

## 台灣南分團

姚建安

### 壹、月會

2022年7月24日，月會主題：青年赴美計畫與團員生活分享暨歡送立言將於7月29日赴宜蘭履新。

區團長為讓各分團團員瞭解青年赴美計畫，特指派元駿出發前，至南分團報告，吸引9位 Y'ONLINE 幹部青年一起聆聽。

疫情稍緩，終於可以實體聚會，各家備餐歡送立言暨歡迎 Y'ONLINE 之青年一起餐聚共融。





7月29日立言就任宜蘭聖母護理專科學校校長

8月13~14日台東行，目的：一、為與 Y'ONLINE 幹部青年戶外共融，二、探望新喬遷台東之伯陶與玉芳夫婦，三、認識志弘在聖母醫院的多元工作，參觀原東職教室經順子設計師手筆，變身成為樂智幸福家園和日照中心，四、特別邀請國輝兄解說「瑪竇受難曲」~宗教音律賞析。

目的一未能達成，因 Y'ONLINE 幹部青年時間無法配合，故以加強月會後餐聚之共融為主。伯陶與玉芳夫婦透天厝租宅令人稱羨，而左右鄰舍皆為民宿用途，故會分享到遊客狂歡的高分貝。



超大客廳，容容滿滿，賓主盡歡





志弘解說聖母醫院和聖母農莊

2022.8.13  
為基督服務團  
與同濟中學童軍團

## 瑪竇受難曲

第一部序幕	合唱 / 聖詠				
公儀會的陰謀	26:1-5	福音	聖詠	福音	
伯達尼晚餐	26:6-13	福音	聖詠	福音	
猶達斯通敵賣主	26:14-16	福音	聖詠		
最後晚餐	26:17-25	福音	聖詠	福音	
建立聖體聖事	26:26-29	福音	聖詠	福音	
預言門徒逃散和伯多祿賣主	26:30-35	福音	聖詠	福音	聖詠
山園祈禱	26:36-46	福音	聖詠	福音	聖詠
耶穌被捕宗徒逃散	26:47-56	福音	聖詠	福音	聖詠
第二部序幕	聖詠				
審法初審耶穌	26:57-68	福音	聖詠	福音	聖詠
伯多祿三次賣主	26:69-75	福音	聖詠	福音	聖詠
耶穌被解往比拉多前	27:1-2	福音	聖詠	福音	聖詠
猶達斯的結局	27:3-10	福音	聖詠	福音	聖詠
耶穌在比拉多前	27:11-26	福音	聖詠	福音	聖詠
受人戲弄	27:27-30	福音	聖詠	福音	聖詠
上山受釘	27:31-38	福音	聖詠	福音	聖詠
身懸十字架上	27:39-50*	福音	聖詠	福音	聖詠
死前和死後的真象	27:51-56	福音			
卸下聖屍葬於墳墓	27:57-61a	福音	聖詠	福音	
逃兵把守	27:62-66	福音	聖詠	福音	
終曲大合唱	大合唱				

天主教花蓮教區聖母醫院負責人  
**台東聖母醫院**  
ST. MARY'S HOSPITAL

宗教音樂賞析



王國輝(翠雲之弟)帶領我們及同濟中學童軍社同學賞析巴哈名曲「瑪竇受難曲」



泰源天主堂&健康活力站&保健室是推行社區營造、健康促進、失智關懷據點的重要基地，也是居家服務、居家護理師休息的補給站，更是部落健康活動的中心。部落集合自身的力量，把愛~~ 落在每個角落，做美麗的事。



拜訪泰源天主堂，及參與主日彌撒



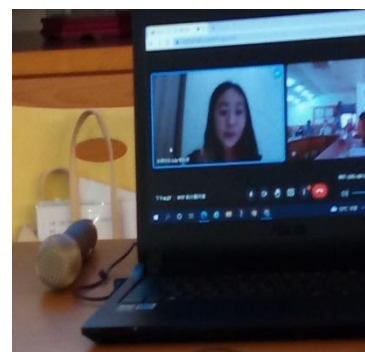
返程探望董家堯老師於都蘭的農莊，大片落地窗可眺望湛藍的太平洋







9月17日月會。由元駿、靚琦和莉慧(線上)：分享北美行之豐收與反思報告及茂榮導讀「眾位弟兄」通諭第五章。



### 團體的感受與覺察

- 現在的服務團缺乏行動，少與人接觸。「服務」團 VS. 「俱樂部」？  
(於永組，2022/08/05，Rossmor 社團)
- 輔友中心因為近年來大陸赴美研修的學者較少，服務的量能已萎縮，甚至南加州輔友中心已經結束服務。是該思考未來如何延續 輔友中心的服務了。  
(陶家大哥、展豐大哥，2022/08/04，柏克萊 輔友中心)
- 南加州所謂同舟共濟，「濟」什麼？不要沈溺在感情好就好。  
(永錫組，2022/08/06，天寶哥水鷄組家)

我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！我有一種應受的洗禮，我是如何焦急，直到它得以完成！(路，12，49-50)

## 眾位弟兄通諭第五章「治國良策」導讀摘要：

(紀錄：心怡)

看完此篇，像在閱讀中國經典文學「西遊記」，也似看到「大學」記述孔子對學生，諄諄教誨的血淚史。

教宗以為促使蓬勃發展的社會，需有能力的各國家民族活出人際友愛，藉此實踐兄弟情誼，採取真正造福大眾的治國良策，但現今國際政治體制卻建立相反的世界。

民粹主義看到現今社會就業尊嚴問題，民眾領袖扭曲的表現，只追求眼前的利益。真正正向發展的社會：工作不僅維持生計，也助人成長、表達自我、彼此分享。

疫情帶來了真相～國際力量（全球化、私有化……許多問題浮現），教宗邀請大家重新認清政治是什麼？政治是一崇高的召叫，及愛德最高表現之一，但前提是追求公益為主。

「群體的愛」成為有實效的愛，啟發人以新的方法去處理今日世界問題，從內更新各種結構、社會組織和法律系統。

愛德是良治精神的核心，總是優先關愛最需要的人，以實際行動幫助弱小者。從政者必須關顧弱勢者，關注人民和個人的脆弱。政治愛德也體現向所有人開放的態度。政治領袖首先作出犧牲，以促進交流，並在某些問題上尋求共識。凡是願意去愛，和不將政治做為尋求權力的手段，便是將天主愛的生命力，環繞著世界。

## 回饋討論：

1. 「碳權」剝奪了更弱勢者的權益。
2. 教宗碰撞了政治與經濟的強權，指出強權對弱勢族群的滅絕。看到真福八端（神貧的人是有福的）從小事踏實地活出來，才有力量。





## 基督服務團青年赴美行程書面報告 陸元駿

今年四月左右接到了青年赴美計畫有其可能的訊息，在國際疫情仍處於嚴峻的情況下，當下認為可行性應該不高，然而天主自有安排，在眾多計畫人選下我被通知以候補身份成為這次赴美青年小組團員。不管是候補還是正選，我仍告訴自己要以服務團「出類拔萃」與「更」的精神前往美國。

這次出訪前特別把《大風》、《風起雲湧》這兩本書再重新閱讀了一次，希望在出發前更了解美國各分團團員。雖然知道大概這次去會拜訪那些團員，但我們對此行的初衷，並未在小組出發前做更深度的討論，彼此間的共識也相對較不明確。我自己內心知道即使沒有清楚的團體目標，我還是給自己一個個人目標—「找到一些對過去的敘述，聽大哥大姊對美分團的分享，透過訪問是否可能找到服務團未來 10~20 年的發展方向，儘管在時代變遷下會有所改變，但仍不脫離服務團精神。」

這次行程從北加一路到南加將近 1000 公里的路程中，我感受到美國團員如家人般的照顧，出國這麼多趟，這是我感到最溫馨的一次，也是第一次感受到被照顧的心情。同時我也能感受到美國家人們對服務團目前較無年輕團員加入，而有所擔憂，這也是一路上我在思考的問題，希望能找到可行的方式一起突破這個困境。

這趟行程中我在北加看到睿襄，在學生時期我們一起在康老師的照顧與影響下成長，我們都默默有同樣的感覺，「能認識服務團、進到服務團是康老師給我們這些孩子最深的愛」，特別在與思靈姊晚餐時大家問我們四位青年是如何進入服務團，我一提到康老師，思靈姊便順口說出「阿康」，頓時我很感動，好像康老師就在我身旁一起晚餐，因為如此親近的康老師，是以生命傳遞生命的陪伴者。

這次出去我簡單地歸納四個結論

1. 出去前應該要有多幾次線上線下議題聚焦，彼此多認識與確立出訪目的，以更清楚此行之核心精神。
2. 人員的身、心素質與成熟度也很重要，在過程中一定會需要在短時間內調適自己身心在時差下帶來的不適感，因為這跟一般旅遊團不同的是這行程有更深一層的使命與意義。
3. 我更看到一件事情，服務團在過去的努力與未來的展望中，我們要努力的把服務團的精神傳承下去，更要在自己的生活中內化，並省思自己是否有實踐團體的精神。
4. 時代變遷的速度實在太快了，我們更要在新的世代巨輪下，洞察先機，超前部屬。服務團需要改變才能更吸引更多願意同道偕行的年輕人進入，不管是真福青年或大專同學會的學生，重要是帶動更多新的士氣，把過去服務團的神長們、前輩們所立下的根基再往前持續推進。

## 貳、「靈修交談」札記

2022年7月靈修交談，三組統一閱讀文章--「基督服務團」的建立和命名。

### 第一組聚焦共識：

以團體力量凝聚、培育、完成自我整合與服務使命，更要回到初衷去意識到服務團是個戰鬥的團體，要有迫在眉睫的危機感，在興教建國的目標上找到具體行動的切入點，看到「死」的可能，才有「復生」的希望。



### 第二組聚焦共識：

服務團是由許多粗細不同線所連結的網，這張服務的網，偕同基督來分辨，並選擇工作。用團體的力量，來傳承和培育團員，一同朝著耶穌基督的光前行！



### 第三組聚焦共識：

單樞機的文章幫助我們以史為鑑，感受鄭神父培育青年的渴望，重溫基督服務團興教建國的理想，《大風》是我們靈修的寶貝。

或許我們還稱不上出類拔萃，仰賴耶穌恩寵、團員彼此友愛及靈修砥礪，學習活出「愈」與「更」的精神。被召喚成為團員感到榮幸，我們經驗了基督的光也被邀請成為光。成為服務基督之化身是使命，未來面見鄭神父的時候，我才有勇氣說出我是基督服務團的團員。





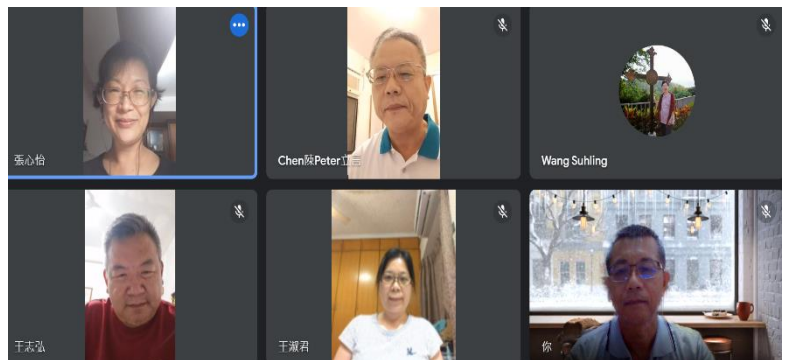
2022年8月靈修交談，三組統一閱讀文章--「對使徒工作的認識~一九八五年台灣區團年會專題演講」。

**第一組聚焦共識：**

我們受召叫與派遣，當揹著十字架，期待自己向不同環境開放，以身教方式去傳福音。不要怕！捲起袖子開始行動吧！（忘記留影）

**第二組聚焦共識：**

在此時此刻，我們懷著愛、尊重、服務的心，伸手向連接我們的耶穌基督，奉獻出整合的「我」，做個傳播愛的使徒！



**第三組聚焦共識：**

我們是使徒渴望與基督聯繫合一，在生活中盡心盡力完成耶穌愛的使命；指頭有長有短，拳頭的力量是合一。（存真因有事，提前下線）



2022年9月靈修交談，三組統一閱讀 9/25 主日經文(亞六：1a,4-7, 弟前六：11-16, 路十六：19-31)

**第一組聚焦共識：**

善用我們的塔冷通為弱勢服務，用愛與行動面對這個世界，以福傳為使命，結伴成聖，在主

愛內圓滿、平安。



### 第二組聚焦共識：

因著天主的召叫，我們開始這信德的賽程，背起正義，虔敬，忠信，仁愛，堅忍和溫良，並做一位愛的傳遞者，帶領他人，往天主永生的冠冕標竿前去！



### 第三組聚焦共識：

雖然我們軟弱有限，但我們仍願意當耶穌的戰士，為信仰及團體的理想而戰。渴望看見復活的耶穌，祂是我們的標竿，以終為始。在生活、工作奮鬥中，時常聆聽內在的良心良知。我們盡心盡力，其他一切交託信賴天主。





### 參、重要活動

8月6日高雄教區為單樞機檢骨，健原代表參加祭典。



8月20日高雄教區於玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行【紀念單國璽樞機主教及鄭天祥總主教逝世周年、百歲冥誕暨遺骨安奉感恩祭典】。祭典前由呂晶器神父代表耶穌會省會長董澤龍神父致詞。(素玲、靜嫻先行離開，未入團體照)



8月22日 聖吳甦樂修會  
來華百年慶



## 肆、2022年基督服務團台灣區團大風營參與心得

基督服務團的「預備預備團員」

王雅恩

今年的活動經歷十分特別，原因是我的身份與以往似乎有些微的不同，參加完大風營的我，總是被爸爸調侃以後要叫我「雅恩姐」，但事實也即將如此，我也該有所覺悟，如今我是基督服務團的「預備預備團員」，我將要成為敬畏的大哥大姐們的其中一員，這讓我更打從心底的覺得自己應該更努力更好，成為和服務團相稱的一份子。

大風營中，我最難以下嚥的詞其實是「關心社會」。我從很小就有隱居的想法，原因是社交很疲憊、社會很混亂、世界並不像我想的如此美麗。因此我越是關心社會，我就越感到悲觀，政黨的紛爭、權力的眷戀、戰爭的殘酷…，讓我覺得關心社會是一件既痛苦又沒有實質意義的事。也許曾經的我並沒有錯，但沒有了解，便無法看到需求，沒有看見需要，那要如何進行下一步的幫助？幫助別人並不是一件容易的事，除了要花費自己的時間、心力外，事實上我們更需要了解到別人的真實需求。在被導覽白冷精神長廊時，我們得知蘭嶼的大樓因為沒有加裝冷氣，通風也不足夠良好，甚至後來政府協助建設的大樓成為豬的住所，而不是當初設計給人居住的地方。這就是沒有了解別人的需求，胡亂猜測、不加思索就行動的結果。因此我能明白為什麼我們需要去關心社會，需要為了我們將來要做的事事先準備，這樣不僅可以事半功倍，也能真正的幫助到別人，以合適及有效的方式。

那些會讓自己感到不舒服的事情，當然可以避免，但如果是必要的，我們就得去完成。不可能想去法國，卻繞過辛苦的學法文之路；不可能想彈土耳其進行曲卻不練習鋼琴；不可能想要變的卓越卻成日無所事事。所有將要達成的目標都得經過中途的路，所有的願景都必須透過實踐才能達到，謝謝這次的活動和服務團的培育讓我意識到自身的盲點。也許在這個紊亂不堪的社會，再努力可能也無濟於事，但我們是否依然該繼續堅持，我想答案很明顯卻也很意外，答案是「是」，也許單樞機、白冷會的修士們、基督服務團的大哥大姐們，也曾失望、軟弱、挫折、感到意志不堅定；也許黑暗能對比光芒，在失望中能發現希望；也許我們一路奮戰，不是為了改變世界，而是為了不讓世界改變我們。

小王子中有一句話「愛不是終日彼此對視，而是共同瞭望遠方、相伴而行」，雖然艱難，但有目標才會讓我們可以走得更遠，如今我成為基督服務團的一份子、真福青年的一份子，我們有的是共同的願景，有的是夥伴，有的是愛，雖然所謂遠方真的很遠很遠，但只要持續相伴而行，倚仗著撐竿跳的竿子，借助著巨人的肩膀，終點總會越來越近。



## 「來，與我們同行」

張耀庭

「像家人一樣的感覺！」這是在此趟旅程中，給我最大的感觸！

本與服務團素昧平生的我，因著與服務團團員子女的結識，而牽起結緣的橋樑。在異地工作的我，其實對於土地的認同及環境的調適仍在熟悉中，在透過南分團憶蘇姐的號召，與南部青年共組了 Y'ONLINE 後，我開始對於南部的生活有了除了工作外的歸屬感，似乎也醞釀了與服務團更為深厚的情誼！

五月中旬收到憶蘇姐的邀請，當下的想法是「怎麼會有機會輪到我？」可能對於服務團的大哥、大姊還不熟識，加上覺得自己與服務團的相處也尚未頻繁，在這樣的自覺下，獲得如此慎重的邀約，蠻受寵若驚的！但在得知活動地點在花蓮（很嚮往的愜意環境），加上又是很景仰的台灣區區團長所主辦的，就馬上萌生我一定要去參加實體的決心。但當時也因疫情不穩定而憂慮著，是否要再次評估前往風險。也許是聖神推動，亦或著是領袖魅力、壯麗山川的召喚，最終仍決意前行參與！

抵達時才發現，我是南部代表，其餘成員是用線上連線的方式參加，也是一個蠻特別的與會經驗。令我感到敬佩的兩位大哥，豫台哥與志弘哥，一位從台北專程前來分享；一位搭了高鐵、台鐵，又倚靠雙腿來參與陪伴。光這兩位的慎重與用心，就已讓我感到「被愛」，更不用提東分團的家人細心規劃，照料這一切的大小事。可能是因為先前在真福山有參與過類大風營的經驗，對於團體的目標方向，以及事工有初步的認識，在此次大風營中，對於團體的介紹就比較進入狀況。也讓我對於自己在信仰的定位，有了更多的未來想像途徑。最後要再次謝謝南分團的推薦，給予我此次參與機會，感謝天主的巧妙安排，讓家人們在我需要的時候出現，並且為我開啟了充滿恩寵的生活。

## 伍、Y'ONLINE 青年活動專題報導

陳憶蘇

第二季 Y' ONLINE 的青年活動在經過三個月的凝聚、討論、規劃後，活動安排分為「兩性與溝通」、「自我探索」與「自我實現」三階段，羅列如下表，並就兩堂實體課程做簡要說明。

階段	主題：盲愛-兩性與溝通	概述
一		
1	溝通技巧(7/9) (線上Discord)	由組員自行帶領，流程如下： 1. 規則重點提醒(5min) 2. 溝通技巧-行為 NG 便利貼(10min) 3. 情境選擇劇與小組分享(15min) 4. 活動後總結(5min) 5. 聊天環節(80min)-每組 5 分鐘，會跟所有學員輪流聊天 6. 結束前提醒下周注意事項(5min)

2	穩定關係與親密對話 (7/16) (線上Discord)	由蘇維凱講師帶領，主講兩性溝通。 ◎聊天環節-每組 10 分鐘，排除不喜歡的，和五個人聊天
3	原生家庭與溝通(7/23) (線上Discord)	由講師吳孟昌老師，使用薩堤爾理論講述原生家庭如何影響你的溝通模式，課程時間 1.5 小時。 ◎聊天環節-每組 15 分鐘，與志願序前面的三位聊天。
4	揭開面紗(7/30) (實體見面)	活動流程： 1. 13:00 報到，13:30 開場。 2. 破冰時間：男女認知賓果遊戲、心電感應。 3. 課程由潘哲宇老師帶領，約一小時。 4. 認親環節貼紙活動、配對宣布。 5. 交流活動與點心時間。 6. 填寫回饋表單。

階段二	主題：自我探索	概述
1	自我覺察(8/14) (線上GoogleMeet)	由吳孟昌講師帶領，使用薩提爾—冰山隱喻。
2	情緒管理(8/21) (線上GoogleMeet)	邀請心理諮商師，以訪談方式進行。
3	九型人格工坊(8/27、8/28) (實體課程)	由古崇孝修女帶領，陳靜嫻修女協助。
階段三	主題：自我實現	概述
1	各行各業甘苦談(9/17)	多人論壇直播，邀請各行各業年輕人來分享職場經驗。 主持人：吳英傑老師 服務業-李牧恩 教育業-林桑仔 旅遊業-陸元駿 科技業-鄭景仁 自由業-高長廷
2	自我實現(9/25) (GoogleMeet)	請到張希慈主講「成為自己喜歡的大人」
3	自我實現實體講座(10/29)	10:00-12:00 國輝老師-態度與影響 12:00-13:00 吃飯 13:00-15:00 元君老師-天賦順流 15:00-15:20 休息 15:20-17:00 張瑞仁創業經驗分享-創業對不對！?



### 一、盲愛活動

七月份首先登場的是「盲愛」系列。上一季最後一堂課談到兩性親密關係的問題，課後立言大哥私下跟幾個青年說你們可以看看「盲婚試愛」的節目，這一季青年們才有此靈感將兩性交往結合課程線上化。

「盲愛」主打兩性與溝通，為避免「只看外表」或「只靠打字」的交往模式，參與的三十位男女青年都以虛擬帳號及動物代稱在線上交談，工作人員扮演小天使的角色穿針引線，除了周末配合課程讓大家在平台上互動外，每日也在平台上放上一個情境題讓大家交流討論，到了第四週，我們在文藻辦了一個實體見面會，除了兩三位無法出席外，學員們都抱著期待的心情而來，有屏東、台南、台中等地的朋友，更有一位遠道從宜蘭而來。當天藉著各種有趣的活動、分享，青年們有很好的交流，大家玩得不亦樂乎，有沒有配對成功似乎也就顯得沒那麼重要了。

在這次的活動中，與我們團體有關的年輕人也有不少人來參加：陸元駿（團員）、戴瑜、張耀庭（大風營青年）、林桑仔（辛靜芬同事）以及健原的女兒丁天怡、憶蘇的兒子吳昀庭、立言的姪子陳恩宏等服二代。連結許多年輕的教友是這個活動最大的效益，其中屏東東港天主堂的兩位年輕諮商師龔若寧、劉晏君立刻被我們邀請成為第二階段自我探索的講師；元駿和桑仔則是參與了我們第三階段的工作經驗分享直播。



 <p><b>面對負面情緒 束手無策嗎?</b></p> <p><b>Y'ONLINE</b> <b>《自我探索》系列課程</b> 探索自己、理解情緒、改善關係</p> <p><b>LESSON2</b> <b>《諮商師帶你看情緒》</b> 8/21(日) 20:00-21:30</p> <p><b>線上課程 免費報名</b></p> <p><b>講師介紹</b></p> <p><b>劉曼君 諮商心理師</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• 擅長取向：人際歷程取向治療</li> <li>• 專業領域：關係、情緒與創傷議題</li> </ul> </p> <p><b>興若寧 諮商心理師</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• 擅長取向：認知行為治療、表達性藝術治療、系統工作</li> <li>• 專業領域：人際關係、情緒管理、精神疾患、團體動力、自我成長與覺察</li> </ul> </p>	
<p>邀請盲愛學員(東港教友青年)成為課程講師</p>	<p>桑仔(左一)、元駿(左二)參與9/17的直播</p>

## 二、人格九型工作坊

8/27、8/28 在文藻舉辦人格九型工作坊，由古姆姆主領，靜嫻修女協助，南分團憶蘇、素玲、心怡投入帶領討論，大家藉著聽課、畫畫、分享，嘗試在神的九種面貌中看見自己。不管有沒有確認自己是哪一型，青年們都開啟了自我探索之旅，並表達了未來續辦的渴望





