

美西南分團

王家葆

基督服務團美西南分團生活分享

大部分團員在二、三月都打了疫苗，但南加州疫情還沒有完全消除，大家持續居家隔離。三月六日美西南分團季會還是在網上用 zoom 舉行(見下圖)。這次的主題是「共同事業」，我們特別邀請到北美仁愛基金總執行長江若珉及北美區團長吳鴻業來參加。會中勇為向大家簡單介紹基金會今年贊助並且在北美進行的項目。蘭欣報告南加分團直接贊助的青年活動 Firemark 今年的計劃。鴻業鼓勵北美團員參加與真福青年線上交流，在人格成長、求學、就業、交友等各領域，陪伴、協助青年。



美西南分團 3/6 季會

分團家人孫子們照片分享

朱嶠/葉青家



勇為/家葆家



卓台/周珣家



藝甲/廷俠家



團員生活分享

吳勇為/ 王家葆

今年四旬期經由讀經班朋友的介紹，每天閱讀一章《標竿人生》- The Purpose Driven Life by Rick Warren*. 每天讀一章，大約二三十分鐘，覺得收穫很大，但就像所有的學習，除了增長知識，主要還在付諸實施。目前唯一落實的就是將聖經中喜歡的章節寫在小卡片上背下來。

疫情期間無法跟在東岸的孩子、孫子們見面，但每星期五下午我們跟六歲及四歲的小外孫有一個小時的 zoom。六歲的外孫因在網上上課，對 zoom 的操作已是十分流利，我們雖然每星期都要花時間準備，但樂在其中，感謝天主給我們機會陪伴他們一起成長。

*https://www.bookscool.com/%E8%8F%AF%E7%90%86%E5%85%8B-%E6%A8%99%E7%AB%BF%E4%BA%BA%E7%94%9F.php/4.xhtml#book_toc

朱嶠 /葉青

最近這幾個月的话题都是“打過疫苗了？”“反應如何？”。

感謝劉執事在第一時間的緊急通知，再加上我們努力的在電腦上為預約奮鬥，兩人在一月中都打到疫苗。二月底後感覺心情輕鬆許多。現在出門雖然還是戴口罩，但是不會緊張兮兮。出門的次數也多了，生活也變得更多元化了。

祈求天主讓疫情快快過去，使生活早日恢復正常。也感謝天主的保佑，我們和認識的朋友到目前為止都沒有染疫。祈求天主繼續護佑我們大家，阿們！

現在每週日下午四點固定要去接孫子放學，並帶着孫子課後在外面玩。

不濯足的最後晚餐

沈藝甲

今年的聖週和往年很不一樣。COVID-19 似乎又起，教區讓各本堂神父自己考量信友需要，安排室內或室外禮儀。

小德蘭聖堂可容納一千人，聖週四獻聖油及最後晚餐，預計有 200 人參與。是逾越三日 (Triduum) 的開始，基督苦難與救恩的第一幕。諷刺的是，一切從飽食醉酒的逾越晚餐開始，難怪耶穌極度恐慌；「汗如同血珠滴在地上」時，祂最親近的門徒們卻無法睜開眼睛祈禱，分挑耶穌將受驚世苦難的重擔！

為了保持距離、避免接觸，神父省去了極有服務精神的濯足禮！整體彌撒倒也極為專注肅穆，令人感動！何況能實領聖體，大家都很感恩融入！

最後仍然有聖體降福和明供聖體。隨著神父經過開放庭院，走向明供聖體大廳時，垂下而瑟縮在寒風中的遮陽傘，孤單寂寞地見證著 COVID-19 的無聲威力。使得囂叫人定勝天的唯物毛、和假裝病毒不存在的幼稚川，顯得多麼虛妄無知！

不過沒關係，只要他們醒悟悔改，耶穌的救恩還是會蔭庇他們的！

小孫女的「阿們」

蔣廷俠

感恩節前女兒一家回來，外孫女 15 個月。正是好玩的時候，他們本來元旦要回去，結果一直待到三月初。

疫情緣故；每週兩個 Zoom 讀經，一個 FaceTime 聖母軍，加上服務團南加分團 每週的 Zoom 分享共融，一點也不覺得無聊；非常享受居家生活。每次分團網聚時，我們寶貝外孫女都要來和大家打個招呼，這對她來說是一個 星期的重頭戲。

外孫女很有慧根，她房間有一個無染原罪聖母像，她看到會合掌說「阿們」，並去親親聖母。

小傢伙剛來時，走路都不會，到回去時，又蹦又跳、爬上爬下；我們真是見證和參與她的成長。誰說疫情不好過，我們倒是拜疫情之光，竟能和外孫女度過這麼美好的時光。

新冠病毒疫苗接種經歷

吳勇為

岳父過世後，那年，2012 年 11 月岳母搬回台灣定居桃園長庚文化養生村。每年我們都會安排一、兩次回去看她。去年年初新冠病毒開始在美國蔓延。原以為很快就會過去，還打算五、六月回台灣看望岳母。沒想到疫情越來越嚴重，加上岳母近年來身體衰弱，容易跌倒，且患有老人痴呆症，病況不隱定。

在那段時間我們很擔心，萬一岳母出了什麼狀況，我們得趕回去照顧她，處理事情。看到報導有關長途坐飛機的危險性，我們也不敢冒險搭飛機。因此我們只有天天祈禱；祈求岳母病情隱定，疫情早日結束。

岳母病情是隱定下來，但疫情卻一波一波接著來，看不到平息的時刻。終於等到去年底，美國 FDA 批准了新冠病毒疫苗接種。因疫苗數量有限，當時只開放給第一線醫護人員及七十五歲以上的長者。

直到今年一月中開放給六十五歲以上的人接打。由於有資格接打的人數暴增，疫苗數量短缺，想在網路上預約到接種疫苗，是件挑戰。每次一有名額公布，往往在短短幾個小時內被搶光。那一陣子整天盯著網站查看那裏有名額。幾天後終於訂到距家五十多分車程的 LA County Fire Department 地方去施打。當天晚上家葆一位朋友寄來 email 告訴我們說在我們家附近的 El Camino College 有名額。我即刻上網訂到 1/23 號的預約 - 很高興不只比原來預約的時間提早了六天，開車時間也少了將近二十分鐘。

1/23 日那天清晨下過雨，溼冷。準備好了防雨防冷的衣俱，我們早上十一點出門。打算打完疫苗，在回家的路上叫一碗熱騰騰的牛肉麵回家吃。還沒到 El Camino College 的停車場已看到很多車子排隊等著進停車場。半個多小時到了停車場，只見一大堆人排長龍。停了車就加入人

群。一等就等了將近三個小時才打到疫苗。打完後有點昏昏的，以為是疫苗的反應。十五分鐘之後回到車子內，喝了水吃了東西就沒事了。才知道昏昏的反應，是因為等了三個多小時沒吃沒喝身體虛弱的關係。

事後才知道幫我們施打第一針的那家 clinic 因是暫時性的，未能保證幫我們安排到打第二針(四個星期之後)。因此我又忙著尋找施打第二針的地方。好不容易預約到離家不遠的 UCLA Health clinic 打第二針。沒想到兩個星期後，又收到原來幫我們打第一針那家 clinic 通知，安排我們 2/20 日(星期六)打第二針。我本想把在 UCLA Health clinic 的預約留著，以防萬一。但家葆認為應該將那保留的疫苗讓給其他需要打的人，因為疫苗實在很短缺。我也同意家葆的想法，取消了 UCLA Health clinic 的預約。

2/20 日前幾天，東部一場大風雪延誤了疫苗的運送，影响各地施打的進度。前一天晚上看完 ABC News 知道很多地方取消施打疫苗的預約，因為疫苗沒能及時運到。飯後一邊洗碗一邊想到我們這麼晚了還沒有收到被取消的通知，心想明天打疫苗是沒有問題的。正在慶幸的時候家葆說她朋友傳來訊息說我們明天的預約被取消了。我不敢相信，匆忙洗完碗之後看我的 email，果真如此。詳細看完才知道我們的預約將往後延一個多星期。

我很懊惱，責怪他們為何沒能早點通知我們，也很擔心我們沒能及時打到第二針。當時我沒有心情參加當晚的讀經，趕快上網尋找其它施打地方的預約。找遍能預約的地方，只有一，兩星期後才有。我有點恐慌，責怪自己當初不該聽家葆的話，把 UCLA Health clinic 的預約取消。睡前和家葆談及我對此事的反應是過份些，不但影響到我自己的情緒，還連累到家葆。比較起來，家葆比我鎮靜多。她能心平氣和地問天主，寫下該做的事和我分享。雖然還是無法安眠，但平靜地度過了一夜。

2/20 日那天早上用完早餐，就上網去查看我們原先預約之後取消的 UCLA Health Torrance clinic 是否有人臨時取消留下來的空位。沒有找到，有點失望。之後我一一地到 UCLA Health 其它幾個我知道的 clinics 像 Santa Monica, Calabasas, Thousand Oaks, Santa Clarita 等地方去找。發現最接近的預約要等到三月初才有。正在沮喪之時，看到” UCLA Health Ronald Regan” 是唯一剩下的地方還沒有去查看(之所以沒有去查看的原因是因為我一直認為 Ronald Regan 這 clinic 是距家很遠的地方(在 Ronald Regan Library 附近))。心想還是試試看吧，雖然遠些。當我打開它的網站，不敢相信我的眼睛，趕緊正坐。發現 2/20 日下午還有幾位預約的名額，而且 UCLA Health Ronald Regan 就在 Westwood 離家並不太遠。太好了，來不及告訴家葆，趕緊登記我們的預約。

就在當天下午三點半打到我們該打的第二針。回想起來我們在 UCLA Health Ronald Regan 施打第二針，可說是件奇蹟 - 天主的憐憫與安排。

在這次疫苗接種的過程，雖然不是很順利，經驗不少挫折。但在這經歷中，讓我學習應怎能平靜地尋求天主的協助與引導，而不是無謂地自尋解決方式。我想天主還是會不時地給我問題，給我考驗，試探我是否學乖些。

蛻變

劉執事/周珣

2020 年 3 月 17 日，南加正式進入“留守在家”抗拒疫情的政策，一時人心惶惶，我們也乖乖地遵從指示，不敢外出，連上超市買必須的食品，也都心驚膽戰。去主日彌撒，老人中心，親友相聚，自然是一概停止。

2021 年四旬期從二月底開始，疫情因疫苗研發成功，開始施打，而稍有起色。近一年來，我們都是在網上參與彌撒，沒進過教堂。3 月 7 日是四旬期第二主日，我們兩人都打了兩劑莫德納疫苗，算是完成了防疫程序，就決定去參加橙縣主教座堂的彌撒。本以為會在室外舉行，我們還帶了戶外的折椅，沒想到那天風大，彌撒移到主教座堂內舉行。進入教堂，每隔一排才能坐人，又要保持六尺距離，人坐得分散，我們得走到高高的東翼樓上。彌撒莊重肅穆，更把四旬期的悔罪、期盼的氣氛帶了出來，那是網上很難感受到的，心中不禁喊道“久違了的現場彌撒！”，也感受到彌撒聖祭中整個堂區會眾一起祈禱，讚頌天主，和在家中各自祈禱，大大不同。可是一年來沒有參加人多的聚集活動，心中又有一種莫名的壓力。我們平時在社區散步，看到對面有人來，自然的就會走到馬路另一邊，保持距離。只有自家人自成一圈，其餘的親友都沒有接觸。此時在主教座堂之中，四周圍坐滿了陌生人，雖然都是來參與彌撒的教友，卻是很不習慣，竟然還有點坐立難安的感覺，那種矛盾的心理，很難用言語來形容。



橙縣主教座堂四旬期第二主日彌撒 - 久違了的現場彌撒！

回想到去年，剛開始居家防疫，不能出門，花了很長的時間才慢慢適應生活上的改變，又過了很長時間，每天參與網上彌撒，主日彌撒，才讓心情平靜下來。一年來，習慣了整天兩人在家相處，不旅行、不出門，只散步的生活。而如今，反而不習慣很多人相聚一堂，真是 30 年河東，30 年河西。想到我們人也蠻有韌性的，經過慢慢地磨練，我們可以適應不同的生活。尤其是每天參與彌撒，經常有聖經、福音的滋潤，讓我們在居家防疫中，保持信心、希望、熊熊熱火，更突顯出信仰的力量。好像這一場的疫情，讓我們再經歷了一次蛻變。

疫情中無法出門，很多人開始整修家中拖了幾年沒完全做好的修理工作，或者是整修院子花草，我們在住家附近散步，看到好多鄰居都在開工，不亦樂乎。我們也開始做我們多年來想做而沒有做的事 - 整理車房。一個個的紙箱，許多是在研究所求學結束後由紐約搬來的，後來又搬了兩次家，好多都還沒有開箱。總想清理一番，處理掉不需要的舊物件，可是總是忙著工作、小孩，甚至退休了都沒有機會去查看。現在可好了，不能出門，趁機開始這個工程。打開紙箱，找到了許多當年在台北時大學求學的許多資料，筆記、教科書、成績單、拿到獎學金的紀錄；然後是當兵時的資料，基本訓練，防空學校預官訓練，戰友同袍的照片。到美國留學，研究所時的筆記、作業、考試資料、論文研究資料，用 FORTRAN 寫的設計程式，以及幾千張打卡機打出來的電腦卡，一下就把記憶拉回到將近五十年前。

看到哪些大學教科書、筆記、試題，好像蠻難的，還好那時沒有因為交男女朋友而荒廢學業，還拿了不少書卷獎及校外企業獎學金，貼補學費。出國留學前，我在金門服役，回台北度榮譽假。正好接到美國領事館通知要去辦簽證，一看日期，就差了幾天，我得回金門銷假，只能以後再另定時間辦簽證。回防前，我們去拜訪三嫂的父親曹伯伯，感謝他對我們的照顧。言談中提及我簽證的困境，他想了一下，說要改期辦簽證，變數太多，不如延假幾天，辦好簽證再回金門。可是金門是戰地，逾假不歸，可是大問題。曹伯伯說，你的情況特殊，我認得金門的長官，我給他寫封信，應該會為你延假。我心中忐忑不安，衡量輕重，決定留下來辦簽證。還好準假單來了，我也辦好簽證，順利出國。現在回想起來，如果晚出國半年或一年，入學許可，研究獎學金都有可能變。以後的結婚，畢業那就更難說了。

到了美國留學，要克服語言障礙，學業難度也增加了，為了保持研究獎學金，更得努力。開始對指導教授還不怎麼了解，抱怨逼得太緊，甚至想唸完碩士就走人。後來才知道顧教授對我真好，快畢業時，我一門課得了個 B，我覺得 A 和 B 沒有太大差別，可是顧教授說，不行，一定要 A。於是要那位教授，再給我加作一些研究項目，做好了，重新打分數，硬是要系裡、教務處把 B 改成了 A，真不好意思。那時我們正懷著大女兒，顧師母還說，你看，她肚子都這麼大了，快讓人家畢業吧！畢業後，還和顧教授有不少學術上的合作，只可惜他在幾年前退休後離

開了人世，當時我們正好旅行在外，無法參加告別禮，非常難過和遺憾。由紐約搬到南加州上班，那時大女兒才三個月大，開始新的工作，適應新的環境，忙碌得很，卻充滿了鬥志。後來兒子也出生了，我們忙著中文學校、中文學校聯合會、華人協會、大專校友會、大專校友聯合會、合唱團等等。看著那時辦活動的計劃書、邀請函、募款信、代表團隊與國會議員的信件往來；參加教會主日和節慶的活動，和每年慕道班及家庭共融營的工作，真不知道哪裡來這麼多的精力和時間。還好小孩子們的教育沒有耽擱，我們的工作也平安順利。女兒在大三時讓她參加了橙縣少女及笄禮，有女初長成，心中很是安慰。我們也由工作單位順利退休。

又看到許多參加天主教執事培訓的課程表、筆記、學習心得報告，把我們帶回研讀聖經，追求信仰，實地服務的日子。真是天主的恩賜與揀選，讓我們有機會開闊視野，打開心胸，變得更能容忍，更能看到別人的辛苦，讓我們人生邁入另一個境界。後來參與在大陸的家庭婚姻服務，看到這近十年來大陸夫婦參加週末營的照片、課表、簡介、意見表，感受到他們追求婚姻幸福的努力，真是一個讓我們更謙卑，更和耶穌接近的經驗。

打開這些紙箱，也找到了許多去旅遊的照片。附近的國家公園、夏威夷、大陸、台灣、歐洲、郵輪上都有我們的足跡。先是和父母親及小孩子們，一張張照片顯示著孩子們日益成長，父母親卻慢慢變老。後來和許多好朋友們一起雲遊四海，欣賞自然美景，音樂美食。而那好朋友之間的笑語和情誼，更是彌足珍貴。疫情一來，旅遊都取消了，看著那舊日在各地的留影，真是回味無窮。

還有觸動我們心靈的，是翻出了當年交男女朋友時的許多情書。我們大一結束時初次相識，暑假期間開始通信聯絡，建立了感情的基礎。大學時的卿卿我我，卻因一人服兵役，一人先行赴美而分開兩地，只能用書信互相傾吐相思。一封封信重新閱讀，一片片的賀卡重新展開，又好像讓我們再談一次戀愛。那時的歡欣、甜蜜、痛苦、怨尤情緒，又一一浮現心頭。溫馨的回憶，想要緊握，傷心的經驗，卻要拋棄。有些憾事，更讓我們珍惜彼此這一段來之不易的緣分。回顧這種種的高低起伏，酸甜苦辣，正反映了我們人生的事事無常。感恩基督信仰中，教導我們要把昨日的悔懣，交托在天主的寬恕之中；今日的憂慮，交托在天主的仁慈之中；明日的未知，交托在天主的旨意之中，才能真正享受到內心的平安和喜樂。



聖誕，新年賀卡 - 那一年，我們二十一歲。

車房的整理，仍在進行之中。可是有機會看到這麼多年的資料照片、好像讓我們又再次經歷了我們的一生。那一幕幕的回憶，在腦海中呈現。看到我們共同走過的一個個階段，一個個蛻變，就好像昨天一樣。回顧這些歲月，真是感受到事事都有天主的臨在，有天主巧妙的安排。祂派遣了這麼多貴人，天使在我們身邊，幫助、陪伴我們，許多事就能一一成了。展望未來，不管疫情何時結束，我們都要記取昨日種種的經驗，繼續創建我們的未來。唯有不斷的蛻變，才能因應人生不同階段的變化，讓我們轉化成更有愛心，更成熟，成為能和基督更加接近的人。讓我們一起攜手走在基督光明的道路上。