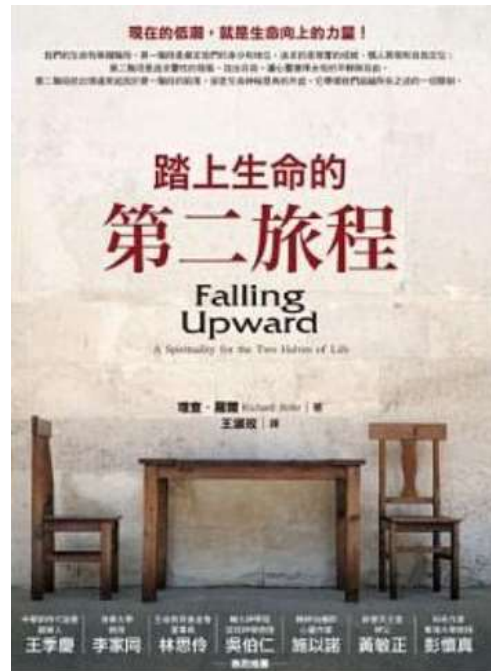


# 美東分團

高志亮

1. 持續每週日晚間八點頌唸玫瑰經，之後進行靈修研讀及團務報告。
2. 四月我們開始的靈修研讀書籍為：書名：踏上生命的第二旅程，原文名稱：  
Falling Upward：A Spirituality for the Two Halves of Life 作者：理查·羅爾(Richard Rohr)



## 淺談疫情一二 吳葆美

我不懂醫學，但是大家一起遭遇這場新冠肺炎的浩劫，只想和大家分享一些感受。

歷史上幾次傳染病大流行是怎麼結束的？

由於全球人口隨時間推移而大幅度增長，古代人口比現在少很多，所以疾病大流行的衝擊確實比今天嚴重得多。

控制疫疾流行必須先了解它們是如何傳播的，倫敦帝國理工大學傳染病動態專家史蒂汶·萊利（Steven Riley）指出，這一點今天依然適用。

首先回顧歷史上最大的十幾個瘟疫。

### I 1856 years ago ANTONINE(Roman) PLAGUE (165 AD)

Egypt, Greece, Italy(Rome), Asia Minor

Death Toll: 5 million

Cause: Unknown (可能是天花，麻疹，鼠疫)

Also known as the Plague of Galen

### II 375 years latter

PLAGUE OF JUSTINIAN (541-542) 鼠疫桿菌（學名：Yersinia pestis）

Death Toll: 25 million 當時的拜占庭，君士坦丁堡(今土耳其)羅馬兵從美索不達米亞帶回，死了 40%  
， 50% European

Cause: Bubonic Plague (淋巴腺鼠疫)

### III 805 years Latter

THE BLACK DEATH (1346-1353)

Europe, Africa, and Asia

Death Toll: 75 – 200 million

Cause: Bubonic Plague (最大黑死病 7 years)

### IV 499 years Latter

THIRD CHOLERA PANDEMIC (1852–1860)

Death Toll: 1 million

Cause: Cholera (霍亂 8 years ) 病菌污染的食物和水傳播，源於印度

### V 29 years Latter

FLU PANDEMIC (1889-1890) 流感 – 季節性傳染病

” Asiatic Flu” or “Russian Flu”

Death Toll: 1 million

Cause: Influenza

#### VI 20 Years Latter

SIXTH CHOLERA PANDEMIC (1910-1911)

originated in India, last outbreak of Cholera

Death Toll: 80 萬人死亡。

Cause: Cholera 霍亂

#### VII 7 years Latter

FLU PANDEMIC (1918)

西班牙流感

Death Toll: 全世界死亡人數在 5 千萬 到 1 億之間

Cause: Influenza

#### VIII 40 years Latter

ASIAN FLU (1956-1958)

Death Toll: 2 million

Cause: Influenza(Flu)

Originated in China in 1956 and lasted until 1958.

#### IX 10 years Latter

FLU PANDEMIC (1968)

Death Toll: 1 million

Cause: Influenza

referred to as “the Hong Kong Flu

#### X 34 years Latter

HIV/AIDS PANDEMIC (AT ITS PEAK, 2002,2003,2012) 艾滋病毒/艾滋病 (HIV/AIDS)

Death Toll: 360,000

Cause: Virus

XI Sars (2005-2012) 最容易制服的冠狀病括醫務人員在內的 774 例病人死亡

Death Toll: 8,098

Cause: Virus

#### XII 37 years Latter

COVID-19 (THE NOVEL CORONAVIRUS) 一種全新的新冠肺炎病毒

Up to now July 3, 2021

Death Toll: 3,964,145

感染：183,098,615

Cause: ???

接種疫苗：3,128,764,855

這次疫情是全球性的，要認識人類在疫情危機中應有的態度，雖然我們不是那麼直接影響疫情的發生，但是我們也要反省自己，要有正確的心態，不要與自然界相違悖。所以有一種說法，病毒是人文生態不平衡所引起的，因為人類對自然的高度壓榨，自然就產生了反抗。歷史中，三次大的黑死病(1347 - 1352 第二次最大)，由老鼠傳給人，歐洲死了一半人。

新冠肺炎(COVID-19) 疫情中，人類正面臨危機，其中包含了；人的恐慌、焦慮和抑鬱、憎恨、貪婪、冷漠。沒有工作付不起房租，毆打搶劫。另外，居家隔離，影響人們的社會交往和人與自然的接觸，最重要的是經濟的衝擊，這些是負面的。

當然也有些是正面的；我們同學、家庭和教會都在 ZOOM 上相會等，學會了互相交談，父母也學會了和孩子更多溝通交流。在飲食方面，在家烹飪，少吃外面的食物，也是健康之道。居家少外出，減少交通流動，從而減少空氣污染，促使我們努力保護大自然，人們互助互愛。

根據歷史學家的說法，大流行病通常有兩種意義上的結束：一種是醫療意義上的結束，出現在發病率和死亡率大幅下降的時候。另一種是社會意義上的結束，發生在人們對疾病的恐懼逐漸消退的時候。換句話說，大流行的結束並不是因為人征服了疾病，而是因為人們厭倦了恐慌模式，學會了與疾病共存。許多關於所謂結束的問題不是由醫療和公共衛生數據決定的，而是由社會政治進程決定的，瘟疫從未真正消失。我們要有正確的心態，不要與自然界相違悖，能克服全人類的公敵，以後人類能相互尊重接納，能更愛我們共同擁有的地球與宇宙。

前幾天，台灣有人在 line 貼文，關於老弱的人，不要打疫苗，提到 EUA (Emergency Use Authorization)，至目前，美國FDA 並沒有 approved 任何一種 COVID 19 疫苗的有效性(Effective) 和安全性(Safe)，一則是無法證實，二則是有關法律訴訟，就是病了或死了不能告藥廠。

1967 年，安眠藥 Thalidomide 服了使出生的嬰兒沒手沒腳，這藥孕婦不能服，這藥現在仍在用，只是不給孕婦服用。

新冠肺炎疫情是對整個人類的威脅與挑戰，需要各國同心協力，共同應對而不是抵賴可以解決的，源頭到底是什麼細菌或家禽、動物如何傳給人？若知道病毒的起源，才能夠設法大幅度減少疾病傳播。

總結：保持社交距離、出門帶口罩、勤洗手、健康營養的食物和水、足夠睡眠，保持良好心態。預防，安全如何控制，不再發生，這比疫苗更有用。

劉運濤神父在 ZOOM 避靜以「靈性的排毒」為主題，所以我們需要身心的排毒，以清晰的身心祈求天主的寬容和助佑，願疫情早日平息！

祝大家有毅力、耐力戰勝新冠病毒！

二零二一年七月五日

病例總數. 183,788,043

死亡人數. 3,977,121

疫苗接種總劑數. 3,192,698,685

新冠肺炎（COVID-19）變種，目前已由 alpha 變至 lambda

alpha( $\alpha$ ), Beta( $\beta$ ), Gama( $\gamma$ ), delta( $\delta$ ), epsilon( $\epsilon$ ), zeta( $\zeta$ ), eta( $\eta$ ), theta( $\theta$ ), iota( $\iota$ ), kappa( $\kappa$ ), lambda( $\lambda$ ), mu( $\mu$ ), nu( $\nu$ ), xi( $\xi$ ), omicron( $\omicron$ ), pi( $\pi$ ), rho( $\rho$ ), sigma( $\sigma$ ), Tau( $\tau$ ), upsilon( $\upsilon$ ), phi( $\phi$ ), chi( $\chi$ ), psi( $\psi$ ), omega( $\omega$ )