

美西南分團

沈藝甲

美西南分團概況

- 協辦北美區團 Zoom 大會
- 準備 8 月份台灣區團年輕團員來訪
- 朝聖 - "Camino: A Walk with Jesus" 吳勇為 6/20/2022

2021 年 9 月 8 日洛杉磯教會慶祝 Mission San Gabriel 創建 250 週年。Mission San Gabriel 是西班牙方濟各會士於 1769 到 1823 年間在加州建立的 21 座 Missions 其中之一，洛杉磯總主教 (Archbishop Gomez) 宣告為朝聖禧年。在洛杉磯教區內選了 5 座 Mission 及 17 座教堂為朝聖地。去年 10 月底我們在去 San Luis Obispo 旅遊途中去了其中一個教堂 St. Mary Magdalen Chapel (in Camarillo) 和其中一座 Mission - Mission Basilica San Buenaventura (in Ventura)。

今年三月初，洛杉磯教區宣佈將於四月二日舉辦一個朝聖活動；從 Mission San Gabriel 徒步行走到 downtown 洛杉磯主教堂。全程大約十一英里 (11 miles)，中間停留三個教堂: All Souls Church, Alhambra, All Saints Church, El Sereno, Our Lady Help of Christians Church, LA City, 然後到 Cathedral High School 用午餐，最後再走到洛杉磯主教堂。活動結束後有公車會把朝聖的人送回 Mission San Gabriel。

家葆知道這消息之後，不自量力地就在網路上報名參加。雖然我們每天有走路的習慣，但那也只是一，二英里的徒步。幾次去 hiking 最多也只有五，六英里的路程。這次要一口氣走完十多英里，我可沒有那麼大的信心。但家葆期望做的事情，我是會盡力支持與陪同。我同她說我們就看著辦，能走多少就走多少。大不了，半途叫個 Uber 送我們回到 Mission San Gabriel。

當天早上陰涼，天氣並不是那麼好。我們用完早餐，提著輕便的背包就開車上路。將近九點半才開到 Mission San Gabriel Church。遠遠看到已有一批朝聖的人很有秩序地沿著 Mission Blvd. 朝著 LA Downtown 的方向走。運氣不錯進了停車場，居然找到一個停車位。停車後趕緊到教堂內做了五分鐘的祈禱。之後，揹著背包和家葆放開脚步朝著前面的隊伍走去。半個多小時趕上前面朝聖的隊伍。將近一個小時之後到了第一個休息站 - All Souls Church。在那，主辦單位及當地的教友提供我們礦泉水，水果以及其它吃的東西。很高興在休息的時候，遇到多年不見的西區讀經班及 St. Thomas 堂區的教友。

休息沒多久就隨著朝聖隊伍繼續往前走。前面兩、三站家葆和我都還能跟上隊伍。有一陣子還跟上隊伍的前端，看到 Gomez 總主教跟著大家一起走。中午過後，家葆和我開始跟不上，走在隊伍的後頭。我左腿後腳跟及胯髖骨開始疼痛。心想既然已經來了，也走了一大半，就決心把它走完。下午快兩點才走到 Cathedral High School。在那排隊領 sandwich。等我們吃完 sandwich，朝聖隊伍早已離開。最後這一段從 Cathedral High School 到洛杉磯主教堂，家葆和我只有靠著 Google Map。中間從 Chinatown Broadway 的一頭走到另一端，跨過 5 號，10 號，101 號高速公路的交叉口到 Downtown Cathedral，真是滿驚險的。不過想起來，這輩子大概也只有經驗這一次。

在整個朝聖過程，主辦單位想的很周到。一路上有當地警車前後開路，護送我們(圖一)。也有專車跟隨，如有人走不動，可以隨時搭乘他們的車子到下一站。沿路上許多聖心會的修女會留意年長或行動不方便的朝聖者，訊問他們是否需要專車接送。家葆和我也被她們問過一、兩次。參加朝聖的人來自各地，有各地堂區團體；好友相伴；夫妻相隨；母女同行；一家攜老帶小。有人帶領玫瑰經，唱聖歌，大家都帶著喜樂的心情，在耶穌基督陪同下重踏兩百多年前方濟各會士走過的這段路程(圖二)。

雖然回家後全身疼痛了兩天，但留下永遠難忘的回憶。感謝天主讓家葆和我有這個機會參與並走完將近十一英里，三萬多步(六個半小時)的朝聖。



圖一 警車沿途護送朝聖隊伍



圖二 方濟各會士傳教路過的標示

■ 居家隔離小記 王家葆

媽媽於九年半前住進長庚養生文化村。最近兩三年因有失智加失能，需要有 24 小時看護照顧。4/29 因兩天不吃不喝送醫院急診室，插鼻胃管餵食三天，逐漸恢復體力。5/11 出院回到養生村。

我和妹妹原準備 5/3 回台，結果我感冒，妹妹需要辦護照簽證，最後於 5/12 成行，5/13 抵台，開始 7+7 的居家隔離及自主健康管理。頭七天住在桃園高鐵站旁的青埔商務旅館。房間很新，設備齊全，三餐送到門口，十分豐盛。只是每餐都吃不完，完全是用免洗餐具，防疫旅館又不能垃圾分類，很有罪惡感。

這段期間，除了將時差調適好，也利用時間看完 Prayer in the Night by Tish Harrison Warren 一書。作者以晚禱 Compline 來介紹如何在「黑暗」中祈禱。受益匪淺。也讓我想到當我在困境時是如何祈禱。三十多年前，女兒還在小學的時候，有一天告訴我，學校的修女要他們每次聽到救護車的警聲，就唸一遍聖母經，替救護車內的病患祈禱。我聽了很感動，也開始這樣做。不過我們家附近，很難得聽到救護車，所以練習的機會也不多。但我遇到困難的時候也是直覺的第一時刻就找聖母媽媽。

5/28 結束 7+7，終於進住長庚養生村靠近媽媽的房間。放下行李，就去看媽媽。她有點疑惑，但看到我們，她笑得那麼開心。旅途的勞累也都值得了。媽媽好像還認得我們，但一直在問我們怎麼沒有在上課。

後來三天，我們每天都跟媽媽見面，在室外就有戴口罩，但在她房間內就都沒有戴口罩。

5/30，妹妹覺得鼻塞，喉嚨不舒服，以為是吹到冷氣，沒有太在意。6/1 清晨作了快篩，確診。我雖然也開始喉嚨癢，但快篩還是陰性。於是當天就搬到另一個房間，跟妹妹分開隔離。6/3 我也確診。6/4 媽媽及看護也確診。在養生村確診後居家隔離要 14 天。每天午晚餐各送一個便當，放在門口窗台上。另外還可以在 7/11 及水果攤訂貨，他們也會送到門口。

這第二度，不在預期中的居家隔離就不是那麼好過了。除了自己身體上的不適，最大的擔憂還是媽媽的身體以及看護是否能夠在自己得病時還能照顧媽媽。天主保佑，我們四人症狀都不嚴重，大約有三四天特別不舒服，然後就好了。

利用這個再次「避靜」的好機會，讓我有時間思考我跟天主的關係。我跟天主的關係密切嗎？答案是有很大可以改進的餘地。

天主仁慈，祂一直不時藉由好的靈修書籍，查經班、祈禱會、教區活動，及許多好朋友的榜樣讓我不停地成長，加深與祂的關係。日積月累，如此才能在碰到挑戰時，記得先停一下，問問天主的旨意，試著看清楚祂要我在這經驗中學習什麼？在困境中，只要我用心，還是可以找到許多天主的祝福。居家隔離是坐牢還是避靜？完全看我的心態。天主經由親友在第一時間提供的關懷、代禱，及實質上的幫忙，感念在心，無法一一列舉。但願在此分享一個小經驗。

6/3 確診後，養生村的護理師要我去桃園長庚醫院急診室看診、拿藥。我很不想去，覺得我打過疫苗，抵抗力還好，不需要去跑這一趟。但護理師很堅持，並幫我安排好了防疫計程車。我只好遵命。整個流程，從掛號，護士測量，醫生看診都是在急診室的外面進行。跟我同時還有三個病人，大家保持距離，沒有我想像的那麼可怕。

6/4 媽媽及看護也確診後，護理師也要他們去醫院看診、拿藥。我因為清楚這個流程，也就沒有太擔心了。當晚看護打電話來，詢問用藥的問題，我也因為手邊有同樣的藥，才能提供幫助。感謝天主奇妙的安排。

感謝傳慧每天在 CSC Line 群組放聖言分享。我以往只會看她的祈禱，但跳過「釋經小幫手」。現在因為時間比較多，就全部都看了。感謝天主，祂總是在適當的時刻，告訴我我需要聽到的。以下就是 6/10 列王紀上十九 9-16 厄里亞遇見上主，釋經小幫手。

「天主的愛及無條件的接納，不會因為我們人生遇到挫折而離開。天主在乎我們，即便我們自己看不清楚、也不願意面對複雜的情緒，祂依然想要關心我們，不願我們處在茫然失望中。接著，天主表示自己並不在暴風、地震和烈火中，而是在微風中。這代表即便我們遇到挫折打擊，即便我們的情緒和感受像暴風、地震和烈火那樣劇烈且多變，天主會像微風一樣在其中，陪伴著我們。當我們用心與天主面對面，將所有情緒、感受、擔憂、憤怒都和天主分享，並且耐心等待、細心聆聽天主時，天主必會回應我們。厄里亞的經驗教導我們，無論我們面對什麼問題，先不要急於做出回應，反應式的應付，卻要先在內心尋找和天主的相遇，聆聽祂。因為當我們讓天主進入我們的問題時，一切就會有不一樣的可能。」

慈愛的天父，祢知道我的需要，請幫助我天天與祢相遇，學習聆聽。

■ 生活分享 朱嶠

四月中時，人感到有些累，偶爾也會咳嗽。而且咳嗽和以前不太一樣，感覺是從肚子或橫隔膜往上冒出來。因為已安排了一個去夏威夷郵輪旅遊，為了安全考量，出發前三天去看醫生，怕是 COVID 感染。我的經驗是，如果要能夠馬上得到看診及能夠獲得各種測試，最好去急診室。我自己開車去醫院急診室，原本以為只是做一些測試，証實不是 COVID 或者是心臟疾病，沒想到經過抽血、肺部 x 光及 scan 檢測，結果醫生發現我有輕微肺炎，要我住院一晚觀察。第二天出院了，醫生開了五天的消炎藥，而我最關心的馬上要出發的旅行是否能成行，醫生說「沒有問題」。

我們如期出發，但是不知是否藥的問題(也許敏感)，一路上感覺心跳不規律，非常不舒服，在船上還去看了船上的蒙古(印度)大夫及做了 EKG，他說看不出所以然來。當初訂這次郵輪旅遊時有包括所有飲料，例如酒類(紅酒、啤酒等)及特別做的各式咖啡飲料，可惜我一口也不能(敢)喝，有二天還想提前飛回 LA。

旅遊回來後，我去做了檢查，又帶了兩星期的 monitor，醫生說對不起，現在還找不出毛病，要再繼續看診。我想結論就是年紀大了，對於吃藥的副作用也許不能容忍了，在這裏給大家做個參考。