

美中分團報告

高嘉

亞特蘭大報告

五天在加護病房(Emergency Room)與天主親密交談和深省反思 治明

我身體一向相當硬朗，很少生病，從來沒住過醫院。但是最近卻在加護病房住了五天，驚心動魄，折騰得很厲害。可是也給我一個單獨長期和天主親密交談，深省反思的機會，回想一生天主滿溢的恩寵，痛悔自己的過失。現在讓我分享一下我的心路歷程：拉拉雜雜，瞄一眼就可。

最近一次的例行身體檢查發現我的膽固醇得異常低，紅血球和血小板太低，所以推薦看血液科的張醫師（12歲來美，醫學系畢業，中英文流暢，是令台灣驕傲的第二代）。她說可能骨髓異常（bone marrow disorder），要做biopsy，我立刻想到可怕的血癌和淋巴腺癌。因為腳有浮腫，胸腔要做超音波；腸胃要做CT。想到查腸癌，肺腺癌！非常緊張！因為頻尿，明天kidney doctor（腎臟科醫師）要來驗血。想到腎臟癌。真是非常恐怖。這幾天血壓飆升，便秘；很不舒服，要輸血打針吃藥。腎臟科醫師又說我的鹽巴偏低（low level of sodium）；結果本來說住兩三天的變成住五天！我求天主堅強我的信德，依靠天主，堅信他為我的安排是最好的！能夠早一點見到天主不是很好嗎？聖保祿也這樣說過的。想起單樞機和天主的對話：

#為什麼是我？

什麼不是我？為什麼壞事都是歸於人家？

#我有時間回顧一生，天主在我身上給與的恩寵。在很多關鍵時刻有貴人相助。

#在許多生死關頭，給我活路！這些人大都不記得曾在關鍵的時候幫助過我。

感恩啊！感恩啊！

#感謝天主派遣幾位神父，碰觸我的生命，深深影響我一生：鄭爵銘神父，張必剛神父，張宇恭神父，單樞機，朱蒙泉神父；尤其是朱神父的一句話，我終身受用不盡，成為我永遠奉行的人生準則：我們為更重要的事情而活！所以很多很多的事情都不必計較了！這句話幫助我走過無數深山險谷。

#我寬恕傷害我的所有人，首先是要不恨，再想到天主對自己源源不斷的恩寵，所以原諒，寬恕，道歉，愛他們，愛那些曾經傷害自己的人們。

#天主啊，Every day is an extra day. Every day is extra. 感謝天主恩賜的額外的一天。讓我們抓住這額外的一天，讓世界更美好！

#天主啊，Every day could be the last day. Be prepared. 充滿著感恩，信德和望德，迎接這最後的一天！

#一批一批真福青年，迎風而上，參與由仁愛基金支持的各項服務計畫。

#最近我和燕萍響應總團長樹治的創議，推動成立鄭爵銘神父紀念基金，支持仁愛基金的運作。也在遺產規劃中加上一筆，支持紀念基金。又想到幫老團員陳雲門管理「青年領袖培育基金」，並將重點轉為支持真福青年。因此，向天主陳述自己的憧憬：一批又一批的真福青年，迎風而上，積極參與由仁愛基金所支持的服務項目！

#感謝天主恩賜的一個充滿愛與被愛經驗的一生。

#Thank God for A life of loving and being loved.

一個充滿加納婚宴般奇蹟的一生。

#感謝天主：主恩滿溢，

#但是自己所作所為不相稱天主給我的特別恩寵，只是到達最低的道德標準；有時還低於最低的道德標準！可能有許多影響別人的壞的後果！影響深遠，不敢想像！我發大痛悔，請求天主寬恕。

#在朗頌慈悲串經時：因祂的至悲慘苦難，求你垂憐我們及普世。我向天主傾訴：你聖子耶穌的苦難救贖一定有我的份，因為我向你發了痛悔，寬恕原諒那些傷害我的人們。

#因為醫院裡還有一些COVID 病人，所以我不要劉神父和其他教友來訪。住在Seattle 的女兒我也不要她飛來Atlanta。

#感謝燕萍很堅強，每天開車來看我，拿東西給我。我們很幸運，住在Atlanta北部郊區，醫院離家只要開車半小時就到了；而且不要開高速公路（燕萍不會）。

檢查，測試完畢之後，張醫師來看我。我見到她之後，就喊著：「張醫師，我是天主教徒，已經81歲了，我心裡很平安，我已準備好了，去見我的天主！」。張醫師笑著對我說：「鄭教授，有好消息告訴你：檢查結果，你的bone marrow是clean，各種tests是negative，你沒有血癌，沒有淋巴腺癌，沒有肺腺癌；只是有點貧血，我們可以補充。」我說：「感謝天主，看樣子，天主還要我活幾年！」。張醫師說：「是啊，不是每個人可以活到81歲的！而且你看起來很硬朗」。我說：「是啊，張醫師！感謝天主。」

再過一天，腎臟科的Dr.J (全名為Dr. Jammalamadaka)來看我，說：‘Mr. Cheng, I have good news for you. Your kidney is clean; no kidney cancer’！又說我的診斷結果：你是有Hypnatrimea，就是鹽分太低（low Sodium level）；回家後每天只能喝500 ounces的水；要注意控制血壓，繼續吃兩種高血壓藥（Losartan，Amlodipine；均提高到最高量）。有點貧血，請Dr. Chang 申請打補血。感謝天主沒有kidney cancer，慢慢調理就是了。請大家為我祈禱！阿門！

#天主啊！水滋潤大地，不求回報！

#仰望天空，心懷世界，腳踏實地的青年們，鄭爵銘神父所鍾愛的青年們！

#在這五天，對美國的健保制度，貧富懸殊，人口結構也有很多反思。因為，議題很敏感，會在大風論壇和大家分享。希望天主給我一點時間，阿們！

#天主啊！滴水之恩，湧泉以報！！

#天主啊，感謝你恩賜基督服務團特別的神恩。We must love more, because we have been loved more. 我們要愛得更多，因為我們被愛得更多！更的精神，愈顯主榮！聖依納爵請為我們代禱。

建心、瞻納

7/4/2021 經歷了三月（二月至五月）戰戰兢兢的陪伴，漸漸注意到瞻納不是一般的病人，她的個人衛生也得在認真帶領下來完成，如同回到幼稚園小朋友一樣從頭開始。這也許是返老還童的另一個面向？在不斷地做到勤洗手，加上清淡的飲食之後，已經能夠至今持續兩個月沒有再發生嘔吐的症狀。在這段陪伴的過程，讓我稍微體悟到氣功老師的提醒：「要把病人看待成你的上帝，你才能真正的幫助到對方！」在這冠毒疫情依然持續的當下，祝願主內朋友們平安健康快樂！

傅燕萍

自2020年2月在美國爆發疫情後，我們除了到超市購買食物外，天天關在家裡，沒有參加任何活動。大家都知道為了避免感染到病毒，除了少群聚、戴口罩、勤洗手外，還要增加免疫力。增加免疫力最重要的是：充足的睡眠時間、吃優質蛋白、曬太陽或攝取足夠的維生素D、及適當的運動。

說到運動，我早上起來第一件事是到陽台練「八段錦」，呼吸新鮮空氣及做柔軟體操，然後到家門口附近走一小段路，下午練太極劍與有氧韻律操。自從我練了八段錦一、兩年後，困擾我多年的「暈眩症」及一個多月發作一次的「疲勞症」都不翼而飛了。

至於太極劍與太極拳，那還是三十幾年前一位朋友的父親教我們的。治明到現在還每天打太極拳，我繼續練我的太極劍、太極功夫扇。老了還是需要適當運動，最簡單的方法是每天走走路，與大家共勉！

附圖是當年我們練太極拳的照片、後排中間那一位是鄭治明。



芝加哥 報告

新梅

7月13日，新梅將告別住了40年的3層樓房，搬進城中心大樓公寓，住15樓，面對芝加哥出名的黃金沿岸密西根湖，是她樂得合不攏嘴滿心歡喜的住所，她感謝上主回應她的祈禱。近一個月，她忙著清理，處置40年來屯積的雜物，身心非常疲憊，大部份時間，在芝加哥進修的3位神父 1位修女都在她左右出力、出時間幫著她打理搬家的瑣碎。感謝這些年輕力壯的天使們。她的健康情況尚佳，因為服藥關係，疼痛消失，但副作用是身子軟弱沒力氣。

惠群

最近忙著練習「除草功」。今年芝加哥的4月雨延到6月才來，連著2星期的陰雨天氣，正是除草、翻土、施肥、移植的時候，時間花在後院增長。也才發現自己後院還有3種野菜 - 蒲公英、車前草、馬齒莧，這引起我的興趣，忙著搜尋資料，這三樣的療效、使用、食用、識別。兩個月前，在油管學到空心菜的插莖養植，結果還滿意插植35根，現在收成5根挺過來了。我們的教堂已在7月1日併入附近財力較好的堂口，想到過去7年我們的本堂神父孤軍奮鬥，一個人每星期做10臺彌撒（周日及周末），現在合併後，我們有7位神父，彌撒次數增加，令教友們歡欣。

生活分享 高嘉

最近收到梁偉德先生寄來吳經熊的自傳《超越東西方》，美基也參與此本書的修訂工作，偉德在信中提到此書於1999年動筆竟奇蹟般於2017年獲得出版，前後歷經18年，他也提到吳深梅姐兩年前過世，多位台灣教友參與彌撒，未能面謝而耿耿於懷。

偉德與深梅於14年前由久居的愛荷華州，搬到芝加哥郊區瑞柏市比較接近兒子的房子，之後曾參加芝加哥西郊查經班，我們也一起去印地安那州主顧修女會（靜宜大學修女會的母院）去朝聖。夫婦倆從事靈修書籍的翻譯工作55年，共翻譯了超過20本的書籍，例如牟敦的《七重山》，嘉芙蓮女士的《靜隱之所》，由於年事已高，《超越東西方》出版後不會再有新的作品。

達拉斯報告

我跟鄭爵銘神父認識的經歷(5) 愈營

5.請敘述你在比利時與賈彥文總主教相遇的經驗？

在去德國的路上，我在魯汶（Leuven）停留，見到了當時是賈神父的賈彥文總主教。那個時候他負責連絡歐洲的中國留學生。他推薦我去住在德國科隆的一個天主教學生宿舍。我在德國待了10年，就讀於醫學院。到德國大約一年之後，我就收到了鄭神父不幸去世的消息。

我於1968年畢業於海德堡醫學院，並在那裏完成了實習。1970年，我移居美國，首先是在紐約市，然後搬到了德克薩斯州。大約離我初次見到賈總主教的二十年之後，他於1995年來到我們在德克薩斯州阿靈頓的家中吃德州式燒烤。這次的再見面真的是非常的高興！

生命的點滴、生活的分享 周道、玉珊

禁足一年多，終於全家可以一道出遊，先唸聖母經，再求道路之母，聖依納爵，聖方濟沙勿略，和聖克里斯多夫代禱祝祐，一路平安。



行車至佛羅里達州入住Pensacola的濱海公寓，當一個看海的老人。

室內設備一應俱全，電視網路都有，當下想要放空還真不容易，然而放鬆卻是自然。



手捧嘉玲姊空運來美的保拉姆姆，在海灘上跟她一起回憶東北的歲月。聽那波濤的韻律，在閱讀中，發覺進度出奇的慢，一當感覺天主的臨在太強烈時，我就必需停下來和天主在一起，讓聖神優雅的伴我闔眼夏眠。

好一個在疫情中，全家出遊的活動。感謝天主，讚美天主！

「彌撒的意義」 周道

「感恩祭」又被稱為「彌撒」，是我們教會聖事禮儀的中心，也是表達信徒信仰生活的總綱。感恩祭本身是一個祭獻的行動，這行動是將一件發生在二千年前的事蹟，在彌撒中重現(represent)出來。那事蹟就是基督為人的罪而死在十字架上，一次而永久地祭獻給天主，使人得以脫免罪惡。因此，感恩祭一開始，就超越時空，所有的參與者連同主祭與耶穌基督一同重現在晚餐廳和加爾瓦略山上。在感恩祭中的各種禮節，不是憑空想像出來的，也不是自己隨心所欲任意添加創造的，更不能把彌撒當中所用的祭器或禮儀拿來公器私用在其它的用途上面。

每次的彌撒聖祭，特別是彌撒的禮儀，總是極有效地使信徒能夠以他們的生命，向世人表露出基督的奧蹟和教會的特性。也就是信友們藉著教會的禮儀，將基督和教會一起「自我奉獻」給天主，這位天主就是萬有中的萬有，求祂悅納之後，因着聖神，藉著祈禱與奉獻，使天上人間合而為一。因是之故，當我們參與彌撒時，不僅僅只是參與，我們也要把生活當中所有的喜怒哀樂，連同自己，一起當作祭品，協同在十字架上的耶穌基督奉獻給天主聖父。

因此，全能的天主，藉著彌撒中的聖體聖事加強了我們革新生活力量，願我們的祈禱，猶如馨香上升，蒙天主的垂允；使我們成為基督的化身，在生活中散發出聖德的芬芳。以上所求，是靠我們的主基督。阿們