

美西北分團

李天祥

1. 2022 北美區團大會分享

5 月 13 日至 14 日北美舉辦了第一次的線上區團大會，以下分享展鋒為歐晉德主題演講做的摘要，傳承組長堅維及五個傳承小組的分組討論報告，和盛芳的區團會 Zoom 前 Zoom 後花絮。雖然前兩項在會議記錄上已有完整的報告，還是值得拿出來分享。

1.1 後疫情時代北美區團傳承的省思 - 歐晉德 2022 北美區團會主題演講

基督服務團團員移居北美洲，大致自 1960 年代中期，迄今已過一甲子，自成立北美區團以來，人數逐漸增加，超過 80 人，分佈美洲東西各地，60 年來，團員秉持「興教建國」的「大風」精神，除積極參與美洲地方及華人教會活動外，積極推動夫婦懇談，輔友中心，美東及美西夏令營，關懷大陸福傳，近年更成立北美仁愛基金會等等活動，團員彼此密切連繫，相互鼓勵，使團務不致中斷。然而團員不免年事漸長，加上國際局勢變化，華人社會也受到情勢的影響，無可避免的，如何傳承團體的精神與工作，成為必需深思的重點，本文嘗試就後疫情時代的變化，秉持服務團的神恩，探討北美區團在傳承上，需正視的困難，以尋求突破作為。

主題演講摘要

蔡展鋒

服務團的核心是「基督」。特質與精神是「服務」。活力與事業是「團體」。

教宗曾警告我們，後疫情時代的危機是：民粹主義的擴張，過分強調個人主義及缺乏長遠的計劃。

在盛行丟棄文化的世界中，「將弱者拋棄文化」成為決策的考量。

本世紀人工智慧 (AI) 的發展可能已帶來了本世紀最具變革性的技術提升，可是生產力的提高反而可能導致就業機會的減少及財富的不當集中。

在未來人工智慧 (AI) 持續發展的世界裡面，如何能夠創造更多具文化價值並且展現關懷愛心的服務工作與活動必然成為未來的趨勢與走向。

北美區團的反省與展望是應該考慮如何繼續發揚我們的基本精神和理想以及在服務地域及工作內容上做更進一步的計劃。

在基本精神和理想上，如何結合基督信仰和中國文化將是我們反省的重點。教宗方濟各在他的通諭「眾位弟兄」中告訴我們要創造未來，必需放眼全球，同時也要關懷地方區域性。

疫情提醒我們：『沒有人可以獨善其身，獨自獲救。』我們每個人都可以自我反省一下：「我要不要有些改變？」

晉德最後建議我們以下面的五個步驟去實際操作：

1. 去看見—指出困難與希望
2. 反省—基督服務團的理想
3. 以聆聽/交談去做分辨
4. 以包容/實務去尋找解決方向
5. 付諸行動 - 訂出進行方案，時間及追蹤成效。

1.2 傳承小組工作報告 - 2022 北美區團會

周堅維

傳承的工作包含了繼承及發揚前人的精神及典範外，還包括了團體的成長。我們此次區團會議傳承的分組討論就是著重在這兩點。小組分為五個組：承先(含大風)、啟後、光鹽、創新及陸友。

1 承先 - 秉其名就是繼承我們前輩的志業。我們如何站在我們的前輩及神長們給我們立下的根基上繼續發揚光大，讓別人能由我們的言行舉止上認出我們是出於基督服務團的。讓我們自己和別人都覺得能成為基督服務團的一份子是多麼榮耀的事。明慧在第 79 期季刊中寫的鄭公的人格特質之後，更讓我深切感受到服務團要展現出與眾不同的特質。

2 啟後 - 過去一兩年來看到台灣區團充滿了朝氣。或許這得歸功於晉德、豫台在真福青年及生命探索營所下的功夫紮下的基礎。但不可磨滅的更是在耀堂、莉慧等人努力之下萌了芽。我們也當努力。雖然我們在美洲面臨的問題是台灣沒有的，但這就是天主給我們的試探和挑戰。

3 光鹽 - 服務團北美區團在過去之三、四十年裡做了不少服務社會的項目，如仁愛基金(及其前身蒲公英助學金)；在朱神父帶領下的輔友，夫婦懇談會；美東的青少年夏令營，李光義帶領的老人服務；新梅姐對到芝加哥和思靈姐對到伯克萊進修的神職人員的照顧及陪伴...等等。但，這還

不夠。胡國楨神父曾訓斥我們，他說：「沒有靈修的服務算是甚麼服務？」就是這麼一句教訓，團體過去十多年來一直在努力加強團員們的靈修。

4 **創新** - 科技的進步讓世界縮小了，也拉近了人類。若不跟上，我們也會被淘汰的。如何利用科技幫助我們接近普世教會及教友，讓大家認識服務團。同樣，在創新裡我們也可認識更多的年輕人及有想法的人。這部分的工作和啟後的部分可以是相輔相成的。

5 **陸友** - 從聖經的角度，你我都是外邦人。但伯多祿在約培得見異象瞭解了天主也恩賜外邦人只要悔改便得生命。保祿花了十七年的時間到小亞細亞及希臘三次宣講天主的福音及建立教會。同樣的，在美國的教友環境中，我們是天主的子民，而由大陸到美的教友也是天主的子民。其中更不乏個性開朗及熱心公益的優秀人才。對我們來講，他們不也是另一種形式的外邦人嗎？天主，伯多祿和保祿都可以接受我們這些外邦人，我們為甚麼不能接受大陸來的朋友呢？關鍵是如何確認哪位是適當的人選及拿捏行動的時機。在得到此共識之後，鴻業已主動邀請在舊金山灣區的大陸教友協助處理一些工作，透過這些互動，讓彼此多些認識。

五個“傳承”分組討論：

1. 承先(成銘)：承襲前輩精神事業，具體承先
2. 啟後(志亮)：青年培育、訓練、網羅
3. 光鹽(藝甲)：慈善服務事功，含括仁愛基金、夫婦懇談、輔友等服務工作
4. 創新(天祥)：創新傳承方法，更接近吸引年輕人
5. 陸友(明昭)：開放思維，歡迎大陸移民優秀教友

1.3 傳承分組討論 - 結論分享

承先組

夏成銘報告

引言

1. 個人人格和團體精神：從和個人和團體接觸中，看到感受到--關懷、體諒、服務、引導、派遣、檢樸生活、同舟共濟、相伴成聖，相伴應是最直接的「傳承」。

2. 文化：「傳承」表現在以下的方式，是可以保存和拿出來看的永久紀錄--文字、書信、照片、影片、出版(書籍、特刊、服務通訊、季刊...)，報告(團史、歸納、總結)，網站(團體、社交)，雲端文檔等，如何保存、整理、編排和傳播是課題。
3. 傳統和儀式：我們也用團體的行動來表達我們有「傳承」的特色：宣誓、信條、團章、禱詞、團歌、團慶、年會、大會等。是否要與時俱進的改變？
4. 共同事業和經營：團體中也必須持續管理留在我們中間的產業(爵銘學舍)、各個基金會、輔友、學校管理、大陸工作(智光中心等)。檢討和發展？

討論：

明慧：服務團的 Legacy，將用 PPT 方式在結論報告中提出。

葆美：承先最好的方式，就是接替前人的精神，積極參與服務。團體中要有專門推展傳承的人或小組。

高嘉：最有效的方式是人傳人，自己最大收穫是從四川和新梅身上看到的。文化部分資料很多，可以用電腦做存檔工作。

惠群：深受新梅的簡樸生活，和團體的"出類拔萃"要求的感動，參與了「仁愛基金」的工作，十分有意義。

陳薰：可用網站上保留季刊和通訊，團歌歌詞部分可以開放方式重新徵選。

玉亮：特別感動老道的生命態度和生活方式，環保理念(垃圾分類)，和儉樸生活。可用 social media 多推廣。

朱嶠：重要的就是人的傳承，有了人才能結合成團，要積極找對的人參加。

石虎：述而不作，我自己開始每天寫故事，記下自己的故事、感受和心得，如果每個人都寫自己的故事就能有好傳承的東西。

啓後組

陳睿襄紀錄 高志亮報告

引言

1. 理想與目標：理想與目標要實踐，實踐是要行動，不僅是談論。而人才是任何團體的根本，人才培育也是要行動的，不僅是談論。所以，今天我們要討論適應現在的培育青年的實際作法。
2. 先行動再找意義：鄭爵銘神父在大風第一講，開宗明義提到培養猛士的四個階段：革新、動員、戰鬥、凱旋
3. 所以要行動，要有熱情，要受苦
4. 借鏡：我們有台灣區團在青年工作的好榜樣可以效仿。如：北分團--大風下午茶 (莉慧)、虛擬福傳義工--福傳天使：認養教區福傳及行政工作；中分團--立德青年中心 (明室、蔡綺)；南分團--青年教育線上課程 Y' ONLINE (憶蘇、英傑)；東分團---大專同學會陪伴 (永仁、盈君)、在職青年(璽婷)、真福青年 (志弘)

結論分享

(一) 培育什麼？

1. 有什麼可培育給青年的？

(勇為) 領導力: 培養起來的青年我們可以做什麼？提供領導力手冊結合社會的服務，例如找工作、領導力、兩性關係、金錢支援。

(凱雯) 我認為培育青年們要有「服務犧牲」的精神，以及「幫助弱勢」的觀念是很重要的。讓青年們知道做為一個基督徒，我們個人的生命並不是只屬於自己，也屬於別人，同樣的別人的生命也屬於自己。

(大公) 啓後以服務團為主，包含我們能為青年做的事情，吸收團員的方式和對象。可能產生的問題 1：文化差異的挑戰，例如第二代認定自己是美國人而非中國人或華人；問題 2：理念不同的挑戰，例如中國移民美國青年，理念上的差異。

(治明) 具體計畫：提供工讀生和志工計畫，兩天以上的活動，刊登於天主教青年刊物，目標是全天主教友。

(興民) 扎根計畫：找到年輕人可以有吸引力的具體向心工作。

(睿襄) Google survey 了解青年有興趣且需要的活動。

2. 我們各自地區的青年需要什麼？

(凱雯) 不論他們在什麼區域，青年們都在為自己的工作事業打拚，加上婚姻的挑戰，子女的教育，所以他們最需要的就是聆聽、陪伴及支持，給予關心建立友誼直到他們 settle down，友誼是很好的切入點。

(大公) 重點在如何切入年輕人的交流方式和怎麼做到長期陪伴。

3. 我有能力提供這樣的培育嗎？

(志亮) 有的，如果我們能以朋友立場去陪伴、關懷青年人，聆聽他們，在適當的時機給予一些實際的幫助，對他們來說就是最好的培育，讓他們看到「同舟共濟」的精神，進而有興趣來看看我們是怎樣的一個團體。

(凱雯) 用 zoom 開一些活動，提供兩性關係、家庭關係、同儕關係。

(二) 青年在哪裡？我們各地區有青年嗎？

(志亮) 只要有天主教的國語彌撒的地方就會有一些青年人的。

1. 如果有，有什麼方法接觸他們？

(勇為) 服務團的第二代。先觀察，看到有合適的青年人，主動跟他們接近，邀請他們參加活動建立友誼，成為朋友以後，再把我們的團體以及一些文物介紹給他們閱讀，否則就算給他們一大堆文物或介紹我們的網站，很少人會有興趣去閱讀的。

2. 如果沒有，我們該做什麼？

從其他天主教教會舉辦的活動中尋找，譬如參加「夫婦懇談會」的年輕夫婦或是參加避靜活動的成員中尋找。

光鹽組**蔣廷俠紀錄 沈藝甲報告**

- 我們是 CSC 各項服務的光與鹽。也就是承先、啟後、創新的手和腳。
- 我們這一群人有中美文化和中英文雙語的優勢。能成為服務太平洋兩岸的橋樑！到過去的蒲公英獎、助學金曾經多次追蹤實效，改變做法，把發放稽核託給可靠的義工，花用最起碼的執行費用。
- 許多服務項目不是 CSC 創造的，而是新加入團員帶來的；如輔友、CME、F&O 等！而 CME 在大陸教區由 CSC 的義工無償啟動、教導，卻始終沒有從屬關係。當地義工直接向本地主教神長報告。是由大陸本地人自主的最理想 ME 方式！
- 開始時葦路藍縷，多半是有人需要、有人幫助，卻沒有錢！現在大環境改變了，多半不擔心錢不夠，而擔心人力不足。
- 大環境變化，服務對象和方式也要改變。現在發助學金有困難，義工進入大陸舉辦青年夏令營和 ME 活動也有困難。就不如把注意力轉到台灣和美國。各地分團支持真福青年訪美，和主辦青少年夏令營都是一種服務新重點的嘗試。雖然一時還沒有很具體的作法，想想過去 40+ 年的無中生有，我們有信心會繼續發光增味！
- 討論中有人建議要積極向多族群服務，展示寬闊的心胸。也有人務實地建議先服務親人近人，才符合基督的教導。
- 可能有些大陸服務，可以開始逐步安排請「陸友」分擔了！

創新組**廖儁凡紀錄及報告**

創新的「內功」或心境 - 不要成為創新的阻礙

- 嫩嬰：接受承認自己年紀上的限度
- 天祥：教宗通諭提到，現在有拋棄、丟棄的文化，喜新厭舊，可指出丟棄文化問題，做很多事情，跟年輕人一起做。
- 嫩嬰：把東西修復而不是丟棄

- 展鋒：最近自己的反省：與其去想、去找大家都可以做的事情，看自己想做什麼、能做什麼，開始去做。找團員參加做。現在找團員很像在賣音樂會的票，這不像自己之前的經驗，而是大家一起做事更重要。創新，就是從自己做改變。人再老，還是有喜歡做的事
- 周執事：除了做喜歡的事，還要「敢」去做，就是在服務團的宗旨裡，不要怕把基督信仰傳給別人，歡迎他們領洗

創新的「外功」：Action Items 建議

1. YouTube 頻道
2. (小紅)文字變影音檔
3. (玉珊姐)我比較 focus 大風的翻譯。翻譯是一個過程，必須跟講英文的年輕人溝通。不同的人有不同的想法，從中我有找到滿足。服務團的精神必須看大風和蠟柱，必須傳出去。
4. 創新的 Certificate ?
5. 漢珍：大哥大姐寶藏分享 Workshop，每次邀請幾位團員來分享
6. 嫩嬰&玉珊：整理兒童歌謠傳承給孫字輩，有中文、有拉丁文，傳承中華文化和傳統天主教歌曲
7. 其他服務建議：(漢珍姐) 社區服務、Food Bank、淨灘、參與仁愛基金項目、為兒童醫院製作卡片、為堂區服務；(展鋒) Cooking
8. 其他活動建議：(漢珍姐) hiking、retirement workshop、保健講座、投資分享、Wine tasting、旅遊、gardening、eBay 義賣；(嫩嬰)修復藝術

陸友組報告

張永錦報告

大約在七、八年前，美國神職人員性醜聞在各地爆發，重擊了教友的心，上教堂的教友寥寥無幾。華人聚集的堂區也因台灣教友少，來美留學生和移民驟減，三方面不利因素和美國大環境影響，岌岌可危。

此時聖神送來了一陣暖風。大陸來美求學的高科技人才，因著矽谷地緣關係，很多人畢業搬到灣區來找工作。起初大陸教友克云來加州聖荷西華人天主堂，認識了同公司的 Tony，兩人約了幾個同事在午休時一起查經，漸漸吸引了更多非教友，不同公司的朋友，男男女女年青人，一個拉一個，人數越來越多，於是在 Tony 家成立了 Epiphany (主顯查經小組)。Tony 搬離之後還有很多教友默默提供場地，陪伴等服務，使這得來不易的團體，繼續成長。

我和他們的接觸是緣於教堂服務工作。因照顧孫子疲累，退下送聖體員組長一職，好日子还没享受一年，禮儀組長就叫我去接佈置祭台組長，前一任，一人獨撐十年，搬家走人。老化是不爭的事實，我和年輕教友說，你們來幫幫我吧！結果來了三位。四年前我又多添了一個孫女，飛西雅圖更頻繁，組長的位置就由還不到二十五歲的 Lily 來做，後繼有人的感覺真的很棒。

明昭姊近幾年服務慕道班，也是大膽啓用年輕教友授課，正如 Lulu 說的，聽了他們的課包你刮目相看。合唱團，讀經組…他們都有參與。連 P.C 神父的諮議團，才受洗一年的新教友也自願加入，而且做的不錯。堂外的基督活力運動也不缺席。正皓更使出混身解數，成立了第一個華人 knights Columbus。前兩年我正奇怪他們為何獨缺避靜？原來他們自己就找來了年輕耶穌會神父，主修財經。喜好對了，年年辦避靜，神父還帶他們去以色列朝聖，為他辦神操講座。這些年輕人是聖神白白賜下的恩寵，很多有心人的陪伴，CSC 怎麼能缺席，不和天主一起做呢？

這次北美區團大會前，討論傳承時，我在 1/3/2022 發給美西北分團 email：

我在灣區這二十幾年，台灣來美的移民或留學生越來越少，傳承給誰呢？我們堂區講中文的年輕人，都是來自大陸，優秀又熱心，為什麼不把服務中國的事工傳承給他們呢？他們比我們更了解，更方便。早年我就提出了，但沒有被考慮，現今能不能再試試呢？

總團長回覆：

對於邀請本堂大陸年輕教友來看看團體的議題，幾年前在傳承小組被討論過，也曾慎重的諮詢在大陸從事服務的台灣團員等等，該時候得到的建議是再觀察一段時間，因此沒有付諸實現。不過這個議題經過幾年沉澱之後，是可以再提出來研究的。

區團長回覆：

很好的題目，傳承小組也討論了。今天的臨時動議你不妨提出來大家談談。

於是區團「傳承」議題多加了陸友組。在經過兩次討論後，大家達成共識：尋找符合服務團理念的人，花時間陪伴，在服侍中成長，建立互信。更奇妙的是今年復活節聖週，聖神又送來了一位方濟會神父，來灣區為我們添材加油。天時，地利，人合。傳承充滿了希望。

1.4 2022 北美區團年會 Zoom 前 Zoom 後

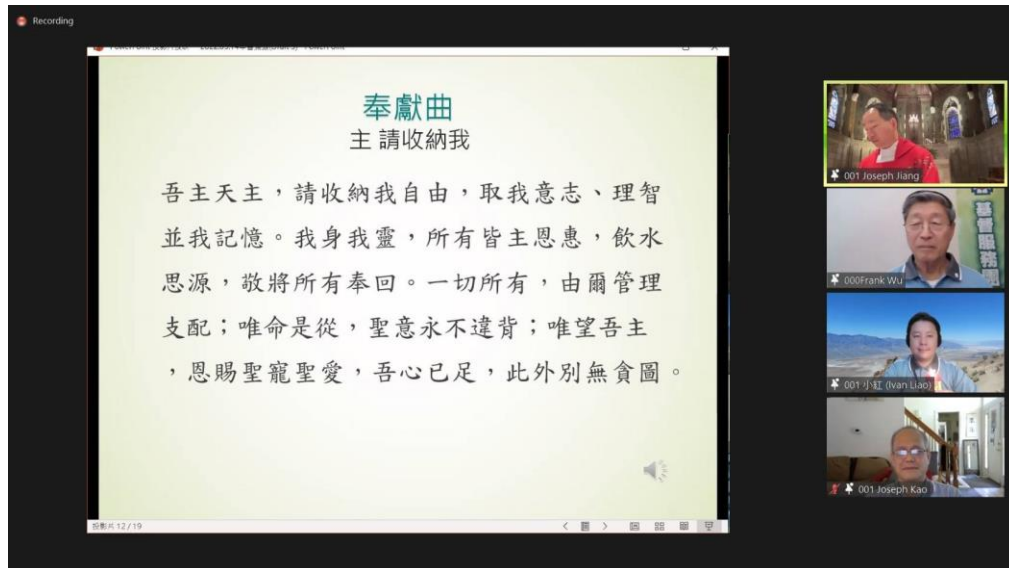
周盛芳

2022 年 5 月 13 日到 5 月 14 日，北美區團因疫情不便實體聚會，所以在線上開了首次的 Zoom 上區團會，雖然不能面對面的議事和共融，但由於大家同心協力，事前做了充分的準備，Zoom 上區團會也有了很好的成果，達到了一些共識，各分團和小組也擬定了工作計劃。詳細區團會記錄請見北美區團報告，本文主要是分享這次 Zoom 上會議的幕前幕後：

1. 參加團員橫跨四個 time zone，美東、美中、美西、台灣/中國，議程時間的安排頗具苦心。5/14 一早美西 7:45am 的計劃報告就先排給了台灣的五位團員，因為台灣時間已是晚上 10:45pm！台灣團員報告完後可以下線，可是在台灣的北美團員豫台、熈嬰和在中國的成銘還得熬夜開會！
2. 一個有 70 人的線上會議，設定，規範和秩序都很重要，尤其我們團體有些不熟悉 Zoom 的家人，如何讓大家能很輕鬆、沒有壓力，並且能專心、喜悅的聽和參加討論呢？天祥因此組織一個技術團隊分三組在幕後支援，能夠準確的把聚光燈從上一個講員轉打到下一個講員！這可不是簡單的工作，有很多團員要報告，例如計劃報告(一)時段有 9 人，並且莉慧還要講話三次，計劃報告(二)和仁愛基金報告也各有 9 人… 都需要天祥和興民熟練的操作，以及支援的團隊把後續的講員都編好號碼，排好次序等。另外展鋒沉穩的主持風格和精確的掌握時間，也是功不可沒。
3. 這次會議邀請多位台灣區團的團員報告：晉德的「後疫情時代北美區團傳承的省思」主題演講，耀堂的「青年工作」，嘉玲、鳳梧、莉慧、秀蓮的「靈修交談和 CSC 神恩」，以及莉慧的「紀錄片」報告。他們都有跟技術團隊事先演練在 Zoom 上的操作及播放投影片，以致現場非常順利。晉德說這次演講很多新的 PPT 圖表都是他親手做的，嘉玲也告知她的團隊共演練了三次，令人敬佩。台灣團員並且在上 Zoom 時都已把自己名字前加了 001 代號，使我們容易辨認，十分感謝！這次北美區團會的重心是在「傳承」和「北美仁愛基金」兩個議題上，由堅維和若珉領導大家做深入的探討，提出具體的行動方案。
4. 需要用 Breakout Rooms 科技嗎？這次區團會三次分組討論，大家要離開主會議室去跟自己的小組討論，40 分鐘後再回到主會議室分享討論結果。技術小組研究後決定不用 Zoom 的 Breakout Rooms，因為詢問過別的團體，需要團員去做選會議室的動作，並不適合我們。所以決定用大家熟悉的方法，離開主場 Zoom，去 join 自己小組的 Zoom，果然 40 分鐘後大家都按時回到主場會議，沒出問題。

5. 分組討論時，每組有一位小組長，一位記錄，並推選一位結論報告人。各組的組員和討論的題目都已先公布在會議手冊中。有的小組鑒於 40 分鐘討論時間太短，不易達成結論，所以先自行討論多次，較能深入。結論記錄會放入 2022 北美區團會議報告中。
6. 廖儁凡(小紅) 是 CSC 網站更新計劃的一員，出了很多力，並參加每星期三晚的網站更新工作會議。5/11 晚開會時，小紅、士奇及克云三位年輕人排練了一遍即將在區團會上報告的 CSC Website 計劃，小紅突然說「我願意宣誓為正式團員」。大家都喜出望外，恭喜小紅！感謝天主！第二天星期四一早我去 FedEx 用快遞寄正式團員的徽章給小紅，並附蠟柱和意識省察二書，郵費是\$107，太貴了。我轉去郵局，Overnight Express \$48 還是貴，使用 Priority mail \$8.95 兩天可到。等我把驗證碼給了小紅，他一查，星期六宣誓那天到不了！我非常懊惱，同時我們星期四就收到小紅快遞寄來的三張簽好名的誓詞，更是懊惱自己辦事不靈光。沒想到星期六小紅 Line 我，中午會收到團徽，來得及在下午兩點彌撒宣誓時別上正式團員的團徽！阿肋路亞！感謝讚美主！
7. 由於小紅的宣誓禮是最後加上的，我們需要在閉幕彌撒裡加上基督服務團正式團員的宣誓儀式：除了手按聖經唸誓詞，領受正式團員團徽和燭光，還要唱三首歌：「主請收納我」和大家一起唱；然後面向祭台鞠躬，向參禮者行平安禮，全體鼓掌歡迎並唱「願主祝福你」；最後全體正式團員重新宣誓，並唱「基督君王侍衛」。由於在 Zoom 上大家唱歌，聲音不整齊很混亂，所以都是放已錄好的歌曲。於是鴻業向培德、林谷、天祥和蔡綺找這三首歌的錄音，前兩首找到了，唯獨找不到「基督君王侍衛」，最後總團長樹治說他可以清唱這首歌。大家都鼓掌因為樹治歌聲之美是有名的。不過最後一天敏儀找到了台灣區團在 2021 年會上正式團員合唱基督君王侍衛的錄影，並且有一一照到每位團員在唱，所以就決定用這個版本了。
8. 瑞珏(Jack) 是技術團隊第三組的組長，除了做 Zoom Host，錄影之外，也負責做彌撒禮儀的投影片，由國復執事指導。本來一切就緒，也跟姜神父排演過，但是最後兩天要加上正式團員宣誓的儀式，有禮儀、誓詞、歌曲和其他的修正。Jack 都盡心盡力，很快的修改好，是出類拔萃的好榜樣。
9. 這次的閉幕彌撒是在小姜神父 Boston College 有 120 年歷史美麗宏偉的聖堂裡舉行的，美麗的彩繪玻璃有 120 年歷史，管風琴更有 150 年歷史。彌撒後神父用他的 IPAD 去教堂各處，照給我們看教堂的內部，及各處的祭台。

10. 彌撒完後，2022 北美區團會也正式閉幕了，但大家還是依依不捨，很多團員們都很久沒見，還留在 Zoom 上彼此問好，聊近況，希望很快能再面對面在一起。
11. 區團會結束後，天祥立刻馬不停蹄把技術小組送來的各段錄影整理剪接好，上傳到 Google drive，並在 5/15 (區團會結束後第二天)在大群組上分享給大家。謝謝天祥！



正式團員宣誓 - 姜神父(主祭)，吳鴻業(監誓人)，廖儁凡(宣誓人)，高嘉(美中分團長)



區團會後技術小組聚餐 - 左起 大公，盛芳，鴻業，瑞鈺，漢珍，斐文，興民，凱雯，展鋒
(未出席 - 天祥，澤蒼，國復執事)

2. 林思川神父的聖經營

蔡展鋒，蔡凱雯

從六月二十九號到七月三日林思川神父在 Santa Cruz 的 Villa Maria del Mar Retreat Center 舉辦了一個五天四夜的聖經營。一共有六十多位教友從南，北加州及美國各地前來參加。我們服務團也有十一位家人參與此盛會。

林神父這次的教導重點在於若望福音的十三到十七章。

下面是幾句林神父所說的給我們印象比較深刻（希望沒有記錯）的話：

- 在人的生命中，耶穌是唯一，絕對不可缺的。
- 把一切事情弄得清清楚楚就不是信仰。
- 「愛」是意志的行動，超越情感的範圍。
- 真理使人自由。能真正活出我知道的善就是自由。
- 生命中小小的困難可以看做是小小的死亡，在聖神的領導下得到的勝利就是復活的喜樂。

這個避靜中心坐落於海邊，環境優美，雖然建築物及聖堂都有一百多年的歷史，可是卻維持的非常好。修女們也把花園整理的美侖美奐。我們在這五天四夜的活動中每天都有彌撒、晨禱、晚禱及林神父的講課，穫益良多。大家都懷著一顆感恩的心在美國國慶前夕踏上歸程。



服務團員 + 總團長夫人 與 林神父 合影

3. 「意識省察: 改變一天的 15 分鐘祈禱」第三組報告

蔡凱雯

意識省察第十七章 「讚頌、尊敬、服事」

每天早上能有一讚美主的祈禱那會是我快樂的一天。尊敬和服事就會像水到渠成一樣高興的、完美的成就。

我們每天都應該讚美天主，因為最近我特別覺得在好多什麼事情上我都常常看到天主的臨在。祂對我是如此的照顧，可是我的信德又是如此的小，常常為了一些不算大的事情，自尋煩惱。

意識省察第十八章 「天主、他人、自我」

在「天主、他人、自我」的省察中，我先和天主回顧我與祂的關係，然後跟天主談現在我與他人的關係，再跟天主談近來我與自己的關係。我發現我和天主的關係，對我與他人及自己的關係有很大的影響。似乎只要有人際接觸的地方，天主就在那裡。當心中有主的臨在時，我會因為經驗到天主的愛而更能愛他人、愛自己。在天人互動的過程中，我也更深地認識天主，認識自己。

願懷著謙卑、超脫的心與信德親近天主，關懷他人、彼此相愛，以達成愛德和善行的圓滿。

省察十八讓我們察看一下我們跟天主，別人以及自己的關係。這個省察使我意識到跟天主的關係密切良好是一切良好關係的根源。因為天主是愛。如果我們把天主當做最親密的家人或朋友就自然而然的會用愛心跟周邊的人相處，也很容易善待自己。所以各種人際關係都會因此變得越來越好，這是多麼幸福的事啊！

意識省察第十九章 「什麼讓我枯竭？什麼讓我富有生命力？」

使我感到最沮喪枯竭的時候，是我面對事情自以為是，完全忘記天主的存在之時。祇要記住天主的臨在求主原諒就能得到平安。養成和天主多聊天的習慣，多聽祂的話就可以讓我富有生命力。

「什麼讓我枯竭？什麼讓我富有生命力？」回憶生命中「枯竭」和「最有生命力」的時刻，我發現自己在那乾枯衰竭的時候，整個人心神煩亂、沮喪、死氣沉沉，看不見天主，也聽不到祂的

聲音；而在最有生命力的時候，內心被天主無限的聖愛深深觸動著，充滿來自天主的平安、勇氣與力量。原來，「感受到天主的臨在」竟與我的「生命力」息息相關！

在「葡萄樹與枝條」的比喻中，主耶穌邀請我們與祂連結，與生命連結。我們愈是親近祂，對祂開放，就愈能碰觸到自己內在的生命力。十字架上的光芒，帶著主愛的力量，可以激發我們內心的動力。願我的心能在主的愛中淨化，使我進入更深之處，不論順境或逆境，都能懷著信德聆聽祂的聲音，承行祂的旨意。

意識省察第二十章

「分辨」

我們其實每天都在做分辨。無論大小事情，我們都在考慮怎麼做才是最好的。自從讀了這本書之後，我也有試著將分辨放在天主的台前，祈求祂派遣聖神指引我做最好的決定。我覺得本章中的建議非常好：就是無論我的決定是正確的還是錯誤的，都要祈求天主讓他結出善的果實。我以後一定要試著把它加入我每天的省察及祈禱中。感謝天主！

在日常生活中，我們幾乎每一天都有很多大大小小的事情需要做決定。在沒有認識主耶穌以前，當然一切決定都是靠自己。認識了主耶穌之後，其實在某些重大的決定上我也常常忘了祈求天主的助佑。這個省察提醒我分辨的重要。特別是講到“這決定是否有助於信、望、愛的增加？某個傾向是否讓我覺得心裡充滿來自天主那種平安？”希望在往後的歲月中，在做各種決定的時候，能牢記邀請天主幫助我分辨，指引我正確的方向。

意識省察第二十一章

「當我對最小的弟兄中的一個做時」

我最小的兄弟是誰？我想就是我周圍所有的人，無論是在那一方面包括物質上的或精神上的去為他們做就是天主要我做的，這也是我對天主愛的回報。

在「當我對最小的弟兄中的一個做時」的省察中，腦海裡浮現出一個姐妹哀傷的眼神。她原本擁有一個幸福美滿的家庭，卻在先生的意外（打球時因心肌梗塞突然昏迷不醒）發生後變成了心碎的妻子。經過四個多月想盡各種方法努力搶救，結果竟是天人永別！喪夫之痛，使她生活頓失所依，困在情緒中走不出來。祈禱中，我感覺天主在召喚我，願意我去為她做些什麼，於是祈求天主幫助我承行祂的旨意。

感謝聖神賜予靈感，讓我想一個可以陪伴她走出傷痛的方法。知道她喜歡看書，而我剛好發現一本很適合她的書，就鼓起勇氣邀請她參加一個新的讀書會。大家一起藉閱讀、分享《靜默祈禱：歸心旅程》這本書和十五分鐘“在靜默中親近主”的祈禱，循序漸進沉澱心靈，回歸內心深處的平安和寧靜。感謝天主！她答應了我的邀請，持續地參加每週一次的分享與祈禱。希望不久的將來，她能感受到在風暴中仍然有天主的照顧，並體會在靜默中與主相遇的美好！

意識省察第二十二章

「反感、激勵、渴望」

在做省察二十二時，我覺得我在對，反感、激勵、渴望的三項反省中，我最能感到受啟發或感動的是我對信、望、愛的渴望，特別是對信的渴望。自從退休以後我常常希望能增加一點我的信德。只是目前還在試驗各種不同方法的階段，求主幫助我。

談到「反感、激勵、渴望」，我覺得最需要感恩的地方就是在過去的歲月中，我遇到過許多有智慧有信德的神父、修士及修女。他們的教導及言行對我在信德方面的成長有很大的幫助。因為受到他們的激勵，使我常常提醒自己要更愛主愛人。也因此經歷過內心充滿渴望去做一些聖善的事情的那種心情。希望這種感受常常駐在我心中，並且能夠感受到天主對我的召喚，向天主許下一些承諾，並落實的去完成。