

台灣中分團

陳善瑜/張傳慧

十月份

10月1日(五)小德蘭慶日

中分團群組裡有位六位「小德蘭」：蔡綺、黛麗、南儀、道珍、允如和我，一起歡慶主保日。

10月1日~3日夫婦避靜在靜山

陪你/妳一起老—靜山夫婦避靜

張傳慧

今年五月突然爆發的疫情，讓偶爾下廚的我，為了避免出門在外可能感染的風險，開始每天為家人準備晚餐，也因此讓我與另一半有更多相處的時間，體悟到近三十年的婚姻生活，我們從忙碌於孩子、工作之中，轉變到更多彼此一起的日子。

向來喜歡「超前部署」的我，一天突然在眾多 Line 群組中，瞥到一個令我非常想參加的活動：夫婦避靜~陪你/妳一起老，特別是熟識很棒的輔導陣容，有服務團的鳳梧姊、生活團的倩怡姊、燕珍姊與曹志誠老師。

以往為了家裡的孩子，先生總成全我，讓我可以獨自參加避靜。如今空巢階段，先生的時間允許之下，我非常興奮地搶到了只有 8 對夫婦可以參加的名額。無奈這高興的心情沒維持多久，竟然接到普世夫婦懇談會亞洲主席團通知，剛好就在夫婦避靜中的兩天要召開亞洲線上會議，身為台灣主席夫婦的我們，似乎只能忍痛放棄這次難得可以一起參加避靜的機會。

當我很沮喪打電話告知靜山的曾秘書必須取消時，曾秘書以她以往多次的經驗告知我，可以等避靜前兩週再決定，不然取消了，若之後又可以參加，後面報名的夫婦已遞補上時，就沒機會了，我聽了雖然認可，但心想不太可能吧！然而無所不在且洞察人心的天主，似乎知道我內心深切的渴望，竟然世界夫婦懇談會議延後舉行，使得亞洲會議也連帶延後辦理，我得知後非常興奮，像中了樂透般，在家裡手舞足蹈，感謝天主讓我可以參加這次失而復得的避靜。

此次靜山夫婦避靜在 10 月 1 日至 10 月 3 日舉行。第一天晚上，曹老師邀請夫婦們選一張代表現在心情的卡片，透過我最感恩與最難感恩的經驗，與另一半分享內在的感受。這個活動讓我們從匆忙趕來避靜的心情，有了一個稍微喘息轉圜的時刻，藉由我、另一半及耶穌三者間的感受與想要，察覺我的發現，將一時很難說清楚的心情，以人形積木玩偶來呈現表達內心狀態，驚覺到我、另一半及耶穌想的很不同。

第二天倩怡姊從耶穌誕生於聖家的聖言開始，引導我們從個人逐漸走向需要面對的挑戰與家庭中價值觀的差異，省思我們的家庭是如何開始？夫妻、親子與家中成員的關係如何？彼此的不同應如何調和？期間燕珍姊則以依納爵靈修想像式的默觀祈禱，引領我們利用五官進入聖言中的角色，品嚐與主親密談心的時光。而選擇婚姻生活的我們，也需要與另一半一起祈禱的時間，燕珍姊指引我們將一小時切成如同一個圓餅的四等分，每個等分 15 分鐘，從個人祈禱

到一起祈禱兩回合的方式，讓天主帶領夫婦祈禱，從過程中看到彼此的心情、渴望、感恩與寬恕。實際體驗後發現，這看似很長的一小時，其實是很享受的時光，結束時還覺意猶未盡。特別是每天周旋忙碌於工作、家庭與教會服事工作中，有幸能真正靜下心來省察，咀嚼品味與感受天主的聖言，跟耶穌像老朋友般談天，也用心聆聽另一半的心情，讓祂在我們中間與我們同在、同行，提升我們生活的靈性量能。這次避靜也提供每對夫婦兩次與輔導談話，每次約 1 小時的時間，藉由輔導引導夫婦重新檢視婚姻生活以及耶穌基督與我們的關係，幫助夫婦們用新的視野及眼光與耶穌對話，讓祂做我們生活中的主，領我們前行。

第三天活動結束前，鳳梧姊邀請夫婦們選擇一樣東西，作為參加此次避靜的紀念，夫婦中有人以書、植物、石頭或照片等多元方式，各自表述避靜過程帶給夫婦間的感受與期待。從這次避靜中我逐漸了解，與來自不同原生家庭、個性上有極大不同的另一半走入婚姻，是天主給我們的禮物與恩賜，由於彼此的差異，讓生活豐富，也相互學習、相伴成聖。夫婦們是天主同一個肢體中，需要彼此相互扶持與合作的神隊友，而我們能參與這次的夫婦避靜更是天主的邀請與滿滿祝福！

此次夫婦避靜，感謝靜山靈修中心的精心規畫與安排，除了課程內容豐富、帶領團隊優質外，靜山的三餐也是參加夫婦所津津樂道的，而參與的 8 對夫婦中，除了 5 對是我們天主教的教友外，有 2 對是基督教的朋友，1 對則目前尚無宗教信仰，但渴望認識天主教信仰。活動結束後，我們也邀請這對渴望認識天主教信仰的夫婦慕道，在本堂張麗瑟修女積極聯繫後，他們也加入了我們水滴天主堂的慕道班，感謝天主！讓主的羊棧又將增加兩隻小羊！

對於居住在中部的人來說，靜山是一個距離不遠的靈修聖地，明年靜山已規畫了一系列靈修課程，邀請大家把握機會選擇參與適合的課程或是個人避靜，幫助我們的心更契合於天主。



靜山的夕陽與頂樓的餘暉



夫婦避靜的輔導與參與夫婦們

10月2日(六)中分團祈禱影片上傳 YouTube

非常謝謝聿恆(梓棕、靚琦的大兒子)在他大考結束的當天為我們申請了 Google Account, 梓棕將過去三個月來基督服務團配合台北教區所拍攝的祈禱影片中、中分團的部分進一步做了後續處理, 今天分別上傳 YouTube。

謝謝聿恆! 謝謝梓棕!

<https://www.youtube.com/channel/UCHI1H1nIid9sa0qsoGZnFTw>

10月9日(六)大里 25週年堂慶

10/9(六) 10:00 大里中華殉道聖人堂慶祝 25週年堂慶, 蘇耀文天主教主禮。

馨文是大里天主堂傳協會會長, 規劃、籌備堂慶事宜。她表示: 由於疫情關係, 堂慶就以大里堂的教友為主。在天主的愛中, 無論教堂修繕或堂慶籌劃過程, 都一切順利; 即使是擔憂, 把一切交託給天主, 也都撥雲見日。我們(本堂神父)傳神父說, 是天主要做的事, 祂自會成全。一路走來~我相信。



10月16、17日夫婦懇談會亞洲會議

保堂、傳慧代表台灣參加夫婦懇談會的亞洲會議, 與 13 個會員國一起線上會議。10月16日, 台灣是第一個報告的國家, 順利完成任務。

謝謝保堂! 謝謝傳慧!



10月23日(六)十月份月會

一、會議資訊

時間：2021.10.23，15:00-17:00

地點：Zoom Meeting

主講：黃鳳梧姐

參與者：慧玲(主席)、華珍(記錄)、明德、明室、蔡綺、巧玲、黛麗、傳慧、善瑜

二、會議議程

會前禱

依納爵靈修簡介之二(續)

B. 依納爵靈修提供的視野 (續)

1. 關乎生命的視野: 原則和基礎 (大風 P34-36)

- 是人生(人的生命)的視野。
- 它問：「生命到底是什麼？」
- 是將我們引向生命之源的視野。

平心(indifference)：(大風 P49-50)

- 並不是沒有感受、冷漠、或缺乏關心。
- 放下與使用的決定原則在於是否幫助我更走向主。
- 是一種內在的靈性的自由和逾越。

MAGIS：「更」一定等於「多」嗎?

- 核心在：什麼能顯示天主「更大」的光榮；不是「我們」。如：十字架上的耶穌。
- 藉著「行動中的默觀」和「分辨」去辨認。

2. 關乎使命(工作)的視野:

影響依納爵極深的兩個宗教經驗：

- 卡陶內河河畔：眼睛開了、心開了
- La Storta 斯道達：「在羅馬我會陪著你」；「我們要你為我們服務」

La Storta 的神視深深影響了依納爵的工作觀和他對於服務的信念

對自己得到的這些恩賜，依納爵說：「天主對待我，就如小學的老師對待祂所教的一個學童一樣」，他領悟到天主積極地預備他的內心狀態好能把他放在他能更好地為祂服務的方式。

關乎使命(工作)的視野

- 在這個世界上，我們的工作是什麼？
- 我們為什麼要做？
- 什麼價值觀或誰應該主導我們的選擇？

幾個與使命有關的隱喻

- 「君王的召喚」和「兩旗」(神操) 大風(P113-137)

✘ 基督對我們的呼召是邀請我們與他同在，與祂一起，做祂的(不是我的)工作。
並因更大的愛情，願意與貧窮、受辱、背十字架的基督相似。

✘ 在這使命中，看透和認清魔鬼使我們跌倒的戰略和認出耶穌鼓勵我，滋養我的方法。

- 「葡萄園的工人」(耶穌會會憲)(瑪 20:1-7)

✘ 天主的葡萄園是一個充滿生命的忙碌地方，祂隨時都在邀請，邀請所有的人加入。

回應使命的關鍵字：跟耶穌在一起 (Comigo)、「幫助人靈」(ayudar) 、分享耶穌的事工
依納爵方式的服務:以耶穌為中心 (參:若 13:1-5) (見下圖)

3. 關乎愛的視野:依納爵提出了一個問題：

- 愛對我們意味著什麼？
- 我們如何表達愛意？

獲得愛情的默觀: 愛情不在空言，應在事實上表現。 愛是互相贈予。

有沒有可能 主愛上了我?

我的回應?

會後禱



10月30日（六）訪談天麒、舒玉

很高興天麒、舒玉願意在 11 月的年會中奉獻為正式團員。這一天晚上黛麗、善瑜和天麒、舒玉一起用餐，為進一步了解他們的現況以及對服務團的期待。願天主透過服務團持續帶領他們。



十一月份

11月4日（四）送別允如

7月27日允如在總團群組表示到台中工作，想要聯絡中分團，於是開始在 Line 上聯繫。9月18日，邀請她參加中分團月會，鳳梧姐的靈修演講，並加入中分團群組。沒想到和允如在台中的初次碰面是10月30日為了幫忙她搬家。再過一個禮拜，她就要回台北了，這一天巧玲、黛麗、善瑜和允如一起用餐，為她送行。天主的旨意在當下或許難以明瞭，但願憑著信望愛，仍能一路追隨祂。



11月13日（六）保堂與傳慧擔任「婚前十堂課」講師

保堂與傳慧為上智「婚前十堂課」講解化解婚姻生活的衝突。



11月14日(日) 訪談梓棕靚琦

梓棕和靚琦在兒子聿恆的催促下報名參加區團年會，也在聿恆的一句話，你們不奉獻怪怪的，仔細思考奉獻事宜，並趕在最後一刻搭上奉獻列車。歡迎梓棕、靚琦奉獻為預備團員。



11月16日(二) 紀復大哥談鹽寮三十年

鹽寮淨土成立至今一晃超過三十年，這一天紀復大哥與秀娟姐來到台中，在逢甲立德中心與中分團團員分享簡樸生活。區大哥並不宣揚絕對的簡樸，而是期待從現況出發，在日常生活中減少資源的使用，與大自然和諧友好的靈修途徑。



11月19~21日(五~日) 台灣區團年會暨團慶

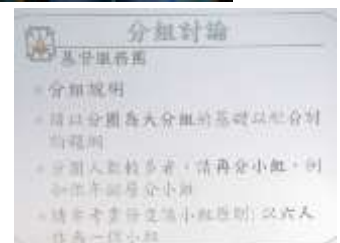
巧玲姐擔任關懷工作報告主持人；慧玲擔任分組報告主持人
來自香港的單耀發執事與夫人陳美蓮姐首次參加服務團的活動。

梓棕、靚琦奉獻為預備團員。

天麒、舒玉奉獻為正式團員。

善瑜卸任中分團分團長，傳慧接任。

明室卸任台灣區團區團長，東分團紅瑋接任。







11月27日（四）林松郁考上博士班

恭喜松郁考上東海大學社會學系博士班，這是他年初擬的目標，果真達成了。

十二月份

12月4日（六）吳華珍與夏太長的分享

華珍在李秀華老師的課程中分享靈修心得。

同一天，太長兄在台中教區家庭委員會天使夫婦培訓課程中分享「紓解情緒做好壓力管理」。



12月5日(日) 立德

立德中心集合了一整年每次 30 元的愛心餐費，今天送愛到部落。

明室大哥及蔡老師也一同熱情參與，伴隨溫煦的陽光到達南投中原天主堂，送給 5 戶弱勢家庭關懷。



12月11日(六) 十二月份月會

時間：2021.12.11，15:00~17:00

地點：上智社教研究院三樓

主題演講：《雙堂記—大武山下的聖堂傳奇》新書發表會

主講人：范毅舜

出席：張南儀(主席)、楊素欣(紀錄)、蘇耀文主教、李驊

神父、錢玲珠老師、劉黛麗、夏太長、陳善瑜、張傳慧、田巧玲、辛靜芬、張馨文、林梓棕、黃靚琦、林聿恆、林聿耘、邱保堂、邱嘉恩、何金芬、林松郁、林旻潔、林相岑、林聖鈞、甘蔓蔓、江彧璇、黃素珍、陳道珍、劉志文、張嘉玲、洪健勝、雷成明、陳淑月、楊淑惠、蕭妍容、賴貴玲、洪碧玉、蔡怡萱、蔡韋萱、張宗明、洪珮瑄、李文賢、李翠亭、曾美玲、高玉英、鄧素蘭、王智信、楊潔馨、傅青華、黃琪珊

演講摘要：

這個社會需要故事，故事能感動人，但首先這個故事要能感動自己。一直以為寫完東台灣的神父故事，他再也找不到動人的故事了，沒想到因緣際會在去萬金天主堂的路程中先去了佳平天主堂，發現兩地僅僅距離 2 公里，但是福傳的路卻走了 100 年。萬金是台灣最古老的天主堂，而佳平則是原住民部落第一個天主堂，《雙堂記》就是述說萬金與佳平兩個天主堂的故事，涵蓋建築藝術、族群衝突與融合，以及信仰的落地生根。書中的第三部，很特別的，是講一個曾在佳平天主堂服務的神父及其兒子的故事。畢竟，最能感動人的，不是建築、不是藝術，而是在艱難中活出的愛。





12月17~19日(五~日)將臨期靜山避靜

這次古修女教導依納爵靈修祈禱的7步驟：

- 1.總的求恩：祈求天主賞賜欽崇、朝拜、孝愛、讚美、感謝天主的能力。
- 2.定向：決定祈禱的對象，是天主、耶穌、聖神，或聖母
- 3.求恩：當下具體的、想要祈求的恩寵
- 4.閱讀祈禱材料：當日的福音、或讀經一，或答唱詠
- 5.默想祈禱材料：不貪多，而在體會
- 6.對禱：與祈禱的對象對話
- 7.以天主經結束祈禱

修女問了四個問題：1.你為什麼來避靜？你現在的心情如何？2.回顧從昨天到現在的生活。3.在你的生活中，你把天主放在哪裡？4.你跟天主的距離？



張力中體驗放鬆－聖神臨在的恩寵

劉黛麗

起來！我要使你成為你所見之事的見證人。(宗 26：16)

為了從公務中抽身參加 TYMM13，加班處理老闆臨時交辦的案子，好不容易離開辦公室，卻深陷交流道的車陣中，儘管見怪不怪，心裡難免嘀咕不耐煩。手機響起，傳來長官的拜託，又是一件臨時交辦……

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。

在猶大城裡，我的家就在山腰邊，離匝加利亞的家不遠。那天我在屋裡，應付長官的急急如律令，搞得我像隻忙碌的蜜蜂到處採集。……忽聞遠處傳來沙沙喀喀的腳步聲，時而漂來一股幽香，請安聲聲入耳。

依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。吾

主的母親駕臨我這裡，這是我哪裡得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」(路 1：39-45)

此時，有光從窗櫺迤灑而下，我立刻起身推開門走出去，頓時浸淫在柔和而溫暖的光束中，受享明亮燦爛的美好。我不由自主地屈膝向前舉目仰望，時空瞬間凝滯，獨留空氣中瀰漫著淡淡的百合花香……相遇的恩寵，充滿聖神臨在的靜逸與平安。

參與天主教會台灣地區主教團福傳委員會青年組(Youth CRBC)承辦第 13 屆全國青年工作者會議(TYMM13)第一天第一次的祈禱經驗，是天主聖神與我同在的標記，很美！令我驚喜的是，天主聖神給，還要再給……

穿著米白色棉麻長袍的主耶穌，在和煦溫暖的秋陽襯托之下，一眼望去漫漫黃沙路的盡頭，從一個看似悠遠寧靜的湖泊裡走上前，向我迎面緩步而來。而我只不過是路邊一小撮土裡剛發芽的小幼苗，祂竟屈尊就卑彎下腰來，展開雙臂輕輕地把我捧在手心裏，以溫柔憐惜的眼神看著我，令我不勝欣喜！晨光熹微，白霧化成露珠兒，抖抖瑟瑟地掛滴在脆嫩葉上；祂一噓氣，使大地更新，蓓蕾萌發。多麼柔美曼妙的相遇啊！多麼希望時間就此打住，不再往前挪移……臨行前，祂從衣襟裡伸出手來，把耶穌聖心送給了我，並對我說 ” *I’ ll be with you forever.*”

儘管「臨時交辦」早已是我的日常，但突如其來的公務，依然滿心焦慮與不安；儘管請了休假，煩躁與緊張仍舊隨身行。在工作高壓的張力中，體驗圖像式的默觀祈禱，內心「緊」得百轉千迴，「鬆」得蕩氣迴腸，有聖神臨在的恩寵！隨後全員移動到霧峰大聖若瑟天主堂舉行感恩聖祭，是今天議程的高峰；儘管生命有許多的破口，時而頑強心硬，時而積弱不振，然而朝著我走來的卻是勇氣、篤定、自信與平安。

他雖然由於軟弱而被釘在十字架上，卻由於天主的德能仍然活著；我們也是一樣，雖然我們在他內也成了軟弱的，但對於你們，我們卻也要由於天主的德能同他一起活著。(格後 13： 4)

2021 年 10 月 23 日霜降



12月19日(日) 立德中心報佳音



12月23日(四) 立德中心週四餐會



12月23日(四) 中分團第二讀經小組成立

在靜芬的積極動員下，中分團誕生了第二個讀經小組，成員有古修女、慧玲、明室、黛麗、傳慧、靜芬、旻潔、素欣、善瑜。以林思川神父的導讀影片搭配馬爾谷福音，每月第二、四週的週四晚上八點，以靈修交談分式線上分享。



12月26日（四）楊淑雯的媽媽賴瑞璧女士告別式

淑雯的媽媽 11/23 送醫，12/11 去世。12/12 太長去靈前致意，12/17 華珍、行一、巧玲、馨文、慧玲、善瑜去靈前祈禱，12/18 明室、蔡綺去靈前捻香，12/25 保堂、傳慧去靈前上香，12/26 明室參加楊媽媽的告別式。底下節錄淑雯在群組中分享的心路歷程。



11/23

請為媽媽祈禱，祈求她在人生最後一刻無痛，安詳渡過。

我從大學畢業開始工作，就承諾媽媽要照顧她一輩子，我盡心盡力做到了。我無憾了。回想帶她去過2次日本、新加坡、香港、澳

門、大陸、泰國...我也忘了還去哪裡？然後去年不能出國，我還帶她去日月潭、清境農場，半夜硬把她挖起來去武嶺看日出。

媽媽說有我是她的福氣，我也非常珍惜這緣分。

剛剛在媽媽耳邊跟她道謝道歉道別，也跟她說可以跟著我的天主她的菩薩，無痛無礙，回到我的天主的國她的極樂世界。我相信天主的國是沒有界線的，同一個地方。

我也在媽媽身上畫了聖號，祈求天主護佑媽媽。

12/8

在傳慧給的訊息，及我跟大哥、1922、彰化衛生局、彰基多方奔走情況下，終於讓大哥可以在隔離期間以專案方式探視媽媽。感謝天主寬容，讓媽媽大哥今日得以相見，明天也可以再見一次面。媽媽雖然昏睡中，但她聽到大哥的聲音，露出笑容。

媽媽應該是圓滿無憾了。神父那天彌撒中為我祈求天主給媽媽善終，今天我完全感受天主大愛光照。

這次，因為媽媽狀況太緊急，爸爸覺得若大哥回來要隔離，可能也來不及看媽媽。所以否決我的建議要大哥回來。我非常堅持，以「慈烏夜啼」來勸說他，並為大哥悄悄的訂妥機票防疫旅館等雜事。感謝天主大愛，給我們時間，讓媽媽人生圓滿。

12/10

今早我情緒低落時，借用安寧病房樓層的鋼琴，反覆不斷彈〈天父的孩子〉和〈何等恩典〉。護理長來跟我聊，她說我的琴聲非常有感情，令人動容。

我是家中唯一的天主教友，但信仰天主帶給我如此大的依靠，感謝天主照顧我家。

12/11

媽媽在 8:49 離開我們，回歸佛祖菩薩天家了

12/12

謝謝各位兄姐這段時間對我的關懷，給予莫大的心靈安慰。大哥在隔離期間專案探視媽媽二次，今晚解隔離，由他親自為媽媽操辦身後事，媽媽此生圓滿，回歸極樂，回歸天家。

12/26

謝謝沈老師，謝謝中分團的兄姐們對我的關心。媽媽已經去天國了，她的佛祖菩薩、我們的天主都會照顧她。彩霞姐說天主的照顧一定比人的照顧更周全。我接下來要努力侍奉天主、成為主用的器皿，到那一日安然見主，也與母親天國相見。

12月26日（四）立德中心聖家節

立德中心歡慶聖家節，明室一家人可愛的照片。

