

美東分團

高志亮

團務活動報告

7/15 中央公園美東分團團員自疫情來，我們在線上每週聚會已經兩年了。終於首度面對面聚會。我們來到紐約的中央公園，與會的7位團員個個神清氣爽，身旁的美景都被我們彼此關懷的話題，硬生生變成配角，感謝天主所賜給的平安，我們都好好的。



7/31 與夏令營青年新的志工線上見面，談夏令營的計畫。



8/8 美東分團靈修交談第一課，黃鳳梧蒞臨我們的聚會分享靈修交談。



8/29 顯聖容堂主日學教師及工作人員，為新年度面授課程行前準備課程會議，由蘇其寬執事主持。今年教師有兩位新的面孔加入，特別的是 3 年級的老師是位 18 歲的年輕女老師，很有勇氣承擔起 33 週的面授課程，她的媽媽和妹妹也都成為她的助教。感謝天主！



9/10 是中秋節也是我們跟年輕人（美東分團夏令營未來可能的主力）相聚的時候。在 Governor Island 簡單 picnic。跟他們談夏令營，還有我們想為他們做的事。共有 26 位年輕人、Anthony(年輕人的 coach)還有 5 位團員參加。邁開青年工作的步伐。





9/11 是顯聖容堂主日學 2022~2023 年度開學，家長教師見面會，新學年的新生共 65 名。今年全面恢復面授課程，加上執行新的 Journal project 及要求學生必須課後參加英文彌撒等措施，挑戰和驚喜全然給托在天主手中眷顧及全體志工成員一起努力。彌撒中本堂神父也特別為全體教師們降福。



9/25 美東分團捐款 5000 美元響應 LA 教區為烏克蘭募款活動。

我的中央公園

高志亮

自己的環境自己來保護、自己來參與

2013 年我從台灣移居到紐約曼哈頓，住家離中央公園約步行 25 分鐘至 30 分鐘之間。2017 年開始在中央公園的志工活動。為什麼要去當志工？

我的觀察，這裡生活的人很有主見，喜歡自己來參與生活周遭的事務，但是他們是用自己的行動而不是嘴說來參與，常見的是公共場域有很多人（年長者很多），捲起袖子撿垃圾、油漆欄杆、種花除草、整理花園草坪。他們都是志工，當然他們也都是自發性的組織，政府單位最好少插手。我也



很願意做自己環境的主人，至少是其中一份子，出一份力。不再只是用捐款來安慰自己的不足。我想親力做些事，這是在台灣自己很缺乏的經驗。

志工要付出努力跟承諾

所以，2017 年 5 月我報名了中央公園管理處舉辦的接待員志工（Greeter）徵選培訓課程。繳費報名，上室內課程了解公園歷史演進、接待工作的基本要求、遊客需求、熟悉公園的地形地物等等，為時 3 個月吧！然後有資深志工帶領到公園實體導覽訓練考察，最後再面試，然後等待錄取通知。

2017 年 9 月我開始了公園的志工工作。我的工作內容，是在服務亭子裡給遊客免費地圖回應遊客需求的問題。有固定時段，每週 2~3 小時，每個月至少要服務滿 12 個小時。

我的體會是，要當志工必須要有更高的自我要求，對自己工作有更多的專業訓練，只有滿腔熱情跟善意是不夠的，恐怕還會適得其反增加團體的困擾而不是助益了。想看看，中央公園有 3000 多位志工，志工們反要別人來服務解答你的準備不足，豈不是造成管理處更大的負擔嗎？



把公園變成你自己的

紐約市中央公園的美跟介紹，網路上不勝枚舉，不用贅述。我要說的是，這個公園是生活的、可體驗的，是可以把它內化帶走的。

如何做呢？如果你來公園只有 1 個小時時間，或甚至半天時間也一樣，公園有 843 英畝（330 公頃）大，所以放棄要走馬看花貪多的不切實際想法。採重質不重量方式。選一至兩個景點，花 15~20 分鐘拍照，其他時間用你的雙眼跟身體跟這公園交流。拍個到此遊的照片紀念即可，其他風景的照片大多數人是拍不過專業的攝影的，而且這些專業的風景照片隨手可得，何苦浪費寶貴時間呢？

不如，停下來或躺、或臥或坐，吸一吸公園的空氣、感受光跟色彩的變化、看看樹（公園有 18000 多棵樹）、看光影與樹葉跳動翻飛的舞蹈、看雲、看天空、感受迎面而來的風、聽蟲鳴、人聲、風聲的交響共鳴、看看來往的形形色色，甚至看往來的行人都好，感受周遭環境的氛圍。這些才會是真正屬於你的。

2019 年我搬到離公園只有 10~15 分鐘步行距離的地方，疫情期間我幾乎天天在公園裡，把它走了個遍。可每次都會有新的發現不管是外在的環境或是自己內心的觸動，這座全部人工建造的都會公園，讓我看到人為力量的巨大，也意識到人眼界的狹隘。

這座人造的世界聞名公園，除了美，還有什麼事可帶走的呢？為參訪者都是很重要的課題。為投身為志工的我，更是重要的意義，是幫助參訪者把公園變成每個參訪者的中央公園。

