

台灣區團中部分團

陳善瑜

七月份

※7月18日大風營

議程：

- 13:30~14:00 報到
- 14:00~14:50 丁健原：基督服務團傳承
- 14:50~15:00 茶敘
- 15:00~15:50 劉巨烘：基督服務團的服務
- 15:50~16:00 茶敘
- 16:00~16:50 俞明德、莊慧玲：資深團員經驗分享
- 16:50~17:10 沈明室：基督服務團簡介
- 17:10~17:30 新朋友分享
- 17:30~18:30 晚餐共融

新朋友：

- 北分團：郭五鳳
 - 中分團：林松郁、林旻潔、林梓椋、黃靚琦
- 郭五鳳、林松郁、林旻潔於 2020 年台灣區團年會奉獻為預備團員。





※7月18日月會

閱讀《風起雲湧》，頁 90~130。

主席：林松郁

紀錄：林旻潔

出席：明室、蔡綺、慧玲、巧玲、漢璽、南儀、元駿、靜芬、黛麗、華珍

地點：美村山脈

一、會前禱：主席恭讀基督服務團信條

二、分享《風起雲湧》

松郁：攻打自己，訓練自己的心性，那一個方法讓我更接近天主，我就選擇哪一個方法。每日自我戰鬥不容易。

黛麗：石修說：「苟日新、日日新的精神，用新的精神結伴成聖。」在工作上，自己與上司的溝通方式不當，破壞彼此的關係。願在團體中獲得靈性、聖神的光照。

善瑜：請幾位兄姊將本次的閱讀進度，打成 word 檔，在校稿過程中，逐字閱讀，有如閱讀聖言，也更扎實地獲得其中的養分，對於家人關係與堂區服務都有很正面的效益。

南儀：學生的言論多流於批評嘲諷。有感於此，在我的臉書推動「正向語言」，期待能影響周邊的人。主顧會來台 100 週年，協助相關籌備活動。

靜芬：主席很認真做結論，謝謝！德肋莎姆姆曾經提過：「愛是源於信心之上，帶來希望，促成行動。」

慧玲：石修在 1993 年分享時，我剛從美國回來，當時並無烏煙瘴氣之感受，但現在卻有此感受，可見自己的心境如何，看待事情也如何。回應南儀，對於學生的學習態度，會堅持立

場。回應黛麗，感謝服務團前輩的付出，讓服務團越來越有制度。

蔡綺：女兒從日本回來，為她調養身體，女兒、先生卻有不同的想法。女兒交往的朋友想法與我輩差異極大，也令我擔心。同時間為主顧會來台 100 週年設計海報，也是一股壓力。結論：回歸，一切方法，源頭是天主。該放下就放下。

華珍：最近都在照顧父親，父親二月、七月兩次住院，我總是扛起照顧的責任，但內心多少有情緒。但在過程中，看到父母的相處，看到順從的母親有委屈，好像看到另一個自己。還好自己有信仰，意識到自己，改變自己。另一方面，感謝天主，找出父親的病因，感謝遇到好醫生。下次見到醫院院長時一定要告訴他。

元駿：在旅遊業低迷的時候，分送唸珠及勵志書籤(爵銘學舍整理出來的)給同事。有學弟在 Dcard 批評老師，我義正詞嚴地要求自行下架，並向老師道歉。可喜的是，有收到效果，「戰鬥、凱旋」。

漢璽：閱讀《風起雲湧》，吸收了前人的精神，接下來要設定目標，去行動。

黛麗：閱讀，重要的不在於表達觀點，更重要的是運用在此時此地的工作與生活。(見下一頁分享文)

三、區團長分派年會工作

四、下次主席南儀

五、散會





改變，從革心出發！

劉黛麗

2020年再度閱讀《風起雲湧》，該書因故未便再版付梓，分團長善瑜邀請姊妹弟兄充當「打手」，每人分配若干章節，輕鬆地建立電子檔案，裨益新朋友共同參與。我分配到的是石修弟兄主講的「革新」；既然如此，我就斗膽地在7月份的月例會上「借題發揮」。

首先，基督服務團希望藉由共同閱讀《風起雲湧》、《大風》、《蠟柱》等書，認識鄭爵銘神父、賈彥文總主教、單國璽樞機主教先知性的創見及其他前輩先進的承先啟後，瞭解服務團的歷史與發展；所謂「典型在夙昔」，有待晚輩後學賡續不輟地薪火相傳。透過閱讀鄭神父於1964年去世前在彰化靜山對六十多位大專學生所講的五天避靜題材及其生平事蹟，還有當年聽道理的大專學生們，在鄭神父去世三十年後，回顧個人的生命，重整團體的定位與行動方針，期盼實踐「興教建國」的理想之文獻史料，無非是幫助我們在緬懷先賢的同時，反思自己如何在日常生活中划向深處，不再耽溺於小確幸、走出舒適圈、轉化陳腐守舊的思想，激活基督徒苟日新、日日新、又日新的樣貌。

月例會不是讀書會，典範學習固然重要，然而，「哲人日已遠」，今朝看我們，分享的重點該放在自己生命當下的革新（革心）、調整與轉化吧！我們是一個信仰團體，有共同的靈修基礎，書籍僅是提供我們閱讀的材料，更需要在祈禱中，靠著聖神的推動，按個人的自由意志，分享信仰生活的喜樂與困境。耶穌臨在我們中間，喜歡我們跟他分享生命裡每個時刻的點點滴滴，人不分男女，事無分大小；藉由團體的動力，弟兄姊妹願意與我們同甘共苦，一起結伴成聖，這是成為團體的真諦啊！

其次，我們（包含我自己）經年累月習慣於藉由敘述事件，發表「想法」、「觀點」，可否催促自己繼續往內心走下去，試圖探索冰山下的奧秘，划向深處，「勉為其難地」練習說出自己的感受，探索心裡的需要、期待與渴望；摸得越深越了解自己，越來越親近天主。當我們的關係越來越緊密的時候，張口說出我們的「請求」就不難了；而且，是以一種溫柔而堅定的方式表達出來。這是我個人的生命議題，也是我期待與近人溝通的方式。

最後，我願意以自己與老闆發生爭執為例，加強練習善意溝通。某個星期五的下午，老闆親自主持會議，當輪到我的業務報告時，早已預謀借題發揮，趁機陳情反映人力不足的困境；老闆沒料到我突如其來的招術，瞪大眼睛氣得說不出話來。我當下的心情很爽，認為自己贏得漂亮。當夜深人靜時，意識省察回顧這一天，心裡卻不平安。耶穌問我：「不是贏了嗎？怎麼悶悶不樂呢？」在一呼一吸之間的祈禱中，祈求天主的光照，催促自己繼續慢慢地往下探尋，划向深處，感受到更深一層的是焦慮、憤怒與失望；其實，我需要老闆的支持，更期待他的鼓勵與慰勉，渴望與他一起面對問題、解決問題。……專注於吸氣、輕輕地吐氣。當我同理到自己的感受

之後，肩頸鬆了，胸口也不悶了。於是，我可以溫柔而有禮貌地對老闆說，我渴望得到您對學生事務的鼓勵與支持，如果您能理解我們人力短少的困境，我會滿懷感激。以辦公室現有的人力，根本無法應付層出不窮的突發事件，我們至少得再補充一名承辦人員，方能勉強 hold 現在這個局勢，請您務必協助。

經過週末假日的練習、省思與沈澱，週一下午為自己的魯莽與無禮當面向老闆道歉，還好因著他的敦厚與恢宏大度，不跟我這粗鄙的小人計較，並且願意親自協調解決我主管的單位莊稼多工人少的困境。為此，衷心感謝天主，同時特別謝謝鳳梧姊的帶領，把天主的臨在和陪伴也帶進去，當我意識到祂藉善意溝通幫助我認清自己的渴望和需要的時候，讓我再次領悟到「善意溝通」幫助我轉化提升自己的生命以及調整我與近人的關係。

*言語是窗戶，或者是牆，
審判我們，或者讓我們自由。
在我說與聽的時候，
請讓愛的光芒照耀我。*

— Ruth Bebermeyer

2020年7月19日

常年期第十六主日

八月份

※2020 台灣區團年會在靜山

出席：明室、蔡綺、明德、慧玲、巧玲、黛麗、靜芬、南儀、淑雯、元駿、金芬、馨文、松郁、旻潔、相岑、聖鈞、梓棕、靚琦、聿恆、聿耘、善瑜、君漢、孟柔、英芳、漢璽

2020 年基督服務團台灣區團年會議程表

時間：2020 年 7 月 31 日 20:00 ~ 8 月 2 日 14:00

地點：彰化靜山靈修中心(彰化縣彰化市大埔路 2 巷 1 弄 40 號 TEL：04-712 2259)

主題：安得猛士兮守四方

7 月 31 日 (週五)

時間	活動	主持人
2000-030	報到	中分團
2030-2130	共融與分享	中分團
2130-2200	晚禱	北分團

8 月 1 日 (週六)

時間	活動	主持人
0700-0730	開幕彌撒	辛靜芬
0730-0830	早餐	北分團
0830-0910	各級團務報告(總團、區團、分團)	莊筱敏
0910-1020	關懷工作報告： 樂銘基金會及四川基金 (巨烘 20 分鐘、明德 10 分鐘) 賈神父育才基金(麗如 10 分鐘) 大陸關懷(伯陶 10 分鐘) 生命探索營(耀堂 20 分鐘)	沈明室
1020-1040	茶敘	
1040-1200	主題演講一：中印邊界衝突與台海 清華大學方天賜博士	莊慧玲

1200-1400	午餐及休息	中分團
1400-1530	主題演講二：策略管理與為將之道 元智大學陳勁甫博士	李惠敏
1530-1540	茶 敘	
1540-1700	青年座談：我要如何成為天主猛士	陳立言
1710-1720	大合照	潘存真、朱伯陶
1720-1800	靜山巡禮	
1800-1930	晚 餐	南分團
1930-2030	奉獻團員及新朋友介紹	田巧玲
2030-2110	姚四川弟兄生平簡介與追思	
2110-2140	晚禱	中分團
2140-	交誼時間	

8月2日(週日)

時 間	活 動	主 持 人
0700-0730	早 禱	南分團
0730-0830	早 餐	東分團
0830-0850	提案討論	劉巨烘
0850-0940	各分團討論： 如何尋找、訓練及運用天主猛士	陳憶蘇
0940-1010	各分團報告	陳憶蘇
1010-1030	彌撒準備	
1030-1200	姚四川弟兄追思及閉幕彌撒	祖思/善瑜
1200-1400	午餐共融	北分團
1400	賦 歸	

工作分配：

工作項目	工作內容	工作成員
議程安排	邀請講者、議程安排	沈明室
手冊名牌	收稿、編輯、印製	張傳慧、陳善瑜、蔡綺
報到	物品發放及收款	張南儀、何金芬
食宿	場地安排及房間分配	劉黛麗
彌撒禮儀	領經、奉獻、司琴	宋祖思、陳善瑜、蔡英芳
音樂	選曲、領唱安排	蔡綺
會議計時	計時及按鈴	陳孟柔、陳君漢
電腦簡報	會議電腦及簡報控制	張馨文、楊淑雯
直播	主題演講及彌撒直播	林梓棕、黃靚琦
攝影	活動、團體照	潘存真、朱伯陶
活動花絮	撰寫	陳憶蘇、王淑君
宵夜	茶點及宵夜準備	蕭漢璽、陸元駿、楊淑雯
寶貝營	籌畫、執行	簡婉玲、季紅瑋、林旻潔
會議記錄	記錄彙整	何金芬、劉黛麗
場地布置		林旻潔、張南儀
車站接送	高鐵及台鐵接送	陳善瑜、沈明室、蕭漢璽、張南儀、林松郁、何金芬、辛靜芬、楊淑雯、張馨文、蔡綺

2020/7/31 靜山報到



相見歡



2020/8/1 區團長明室報告



專題演講



青年座談



大合照



墓園巡禮



晚禱



2020/8/2 奉獻



尾聲

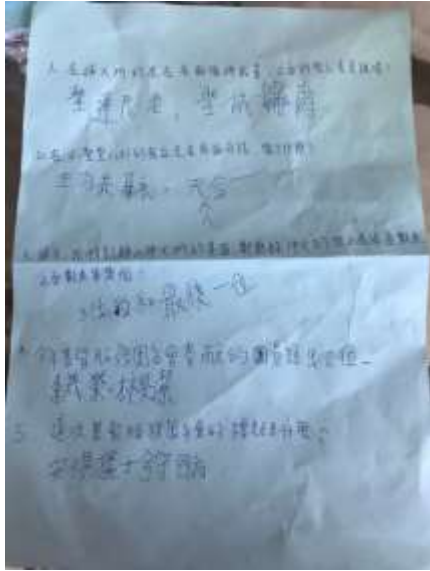


花絮



寶貝營





離別前的留影



※8月14~16日過坑、武界、曲冰之旅(曲冰天主堂64週年堂慶)

參加者：南儀、黛麗、善瑜、保堂、傳慧、南儀的學生。

南儀規劃了三天兩夜的過坑、武界、曲冰之旅。活動最初的緣起是近年來頗為熱門的聖雅格之路，南儀去走了一段，曾在月會中分享，吸引團員躍躍欲試。其次是今年2020年5月23日吳叔平神父的追思彌撒中提到，神父年輕時須一天徒步走三個部落舉行彌撒，早上在過坑，下午在武界，晚上到曲冰。遂有了部落朝聖之旅的構想，作為聖雅格朝聖之路的暖身，南儀是山友，自告奮勇規劃行程。於是有了8月14至16的行程，終點站是曲冰，剛好參加聖母升天瞻禮，也是曲冰天主堂的堂慶。

只是在南儀的貼心規劃之下，第一天住的是高級民宿，從一部落到另一部落，不是徒步走路，變成是開車前進。南儀在山上服務多年，許多我的本堂(台中教區太平道生天主堂)來自武界的教友都是當年南儀兒童道理班的學生，而且不是一個兩個，是一群！

南儀和善瑜都是49年次，今年滿60歲。於是第一晚特地買了一個小蛋糕慶生。

第二天去武界的一線天及戶外鐘乳石。穿著拖鞋，徒步涉水，走向一線天。倘佯於山水之間，清新的空氣，潔淨的水，挺立的山，在純淨的大自然之間，心靈也被洗淨了。第一次在自然光線下看涓涓滴水，一滴一滴的養成鐘乳石「寶寶」，非常有趣。

第三天參加曲冰的大禮彌撒。彌撒中擔任奉獻工作，奉獻部落媽媽們為聖母所製作的飾品。

第一晚過坑：豪華民宿



第二天武界：一線天、戶外鐘乳石



第三天曲冰：法蒂瑪聖母堂 64 週年堂慶





幸福的滋味

劉黛麗

2020年8月15日聖母升天節的午后，全身沐浴潔淨，滌除郊遊嬉鬧後的輕浮，安安靜靜地坐在曲冰天主堂裡參與明供聖體。坐在聖體前，一呼一吸一天地，慢慢地闔上眼睛。

原本應該是汛期的天空，晴時多雲偶陣雨。原本應該是暴漲怒吼的大水，潺潺涓涓嘩啦啦。雙腳踩在冰涼的溪水裡，流水聲淙淙，溪谷兩旁蒼鬱青翠，耳邊傳來鳥鳴啾啾；還有還有，隨著秋風吹起，彩蝶翩翩飛舞，與芒草花爭相入鏡，搖曳生姿。在湍急的水流裡漫步，只能漫步，緩緩地向一線天前進。記不得上次在野外郊遊是何年何月，我都忘了這該是什麼滋味。

坐在聖體前，一吐一納一乾坤，慢慢地睜開眼睛。布農族世代居住的曲冰部落裡，家家戶戶，老老少少，扶老攜幼，攜家帶眷，虔誠地、全心全意、全靈全力地，在祈禱！還有還有，安安靜靜地，或趴或躺，或倒或臥一一地的狗，在默觀！

虔誠、寧靜、放心、專注，在主內安歇；這不是幸福，什麼是幸福！





※8月21日張佩英姐復生禮

參加者：明德、慧玲、明室、蔡綺、巧玲、南儀、善瑜

相信佩英姐的靈魂已與天父在一起，永享天國的福樂。願天主聖神安慰她的家人，尤其是發熹兄……。





※8月26~29日生命探索營

2020年第一梯次的生命探索營在宜蘭羅東的耕莘健康管理專科學校舉行，中分團的參加者有全程參加的辛靜芬及女兒宋天麗，第二天抵達的黛麗、善瑜，以及最後一天騎車趕到的元駿。本來偷拍元駿一臉疲憊、閉目養神的照片，後來想想還是刪除，為他保留美好的帥哥形象！

生命探索營的活動十分精采，動靜皆有，考驗與驚嚇俱全。靜芬在台中教區雙十路法蒂瑪堂帶青年會，這次除了帶自己的女兒來參加，還推薦了她的本堂的年輕人來參加。女兒天麗在最後一天的一分鐘分享說道，她會來參加，是因為她媽媽要她來，不過來了之後，非常高興，因為整個活動設計非常的豐富、有趣。她是真福寶寶。另外也聽到身為小真福的紅瑋



的女兒的分享，分享到一半，為了沒有活出最好的自己而當場淚崩。這團體動力，也是魔力，真是不容小覷！



主，我在這裡

劉黛麗

好不容易結束在台中谷關統一渡假村兩天的國中校長會議，風塵僕僕地趕往豐原火車站搭車前往羅東，雖然吃住在四星級的大飯店裡，但肩頸僵硬，身體勞累。坐在車站裡放空，外頭風強雨大，心裡滿是感謝：從辦公大樓步行前往車站的途中晴時多雲，沒讓我拖著行李在走大雨中搞得狼狽不堪。

普悠瑪號的舒適與便利，一掃上車前的疲憊，然而一想到心怡忘記帶手機，耀堂要我發訊息給宜承，卻遲遲未收到回覆，心裡不免有些罣礙與擔心，不知道自己在這次營隊裡的角色與任務是什麼。低頭滑一下手機，查詢天氣：「東部的風雨好像蠻大的」，內心忖度「戶外活動豈不全泡湯了！」

一陣熟悉的聲音傳來，好奇地用雙臂使勁撐起上半身，伸長脖子探頭尋覓講電話的女人，果真是善瑜！沒想到我倆竟然在同一班列車上，出乎意料的驚喜，一股小確幸油然而生。我們相視而笑，結伴下車，儘管地上濕漉漉，羅東無風無雨。

抵達耕莘健康管理專校，淡淡的青草香撲鼻而來，但歡樂的樂音及開懷的笑聲，攫取嗅覺的愉悅。很快地我們奔向地下室，在福音歌手 Lily 的帶動下，與生命探索營的人聲、節奏與律動融為一體。角色任務的煩惱，瞬間消失地無影無蹤。有了聖母升天節在曲冰天主堂通鋪過夜的寶貴經驗，學生宿舍上舖的木板床對我的睡眠品質影響不大，反倒是戰戰兢兢地幫襯培德姊主持同舟共濟這道關卡，完全不知道她想幹嘛，心裡感到忐忑不安。雖然說一回生、二回熟，但我們也只不過服務三個梯隊，想多些六人七腳的闖關經驗，只能靠自己組隊下海了。

我們的隊伍就這著麼莫名其妙地快速成軍了。從魔鬼氈比膠帶纏腳來得環保談起、該鬆綁還

是紮緊、口令一二是左腳還是右腳、步伐該跨多大多小，過河的攻略又該如何。高深的理論說得再多也比不上大夥的腳綁在一起、手牽著手，身體彎來扭去來得驚嚇。我們這一隊的表現可把培德姊笑慘了！

人仰馬翻之後，大家席地而坐，埋頭苦幹，清除貼在地板上的雙面膠。膠帶的黏著力強韌，超乎我們的想像，一時半刻實在難以完全地滌除乾淨。我們沒有吭聲，雙手並用，十指齊發，不斷地搓揉地板上的黏膠。在靜默中，我們弟兄姊妹，脫去頭銜、職稱、角色、身分，在這裡，同心，一起，恢復本來面貌，單純地，開心！喜悅！

2020年9月6日

常年期第23主日



左起：令堅、黛麗、善瑜、海珊、憶蘇、耀堂

※8月29日夏太長兄的父親夏勇領受人門聖事

參加者：夏太長、邱保堂、張傳慧、張南儀、吳華珍

夏伯伯年事已高，近來都是太長兄在照顧。太長兄非常積極，不到一年的時間，就將福音的喜訊傳達給父親，十分感佩。

入門聖事在台中教區水湳小德蘭堂舉行，主禮為陳耀漢神父。夏伯伯以若瑟為聖名，邱保堂擔任代父，為中分團來說，是兩個團員的喜事。南儀貼心的帶了禮物，代表中分團送給夏伯伯，祝福他在主內喜樂圓滿。



九月份

※9月5日兒童主日學師資研習

參加者：黃靚琦、林旻潔、張馨文、陳善瑜、歐陽鍾萌

九月份的第一個周末，台中教區兒童牧靈委員會，主任委員田嘉志神父，在彰化天主堂舉辦兒童主日學師資研習「跟祂就對了」教材說明會。主講人，葉榮福教授，任職於輔仁大學，專長兒童哲學、兒童教育，學成歸國不久，受邀到彰化天主堂主日學演講，從此被這群主日學老師「綁架」，一頭栽入主日學教材的編撰工作。今天說明會的教材「跟祂就對了」，即是葉老師所帶領的人子團隊多年辛勞的成果。

中分團不少夥伴對兒童主日學的投入頗深，這一天現場居然到了五位，靚琦擔任主持人，旻潔、馨文擺攤販售周邊產品，馨文說明桌遊產品。





※9月12日月會

出席：沈明室、俞明德、莊慧玲、田巧玲、張馨文、劉黛麗、

陸元駿、辛靜芬、林松郁、林旻潔、陳善瑜

主席：張馨文

紀錄：劉黛麗

地點：立德中心

1. 誦唸信條

2. 分享《風起雲湧》頁 133~180。

馨文：相聚是為了分散。相聚，汲取神修的養分，分散，去服務。

黛麗：服務團應敏於時代的訊號，以其神恩，肩負其使命。時代的訊號、神恩、使命，三者相互呼應，持續深耕。

明德：欽佩晉德大哥那一代的團員對教會的投身(擔任全國傳協會主席)，是否中分團要認養台中教區或主顧會的一個工作項目？

巧玲：服務團制度化的危機！期待團體像葡萄樹，給團員滋養與依歸。

元駿：團徽的加持，幫助我演講比賽第二名。

靜芬：結伴成聖，為基督服務。

旻潔：好奇服務團如何篩選團員？個人目前處於從瑪爾大走向瑪利亞的過程中。

松郁：為愛太太而加入服務團。

慧玲：以天主馬首是瞻，竭盡心力。

善瑜：從整理房間談起，讓尋覓天主成為一種習慣。

明室：以基督的精神，發展服務事工。

3. 桌遊介紹

4. 會後禱

