

# 美東分團

吳葆美

## 年度避靜 陳薰

2023 年度避靜，在團員同心合力的籌劃推動期待下，終於順利舉行。3/31 來到哈德遜河畔的 Dominican Sisters of Hope，它的房舍雖然有點老舊，設施則已更新。四旬期的天氣依然寒冷，樹木依然枯黑，都在等待復活之光，開啟新葉。哈德遜河在微雨中，霧靄迷濛、水天一色、仙氣無邊。我們十個人，帶著真誠開放之心，在這良辰美景中，都得到恩寵。像依納爵在彌撒中眼淚流了又流，天主聖神在我們中間，恩上加恩，讓我們看到自我的形象，感受到天主長相左右，自始自終。

這樣的避靜，並非人人有機會參加。美東分團多年來辦避靜的經驗，及服務精神，是非常有價值的。今後每年辦一次小型避靜，多邀請會外人士加入，能豐富彼此的信仰經驗



## 簡介 馮黎明神父 吳葆美 3/31/23

馮神父，來自河北邢台教區神父，家中幾代教友，十三歲進修會，很年輕就在修會當神師三年，2013 年晉鐸，2019 年來美，去年五月畢業於 Fordham University，今年七月即將回國，很感謝馮神父來帶領我們避靜，我們學到天主運作中的圖像與我們想像中的圖像是不同，天主的圖像與我

們的圖像是息息相關的，他介紹印度人修法的曼怛羅華輪圓壇，很可以深入探討瞭解自己的人生生命。

## 避靜分享：默觀基督、踐行愛德

4/1/2023

默觀祈禱引領我們跟隨耶穌走上愛的道路，最為眾人引用的默觀祈禱是聖依納爵的《神操》，我們基督服務團的神修是以依納爵神操為基礎和願景。默想和默觀的基本是省察，「省察」的步驟先是考察思想，後考察言語，最後考察行為。省察的目的不是觀察自己的行為的好壞而作出倫理價值判斷，乃是觀察自己看到什麼、聽到什麼、感覺到什麼？然後藉著這些觀察，問一問耶穌要告訴我什麼？省察中我們不但遇見耶穌基督、也發現自己，而培育出一個與神同行的生命，活出神喜悅的生活。

耶穌基督在世的生命，尤其祂的死亡與復活，為愛德作了見證，愛德（caritas）是一股很大的力量，它使我們勇敢而慷慨地獻身為正義與和平而努力，這力量是源自於天主。

默觀基督的重要，是使我們在禱告中經驗基督的臨在，使我們看到祂的面容，體會祂的心，祂再不是那位高高在上的天主，乃是與我們同在同行同苦的耶穌基督。

在我們今日忙亂的生活當中，在默觀祈禱找到自己，就得到主的愛，建立一種祈禱與工作生活有序地交織一起的生活，更活出愛人，活出基督徒生命。



康靜雯 奉獻為基督服務團預備團員 at The Center at Mariandale



三位好友、六位分團員及馮神父

### 奉獻為基督服務團預備團員感言 康靜雯 4/1/2023

2023年4月1日相信是我一個特別和難忘的日子，因為那天在彌撒中，我宣誓成為基督服務團的預備團員，同時也是對天主許下承諾。

回想當天宣誓後簽字時，內心有一種莫名奇妙的感覺，是感動（因為得到大家的認同和接納），是高興（因為能夠成為基督服務團的一份子），是害怕（怕自己是否有能力好好做一個預備團員）。

當天參加人數雖然只有幾位基督服務團的團員和教友，但相信天主是在我們中間那便足夠了，感謝天主。

在此同時謝謝高志亮和葆美邀請我加入基督服務團，謝謝大家的接納，很高興能夠加入這個大家庭，十分願意跟隨大家一起去效法基督服務犧牲的精神，天主保佑！

### 高志亮

2/26/23 11:45 AM - 1PM 為準備初辦和好聖事學童，舉辦學童家長會議。由主日學教師 Emily，高志亮跟家長複習如何在最後一週跟之後幫助學童，在信仰教育學習上更堅定。計畫承辦人 Theresa 再提醒家長行政配合事項，重申宗教教育家庭配合之重要性。

3/4/23 11:00AM-1PM 進行 20 位學童初辦和好聖事禮儀。由顯聖容堂關神父及蘇其寬執事為學童祝福及勉勵學童和好聖事重建我們與天主關係的重要性，關神父和李神父聽學童告解。共有 20 位學童初辦和好聖事。



## 服務團美東避靜—和主相遇的經驗 孟惠

3/31 - 4/1/2023 The Center at Mariandale, Ossining, NY

服務團美東分團因疫情，有三年沒有舉辦避靜。去年我們是在 ZOOM 上作避靜。

今年決定在封齋期回復實體團體避靜。感謝天主我們請到紐約顯容堂的馮黎明神父為我們帶避靜！

第一講的主題是我們每人天主的形象：

這和每人家庭和成長的背景有關。回想我小時候聽道理，修女常給我們講故事，強調不能犯罪，處罰是下地獄。小時的經驗天主像大法官很嚴格，我也對天主非常敬畏，常常辦告解。上大學後，參加基督生活團，有許多很仁慈及有學問的耶穌會的神父帶領我們的祈禱和靈修，天主的形象開始轉變，不再是只會處罰的天主了。天主就和慈善的父親一樣，是愛人類的。借著祈禱，受聖神的領導，慢慢的體會到天主是多麼愛我的！

第二講是意識省察及用實際行動去回應天主的慈悲。天主帶領我們進入祂的懷抱，我們渴望得到天主的恩典。瑪竇福音二十五章，31-公審判，耶穌說凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。信德沒有行為是死的。行善是習慣，常常行善，便成為我們生活的一部分了！

靠近耶穌，常常祈禱去克服旅途中的挑戰困難，也是我們服務團的團員的目標。

這次避靜我個人收獲很多。深深體會到天主的恩典和愛是無限的！

避靜，在沈思中對自己及團體都會有更深的了解，也體會到天主的愛及恩典。這是非常重要的信仰準備去共渡下週的聖週，耶穌的死亡和復活！