

美加小組

夏成銘

1. 美加疫情肆虐依舊，邊境開放一延再延，美加小組成員這段期間大多仍居家上班或隔離，雙城(波特蘭，溫哥華)聚會都告暫停。
2. 梅君自 4 月起卸下為輔助大陸工作團員而成立的 Fully Alive 全人發展小組 Skype meeting 召集人身分，由開敏和澳門的 Doris 接任，分別在 4 月 3 日和 5 月 1 日舉辦了讀書會，討論我們內心的自我形象，並在 6 月 13 日做了一次 line 上活動，主題是放下疫情壓力的冥想，內容包括體驗呼吸觀想的疏壓，都是由心理學專家張宏秀博士主持，我們特別感謝她默默地為 Fully Alive 過去 11 年的指導，更是為朱蒙泉神父的心理工作做了完美的傳承。