

香港葡萄園小組

霍建強

香港去年 6 月開始「反送中」社會事件，一波一波的警民衝突，已經大傷元氣，「人禍」到今天尚未結束。

今年 1 月中起又受「天災」牽連，肺炎疫情影響，香港政府無能，領導無方，還好 17 年前(2003)香港市民受過沙士一疫的教訓，大家懂得戴上口罩，勤洗手，少接觸，災情暫時不算很嚴重。

我們能做的是在家裡多祈禱，已經兩個月都是在家裡上網參加「主日彌撒直播」。

在家裡最好做的事是執拾舊東西，把不要的衣物、書籍、文件丟掉不少。卻意外的找到一張很珍貴的照片。

照片拍於 2001 年 12 月，地點是香港大嶼山神樂院。

高師謙神父 104 歲，區紀復、霍建強都是 60 歲。

高神父 110 歲回歸父家（1897.1.15-2007.12.11），他是最長壽的華人天主教神父，也是當時香港最長壽的男士。



高神父雖是一百多歲高齡，很慷慨答應「葡萄園」的邀請，主持兩天一夜的退省(很可惜找不到照片)，他每次講道理一個多小時都不累，他說：「你們有興趣聽，我就有興趣講。」

■ 2020 年 1 月至 3 月 羅西華生活點滴

我的健康因為年紀，在歐美有的國家已經不再受關注了，而得自生自滅。幸好在香港，每半年都有一次身體健康檢查，若有不適症狀，威爾斯親王醫院家庭醫生會安排專科檢查，三月我做過心臟 CT 的心臟冠狀動脈斑塊檢查，結果滿意。還做了雙眼的激光鐳射手術，之後三月底和四月中旬，各有一次複診。結論是我遠離青光眼了。

感謝主，我在香港有那麼好的周全照顧。

■ 關信基教授轉貼一段文字分享：

德國總理梅克爾是牧師的女兒，同時也是基督教民主聯盟（基民盟）主席！

她所帶領的國家，做出了「在人類災難時的決定」以及「德國人民此刻自發行動助人的素質」值得我們努力學習！

- 1、德國願意接收鄰國義大利、法國的疫情重症病患！
- 2、德國百姓自發性的購買生活用品，放在道路旁讓有需要的家庭免費自取！

不是顧自己忙於屯貨。

真的作到了「愛鄰舍、愛人如己」的聖經真理！

■ 區紀復 3 月 6 日傳來

公教報人物專訪：區紀復推廣簡樸生活，鼓勵減少消費回歸自然

節期臨近，不少市民都以餐宴玩樂等消費活動來慶祝。香港一些有心人，便以不同方法提醒社會在消費以外，關心其他美好事物。

信徒區紀復在台灣「鹽寮淨土」推廣簡樸生活二十四年，近年開始將這種生活模式帶到香港；他表示，都市人可嘗試在節慶減少消費，回歸自然，思考生命的真正意義。

每年的聖誕新年，坊間商店推出林林總總的吃喝玩樂花樣，整個節日充斥著消費氣氛，區紀復對本報說：「在台灣過舊曆年，人人大事慶祝，如燒爆竹、聚餐、購物等，這是都市繁華背後，人為了滿足慾望而作的事情。」

不過，在台灣「鹽寮淨土」過節，區紀復卻與來訪者一起斷食，他說：「這確是很大的挑戰，沒有任何賀年食物，但每年仍有很多人來體驗這種簡樸生活。」

出生於澳門的信徒區紀復，三十年前放棄台灣的高薪厚職，開始他退隱及簡樸生活，後來在台灣東部花蓮縣鹽寮小村海邊成立「鹽寮淨土」，親手蓋木屋、撿柴燒飯、種菜等，提倡簡樸的自然修行生活。

今年三月，區紀復與妻子再度回港，希望在香港創做另一個「鹽寮淨土」。他表示：「十年前我到過鹽田梓，那時已認為這裡可向港人介紹簡樸生活。」他所說的西貢鹽田梓，是一條有三百年歷史具客家特色的天主教村，後來荒廢。數年前，村民著手重修村內的聖若瑟小堂及民居，希望陸續復興以推廣宗教文化生態。區紀復得悉後，認為這是一個

推動簡樸生活的理想地方，便回港實行。

區紀復得到村民幫助，今年九月起，逢週六到鹽田梓參與修復工作，「義工不分宗教，來自四方八面，他們是認同我的理念而前來協助的。」由於鹽田梓已荒廢多年，區紀復的工作主要是除草開路、修葺石屋、以竹搭屋等，期望長遠能建設一塊屬於香港的淨土。

區紀復認為，要實現這個夢想，金錢不是首要問題，反而要有頭腦有心，加上身體力行才能成功，例如學習種植以供自給自足，並要時常懷著謙遜的心去面對生活。

(詳見十二月廿三日

印刷版)

- 黃龍章校長夫婦自去年 11 月起在台灣，現在在台北。
- 葉延勝 1 月 29 日從福州回香港後自我隔離 14 天，暫時不敢去大陸了。
- 林公楷在香港上班，不能每個星期回台北了。
- 程慶南最近幾年因身體健康，很少外出，不受疫情影響，現在全香港居民都向她學習了。
- 霍建強、區蕙英與大兒媳 1 月 29 日至 2 月 2 日去日本五天(因早已安排，當時尚未封關)，在日本五天，一半時間在找口罩與消毒液體，不好找。回香港後雖沒有規定，也自動隔離 14 天。大兒子當醫生照常回醫院上班。