

台灣區團中部分團

陳善瑜

一月份

1月18日在逢甲立德中心舉行月會，一年之初，每個人為自己立下今年的心願，彼此砥礪，做更好的自己。底下是各人自己寫下的新年新希望：

俞明德：

- 1.健康精實減六公斤
- 2.走訪兩個陌生國度
- 3.接近大自然，每月一次戶外活動

劉黛麗：

- 1.每天記錄靈修筆記
 - 2.每兩週靈修談話
 - 3.每月辦告解
- 渴望：朝聖

舒玉：

I want..

- 1.健康懷孕
- 2.教職順利
- 3.學會烏克蘭
- 4.帶新朋友進教會

I Should ..

- 1.精進英文精確談話
- 2.存款不要低於6位數
- 3.徹底整理家裡書房

沈明室：

- 1.聯合國遊民工作分享順利
- 2.早日決定明年退休規劃
- 3.精實計畫



楊淑雯：

- 1.努力學習司琴
- 2.今年有機會跨出第一步當國際志工
- 3.減少焦慮，讓腸胃健康。

黃天麒：

- 1.希望今年能成為正式團員
- 2.能奉獻捐款給更多教會組織
- 3.帶舒玉環島，欣賞台灣的美

陳善瑜：

- 1.讀書
- 2.補充一則維基百科
- 3.為舅舅製作部落格
- 4.整理三樓房間
- 5.帶領一位朋友認識耶穌

蕭漢璽：

- 1.攀登玉山
- 2.讀 10-12 本書

莊慧玲：

- 1.每個月去爬山一次
- 2.每個月至少練習二次羽毛球
- 3.開始寫書計畫，至少完成章節架構及計畫書

張南儀：

- 1.身體健康，恢復健身房運動、游泳
- 2.家裡東西清出至少一半
- 3.協助完成主顧修女會為紀念蓋夏姆姆來華 100 週年徒步活動

田巧玲：

- 1.藉朝聖、讀經增進靈修



- 2.加強身體及生活管理
- 3.減法生活

吳華珍：

- 1.找個老師學琴，希望在司琴服事上更進步
- 2.希望能用走路去上班，增加運動
- 3.多看書，今年至少看3本書

蔡綺：

- 1.身體健康緊實計畫
- 2.完成第一套聖經繪本並出版
- 3.持續立德及靜宜音樂服事

張傳慧：

- 1.自主健康管理
- 2.統計分析技能精進
- 3.清理斷捨離
- 4.接地氣的慕道課程教學內容
- 5.合主心意的情商管理
- 6.加強英文口語表達

辛靜芬：

- 1.一天讀一章聖經，每一定和天主問候早安祈禱開始
- 2.學習理財養成記帳的習慣

林旻潔：

- 1.每月一天跟孩子走出戶外運動
- 2.每月至少聽一場特殊教育演講，或看完一本有關過動兒的書籍
- 3.每月舉辦一場主日學師資培育課程
- 4.每週主日學徹底執行防疫措施
- 5.建立主日學教學、行政、及財務制度



二月份

2月8日中午，區團長包下住處頂樓做為春節聚餐的場地，環境寬敞舒適，最主要的是，完全獨立的空間，不僅沒有他人的干擾，也免於病毒傳染的擔心，區團長貼心地請餐廳外送，熱騰騰的美味，大夥兒都吃得十分開心。

分團長特別為每位準備了一個小紅包——一句天主聖言，在聖言年裡，願天主聖言陪伴每一位家人，也願每位家人常常親近天主聖言。

很難得的，久未見面的黃偉韜、黃嘉敏夫婦，蔡英芳，以及新朋友林旻潔帶著一對活潑的子女，相岑和聖鈞來參加。偉韜分享從香港來台灣定居的各種考量。旻潔在大學階段曾經接觸過基督服務團，後因各種原因斷了聯繫，很高興因為堂區服務的關係，分團長找到這隻失散多年的小羊。另外，因為服事工作，一直沒法參加周六晚上聚會的英芳，因為這次聚餐時間改在中午而得以參加，琴聲活潑優美的的英芳，分享她再次墮入憂鬱的氛圍，以及掙扎突圍的心路歷程。因居住外地，並在醫院工作的宗霖也在用餐間分享他的抗疫經驗，願主祝福他的工作。





三月份

2月15日，就在春節聚餐的下一個週六，舒玉和我聯絡，討論線上聚會的可能性，並測試技術支援軟體。感謝舒玉的超前部署，讓中分團的家人們有一個全新的聚會體驗。

3月14日(六)開月會，主題是閱讀《蠟柱》前半冊的心得。紙本的《蠟柱》已無存貨，團員詢問如何閱讀？結果這個問題讓新朋友旻潔解決了，他的先生從網路上下載整本書的電子檔，讓大家可以線上閱讀。

這次月會，黛麗擔任主席，她首先分享鄭爵銘神父所說的：「忍耐一分鐘可以嗎？」。慧玲則是對鄭神父不斷的努力「活半年」，克服身體先天不足的限制，體會尤深。明室則是提及鄭神父在新青年勵進社時期啟動的吸引熱血青年，回應時代需求，為主所用。善瑜則提及，二次戰爭期間拮据的留學生生活，鄭神父不僅自己要克服難題，也協助他所帶領的青年學生。巧玲結合日本長崎朝聖的經驗與鄭神父的說服能力，對向外福傳有多面向的分享。對鄭神父最熟悉的應屬明德，他則是最佩服鄭神父的使命感。靜芬由鄭神父的工作回顧自己的工作，她自我要求每天讀一章聖經(這也是她的新年新希望)，至於主日學的成果則完全交給天主。旻潔則是分享她陪伴兩個小孩、陪伴主日學小朋友的心得。



底下是黛麗在職位升遷之後所做的靈修紀錄(這也是她的新年新希望之一)。

願主護佑、降福每個人！

是的，我去

劉黛麗

2020 庚子鼠年農曆新年、天主教齋期四旬期等二大節期，為華人、為教友來說，面對突如其來 COVID-19(新冠肺炎)在世界各地熾熱地擴散、蔓延，確診人數不斷地增加，死亡人數不斷地攀升，各國政府不得不採取最嚴格的人口流動管制措施，閉戶封城、居家檢疫、線上彌撒、神領聖體.....都是前所未有的遭遇與體驗。然而，除此之外，我個人還多了一項身心靈的重大考驗－職務異動。

每到歲末年終，人們總喜歡把「除舊佈新」掛在嘴邊。在舒適圈裡快活慣了的我，面對「新」不得不「佈」，而「舊」又捨不得「除」的時候，「更新我內」可就不是嘴上功夫了。就像是豐盈的葡萄，在枝椏上結實纍纍，卻硬生生地給人剪下，丟到木桶裡不斷地被

搗榨、被輾壓，經過時間冶煉，透過氣候溫度的醞釀，自然地發酵，進而轉化以另一種形式存在於天地間，醇酒佳釀渾然天成。「葡萄」通往新天新地，轉化成「美酒」的過程，可不是鬧著玩的，不但把原本規律的生活搞得天旋地轉，而且整個人頓時陷入困境。肩頸僵硬、食不知味不說，就連躺臥睡覺都不自覺地咬緊牙關；內心惴惴不安，擔驚受怕，惶惶不可終日！然而，葡萄已讓人倒進了木桶，再也回不去了！

在嶄新的單位裡，一個人孤伶伶地在辦公室裡焦慮著，看似獨立屬於我的空間，卻毫無安全感。忖度著如何與辦公室外陌生的同事共處，摸索著迥異的業務運作模式；本該演主管角色的我，卻怎麼也演不出個像樣的模樣。但這怎能怪我呢，我是給人硬生生地推上舞台的啊！每天像隻無頭蒼蠅般地四處亂飛，無厘頭地應答著同事的請示，不斷地被簇擁著主持會議。天曉得，我連自己是誰，該說什麼、做什麼、如何走位、與其他角色的關係.....，全然地，懵懂無知；茫茫然，不知所措！

腦海裡、心坎裡、肚腹裡充斥著焦慮、擔心、恐慌、害怕...的想像，魑魅魍魎步步進逼，如同海嘯，尚似催狂魔般地襲來。我倉惶地奪門而出，毫不猶疑地直奔豐原天主堂，跌宕撲倒在主的祭台前，口裡叨叨絮絮，一股腦地把身心脹滿的壞情緒及負能量統統倒出來，不斷呼求主耶穌可憐我、保護我、拯救我。祢知道我的心亂如麻，腦袋昏脹，眼前一片闐黑。「耶穌祢是真光」，求祢保守驚慌失措的我，求祢垂憐軟弱無能的我，求祢光照內心空虛害怕、徬徨無助的我。

「去，到史羅亞水池裏洗洗罷！」

聖保祿宗徒說：「你們的生活該像光明的兒女。.....你們要辨認什麼是天主所喜歡的事。」具體地說，我捨不得除的舊（舒適圈）蒙蔽了我的眼；應以猛力奪取「在聖神內更新」，此時，該是出發的時刻。

是的，上主，我的天主，我去！

天知道，史羅亞水池裡的水，可不是一般普通的水！「凡信從我的，就如經上說：從他的心中要流出活水的江河。」(若 7：38)；懷著信德出發吧—「洗了，回來就看見了。」

2020年3月22日四旬期第四主日（喜樂主日）

