

美西北分團

王大公

參與網站小組感言 廖儁凡（小紅）2023.7.5

感謝讚美主，揀選了我，讓我還能為主的事工—服務團新網站—貢獻一份心力。去年初我加入了服務團的網站小組，主要負責將舊網站的資料搬移到新網站、網站的檔案及資料庫備份、以及網站的資安防護；目前則被推舉為網站小組的小組長，在技術層面繼續支援服務團網站的營運，並推動成員們多使用網站，解答大家技術上和使用上的問題，以讓網站的內容更為完善。

在台灣做軟體工程師幾年後，選擇從事法律工作；然後又選擇舉家來美國求學，中間歷經失敗，到現在蒙恩得以在加州灣區工作。我不僅走了一條比較少人走的路，甚至走了不少彎路和遠路。這其中的感受，就如同泰澤祈禱歌曲《[主，我該走的路祢知道](#)》中的歌詞：「縱然我沒認清祢安排，但我知道，這路是為我而開。」我也深信，正是因為如此，證明了我是天主所愛的，因為凡是祂所疼愛的人，祂會譴責和管教（默 3:19）；所以，「因天主的恩寵，我成為今日的我。」（格前 15:10）或許有這樣的經歷，我才能學會謙卑，並更體會到自己有多麼不足、多麼需要更認識天主並跟隨祂的引領，並在日後得以把這樣的經驗，分享給其他需要幫助的人。

這裡想特別感謝一些朋友和服務團網站小組的夥伴，沒有他們，這個新網站恐怕無法順利架設完成。去年成立新網站計畫一開始時的小組長由 SJCCM 的克云擔任，他為整個計畫的進行以及網站的雲端營運服務商 Digital Ocean 的管理貢獻了不少心力，真的非常感謝他慷慨答覆邀請！也很感謝在網站初期幫忙介紹及選擇網站版型的 Grace。同時，鴻業大哥一直默默地作為網站小組和服務團夥伴的聯絡和溝通橋樑，現在還幫忙整合了網站小組和服務團數位文獻（資料庫）計畫的工作；天祥大哥則願意慷慨提供自己的伺服器 and Google Drive space，作為測試 NAS 的系統和擺放服務團數位檔案。兩位大哥目前作為網站小組的顧問，實在非常感謝他們的投入。此外，陳薰姐和士奇哥從舊網站時就幫忙花不少時間做資料的維護和系統的管理，一直到現在；盛芳姐也幫忙做了網站文章的編輯和發表。現在，各分團都有夥伴願意幫忙發表團員投稿的文章到網站上，包括台灣區團的陳允哥、靚琦姐、雅恩和榮華大哥，以及北美區團的陳薰姐、國復執事、士奇哥、漢珍姐和石虎大哥。再次感謝大家的慷慨服務。

祈求天主聖神帶領我們，能透過服務團網站幫助更多的人認識天主，進而能加入服務團，成為天主的勇士；已在服務團的大家，也能透過這網站，更深入了解服務團的精神，彼此共融，一起相伴成聖。

北加夫婦週末營烤肉野餐活動 吳鴻業

睽違三年的北加夫婦懇談會(週末營 ME Camp)，於二月下旬開始有人詢問今年是否會恢復舉辦，因為疫情變化還不甚明朗，所以工作小組討論後，便先決定 6/3(週六)在 Sunnyvale 的 Baylands Park 舉辦免費烤肉野餐，邀請以前參加過的校友夫婦和有興趣的新朋友夫婦一起來參加這個大家庭的共融活動，然後再斟酌活動後的情況做為後續規劃的參考。

沒想到報名踴躍，直逼 90 位，但是實際參加的大人約 60 位，小孩約 25 位，新朋友約 7 對，其餘 20 幾對都是服務和校友夫婦。今年的美食包含烤蝦、豬肉、牛肉、青菜、玉米等，還有紅酒、啤酒、和各種飲料和蛋糕甜點，大家都吃得很過癮非常享受這個大家庭和美食！也有專人負責帶小孩玩遊戲，和樂融融！其中最令人欣喜的是年輕校友們在疫情期間紛紛生小孩，使得這個團體充滿喜氣和熱情，而且在共融分享時間裡都抱著小孩和大家述說他們參加 ME 的初衷，故事和心得很生動，也很令人感動，尤其對於有興趣的夫婦更發生了鼓舞的作用。這也是我們在舉辦 ME Camp 之前，先舉辦 BBQ Picnic 的主要目的。

生活狀況/分享

此次參加第十屆總團大會後，在花東的共融旅遊中發現後背酸痛復發，這可能和 Long COVID 有關，也可能提行李受傷。二月中旬返美後便看了醫生，照了 MRI 和 X-Ray，全盤了解病源：多節椎間盤突出壓到神經，導致走 600 步後便覺得腿麻無力。感謝健安提供後背相關的筋脈穴道資訊和伯陶送的低頻治療儀，開啓了我自療復健之門。

接著我開始每天吊單桿、散步、做伸展後背筋骨和增強核心肌肉力量的運動約兩個小時，每週做兩次定點投籃運動，最近兩個月到診所針灸和拔罐，增加氣血循環和加強腰部力量，每天從起床後聽身體的感覺到走路的感觉，詳細記載，以調適運動量，避免受傷。經過這段時間的努力，總算可以在平地上走 2-3 公里，但是走上坡路還得靠護腰帶的幫助，希望繼續努力，讓肌肉和筋骨再鬆弛一些，以及椎間盤多拉開一點，而得以順利走上坡。

耕耘 蔡凱雯

四月中我們跟朋友們參加了一個走遠東路線的 cruise. 我們乘坐 Azamara 船公司的郵輪從東京出發，在日本除了東京港以外，還去了另外三個港口（大阪、高知、鹿兒島），然後分別停基隆、香港、越南及新加坡。下船後我們又從新加坡飛到台灣拜訪親友，逗留了九天，一直到五月十五才回到家中，出門整整一個月。這次旅遊因為同行的是一群廣東籍的朋友，他們對美食特別有研究，所以在各地都很有口福，在台灣、香港及越南都吃到美味的佳餚，但是我覺得最好吃又實惠的海鮮還是在台灣的基隆港，那邊的海產樓吃的料理，不但豐盛美味，而且價格公道，不是其他地方可以比美的。這還要感謝正宇/麗琴夫婦的推薦。

在台灣逗留的那段時間，我們有機會拜訪了僑榮大哥及嘉玲姐，又巧遇從加拿大到台灣的石虎，在歡送他的餐會上有機會見許多服務團北分團的兄弟姐妹們，真是十分開心。

我們這次也特別去拜訪了一位百歲高齡的高伯伯。他本來獨自一人住在我們的社區 Rossmoor，很長一段時間。他的子女都分別在很遠的地方。前三年在他子女的堅持下才搬回台灣，由他的兩個兒子照顧。高伯伯是一位信仰堅定又熱心的天主教友。2016 年我們搬到這個社區以後就是因為他的推動，才成立了一個華人天主教友的社團 CCC (Chinese Catholic Community)。疫情以前每個月有兩次聚會，時常邀請一位羅神父給我們做靈修上的講座，受益很多。高伯伯也很關心那些冷淡的教友，以前在我們社區裡就常常主動拜訪那些不來教堂的教友們，每年十二月當他拿到中文的天主教日曆的時候，他都會親自一家一家的去送給他們。這次在台灣拜訪高伯伯的時候，他特地鄭重地拜託展鋒回家後把每個星期天主日彌撒的經文用中文印一份出來，送到那些他知道是天主教友但是又不來參加彌撒的朋友們 (那是他以前住在 Rossmoor 的時候固定做的一件事情)。回家後，為了尊重高伯伯的心願，展鋒從六月份開始每個星期四找到星期天主日彌撒的經文的中文版，把它們印出來，另外又特別在網上找到林思川神父詮釋那些經文的講道，放在一起，按照高伯伯給我們的名單，一家一家的送到那些教友的信箱中。同時也請我們 CCC 負責發電子郵件的朋友將那些資料發給所有的會員們。希望有人可以在信仰上獲得一點幫助。我們真的十分敬重及佩服高伯伯那種只問耕耘，不問收穫的堅持及熱忱，他雖然年過一百，仍然頭腦清晰，而且在信仰上不斷鼓勵及幫助大家，他真是我們的好榜樣。相信天主一定會特別眷顧他老人家的！

紀念繼宗逝世十週年

時間：2023年6月11日下午五點

地點：明昭家 儻凡錄影 明昭節錄

林谷、曉雯夫婦領唱，並以吉他伴奏一首慷慨激昂的〈大風歌〉，拉開序幕。美西北團員分享與繼宗交往的記憶。

1.天祥/麗櫻：2013年五月底，從台灣工作短期返美，和繼宗在教堂見面，他忙著派發單張，我就幫他一起發，沒想到是最後一面，很感傷。

2.堅維/黃鶯：繼宗為人正直就事論事，風波過後，接著不計前嫌 move on。他留給我們最好的禮物就是他領念玫瑰經的 CD。

3.林谷：我接著繼宗擔任區團長，在「小二」餐館辦了交接。這次明昭邀我來帶唱大風歌，義不容辭啊！

4.曉雯：當年和繼宗常以 email 來往，蠻像忘年交似的，他給我很多指導。

5.陳奇：羨慕繼宗的孩子教得好，繼宗說祕訣是多查經，於是就來參加了。

6.靜瑤：繼宗熱心助人，笑口常開，是大家的好朋友。

7.展鋒：滿神父告訴我，繼宗過世時，他正好遇上一件煩惱事，就請繼宗代禱，於是圓滿解決了。還有一件是我們一起旅遊西班牙時，突下傾盆大雨，大家都狼狽不堪，繼宗卻很高興，他說可以痛快沖個涼！顯示他隨遇而安的幽默感！

8.凱雯：我和繼宗同行，早在進服務團之前就認識了。他中、英文俱佳，做事認真負責，令人懷念。

9.盛芳：繼宗和我同為湖北老鄉，又是圖書館同行，感到很親近。

10.鴻業：2008年北美區團年會，繼宗、林谷聯手邀我參加，我感到是個出類拔萃的團體，就立即宣誓加入。繼宗在查經時對經文詳加解說，博學多聞，受益良多。

11.菘容：最近繼宗說的：「不在其位，不謀其事」常在心頭響起。

12.天寶：繼宗帶我加入服務團，領洗未久擔任慕道班服務，當我找講員時，繼宗二話不說大力支持，友直、友諒、友多聞，在他身上充分展現。

13.開敏：我當主席時，請繼宗擔任書攤工作，他一口答應，沒有推辭，而且十分盡責。

14.樂芬：以前有問題問題他時，他很有耐心回答。他實行服務團省水精神，每次我洗碗時就想到他。

15.興民：記得參加夫婦懇談會，第一講就是他和明昭分享的，印象深刻。每次在教堂辦講座，鄭大哥都是第一個來搬桌椅，幫忙佈置會場，默默服務，令我難忘。

16.斐文：唯接觸不多，但他對天主的信德、對生命的擁抱，令人佩服。

17.雪屏：我在成大外文系讀書時，繼宗是我們助教，有師生關係，他對我和文灝照顧有加。

18.大公：記得十年前那天早上上班前才看到他送出的 EMAIL，下午就收到惡耗，真無法相信。在座有好幾位新朋友從沒見過他，我想說繼宗是我心目中的聖人，助我們相伴成聖。

19.漢珍：1996 年教會辦宣道會，他們一家七人(五個孩子)在講台上做重整破碎家庭的信仰見證，和樂融融，很羨慕！

20.澤蒼：懷念繼宗哥熱忱待人，勤讀好學，說做就做，敢做敢當的精神。

21.明昭：懷念和繼宗一起神州同遊，也曾連續八年和他到各地分享信仰，他一點也沒覺勞累辛苦，反而樂此不疲。最後引用故鄉組教友為懷念繼宗印行小冊子《回鄉之路》姚建國弟兄寫的：

我們不能忘記，我們怎能忘記？繼宗大哥帶我們到舊金山利瑪竇中心參觀的「一日遊」，我們不會忘記，我們怎能忘記？您在我們聖地朝聖前，送我們夫婦一本厚厚的朝聖手冊，我們不會忘記，我們怎能忘記？您在書攤前的叫賣聲，聲聲入耳啊！

我們不會忘記，我們怎能忘記？每個主日前，您 email 我們「神父的話」，滋養我們的心靈。

當晚未能參與的 LULU 和樹治補寫如下：

LULU：這些年和繼宗的兒子 Eugene (嘉安)合辦一些教會的活動，深深感到「有其父，必有其子」，在他身上看到繼宗真誠待人、負責盡職的特點，繼宗好像沒有死，仍在我們中間。

樹治：繼宗是一位細心、正直、熱情的好朋友，我們一起服務於輔友中心、利瑪竇之友、聖荷西華人教會、教區、及服務團的各種活動，他一直是我們學習的對象，雖然他離開我們十年了，但總不覺得那麼久，因為他的精神常與我們同在。

什麼是「啟發之旅」ALPHA？ 明昭

ALPHA 源自英國教會傳福音的課程，主要以聚餐、影片和討論與有興趣認識信仰的朋友分享。目前為普世主流教派如新教、天主教、東正教所接受和推崇，目前在一百多國家舉行，全世界已有兩千七百萬人參與。

聖荷西華人教會自4月中到6月底，一連舉行十次，迎來了廿多位非教友參與。他們都對教會留下不錯的印象，但會不會繼續來參加慕道班還是未知數。這次席開五桌(每桌十人)，動員了三、四十多位教友，才能合力完成。其中樹治夫婦、興民夫婦和在下我都是「桌長」，負責招待新朋友，帶領觀賞影片後的討論，營造歡迎和樂的氣氛。較辛苦的是餐飲組，由LULU領軍(盛芳等十多位伙食高手合作無間)她精心擬定每週的菜單，絕不重複，廣受好評。每週的美食成了吸引新朋友的亮點，餐飲組在廚房蒸、炒、煮、炸以及洗洗切切的默默貢獻，功不可沒。

我們希望藉此機會，邀請新朋友到教會來，接受信仰的種子，使之漸漸發芽生長，請眾同禱。阿門！

參加啟發之旅的簡短感想 漢珍

我報名參加了SJCCM第一屆的啟發之旅，其實本來應該是對非教友或是疏離教友的活動，但是因為有一位SJCCM的疏離教友想參加，於是拉著我一同陪伴。第一次活動的時候就被SJCCM團體對這個活動的慎重程度所驚訝，不管是投入的人力及心力都是令人佩服且感動的，從餐桌的裝飾、服務、餐點、及時間掌控，處處感受到主辦團隊的用心。我感覺很光榮的看到許多服務團團員投入各種幕後工作，看他們每每提早到達做萬全的準備，活動中忙碌的跑進跑出，我都覺得很不好意思，因為我是那個只是坐下來吃飯、享受好處的人。

每次聚會的時候都是從輕鬆的享用精緻的餐點並同時互相問候話家常開始，之後看一段短片隨後再就短片的内容大家做簡短的分享，短片的内容已經翻譯成中文，拍得也很輕鬆不讓人有在講大道理的感覺，我認為對非基督徒應該是較容易讓他們願意聆聽的，經過了兩三次的聚會之後，每一小組的人漸漸互相越來越熟悉，我們開始談天說地分享興趣喜好及參與的活動，並且交換聯繫方式，果然對中國人來講在吃飯桌上談論事情是最輕鬆愉快的。在這次的啟發之旅，我不僅從短片中得到許多知識並且交到了很多新朋友，也與許多老朋友敘敘舊，我覺得有時我們美西北服務團也可以辦辦些像這樣的

活動，找一個比較輕鬆的話題及短片，大家一起看並且分享交換心得也是很好的共融方式。相信不久的將來就會有第二屆的啟發之旅，也希望能夠吸引更多的人來認識基督。

團員動態:

興民近日接受神父邀請擔任慕道班的組長，開始籌備課程及請講師，任重而道遠。

漢珍近日忙著為七月中旬，「原聲合唱團」公演事宜籌款賣票，忙碌不已。