

美西北分團

周盛芳

美西北自 3/17 北加實行了 Shelter-in-place 居家令以來，大家都避疫在家，非必要不出門，至今六月底美國的疫情仍是嚴峻。團員們雖不能見面，但都利用 Zoom 在線上開季會，讀書會和靈修分享，也在 Line 群組上傳訊息，彼此關心和鼓勵。五月底美國又發生了種族歧視的爭亂，社會不安，祈求天主保佑疫情早日結束，社會儘快恢復平安和諧。

6/28/20 是資深團員姚四川去世 30 週年紀念日，請看明昭，兩個女兒及團員們在團員分享中的懷念文章。

1. 團體活動

1) 分團季會 (5/2/20 Zoom)

這是團體第一次在線上開會，共 22 人參加，可喜的是遠在台灣的昌宇、Jack (瑞鈺) 和在 Missouri St Louis 的之涵都可以來參加。以下是季會摘要：



上排左起：天祥、興民、Lulu 家琳、於永、培德 二排：開敏、盛芳/鴻業、樹治、樂芬、明昭
三排：展鋒、Jack 瑞鈺、開彥、漢珍/大公、菘容 下排：永錦/天寶、凱雯、昌宇

- **區團長**：總團大會已定在 1/29-1/31/21 舉行；各級團長的選舉即將展開；總團長感謝大家參與計劃真福青年的訪美行程，因疫情不定今年真福青年訪美行程已取消。
- **分團長**：歡迎天祥回到美西北分團並加入紀錄片團隊；感謝樂芬在疫情期間去郵局取仁愛基金捐款信和去銀行存款；感謝 Nina(睿襄) 志願為仁愛基金去申請 Google 給慈善機構的網上免費廣告；感謝漢珍、培德的發起，Nina 的協助和美西北家人們的愛心，我們在三月捐了 1000 個口罩給 Kaiser 醫院，四月捐了 1000 個口罩給 Stanford 醫院。
- **紀錄片報告及大家說故事**
 - 進度報告 - 鴻業 (請見北美區團報告)
 - 大家說故事 - 天祥列出了兩個題目希望大家瞬間作答，以找出服務團最明顯的特質/特色來做紀錄片編劇的參考 (有 9 人分享，其他以書面寄回，此次活動共收到全團 110 篇稿)。
 1. 在過去五年或十年中，對服務團印象最深刻的活動 (本分團或全服務團)
 2. 讓我印象深刻的團員 (本分團或全服務團)
- **讀書小組報告**：詳細報告請見團員分享。

2) 紀錄片影音製作學習小組 - 吳鴻業

天祥建議邀請各分團/小組對攝影有興趣的人，尤其是年輕人，成立一個「拍片小組」，協助服務團紀錄短片拍攝工作，一則可帶動團體拍攝活動，再則可減少聘請昂貴的專業人員。天祥還負責在線上的培訓工作，經過一、二個禮拜的 Line 聯絡後，終於在 5/23/20 成立了學習小組，6/12 和 6/26 (台灣時間 6/13 和 6/27) 在 Zoom 上了第一，二次課。共有 16~20 人參加，預計三個月完成六次課程。以下為學習小組成立及上課花絮：

- 原有六位 75 歲左右的團員報名參加，現在至少還剩展鋒、葆美和我，不管是旁聽或是興趣使然，我們都學得津津有味、不亦樂乎！謝謝天祥！
- Ruby (馬允如) 叫宇恭神父為張爺爺，母親是宇恭神父在輔大的秘書，她也是翠雲的外甥女。她是憑直覺拍攝，很真實，年輕有自信！台灣北部要靠她帶領了！還有陳允、正宇和翠雲先生正金都可以幫忙拍攝，陣容浩大。
- 朱伯陶經驗豐富，設備不少，上課中經常問到重點，他將主持南部的拍攝工作。
- 吳昀蔚是憶蘇女兒，文藻傳播藝術系二年級，從小就喜歡拍攝，也會剪接，一定可以幫不少忙。憶蘇說她都是拍年輕人喜歡流行的風格，這不就是我們要的嗎！

- 最早報名的兩位東分團員，暫時請假，八月份後天祥會幫忙補課。紅瑋七月底交博士論文，預先恭喜她！王靈婷則正在參加正式教師甄試中，錄取率只有 2%，競爭激烈，而且不是所有縣市都參加聯合辦理，真累人！天主保佑！
- 中分團暫時由區團長明室親自參與，希望以後還有人可以加入。
- 美加潘石虎體力充沛，興緻高昂，躍躍欲試，他可能已經在寫想拍的劇本，也可能有騎車的場景，我們肯定追不上！
- 美東有葆美，雖報名旁聽，可學得比誰都認真勤快，缺課也一定補上，真替她驕傲！
- 美中可能還有建心？不過導演之涵就住在美中，一定可以幫忙。
- 美西南有劉卓台執事，本來就多才多藝，也有些底子，將更上一層樓。
- 美西北除了“大祥老師”（在永和堂的尊稱）以外，還有興民、樂芬、盛芳、展鋒和我，氣場很旺，可隨時請教老師，老神在在。
- 真福青年老師志弘、明鋒（和弟弟明隆），以及真福青年佳鴻等都很認真參與，一則他們可以就近協助服務團拍攝，再則也可協助單國璽基金會拍生命探索營紀錄片，真好！
- 永和堂有多位教友也參加，可幫助他們正在進行的彌撒直播，和繼續向天祥老師請益，並可提供服務團員到永和堂實習的機會。曾在永和堂幫忙的 Alex Huang（美西北區域黃醫生的兒子），學音樂，教音樂，希望以後也可以協助我們配樂。
- 這個團隊結業後，將先實習拍攝一些 3~5 分鐘的短片，放在服務團即將成立的臉書網頁上供大家欣賞。

3) 夫婦懇談會報告 - 蔡展鋒

北加州夫婦懇談會滋養會的三次開會分別在四月十一，五月十六，及六月十三舉行了。因為 shelter-in-place（居家禁足令）的關係所以這三次的滋養會也都是在 Zoom 上舉行。大家除了分享剛剛閱讀過的一本書（愛的五種語言）的感想之外也聊了一些在疫情中的感受。

我們在滋養會中也討論到因為目前疫情不穩定，不能確定“居家禁足令”會在什麼時候解除，所以我們原訂在今年九月舉行的夫婦週末營也決定暫時取消了。

4) 介紹「神操的動力和大風」工作坊 (6/28/20 Zoom) - 黃鳳梧

(6/28 鳳梧在 Zoom 上為美西北團員介紹「神操的動力和大風」工作坊。特別感謝鳳梧，在她右眼開刀才五天就來給我們做這個講座。以下是她的分享：)

讀「大風」會出現一種感受，就是：鄭神父以「大風起兮」這種有力且富圖像的詞彙喚起聽者的豪情壯志去跟隨耶穌，並且以「興教建國」的方向來落實自己的召叫和使命。其實這是鄭神父在分享他的生命

經驗：是他在祈禱中、在和耶穌的關係中、加上在當時所處的情境中所經驗到耶穌對他的召叫、給他的夢想和使命。他也被觸動去邀請一群中國青年跟他一起同工，共同在這使命上建立天國。而這正是鄭神父，身為一位依納爵的弟子在神操動力中的生命經驗，經由分辨所結出來的果實。神父的這種使命感、這種熱誠、這種渴望，促成了在靜山向青年們宣講的核心。進而成為文字就是今日的「大風」一書。

慢慢的讀「大風」，讓人能體會到這些文字變得鮮活起來，帶著讀者進到鄭神父的內心碰觸他的渴望以及他動力的根源—耶穌基督。這會讓人好奇「神操」如何能成就了一位這麼有渴望有熱誠的人。無怪資深團員常說大風是服務團員的神操指南！是指南就不能只停留在文字本身，它指向一種生命，一種動力。

在 1999 年服務團在第五屆總團大會上通過了「依納爵銘神父的神修經驗與思想，採依納爵神操為基本方式作為本團共同靈修之準則」提案。讓人驚訝的是提案中提出「鄭爵銘神父的神修經驗與思想」。在閱讀大風時大部分的我們都一定會跟神父的思想有所連接和對話，至於要品嚐鄭神父的渴望、夢想，進而能夠活出他們來，或許就得進入神父的神修經驗.....而認識和品嚐神操動力可以是一個很好的開始。

這就是這個工作坊動力的來由：我們願意藉著「神操的動力和大風」工作坊來作這種嚐試。預計有六次，每月一次在 Zoom 上聚會，每次 60-90 分鐘，人數以 6-8 人為限。工作坊以神操動力為進入點，試著與大風的章節連接，讓神操的動力和大風相遇，在我們心中活化。期待在更認識基督時，也和鄭神父的思想和經驗共鳴，在跟隨基督的朝聖之旅中，找到自己的位置、碰觸自己的渴望，走向愈來愈「自由」的活出自己的獨特恩賜。並在分辨中認出自己在服務團的神恩---「興教建國」「改造社會」---中能獻出自己一份力量的地方！

2. 團員動態

- 聖荷西華人天主教堂區受到“居家令”影響，從三月中旬開始只能在 Zoom 望主日彌撒，每晚八點公念玫瑰經。林谷/曉雯夫婦協助音樂事奉，天寶/永錦夫婦，興民/斐文夫婦，堅維/黃鶯夫婦都擔任 CO-HOST，天祥提供技術指導，使 ONLINE 傳播順利進行。大部分美西北團員都擔任了不同團體玫瑰經的領經工作，包括在台灣的何瑞鈺 (Jack)。
- 培德和睿襄四月發起捐 1000 個口罩給 Stanford 醫院，永錦也捐 500 個給 Catholic Charity。
- 漢珍六月初鼻竇炎開刀，手術後繼續用抗生素治療，恢復得還不錯。請眾代禱。
- 團員工作略有變動，興民暫時退休，天寶換到 Google 上班，拉蓉仍在物業估值官辦公室工作。Lulu 被請到新的慕道班團隊效力。雪屏膝傷好些了，回郵局上班，打算再做一年退休。
- 雋凡(小紅)暑假在幫教授做研究，之涵七月初帶兩個小孩回台灣，九月再返美。

3. 團員分享

姚四川逝世三十週年紀念

紀念四川

湯明昭

回想半世紀前，在耕莘文教院基督生活團活動中，初識這位緬甸僑生姚四川。當時只覺得他內向含蓄，彼此都羞赧地打個招呼就匆匆再見了。他畢業後赴馬祖服預官役，經過一年多魚雁往返，後來我們一起攜手步入婚姻殿堂。(周守民是參加我們聖家堂婚禮的聖心學生)

婚後四川和同學溫世仁，林百里及桃園世紳許家合創金寶電子公司。那時資訊不發達，電子加工就是加班趕貨，辛苦勞累的同義字。1976年加入服務團。大家看到的是開始在職場上展露身手的他，其實他在台大讀書時是只靠每月180元政府補助的公費生，經濟上捉襟見肘。只能靠著寒暑假在水電行打工，半工半讀，勉強溫飽而已。因此他對弱勢族群的生活困境，很能感同身受。

1984年金寶公司指派四川創立仁寶電腦公司。1986年，四川要我帶三個孩子到矽谷求學定居，他繼續在金寶，仁寶公司工作。我們本來約好，等孩子長大後，一起相守到老。可惜1987年仁寶公司一場大火，損失慘重，別人勸他放棄算了。他認為還有「敗部復活」的把握。於是義不容辭負起善後的重責大任。使他耗神費力在廢墟中重建生產線，一方面又忙著和借貸銀行商量延期還款，和協力廠商說盡好話請求先提供材料...等。他的努力沒有白費，仁寶工廠竟然在一星期後，重新在廢墟中僅剩的員工餐廳開工順利生產。不幸因勞累過度而引發肝癌。養病期間他受邀到許多教會堂區，學校分享信仰心得，有關他不憂不懼，無怨無悔面對病魔，全心信賴主的帶領，總共廿多場。他還感化了一位曾經是死刑犯的園丁，悔改信主。

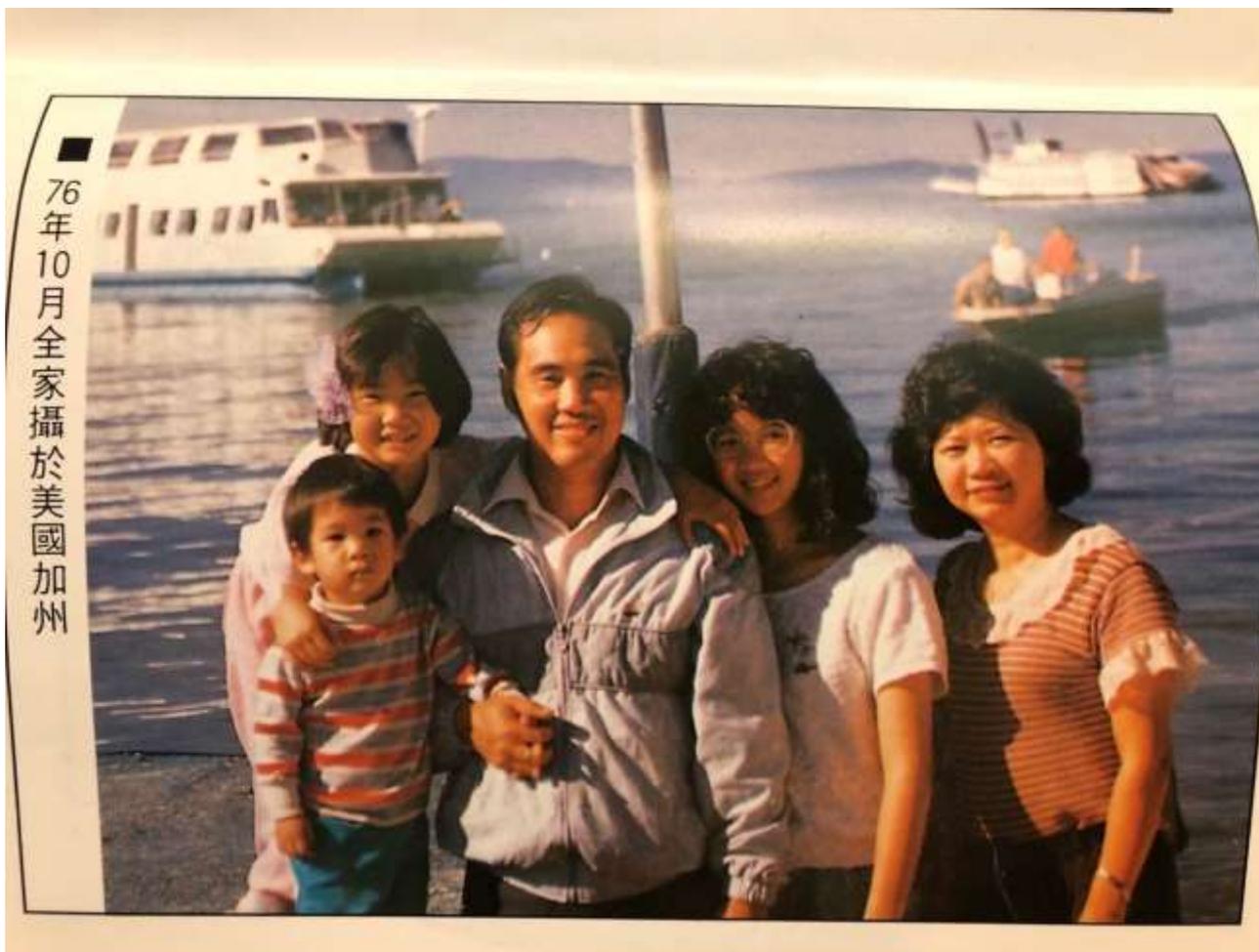
1990年病逝，享年45歲。歲月流轉不停，他已離開我們三十年了。他是服務團成立以來，第一位過世的總團長。

他錯過了兒女們的重大事件，如畢業典禮，婚嫁喜事，更別提孫兒，孫女出生的喜悅。目前大女兒在史丹福大學一個研究小組擔任會計小主管，小女兒從復健科轉到 Wholistic 又換到指導自然生育方面的醫師，兒子是 Optometrist (眼科驗光醫生)，他們在職場和家庭生活上，蒙主恩寵皆勝任愉快。我則在聖荷西安度晚年。

四川過世後，電子界驚天動地的大革新，接二連三迎面而來。唯一不變的是他的好友溫世仁兄在當年悼文結尾所說的：「四川用愛，責任感和意志力合成的力量，他燃燒自己，照亮別人。」他繼續說：

「看到四川遺體緩緩埋入墓園，我有一種感覺，那不是埋葬，而像一棵樹，栽在溪水旁，按時結果，葉子不枯。」(詠第一章) 狄剛主教更稱贊四川是「天父愛兒，使徒典範」。

回顧四川一生，他吃苦受累，忍辱負重，年輕英發不驕矜，榮主愛人道不孤，於生熱愛，於死無畏，能不憶四川？



四川、明昭、大女嘉旻、二女嘉怡、小兒嘉緯 (1987 加州)

悼念父親

姚嘉旻

歲月悠悠，父親離開我們已經三十年了。當時我還是個高中生，如今已是三個青少年的媽媽了。最近因疫情關係，必須遵守居家令，Work from Home 我感到特別思念父親。好想當面和他請教或分享，或討論有關家庭，婚姻，育兒，職場上的心得。尤其是信仰方面，爸爸一直把福音的愛德融入生活中，例如他在可能範圍內，盡力為員工謀福利，他是我精神上的典範。當初選擇念會計系，也是爸爸建議的，現在我幸運地在工作上常獲升遷，加薪，也是爸爸教導我對天主先有信賴，對自己才有信心，才能適當發揮潛能。三十年來，雖然無法和他常相左右，是個無法彌補的遺憾，但我相信將來會在天堂再相聚，那時將有永恒的幸福圍繞！

悼念父親

姚嘉怡

轉眼 30 年過去了。今年我特別有感觸；因為我現在跟我媽媽當年父親過世的年紀是一樣的。而我先生今年也 45 歲，就如我父親過世那年的年紀。我常想，如果父親現在還活著，相信他對現在的網路世界和人工智能會非常感興趣。我先生也是做高科技的，也喜歡閱讀最新的科技發明。想必如果父親還在的話，一定能跟我先生聊得很開心。不過我知道父親在天上一定很欣慰，因為我找到一個好的歸宿，先生在結婚前和滿神父聽道理而領洗。Pray together Stay together 是我們家的“家規”。

我有一份充滿意義以及對我信仰搭配的工作，那是很少人從事的 NaProTechnology 自然生育指導醫師。希望能配合教會教導的原則，幫助婦女健康自然地懷孕，而非只知道求助人工受孕。我們還有一個可愛機靈的小女兒，帶給我們很多樂趣。姐姐和弟弟也跟我們住的很近。我們大夥也常跟母親聯繫。就連我弟弟如今也當了爸爸了。父親永遠會是我們做基督徒的榜樣。雖然父親在世不久，不過他永活在我們心中。



疫情下姚家掃墓，還要保持社交距離的。前左大女兒一家，右小女兒一家（女婿在照相）

中間是小兒一家 及我。感恩！

(明昭分享 6/28/2020 於四川逝世三十週年日)

團員懷念四川

總團長丁健原：當年就是這張照片從報紙 (印象中是中央日報) 映入眼簾，在軍中服役的單調生活中，這張照片讓我當天心情愉快。因為照片中有我認識的四川大哥。

認識姚四川是在大二的時候，當時台大光啟社辦活動(在耕莘文教院)，邀請姚四川學長回校參加，但

我沒有機會和他說話，因為我需要負責場地復原與善後。

兩年後，有一天我和陳立言在台北郵局巧遇四川哥，我們主動上前去打招呼，自我介紹是台大光啟的學弟，四川哥很熱情地和我們談話。

大學畢業後入伍服役。在漫漫的單調軍中生活中，突然看到這篇報導，確實令我心情愉悅。接下來不多的時日，就接到明昭姊寄來的服務通訊。幾個月後退伍，就到服務團報到(當時四川哥是總團長)，參與至今，竟已 35 個年頭了。謝謝四川哥與明昭姊，為我搭上與基督服務團連結的橋樑。



明昭分享：1984 年教廷定為家庭年，我們參加台灣朝聖團到梵蒂岡參加廿多萬教友的大彌撒。

意外地被「基督徒家庭」雜誌社記者拍照，而成為它的封面。

明昭，四川，大女兒嘉旻，二女兒嘉怡 (1984 梵蒂岡)

季明慧：十分懷念四川與服務團在上世紀八十年代的日子！@湯明昭，遍插茱萸少一人！

鄭治明：我永遠不會忘記 1979 年回台灣探望生病的父親，和四川第一次見面的情境。當他知道我對台灣電子業的研究興趣時，就邀請我去參觀他主掌的仁寶公司。有一天他抱著一個腳底按摩器，在沒有事先約定下，爬到三樓公寓我父母家中，送給我父親。我父母的浙江土話和他溝通有問題。還以為他是個工友送貨。我後來告訴他們，那是仁寶公司的總經理！他們都大吃一驚。時間過得好快啊！在四川過世十週年的時候，服務團發動成立四川基金。運作至今，嘉惠了許多許多教會中的弟兄姐妹們！

傅燕萍：我們後來又買了一台四川推薦的腳底按摩機帶到美國來，我到現在還在用呢！

嚴美萍：回想起三十多年前國森的好友邀請我們去參加明昭姊和四川大哥家的聚會而結緣，接著就熱心地引介我們加入服務團這個溫馨有愛的大家庭，同行世上朝聖之路，我們得益良多！



1985 年中秋節，在國父紀念館，服務團員在老道帶領下，舉行別開生面的「垃圾分類」左起巨烘、國森、美萍、兩個兒子、明昭和四川。分類是紙張、鐵罐、鋁罐、菓皮、塑膠、塑膠袋。

王素玲：明昭，四川在天之靈一定覺得很安慰，三個孩子都事業、家庭幸福！

霍建強：感恩！30 多年前某天，四川曾訪港，與老霍同進晚餐。

陳麗如：記得當年四川鼓勵我，即使帶小孩也可以參與服務的工作，做做文書、秘書的工作也可以對團體有貢獻。在這些熱情積極參與的家人鼓勵下，也因此成就許多事。感謝天主！讓四川弟兄與我們同行一段路，想念他。

蔡凱雯：多謝明昭的分享，太棒了！相信四川在天主那邊一定是十分喜樂的，看到地上的家人們都平安幸福一定很安慰的。

陳昌宇：記得 85/86 的某一個晚上，成銘陪明昭四川一家到我們家，依稀記得，我們家的香凝尚在培德肚子裡！也依稀記得，是明昭他們初到美國的第一天？時間過的好快喔！

楊開敏：真美的全家福，天主所降福的家庭。

周盛芳：我們會為四川的靈魂祈禱。四川在天上看到他在地上的一家都這麼好一定很安慰！尤其三個孩子都在主內，各自有了自己幸福的家庭和孩子。天主保佑。

吳鴻業：我沒有見過四川兄，但堅維曾提到對「永不止息的愛」中的姚四川有無限的佩服，我便拿這本姚四川先生紀念文集來讀，讀後覺得他就是個新聖人。明昭說健原、健安夫婦、國森、美萍夫婦、登科、吳瞳、天行、岳望等是都經四川的引介後，加入服務團，而我、盛芳、堅維、天寶、永錦則是由明昭引進的團，感謝天主有他們夫婦。

周堅維：明昭姐，四川兄在天之靈一定很感安慰。你把三個孩子拉拔大，現在各個都有幸福的家庭及穩定和令人羨慕的工作，真是不容易。願天主保佑你們全家。

居家避疫的驚喜和恩寵

Lulu 高家琳

3月16日義工值班時，收到辦公大樓的「居家防疫令」通知。這之後，原本按表操課的生活，便開始了一連串的大翻轉。接著是，所有之前安排的大小活動、聚會和旅遊也都陸續取消。世界那麼大卻那裡也不能去，朋友這麼多卻誰也不能見。

疫情肆虐全球絕對不是件好事，感謝天主讓我在疫情中，看到的是祂美善的另一面。更在「足不出戶」的三個多月中，悄悄賜下了珍貴禮物～寧靜溫馨的家庭生活。

1991 那年兒子尚未滿兩歲，我們夫婦就一頭栽進了「半畝園」。由於餐館與兒子的作息時間完全顛倒，父子倆能「醒著」見面的機會更是少。

晃眼 30 年過去了，錯失的「親子情」只能追悔抱憾。然而為天主沒有什麼是不可能的，上主由天眷顧，藉著「避疫」，一家三口「形影不離」三個多月，好好的賠補親情，更一起親歷了這輩子破天荒的居家防疫生活。

這似夢幻的恩寵，讓我真真實實的經驗到阿爸父「用心良苦」的慈愛。

居家避疫的驚喜和恩寵之二 - 網紅奇異果

周盛芳



這是之涵給女兒奇異果製作的特效劇照。她身上的服裝是用衛生紙繞的，手上的劍是用包裝紙捲的，奇異果臉上精湛的表情比 Star Wars 裡的 Rey 還要 Cool！

在這個避疫在家的時候，奇異果不能去學校上學。之涵就用她專業的導演和美術設計才能在家給奇異果製作了很多特效劇照，又在 Facebook 上成立了「奇異果美術小教室」，裡面有奇異果小老師教大家做有趣的科學實驗和遊戲的短片。才五歲的她，在影片中講解清晰，示範清楚，又活潑可愛，非常有自信！難怪她現在已成了小網紅，有一大堆粉絲呢！真不敢相信這就是那個見了生人就極度害羞不說一句話的奇異果！小紅和之涵對奇異果的轉變都很欣慰，感謝天主，當然在背後之涵也花了很多心血。這也是居家避疫的另一個驚喜和恩寵吧！

承八信 (見附圖) 老同學鍾碧玉之邀，希望我能分享些在 covid-19 肆虐期間，聖荷西華人天主堂 (SJCCM) 所做之應變。久未提筆，不揣淺陋，僅略抒所見所聞。

今年 3 月 16 號，Santa Clara county 發佈居家隔離令 (Shelter in place) 以對抗新型冠狀病毒的擴散，除非必要的食品、藥物採購，否則不可出門，如需出門則需與他人保持 2 公尺的距離。這是來美 34 年第一次看到政府發出如此緊急、迫切的命令。聖荷西主教 Bishop Cantú 也隨即發出公告，停止教區所有教堂的聚會。隔天，團體江行武兄來電，和我商量在這種情況下，如何繼續舉行團體的主日彌撒。我和內人單曉雯先後於 1986 年起參加聖詠團，亦曾擔任彌撒司儀、指揮多年，對禮儀、選曲、領唱、吉他還行，便答應行武兄之邀，一起試試。本堂歐維禮神父十分關心教友們，希望在此疫情期間能藉著 Zoom meeting 及 Youtube 實況轉播 (live stream) 的方式讓大家仍能感受到團體的共融，共體時艱。行武兄對 Zoom 的操作相當熟稔，但受制於有限頻寬，很多地方必須從簡，譬如說無法同時使用多支麥克風，會有時差 (time lag) 導致不同步。所以僅由我和內人在彌撒中代眾回答及歌曲領唱。

原本只幫忙主日彌撒，神父接著也希望我們能幫忙平日每晚八點的玫瑰經祈禱以及四旬期週五的拜苦路和每月首週六的明供聖體。多年來，神父大概已習慣彼此合作，所以在此特殊時期，能多陪伴大家些，是我們的榮幸，自當盡力！

以往，四旬期最後聖週五的苦路我們都會參與 St. Clare 本堂聯合英、葡、西、中四個族裔的苦路，今年就不成了。神父為顧及年輕朋友，決定採取中英雙語的拜苦路，好鼓勵他們也一起參與，就這樣單數苦路用中文，雙數苦路用英文，一切進行得挺順利、優美。聖週六，原本望復活是大彌撒，往年都超過三小時。我們團體有幾位候洗者盼了好久，想在當晚受洗，可惜事與願違，只能延後，殊為憾事，祈主安慰他們的心，再耐心等待一會。

復活主日是歡喜的大日子，怎麼做好呢？我想可選兩首我們聖詠團 15 年前錄製的「黎明曙光」CD，期能引起更多的共鳴也豐富彌撒中的音樂。當天線上參與的教友有 140 多位，有從洛杉磯、紐約、舊金山灣區其他城市上網一起參與的朋友，他們或是以前團體的老朋友亦或是經由團體朋友介紹來的，大家能夠在線上一起聆聽聖言、彼此陪伴，神領聖體，共同祈禱，是很奇妙的經驗。

這段期間每晚的公唸玫瑰經，高愛華姐妹幫忙聯絡各個不同的小組分別帶領，共同為疫情以及教宗的意向祈禱，同時也為彼此打氣。剛開始，在結束後神父會請大家打開攝像機，相互問候；現因安全考量，正調整做法中，以避免任何閃失。誦念玫瑰經時，神父、小組負責人唸前半段，我和內人唸後半段，因各小組成員多元，可聽到許多不同的鄉音，很有意思。

在整個 Zoom 玫瑰經的過程中，我們也是不斷地學習、改進，最後的心得是：螢幕上只留歐神父和顧光中蒙席二位神長的鏡頭，且領、答都預先指定一位教友家庭，就一支麥克風，避免聲音彼此牽扯，

以達更好的祈禱氣氛。顧蒙席還推薦了他以前上海教區唱的「無原罪讚」(如下)作為玫瑰經的結束曲，此曲曾伴隨蒙席度過因教難而勞改的 29 年，很有感情的。

吁無原罪，聖父愛女；憐視我眾，下土為旅。
吁無原罪，聖子真母，堅我忍耐，以勝世苦。
吁無原罪，聖神淨配，聊以迴目，憐視我人；
爾心愛我，其愛情深，無可獻爾，聊獻我心。

此次疫情，美國在確診、死亡人數及經濟多方面均遭重創，失業率不斷攀升，這也反應在教區的年度募款，遠不如從前，也因此造成四月底聖荷西教區 25%的裁員，一些優秀的堂區秘書及教區的工作人員因經費之不足而遭裁撤或工時減半，委實令人難過，主教一定也很不容易做此決定。上週，神父送來主教的一段視頻，特別感謝於此疫情期間，投身於堂區服務的同工(staff members)，感覺主教似沈重些。希望疫情過後，能有轉機。

大家如有興趣，可以上 sjccm.com 網址 <https://sjccm.com/blog/sermon/> 看看，目前 Santa Clara county 居家令延到五月底，所以我們的 zoom meeting 仍持續進行中，歡迎參加。

祈主聆聽吾等禱聲，護佑大家平安、健康；祈聖母代世人轉求，使疫情早日平息，感謝天主、聖母！



第八屆信仰生活月 1980 暑期於輔大神學院

後記: 本文刊登於天主教週報 6/7/2020 (593 期)靈修分享 19 版

今年初建心兄決定卸下他在仁愛基金董事會裡服務多年的董事的職責，想想建心兄過去這十多年來對仁愛基金的付出真是不勝枚舉。仁愛基金成立初期，建心兄擔任董事會裡的董事兼秘書。建心兄待人和藹，極有耐心，任勞任怨。委託他辦的事絕不拖延懈怠。處事極其低調。是極可信賴的一位夥伴。在和他共事的這段期間，看到了他的美，他的好。真是我們的好榜樣。特此為文感謝建心兄的陪伴與共事。希望以後在大型團體活動裡還能常見到他的身影。也在此祝他和瞻納幸福快樂。

讀書小組報告 - 書名「聆聽內心的聲音 - 向依納爵學習分辨」

永錦 - 第一組組長

第一組有 9 位團員，因疫情關係，決定用書面心得分享。

樂芬 - 第二組組長

第二組有 7 位團員，第一章的分享是寫讀書報告，第二章則因疫情關係改由 LINE 上分享，大家分享自己被「碰觸」或「深刻」的部份代替讀書報告，覺得很好。

錫珍 - 第三組組長

第三組的讀書會是以五次（第一、二、四、五、七章）書面分享和三次（第三、六、八章）聚會分享的方式進行。我們從三月九日開始，一個月讀一章，預計十月十七日可以讀完這本書。目前我們正在讀第三章神慰與真神的特徵，準備五月十六日小組分享。

依納爵靈修是服務團的團體神修，學習聆聽內心的聲音對團員的靈修生活非常重要，所以我們以精讀的方式去讀每一章，讀後分別撰寫簡短報告(50~300 字)，再由小組長收集彙整後 email 給小組成員作書面分享之用。這是一個在主內共融的過程，每次看完小組的書面分享，都讓人有眼前一亮的感覺，想更進一步的探索下去。

我們這組覺得《聆聽內心的聲音》是一本很值得讀的好書！尤其喜歡章節中有很多的生活實例，讓理論更生活化，一目瞭然，與上主的交會就在一點一滴的生活片段裡！每一個人在生活中都難免會有負面的情緒、想法或感覺。我們無法控制對一件事的感覺，但是可以控制對這些感覺的態度。最打動我們的就是那個把憤怒當做「不受歡迎的乘客」的例子。作者實在講的很好：他說你可以有憤怒，可是你只可以讓憤怒做你「巴士」的乘客，但不可以讓這些負面的情緒成為你「巴士」的司機，將你帶到一些你不應也不想去的境地。