推動」，我想這些推動大部分是很細微的，我們經常不自覺地忽略、順從或是排斥它們，希望藉著神操的意識省察，能學習更敏銳的察覺我生活中思想、感受、情緒上的波動，分辨它是來自天主還是惡神。(吳興民)

第二章對假神與神枯有很具體的形容~害怕，退縮，不安，混淆等負面的情緒和狀態。當我們處於這狀態中，就要警惕不要愈陷愈深。

人生不如意事十之八九，如果我們能在逆境中藉著信仰，尋找天主，跳出負面範疇;我們就能感受到來自天主的祝福，把注意力集中在天主的美意上，轉負為正!(李培德)

「信、望、愛」

Lulu

上次開季會時拿到了今年我們要讀的書《聆聽內心的聲音 - 向依那爵學習分辨》

沒多久就進入了「四旬期」

三月初才和讀書小組分享完第一章

隔週灣區多個縣市就開始執行 Shelter-in-Place

感謝上主的垂憐

「強迫」我心無旁騖地乖乖在家啃這本書

說來真是巧了

正當我讀完第三章「信、望、愛」

傍晚就突然收到林思川神父傳來的 PDFfile

打開一看正是「信、望、愛」

剎那時的觸動、感恩。。。。

CSC Newsletter 71

April 22, 2020

感謝聖神藉由各種巧合與隨機事件和我們溝通

願將這份恩典與家人們分享

註：認識林神父的朋友都知道

他是不會沒原由的傳任何的片紙隻字

在全世界籠罩在疫情影響時，我最關心的是「大家都好嗎？」如何讓大家都好？當我讀到一段講述「信、望、愛」的講道詞，我自己大受鼓舞，好像找到了可以讓大家都好的答案。我把這段原本是德文譯成了中文分享，誠願能一起「逾越」這段困難時光！

「信賴」天主

意味著善用天主賞賜我們的力量與智慧，努力承擔並從事一切，永不氣餒沮喪。因為，我們必須行動，而並不需要知道一切、預估一切、評估一切。因為，我們確知一個真理：一切都在天主手中！

「盼望」天主

並不是天真的樂觀主義，並不是無稽的幻想一切自然會轉好。「盼望」天主，意味著投身於最困難的使命，保持自己內在清晰的眼光，知道所發生的一切都有深刻的意義。因為，在每一個呼吸之間，天主都與我相遇，既使在我呼出最後一口氣時，仍是如此！

「熱愛」天主

意味著以天主的愛，面對並擔起所發生的一切！

趙汪宗奇老師「奇妙的生命」講座

劉於永

樂詩啟華人天主教社團在二月十七號邀請曾任香港長洲「思維避靜院」靈修陪伴者：趙汪宗奇老師來社區做生命經驗分享講座，講題是：奇妙的生命。當天參加活動的有八十人左右。盛芳和鴻業夫婦，致華和開彥夫婦，凱雯和展鋒夫婦都到場參加和服務。

趙老師的先生是位醫生，正值壯年突然患癌症過世，不久母親也病逝，面對突如其來的打擊和驟變，趙老師對生命的意義有更深的領悟，他放棄原有的工作，接受專業訓練課程，投入心靈諮詢和輔導工作多年，退而不休，目前在波士頓為臨終病患和家屬服務。

趙老師從她的生活經驗和體驗中講述生活的挑戰，如何活出生命的意義和品質，少就是多，在生活中與主同在，學習交託，無為而無不為，對生命有「更」的渴望，滿全生命中實際「更」的需求，而愈顯主榮。內容很深，不但有很多依那爵的神操，還有中國老子的哲學，值得我們一再反省和回味天主給的奇妙的生命，和今後要怎樣善度以得到更好的生活品質。趙老師講演內容豐富，參與的朋友都覺得深受感動，值得深思反省。



2/17/20 「奇妙的生命」講座



趙汪宗奇老師，劉於永