

美西南分團

沈藝甲

1. 每主日晚間「美西南分團的 Zoom 共融分享」深受大家喜愛，增加互相瞭解及向心力。
2. 10 月底選出新分團長，11/21 基督君王節交接。
3. 為 2022 年 Firemark 的中學生夏令營聯絡蘭欣（目前在台灣）。
4. 許久未見面，美西南八家團員 12 月中遊輪共融。
5. 分享文章：葉青（遊輪共融），吳勇為（朝聖），蔣廷俠（整修房屋的靈修），沈藝甲（美食感恩）

■ 不一樣的郵輪之旅 葉青 朱嶠

2021 年初時訂了一個七天洛杉磯來回的郵輪旅遊。沒想到到了年底，疫情還是沒有結束。十六位服務團團員好不容易能一起出遊，大家都不願意取消。

在 Omicron 大舉入侵前，我們完成了這次旅行。感謝天主，大家平安回來。

在船上，大家儘可能待在房間。看看海，曬曬太陽。看到了好幾次美麗的日出和日落。除了晚餐，我們也儘可能不在室內停留。好在船很大，有許多舒適的室外用餐地點及室外座椅，所以大家也不寂寞。

大多數的團員都是舊地重遊，所以選擇不下船。因為 Mexico 很亂，疫情又不透明。沒有來過的團員則選擇參加船公司提供的服務，露天的觀光巴士，露天的海上小船。反正大家都是嚴加防範，不敢造次。

這次雖然活動有所限制，但是還是吃了不少好吃的食物，並且能夠和好友們交流 也是很好的收穫。



■ 生活分享 吳勇為/王家葆

2021 年 9 月 8 日洛杉磯教會慶祝 Mission San Gabriel 創建 250 週年。Mission San Gabriel 是西班牙方濟各會士（包括 St. Junipero Serra）於 1769 到 1823 年間在加州建立的 21 座 Missions 其中之一，洛杉磯總主教宣告 “Forward in mission” Jubilee Year 朝聖禧年，在洛杉

磯教區內選了 5 座 Mission 及 17 座教堂為朝聖地，在 Santa Monica 由吳神父主理的 St. Clement Church 也是這 22 個朝聖地之一。

10 月 26 日我們在去 San Louis Obispo 的路上去了其中一個教堂 St. Mary Magdalen Chapel (in Camarillo) 和 Mission Basilica San Buenaventura (in Ventura). 那天秋高氣爽，豔陽高照，我們到 St. Mary Magdalen Church (1913 年建造) 時剛好正午。旁邊附設小學的學生們在操場草地上玩球很是熱鬧，教堂內十分安靜，我們進去做了簡短的祈禱。午餐後第二站就是 Mission Basilica San Buenaventura (1782 年建造)。因為是星期二下午，參訪的人很少，我們買了自我導覽的門票後就進去參觀。有一個小小的博物館，收藏一些早期 Mission 時期的用品，花園維修的很好，教堂很大，我們想應該是後期修建的，目前還在使用。

感謝天主讓我們有機會在短短的三天度假中加入了這兩個朝聖地。

22 Pilgrimage Sites (22 個朝聖地)

Mission Santa Ines (Solvang)

Mission Santa Barbara (Santa Barbara)

Mission Basilica San Buenaventura (Ventura)

St. Mary Magdalen Church (Camarillo)

Saint Joseph the Worker Church (Winnetka)

Holy Family Catholic Church (Glendale)

Mission San Fernando (San Fernando)

Sacred Heart Catholic Church (Lancaster)

Resurrection Church (Los Angeles)

Mission San Gabriel Archangel (San Gabriel)

Our Lady of Guadalupe Church (Irwindale)

St. Lorenzo Ruiz Church (Walnut)

St. Clement Catholic Church (Santa Monica)

Christ the King Catholic Church (Hollywood)

Cathedral of Our Lady of the Angels (Los Angeles)

Our Lady Queen of the Angeles (Los Angeles)

St Columbkille Catholic Church (Los Angeles)

St Emydius Catholic Church (Lynwood)

St Mary of the Assumption Catholic Church (Whittier)

St Joseph Catholic Church (Hawthorne)

Saint Catherine of Alexandria Catholic Church (Avalon)

St. Anthony Church (Long Beach)

St. Mary Magdalen Chapel (Camarillo) - <https://www.smmcam.org/>





■ 耶穌比我蠢 蔣廷俠

房子裝修了七個月，還沒做好，當初講好三個月完工；懊惱自己怎麼會那麼蠢，錢已付清，工程連一半也沒做到，嘔得不行，血壓上升、睡眠出狀況、情緒低落，祈禱好像也沒什麼用。

半夜，問十字架上的耶穌：我怎麼那麼蠢？相信認識了廿多年的包工，竟然得了這個下場！

十字架上的耶穌回應我：我比你更蠢！我愛世人到這個地步，治病救人，無怨無悔。而他們仍然無情地背叛了我、侮辱我，酷打我，釘死我。

聽到這裏，我的心突然釋懷了。是的！主耶穌，祢說的是我…，我屢屢傷害他人、傷害祢，而祢依然寬恕我、愛著我…。

和另一半商量後，立即換了另一個包工，雖然還要再做三個月，但指日可待。感謝、讚美 主耶穌！阿們！

■ 五餅二魚與米其林 沈藝甲

大家都熟知瑪竇福音十四章 14-21 節耶穌基督的「五餅二魚」奇蹟餵飽了 5000+人！



有沒有人想過：餅和魚就是兩千年前人類平時「果腹」的食物嗎？餵飽 5000+人的餅會不會是窮人吃的大麥麩餅，價格約小麥細麩之半？

耶穌基督教我們向天父祈禱「求祢今天賞給我們日用的食糧」。每次彌撒誦念天主經（主禱文）時，有沒有人想過？兩千年前一般平民「日用的食糧」有些什麼？

是山珍海味嗎？是營養均衡的自助餐嗎？是抱著麩包共眠的安慰嗎？還是一份單單為了填飽肚子的粗糧？

我們若想到耶穌講的好僕人(路十二 42)「究竟誰是那忠信及精明的管家，主人派他管理自己的家僕，按時配給食糧？」既然是「按時配給僕人的食糧」，會是豐盛剛起鍋的海鮮麩或牛排飯嗎？或只是乾硬的大麥麩餅？配上井水？加兩條小魚乾就算大餐了？

普通猶太人逾越節吃烤全羊，是一年只有一次的大事！

今天多數人有能力吃比較精緻多樣的食物，許多人愛吃的鼎泰豐小籠包是米其林餐廳。連一碗小店牛肉麵都有 bibendum（米其林推薦）！我們會不會感恩能有這麼好的飯吃？

今晚好吃的晚餐，可以比美遊輪上的大餐。太幸福了！不禁反省分享！