

## 台灣中分團

張傳慧

### 七月份

#### 7月9日月會

##### 1. 不可思議的印度

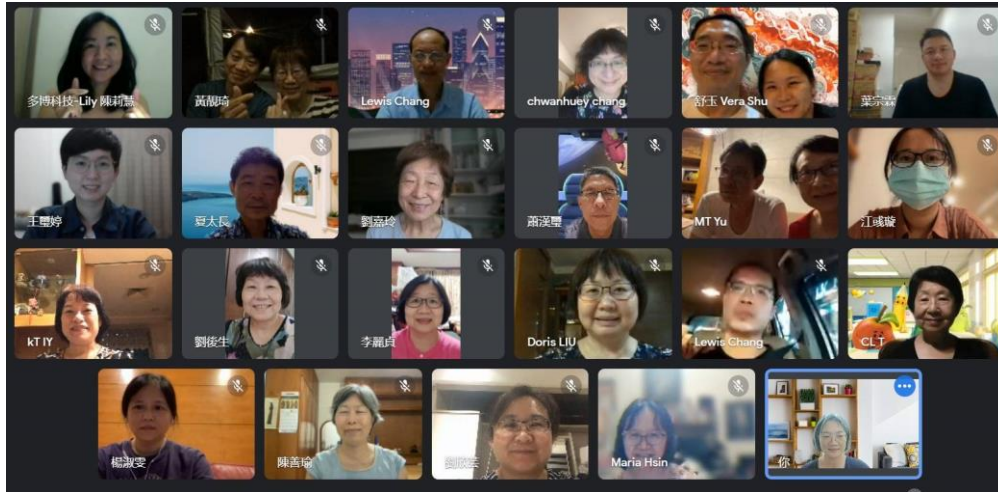
##### 2. 青年赴美團員計畫報告

線上出席: 明室、旻潔、傳慧、舒玉、天麒、莉慧、巧玲、靜芬、明德、慧玲、或璇、麗貞、靚琦、梓棕、璽婷、淑雯、元駿、保堂、太長、嘉玲、漢璽、華珍、後生、黛麗、陳允、善瑜、欣芸等 27 人

本次月會由旻潔主持並採雙主題方式進行，第一部分由明室以「不可思議的印度」為題，分享 4 月下旬受邀至印度的行程與活動，以精美的圖片、照片分享介紹印度及印度之旅的觀察。此行也有機會參與印度婚禮，進一步了解當地的文化，拜訪附近的村莊。至印度國防與安全大學任教一個月的時間，一天上課約五個小時，學生中有警官、軍官等，為幫助同學了解中國軍方，也用心地將中國戰略設計成三十六計，一天分享一計，有同學很優秀的把三十六計都記下來。

第二部分由靚琦報告「青年團員赴美計畫」，並分別就此行的使命、目的、補助費用、預計期程與行程規劃等部分說明。北分團的莉慧、東分團的璽婷也線上參與說明此行的準備過程與心情感受。此次，特別邀請神秘嘉賓:璽婷的母親麗貞上線，使能了解服務團青年團員赴美計劃外，也關心寶貝女兒的情況，北分團的嘉玲姐、陳允也一同線上參加鼓勵即將赴美的團員們。





### 7月30日 思伶榮任靜宜大學校長感恩彌撒暨交接典禮

來自台灣各分團的團員們，一同齊聚台中靜宜大學，參與思伶榮任校長的感恩彌撒暨交接典禮，分享榮耀與喜悅，並送上大家的祝福。





**7月31日 恭喜 聿恆獲選臺中教區卡洛之友**

臺中教區聖召暨青年委員會於7月31日評選公告卡洛之友，由靚琦與梓棕的長子聿恆當選，並於8月6日於西屯天主堂擔任安放聖髑之青少年。



## 八月份

### 8月6日月會 靈修交談(1)

線上出席:慧玲、傳慧、天麒、巧玲、欣芸、梓棕、黛麗、松郁、後生、華珍、美梧、憲維、善瑜、明室、明德、舒玉、靜芬、素欣、保堂等 19 人

本次月會由黛麗主持，事前鼓勵團員們觀看「淺談《靈修交談》」影片，詳讀閱讀材料，並作簡單筆記，作為小組操練時第一輪分享的內容。團員們事前閱讀單樞機於 2004 年 7 月 2 日第 6 屆總團大會的開幕詞「基督服務團」的建立與命名一文，作為分組操練靈修交談的材料。實際操練前，慧玲先介紹靈修交談重點內容，提醒分享的基本原則為有意識的發言與積極地聆聽，大家在時間內自由開放的分享，對於分享内容則採保密原則。

靈修交談在三位協調人分三組帶領下完成，各組協調人總結分享如下:

1. 慧玲:我們是一群追隨耶穌基督的夥伴，因著我們的信仰而發揮「更」的精神去服務，並藉著團體的力量「興教建國」。
2. 黛麗:基督藉由團體帶給我喜樂與恩寵，但願我能謙卑地在一切事上活出愛與服務的精神。
3. 善瑜:依靠基督的恩寵，一群人以愛去做微小的事情，去服務有需要的人，去為他人祈禱。

此次團員們一同品嘗體驗靈修交談，深刻感受到靈修交談可以有效率地溝通且彼此尊重，是非常實用的靈修工具。



### 8月1日 旻潔榮任幼兒園園長

旻潔於7月1日即履新職，並於8月1日正式接任台中中山國中非營利幼兒園園長。此幼兒園從無到有，所有的人事訓練管理與設施等，皆由旻潔辛苦用心負責安排與規劃，為其承接新職順利平安與工作早日步入正軌祈禱。



### 8月9日 蔡綺參與台中教區聖采琪國際音樂會演出

蔡綺於8月9日晚上7:30假台中市中山堂參與聖采琪國際音樂會多項多曲目的精彩演出，贊助團員劉後生也有團體小提琴的表演。多位團員到場聆聽，共享美好的音樂饗宴。



## 九月份

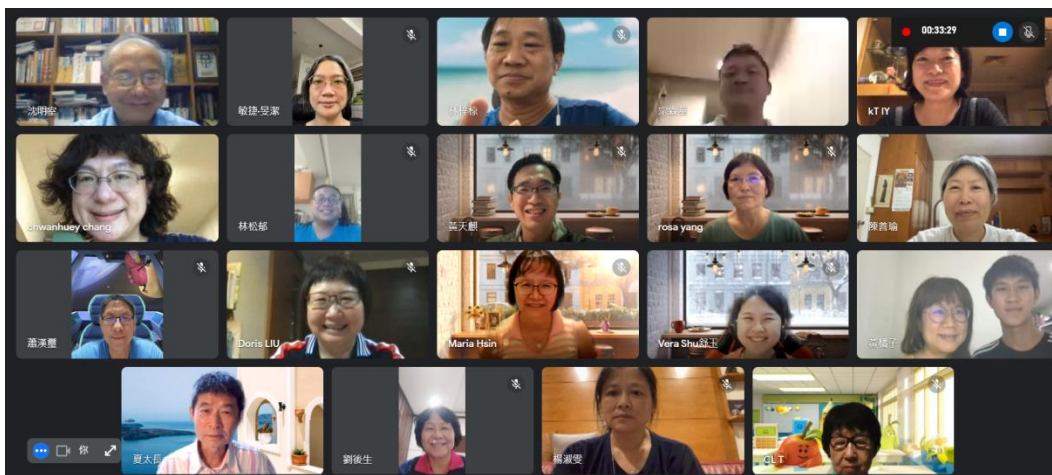
### 9月3日月會 靈修交談(2)

線上出席:靜芬、松郁、後生、舒玉、靚琦、宗霖、黛麗、傳慧、麗蘋、太長、漢璽、巧玲、善瑜、華珍、天麒、旻潔、淑雯、梓棕、保堂、明室等 20 人

本次月會由善瑜主持，團員們閱讀的材料是單樞機於 1985 年台灣區團年會專題演講「對使徒工作的認識」一文，分組進行前先由黛麗簡介靈修交談，分享主題是文中的哪一句話或哪一段話，帶給我什麼光照、感受、祝福、挑戰，或邀請，使我聯想到天主賜給服務團的某項神恩？可選擇最觸動的一點分享。

部分團員再次參與靈修交談，過程中，覺得感動也感謝有這樣的機會操練，若是能在其他信仰團體或非基督徒團體運用靈修交談，以謙虛溫和尊重的態度進行對話並凝聚共識，是值得推廣的交談方式。各組協調人最後的總結分享如下：

1. 靜芬:以基督為元首、為源頭，彌撒和生活中的祈禱不間斷，謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，看到別人的不足是去服務對方，跟他一起去補足，讓天主的愛與大能運行在此互動中。此時此地在自己的工作崗位上活出愛，讓自己的 identity 和基督徒整合，讓人在自己身上看到基督的愛，興教建「國」建立「天主的國度」。
2. 黛麗:我們在日常生活中，各自的崗位與角色上，加強與天主的聯繫，與聖神同行，走在光裡，活出使徒的樣貌，把天主的福音傳遞給生命旅途中的每個人。
3. 善瑜:這一生最美的祝福是認識、信靠主耶穌，願以耶穌的愛彼此相愛、代禱，在工作崗位上立下好榜樣。我以身為教友為榮，別人更能因此認出我們是基督徒。



### 9月3日 明室榮任台中市慈善撒瑪黎雅協會理事長、巧玲及蔡綺擔任理事

社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會於2022年9月3日召開第七屆會員大會，改選理監事，中分團三位團員承擔重任，其中明室擔任理事長，巧玲及蔡綺擔任理事。此協會是服務女街友的團體，於2004年立案，至今已18年。

PhotoDirector



Sep.03,2022

## 穿越千年萬里的愛

黃靚琦

有人說，「利用年輕歲月，如能進行一場長時間、長距離的旅行，親身感受不同地方的藝術、文化、科技與社會，藉此豐富自己的知識、擴展自己的人脈、拉高自己看待世界的視野與格局、深化自己探討人生意義的思考。」

自從工作以來，很少有機會可以給自己放長假、暫離生活空間；結婚生子之後，單獨旅行更不可能實現，顧慮請假帶給同事的麻煩、擔憂家人的需要無法及時滿足、憂慮如果不在家，是否影響了家庭生活的穩定度？種種的牽絆，令我這些年來，進行重要思考時，無不把家庭、工作因素放在我個人需求之前。即使去年冬天，在某次月會明室大哥提到赴美參訪的計畫，我雖然心動，卻怎麼也不敢想。感謝明室大哥提案，今年春天，我獲得了中分團推薦至美國交流。然而那一剎那，除了欣喜之外，更令我舉棋不定的是我不在時，家人如何安排生活？我如何能在疫情期間，通過請假申請，安排好個人的工作？舉棋不定所帶來的憂慮與壓力，幾乎要擊退我「人生總要有一次壯遊的經驗」的夢想。

先生梓棕陪我做決定時，他談到一個關鍵問題：「如果壯遊是你人生一定要有的經驗？那麼若你此刻放棄了，到了年老、生命終了時，你會如何解釋這次的放棄？」我思考片刻，回應「那我將後悔不已！」於是，梓棕用愛太太的心情支持與陪伴我行這場壯遊。

以往鮮少出門的我，這趟旅行首先挑戰我的就是「走出舒適圈」，讓自己勇於面對各種挑戰。我承認，掙扎是否出門？思東想西各種可能情況，一再挑戰、阻礙我走出舒適圈。我為此失眠幾個晚上，默默地緊張與擔憂「不在家，家人的作息怎麼辦？」「我是否有能力可以因應所有困難情境？」「我都不認識服務團的家人，要居住在人家家裡，我要怎麼克服我的不自在？」「對於團員而言，我真的很嫩、很新，我可以怎麼盡快融入這個家庭？」

「你們應勇敢堅決，不要害怕，在他們面前也不要畏懼，因為上主你的天主親自與你同行，絕不拋棄你，也絕不離開你。（申命記，31，6）」天主的力量是如此強大，從亙古就已經選擇了我在今年夏天前往美國去見家人，祂為我預備了盤纏與生活所需、幫我安排了家人的生活，甚至連旅行的伴侶都早已為我決定與安排妥當，既然如此，我又何須擔心不已？安心、交托給上主，是我這趟旅行最應該要有的心態。

我很幸運，旅途中不僅不孤獨，且熱熱鬧鬧地、有許多人陪伴。

**為最小兄弟做的事就是為我做（瑪，25，45）**

☆ 「這四十年來，只要有和服務團相關的人來訪，我必當全力接待。」（總團長



樹治大哥，2022/06/27，線上會議)

◇ 「一年難得來一個團員來美國，能不好好招待嗎？」(總團長樹治大哥，2022/08/2，在鴻業大哥家)

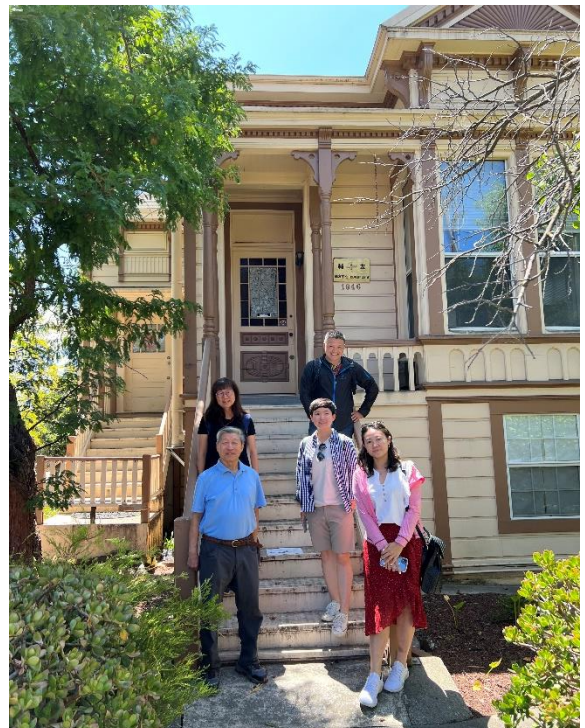
這趟旅行還沒出發前，就已經令我感到不斷驚喜與感動。我們四個人與北美區團的天祥哥第一次線上會議，立即感受到的是天祥哥的慷慨與細膩安排，從住宿地點、防疫措施、加州的天候與交通，無一不事先設想周到。每一次的線上行前會議，總令我想著「究竟是什麼力量，可以做到那麼細緻入微的接待，比回家還要回家的溫暖感受，即使是給我這個素昧平生的人？我在美國居住、生活、交通、飲食、身體健康，所有需求全都預先被思考過了，甚至想得比我設想得還來得周到？」

到了美國，更印證樹治大哥的對話，無論是在鴻業大哥的帶領，北加州天祥大哥或南加州葉青姐等人安排的行程，我們受到無微不至，簡直是 **VVIP** 等級的接待。我們對於這樣的照顧，除了感謝之外，不免思索，也期許自己如果有一天，我是否能做到「為我最小兄弟所做的，就是為我做」的真諦？

曾閱讀周道執事翻譯德蕾莎修女的一篇禱文「為親切款待的人祈禱」，除衷心為所有在實質與內心款待我們這趟旅行的人祈禱外，我也從執事的文章中何以我受到如此細膩款待的答案：「服務團成員經常不經意流露出來有形無形的行為，那份以耶穌為中心，快樂的執行並且執行得完美的服務生活。」

我們回來以後，莉慧、元駿和我在南分團的分享裡，我們不約而同談到被款待得不好意思，我們不忍心北美區團的團員們為我們所付出的一切，甚至期待日後的赴美參訪團可以在交通、行程上盡一己之力。當時發熹大哥回饋給我們的觀念是這樣的：他要我們不要不忍心，也不要不好意思接受北美家人的好。這些好他們都知道，就是要做到令人感動，也不用回報！如果我們有所感動，想要有所作為，那個行為不是「回饋」、「報答」，而是要「傳給人」，也要對別人發出令人感動的好。以耶穌基督為中心的服務與款待，是出自於善心與愛情，表現出來的行動是一致的、利他的、蒙受祝福的。這份感動也讓我聯想起

2022/08/04 鴻業大哥和展鋒大哥帶我們參觀輔友中心



(IFHA)，我們看見了那份「不求回報、純粹陪伴大陸旅美學人」的心：提供一個安身立命的地方，使其專心研修；在生活中陪伴，以行動或經濟支持中國學生，甚至協助度過生命難關。這非以傳教為目的，卻完整地將基督之愛親手奉上。

現今存在的，有信、望、愛這三樣，但其中最大的是愛。(格前，13，13)

美國行令我最大覺察與羨慕就是我在北美家人之間看見了愛的流動。

◇ 「在國內，工作與生活自然得理所當然；但在國外，工作與生活得之不易，海外生活，互相扶持自然產生革命情感，家庭與家庭的關係就相當緊密了。」  
(鴻業大哥，2022/08/04，在車上對話)

這是鴻業大哥對於北美家人的家庭間緊密情感的詮釋。我也進一步探索到，這次拜訪的北美家人中，與朱蒙泉神父的在美國傳教脈絡有極大的關聯性：朱神父在美國送給北美家人兩個團體，其一是基督服務團，另一個就是夫婦懇談會。我對展鋒大哥描述這兩個團體發展的歷史脈絡解讀是：我們可以在基督服務團裡看見夫婦懇談會的身影，也可以從夫婦懇談會裡看見基督服務團的成員在團體裡服務。基督服務團和北美夫婦懇談會兩個團體相輔相成，共同服務北美的華人。

我們訪美的四位成員中，只有我是已婚者，這段旅行中，我看著北美家人的夫妻互動，也格外有所感觸，舉例如下：

- ◇ 鴻業大哥與盛芳姐的鸞鵲情深——令我羨慕，也滿心盼望我也有結婚五十年的那一日；
- ◇ 大公和漢珍無壓力的對話——讓我覺得好輕鬆，深得我心；
- ◇ 廷俠姐凡事不斷讚美我們的「爸(ㄅㄚˊ)ㄩˇ」藝甲大哥——我一定要好好學習讚美的技術；
- ◇ 葉青姐和朱老爹的智慧對話——夫妻互動如能這麼妙語如珠，那麼吵架也就是激烈的溝通罷了；
- ◇ 正宇大哥和麗琴姐在子女養育上的合作與扶持——讓我感到夫妻是一體，也是合作的夥伴；
- ◇ 看到周珣姐為劉執事的疲憊按摩——提醒我，一定要注意先生的需要；
- ◇ 勇為大哥和家葆姐面對生命的態度——在脆弱中，彼此扶持，是我和先生的榜樣。

在愛中流動的景象不僅來自於夫妻、家庭間的互動，也來自於團員與團員間如親生兄弟姐妹的情誼。這趟旅行，我們先後訪談了於永姐和明慧姐，我們看見這兩位曾經同寢室上下鋪的學

姊妹互相欣賞、互相表達對方是世界上最好的人。我也觀察到了樹治大哥和天祥大哥的室友情誼、天祥大哥和 Eddie 大哥的兄弟換帖之情、鴻業大哥和展鋒大哥數十載甘苦患難之情。

不僅如此，跨越世代、族群的愛與關懷，影響著北美家人的言行舉止。於永姐在台灣時對學生夜以繼日的照料，到了美國當了社工，對兒童保護個案的協助，著實令人感動！明昭姐把信仰化為具體行動：在我們前往聖地牙哥前一個小時，她開車載我們前往四川先生的墓地，我們在四川先生墓前唱了他生前最愛的歌曲。當下我立刻懂了在「永不止息的愛：姚四川先生紀念文集」一書裡，形容明昭姐年輕時的號召力與影響力，足以使人跟隨她的理由。

跨越世代的愛，也使我認真思考陪伴孩子的議題。與大祥哥（天祥大哥）的對話裡，他認真、誠懇且相當鼓勵我與先生多陪伴孩子、與孩子為友。在孩子每個成長階段，理解孩子的心理需求，而非嚴格限制，且不以自身成長背景為思考，而是以孩子當前的生活環境去理解孩子的行為。家長去理解孩子思考脈絡這樣的觀點也同時出現在大公與漢珍、正宇哥和麗琴姐的教養觀念裡，他們陪伴孩子的過程裡，放下許多個人思維，認真思考孩子當下行為以及背後的情緒、動機、情境等因素，真正理解孩子，也盡力協助孩子發掘孩子的塔冷通。

天祥哥的教養觀念對於家有青少年孩子的我們具有相當高程度的啟發：讓孩子們在教會裡長大；孩子一定有想做、想探險、可能有危險性的活動，如果有父母教或陪著就不危險；慎選孩子的玩伴，孩子的家長也可以作為父母的夥伴，家庭間一起活動、一起帶孩子，孩子就能一起成長、共享秘密，如未來父母無法陪伴，成長期間的玩伴就是支持孩子最好的對象。大祥哥的一席教養經驗對我而言相當務實且受用，「陪孩子成長」使我重新體驗了孩子的兒童與青少年期，豐厚了我們的親子關係，梓棕和我一直秉持這個信念帶著孩子成長，未來我們更會致力於此，並讓孩子在教會裡成長茁壯！



◇ 「你們一定要對神父、修女好，他們奉獻畢生生命，一定要多關心神父修女！」（思靈姐，2022/08/05，餐敘上。）與思靈姐一同餐敘是另一個愛的感動。一頓飯短暫的時間，她關心了我們生活中所有的事，對我們的所見所聞與所想，展現了高度的同理與關懷。思靈姐對於福傳的神職人員格外地用心，我們的對話中，她不只一次邀請我們對我們身邊的神父、修女好一點、多關心一點！她特別關注神父修女的生活議題，她覺得神父、修女奉獻畢生生命給教會，教友們盡其所能照顧與關心神父與修女的生活，將是支持神父修女福傳工作重要的行動！

## 我同你們天天在一起，直到今世的終結。（瑪，28，20）

即使我第一次到美國，即使面對的北美家人都是第一次見面，我的美國行，並不孤單，相反地，是熱鬧的、承載著許多人的祝福與陪伴前往的。

在北美期間，每日都有不同的人陪伴、安排我們的行程，我們因其安排，認識也擴展了對話的視野。不過，我覺察到的陪伴中，有三個人的陪伴，是我感受良多的，這個「陪」對我來說，相當具有影響力，分別是美西北分團的 Eddie 大哥、堅維大哥以及美西南分團士奇。我經驗到他們付出的陪伴是相當深而綿密與充分理解我們的陪伴，那是一種愛與服務的展現～不用多說什麼，以言語、行動，穩定地與我們同在，與我們同遊、陪我們與團員們對話、一起飲食、一起交流。

由於中分團的陪伴者機制，從我決定出發前往的那一刻，我心中的航班，就坐著陪伴者黛麗姐，她在旅途前、中、後的歷程均扮演著重要的角色。與我一起搭乘訪美夢想航班的還包括傳慧、善瑜姐和葆美姐。我們在旅途中時而分享照片、所遇見的人、所看見的風景，時而分享旅行的心情。旅途中，有一群人願意祝福且聆聽所見所聞，是間接的旅伴，是一種旅行的幸福。

此外，陪著我一起搭乘訪美夢想航班的還有我的修女阿姨（耶穌聖心修女會的郭色卿修女）和台中復興路天主堂張嘉玲（「隱身巷弄的天堂」部落格作者），我知道她們每日為我們的旅途平安祈禱，我也很認真地與她們分享我的旅行，一起談談我們走訪的教堂。修女阿姨與嘉玲兩人陪著我旅行，在旅途中反覆對話，直到我解除居家隔離，重返原本生活。

旅行中，我不孤獨，而是天主透過許多人，陪我從開始到旅途結束！感謝天主！



我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！我有一種應受的洗禮，我是如何焦急，直到它得以完成！（路，12，49-50）

在美國 Farewell Party 時，勇為大哥要我們每個人用一個字來形容美國行。我選擇的字是「火」，所分享的大意是這樣的：這場旅行因為加州大火使得我們前三天的行程被迫調整，雖略感可惜，卻感受到「人生就是不斷適應的過程」。在「變化」中，我們尋找安身立命之道——從走出舒適圈的焦慮到適應美國生活的快樂，就是順應與自我對話的過程。火，代表了基督服務團的熱情與熱忱。在美國，我從 home 爸、媽到舅舅、舅媽，甚至連姊姊都認了。北美服務團成了我另一個娘家，聖神的愛火把一家人緊密連結在一起。火，也代表著影響力，從每個兄姐的言談中，看見基督耶穌的光輝。愛、陪伴與服務，信手捻來，隨處可見！

這趟美國行，我也看見如火一般地焦急：北美家人們殷切期盼、語重心長的話，無不談到「傳承」這個嚴肅的議題。

- ◇ 輔友中心因為近年來大陸赴美研修的學者較少，服務的量能已萎縮，甚至南加州輔友中心已經結束服務。是該思考未來如何延續輔友中心的服務了。（鴻業大哥、展鋒大哥，2022/08/04，在柏克萊輔友中心）
- ◇ 現在的服務團缺乏行動，少與人接觸（意指服務團有無覺察到社會脈動，提出適切服務？）服務團是「俱樂部」？「服務團」？（於永姐，2022/08/05，在 Rossmor 社區）。
- ◇ 我們年紀大了，後繼乏力。服務團的服務不能只在團體感情好。所謂同舟共濟，「濟」什麼？不要沈溺在感情好就好。（永錦姐，2022/08/06，在天寶哥永錦姐家）
- ◇ 服務團需要 CEO，另一個將軍。（天寶哥，2022/08/06，在天寶哥永錦姐家）
- ◇ 沒有青年的服務團，就沒有未來與希望。……如果鄭神父活在今天的台灣，他會對青年人說什麼？做什麼？（大祥哥，2022/08/06，在天祥哥家）
- ◇ 傳承，迫切重要！但要找對的人！（朱老爹，2022/08/12，在朱老爹葉青姐家）
- ◇ 團體的希望在你們身上。我們即將過去，你們想辦法，不要使其散掉！（明慧姐，2022/08/12，在朱老爹葉青姐家）

我們與北美家人的互動中，也感覺到團體延續與團員老化議題的急迫性：此一議題在美國更甚於台灣窘迫，因為我們在美國的團體沒有見到太多的年輕人，故北美家人接待我們的熱情，猶如已點火的火種般，期待星火得以燎原，服務團的熱火能跨越太平洋兩端，形成熊熊大火！

美國的團體如此，台灣的團體何嘗不是？「沒有年輕人」同樣也是台灣天主教會的重大問題。「安得猛士兮守四方？」我們的團體早已洞察此議題，如何力挽狂瀾？如果生命探索營是航向大海灑下魚苗，參與生命探索營的青年就是未來的希望，然而生命探索營每年的服務量以及投入的服務人力有其限制，那麼可否把生命探索營和年輕人互動的成功經驗複製到教區或是堂區？因為堂區已求才若渴，這個世代如果不守住，台灣的空教堂將愈來愈多！



- ✧ 未來 50 年、100 年以後，如果有願意寫服務團研究的人，一定要好好支持。此刻我們需整理好 database 方便未來的人好好研究。（樹治大哥，2022/08/04，在鴻業大哥家）

我記得聽完樹治大哥對研究的期待後，立刻回饋：如果此刻有人願意寫服務團相關研究，就要好好支持！我這兩年才參與服務團，我對過去的人事物感到陌生。準備這次旅行與北美家人對話的資料時，我真感覺到服務團有設置歷史資料庫之需求。我很感謝健原大哥在我出發前給了閱讀季刊這個思考方向。服務團季刊是一個服務團史寶庫，但我覺得如在編年記錄之外，也能有主題分類，方便後人搜尋，將會減少未來研究者許多找資料的時間。此外，五十多年的團體，成就許多大事業，每一位服務團成員的生命故事，均值得好好記載下來。我知道近來已有影像、聲音紀錄部分團員的故事，如果有系統地整理文字、照片等平面紀錄，相信資料更為豐富！

即使我仍未宣誓成為正式團員，但我何其有幸（或者說責任重大）被賦予這個交流與傳承的使命。我也深思：我這個新人，我能做什麼呢？天主何以在這個不容易出國的時刻，神助般地強大力量，把我推向太平洋彼岸？但願我非腐朽之木，而是不只適於燃燒，且能燃燒持久、芬芳之材。

### 發揮「更」的精神：出類拔萃、結伴成聖！

我們作為基督服務團第一批赴美交流的成員，承擔交流的使命，使我們在美期間，無不兢兢業業，努力紀錄互動點滴，深怕遺忘某些重要對話。既然我們是第一批赴美交流者，為日後旅

行者能減少經驗我們這次旅行疏漏處，我用「如果讓我再走訪一次，我會怎麼調整我的旅行？」這樣的觀點把經驗寫下來。

### 一、團體選擇適合之人進行有目的的出訪

在團體層面，「適合之人」與「有目的的出訪」是相當重要的。出訪計畫清楚、具體定義服務團所賦予的任務與需要（如該年度服務團的使命與任務），選擇適當之人（其動機、能力與專業能符合團體賦予的任務）進行交流，交流的主軸可以是參與北美區團年會、當地教會活動、重要議題論壇或是提供台灣成功福傳經驗等。透過有目的的出訪能讓未來赴美交流的成員在短時間內認識當地文化，進行交流與互動。

### 二、拉長準備期，培養交流團成員默契

今年各分團的成員雖五月下旬就已經決定，然考量疫情發展因素，赴美成員到6月22日才展開第一次討論，決定赴美交流時間。緊接著通過赴美參訪委員會的線上會議、購置機票，處理簽證與請假事宜，另一方面也要決定行程。美國對國人而言也許是熟悉的，但也是陌生的。我就這樣糊里糊塗地跟著三位夥伴一路準備。

這趟行程，如以純旅遊來看，的確是相當棒的旅行！感謝天主安排莉慧、元駿與璽婷與我同行，使我蒙受照顧！然從「交流團」這個團體而言，個人感受是倉促而沒有準備好的，理由是我們四人在國內本就分散各區，尤其是我這個最後加入服務團的，國內環境已經不熟，何況國外的家人？

迫於時間，許多工作僅能點到為止，如能再走訪一次，我覺得準備期需要再拉長一些，交流團成員得先要有團體的默契，稍後才能凝聚出訪共識，準備期間必須要有機會討論到任務的分工與合作。此外，我覺得要「視北美交流為一場靈修祈禱」，這是朝聖，而非旅遊。我們需要「耶穌基督與我們同行」的態度：在這一場長時間長距離的祈禱中，身心靈狀態得保持彈性，趁此機會盤點自己的能力，隨時裝備與補充實力，持盈保泰，以面對長途旅行所帶來的身心衝擊。

### 三、行程準備兼顧來訪者自主與接待者方便

我們出發前，給自己設定了「對話與交流」的目標，故與資深團員對話，就是這次旅行的重點之一。我回國後整理部分團員的對話筆記，卻有意猶未竟之感，當我分析其原因，主要與訪談的時間、空間有極大的關係。

未來青年團員如有與資深團員交流互動，選擇室內（安靜少被打擾）或私人的空間，有利於交流的品質與深度。此外，如夜間活動能提早結束（如8點半、天黑前），則有助於當天行程的整理、紀錄與反思。有了紀錄反思時間，日後比較不容易忘記交流內容；提早結束當日行程，也

有助於接待家庭可以早點休息，因為我們通常當日行程結束後，回到接待家庭時已超過晚上 10 點，如果想和接待家庭團員進一步交流，時間有限，也影響接待家庭的作息。

#### 四、陪伴者的心靈與實質支持

在旅行中，我面對不同議題與感受有不同的旅伴相陪，讓我得到滋養。我受惠於中分團的陪伴制度，在旅途中有黛麗姐以及其他朋友們的陪伴與祈禱，使我在旅程中保持豐沛的能量與堅強的信德！陪伴者直到我解除隔離仍相隨不已，這是深刻的感動！我期待未來的交流團能有陪伴者機制，類似輔導的角色，在行程安排、情感支持、團體任務、靈修信仰等角度提供諮詢、參與討論，出國朝聖，結伴成聖！

**不拘誰遵行我在天之父的意旨，他就是我的兄弟、姐妹和母親。（瑪，12，50）**

那天堅維大哥與我們餐敘末了，跟我們談到：他最想帶我們去品嚐舊金山上班族最常吃的東西。他帶我們在餐廳用餐，主要是因為考量時間與行程安排，並非其本意，因為這不符合簡樸生活。餐後，堅維大哥與我們說再見，回辦公室繼續上班。至今我仍深受這段言語以及堅維大哥當天的陪伴所感動！因為只有家人才能如此真誠對話，也只有家人才會放下手邊忙碌的工作，全心全意地陪伴，竭盡所能地照顧家人！

耶穌基督在兩千年前為愛而成為人，與人類生活，同歡樂、共勞苦，直至被釘在十字架上死而復活，開啟以愛為基礎之天主與人類的關係；2022 年 8 月，我們飛越萬里到太平洋彼岸，因著基督之愛，我與未曾謀面的美國團員成為家人。因為愛，我勇敢嘗試；因為愛，我承載祝福；因為愛，我滿載而歸；因為愛，千年萬里，不是距離。

#### 【後記～致謝詞】

感謝旅途期間為我們服務的北美家人！

感謝明室大哥去年的鼓勵，使我勇敢做壯遊的夢！

感謝梓棕和孩子們讓我單飛！

感謝我的旅伴：莉慧、元駿與璽婷，旅途中相互扶持！





感謝一路前行的陪伴者：黛麗姐、傳慧、善瑜姐、葆美姐。

感謝資料提供者，也是帶我進入服務團的人：善瑜姐、健原大哥。

感謝不停為我祈禱的修女阿姨。

感謝一起拍攝教堂的好友張嘉玲，在旅行中當我的智囊團！

感謝旅途期間不停祝福我們、內心陪伴我們的服務團家人，

我很幸運，旅途中不僅不孤獨，且熱熱鬧鬧地、有許多人陪伴。

旅途中所有的經驗、感受與豐收，全都感謝天主！