

美東分團

高志亮

1. 美東分團自 2020 年 9 月份開始，每週日晚間 8 點的誦念玫瑰經時間與讀書靈修，持續進行。謝謝孟惠與若珉的建議，9 月底到 11 月初我們閱讀分享了盧雲神父所著「浪子回頭：一個歸家的故事」。緊接著其寬執事建議閱讀教宗通諭「眾位弟兄」，目前閱讀至第二章。
2. 美東分團 10 月份選出新任分團長高志亮。
3. 歲末年終，我們以分團名義感謝幫助我們推行服務活動的朋友們，馬利諾會神父修女們，以及關照鄒神父。謝謝所有團員共同完成這個行動。



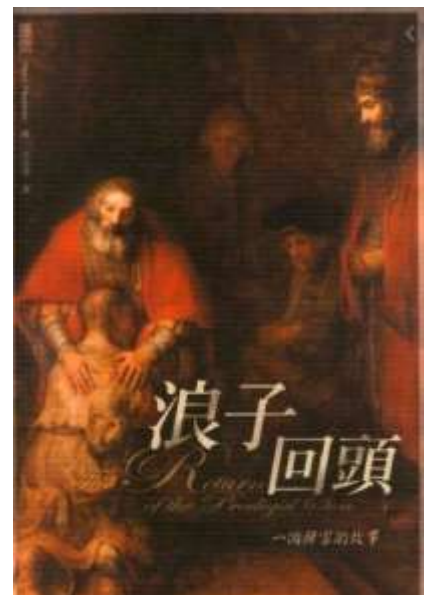
● 「浪子回頭」一書省思 高志亮

Week One

第一部分回歸的小兒子

PENANCE

- [天主教教理卷二](#)
- 內心的懺悔
- 1430.耶穌召喚人皈依和懺悔，正如在祂以前的先知，首先不是針對外表的行動，如「灰土和苦衣」、禁食和克己，而是心靈的皈依、內心的懺悔。沒有此種皈依和懺悔，懺悔的行動是沒有效果的，且是虛偽的；相反地，內心的皈依催促人以可見的標記、舉動和悔罪的行為予以表達。
- 1431.內心的懺悔是徹底重新釐定整個生活的方向，回頭並全心皈依天主，停止犯罪，棄絕邪惡，對我們所曾犯的惡行感到厭惡。同時，內心的懺悔需要



有改變生活的渴望和決心，期待天主的仁慈，信賴祂恩寵的助佑。這樣，隨著心靈的皈依，產生具有神益的悲痛和憂傷，即教父們所稱的靈魂或精神上的苦痛(animicruciatu)，和心靈的痛悔(compunctiocordis)。

- 1432.人的心是遲鈍而頑梗的，需要天主恩賜人一顆新的心。皈依首先是天主恩寵的工作，是祂使我們的心歸向祂：「上主，求祢叫我們歸向祢，我們必定回心轉意」(哀 5:21)。天主賜給我們重新開始的力量。當我們發現天主的愛是如此偉大時，我們的心靈才因罪惡的可怕和嚴重而震驚，開始害怕因罪惡而冒犯天主並遠離祂。人的心靈因注視被我們的罪所刺透的那一位而皈依祂：
- 聖克來孟教宗，《致格林多人書》：我們要目不轉睛地凝視基督的寶血。要知道，在祂父親前，祂的聖血是麼寶貴的，因為這為了我們的得救而傾流的血，為舉世人類爭取了悔改的恩寵。
- 1433.自逾越節以後，聖神「要指証世界關於罪惡所犯的錯誤」，就是世界沒有相信父所派遣來的那一位。但是，同一聖神雖指証罪惡，祂同時也是施慰者，賜給人心懺悔和皈依的恩寵。

第二部分大兒子的回歸

Trust and Gratitude

日常省察

- 省察五個步驟
- 1.感恩
- 2. 懇求聖神臨在
- 3. 回顧與承認
- 4. 祈求寬恕與治癒
- 5. 為翌日祈禱

結語

今日福音 10/18/2020

- 耶穌對他們說：「那麼，凱撒的，就應歸還凱撒；天主的，就應歸還天主。」
- 我們是天主的肖象

- 該歸天主

Week Two

都是無家可歸

- 不論你是小兒子或是大兒子都是
- 塵世的家？或是天上的家？

尋回家歸屬的方法

Surrender

- 依納爵的禱文「主，請收納」
- 《神操》234 號
- 主，請祢收納我的全部自由，
- 我的記憶，我的理智，和我的整個意志。
- 凡我所有，或所佔有，都是祢所賞賜的，
- 我願完全奉還給祢，任憑祢隨意安排。
- 只將祢的聖愛，和祢的聖寵，賞賜給我，
- 我便心滿意足，別無所求了。阿門！

路加福音

22:39-42

- Along these lines it is important to note that Catholic meditation is *Christ-centered, not self-centered*. There's no naval gazing going on here! You have to empty yourself of all egotistical thoughts, as Suscipe implies, at least for this quiet time with God, and let Him be front and center of everything in your life.

Four important things we need to do in meditation:

- Concentrate (Focusing on being in God's presence)
-
- Consider (Think about what the scripture text or subject matter is saying to you)
-
- Converse (Engage in your own spontaneous "dialogue" with God about what you've learned)
-
- Commit (Think about whatever resolutions you might wish to apply)

from your meditation to help your spiritual growth.)

今日福音 10/25/2020

- 耶穌對他說：「『你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。』 這是最大也是第一條誡命。 第二條與此相似：你應當愛近人，如你自己。

問題???

愛上主是最大戒命但是如何

上主呢？ 愛近人

但為何愛近人既是愛上主呢？

聖伯爾納鐸

- 聖伯爾納鐸並不贊同純粹循理性之路親近天主，他強調必須要愛與 知識並重。他將愛分為四種層次：
 - (1) 為自己而愛，
 - (2) 為自己而愛天主，
 - (3) 為天主而愛天主，
 - (4) 為天主而愛人。
- 因為自己與近人都是天主的肖象。
 - 愛的最高境界完全是上主自己的工作，是上主主動更新人，使人成 聖。他認為天主與人之間愛的聯合，並非源於理智上的聯合，也不是神性與人性本質上的聯合，而是人在意志上完全順從天主的聯合。[6]

Week Three

今日福音 11/1/2020

- 真福八端【瑪五 3-10】
 1. 神貧的人是有福的，因為天國是他們的。
 2. 哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。
 3. 溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。
 4. 飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。
 5. 憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。
 6. 心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。
 7. 締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。
 8. 為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。



● 所思所想 陳薰

2020 已臻尾聲，但一切動盪卻未隨之消失，相反的，疫火連多月，如攀聖母峰，不斷升級，屢創新高，謹小慎微的我，靜默祈禱，耐心等待，仍看不到曙光，找不到出口。這時候，我突然想知道希望是甚麼？為什麼相信會有希望？成為基督徒多年，如今總算體驗到黑暗的時代，失序的社會，混亂疑惑不確定，令人有失去慣性的暈眩，不知要做甚麼才能回到既有的狀況，只要安全感的人要如何為希望作證？想要回到過去的人將如何迎向未來？

● 我所認識的新任美東分團團長高志亮 吳葆美

首先我很高興今年我的三次選舉都「中鏢」此時說出我的「明眼」，應該不會是犯團規吧！我是倚老賣老，並不是要捧任何人！我在這裏要講的是我內心真實的感受，請志亮不需要臉紅或不好意思。

剛認識他時，他很謙虛（現在還是），比如說，他說他的英文不好，之後才知道他的英文很好，只是沒有他的夫人龔筱娟之精湛，筱娟是一位美貌溫柔能幹聰慧的內助。很高興志亮在去年 2019 年他奉獻為正式團員，今年選上美東分團團長。他的智慧、辦事、主事能力、靈修氛圍、君子彬彬對人謙遜和藹的態度，令人激賞。

美東分團一直是所有分團中最小的，團員人數的增長率幾近零。我們在 2020 年九月六



日第一次舉行每週日在 zoom 上的公唸玫瑰經和讀書分享。我們美東是一小家庭，我們一起祈禱，一起分享，相互扶持一起成長。志亮是天主給美東的祝福，將帶領美東往前走，感謝天主。

● 美東服務團每週 ZOOM meeting 討論 孟惠

疫情期間，我們用網路上討論代替親身聚會。葆美發起網路上唸玫瑰經，除了唸經外，我們另加上讀書報告。目前我們正在討論教宗最近的通諭 Encyclical Letter Fratelli Tutti of the Holy Father Francis on Fraternity and Social Friendship (友愛和友誼社會)

以下是我對第二章：路上的陌生人的一些感想。

自古以來人類不論中外都在探討處理人際關係的問題。較早的傳統是「愛人如己」，但限於自己的同胞們。從新約耶穌基督給猶太人講的撒瑪利亞人的故事中可以看出耶穌的精神是愛所有的眾生，不是只愛自己的同胞。

美東團員從這個故事談起自己在路邊上無家可歸的人交往的經驗。對大城市居民來說，這是一個很普遍的社會問題，政府也花了很多錢和時間企圖解決這個問題。但是路上的無家可歸的人卻愈來愈多。

我個人一向比較注重用組織機構的方式來處理。

個案一：Fountain House: 是世界上最大也是最有組織和影響力的慈善機構，服務對象是精神病患者對他們提供就業，醫療，居住，社交，娛樂，精神和社區交流的服務。不是一個政府機關，是一個私人的慈善機構。從成立以來 1949 年幫助上千上萬的精神病患者，使他們不流落街頭。我利用我工作的 law firm, 從 1989 年，給他們提供工作機會，在我的單位每六個月顧用了三位 Fountain House 的會員作傳送資料的臨時工作人員，提供他們工作經驗，以致能找到長期工作機會。一直到我退休，也雇用了兩，三百人。據我所知，這些會員沒有再度流落街頭。有少數還找到正式工作機會，或成為音樂家和畫家。

個案二：City Harvest. 這是一個紐約市的 food rescue, use the unused and unspoiled food to feed the hunger. 我的工作機關是其中一家公司把多餘的食物捐給 City Harvest, 同時我們也幫助募款的活動。每年救助人數超過五百萬。

個案三：County Harvest. 我退休後就參與本地 Westchester County 類似機構，服務對象是 Westchester County 的居民。

過去一年由於疫情嚴重，饑餓和無家可歸的情況更加嚴重，需要的人更多也更需要類似這樣的組織和義工。這也是我們基督徒的責任和挑戰。