

美西北分團

王大公

團員近況

鄭開彥～

每日的生活很固定～走三英里路；消遣是和小華聊天；看 You Tube (不看電視評論)；報紙～中時、聯合及世界日報；而書籍～除了聖經不看任何書。

李雪屏～

感謝天主讓我在郵局有優質的工作環境，並且在作業上得心應手，充滿愉悅！

團員分享

七月之旅 蔡凱雯

七月初跟幾位好友(多數都是服務團的兄弟姐妹們)一起乘坐 Viking 的 River cruise 漫遊萊茵河。上船以前先去了 Prague (布拉格)，在那邊停留兩天一夜。下船後又在巴黎停留兩天，前後一共 12 天。留下了美好的回憶。

這次旅遊格外悠閒，因為 River cruise 的旅客少，不到兩百個人，步調比 ocean cruise 緩慢許多，萊茵河沿途的風景優美，兩岸有許多各式各樣的城堡。整個旅遊景點都在德國，拜訪的城市包括了 Nuremberg、Bamberg、Heidelberg、Mainz、Bernkastel、Trier，每一個城市 Viking 都安排了 city tour，參觀了許多古堡及教堂，也吃到了有名的德國豬腳，喝了許多德國啤酒。並且在船上有幸跟好朋友們一起慶祝了我們 52 年的結婚紀念，真的十分開心。

在 Prague 及 Paris 兩個地方 Viking 也安排了一些旅遊景點。其中我覺得最令人印象深刻的地方就是位於巴黎南部的 Monet Garden。在那邊我們看到了這位名畫家的居所，美麗的庭園，特別是他作畫的荷花池塘，同時又看到許多他的名畫。

這次的旅遊除了享受優美的風景，美好的食物以及與好友共享的快樂時光之外，更有機會拜訪了兩個我們希望去看的教堂。其中一個就是 Prague 的 Church of Lady Victorious，因為這座教堂是有名的 Infant Jesus 的雕像所在地，聽說天主教友們到布拉格都會去拜訪參觀的。十多年前我們來過 Prague，但是因為那時候不知道有這個教堂，所以沒有去，有機會重遊舊地，一定要去看看。七月六號早上我們先跟著 Viking 安排的行程參觀了布拉格有

名的城堡及大教堂以及靠近市中心的一個美麗庭院之後，有一段自由活動的時間，那時候我們一行十人就脫隊步行去拜訪這個教堂。在這個教堂中我們看到了有名的小耶穌雕像，許多教友都特別在雕像面前祈禱。就在我們各自在教堂內祈禱的時候，一位穿著加爾默羅（Carmelite missionary）會衣的神父走到盛芳面前問她是否是天主教友，得知我們都是教友後，立即請盛芳及我們另外九個人一起到聖堂的後面去參觀。神父給我們看了許多他與各族裔的教友的合照，又給我們耶穌聖嬰九日敬禮禱文的小冊子，除了英文版以外，還給了我們中文版的小冊子。我們買了一些聖物，請神父祝聖，並且跟他合照留念，度過了非常愉快的一個時段。

另外一個我們特地去拜訪的教堂是巴黎的 Church of Miraculous Medal. 這個教堂是我們堂區的羅神父特別推薦，這是一個為紀念聖母顯現給 St. Catherine Laboure 的教堂，它的位置離我們住的旅館有一段路，必須坐地鐵或叫車去，抵達巴黎的那個黃昏正好是法國的國慶，有許多地鐵站關閉，我們又知道教堂是 7:30 關門，所以那天晚上沒有去成。第二天因為要去 Monet Garden 預計要下午五時以後才能回到旅館，也不確定能否去得成。沒想到那天下午巴黎附近的交通特別順暢，我們不到五點就回到旅館了。立即叫 Uber 開到那個教堂，5:30 抵達，聽到教堂內有唱歌的聲音，進入教堂後發現是星期六的 vigil 彌撒。堂內擠滿了人。我們站在後面參與了聖祭禮儀，並領受了聖體，覺得真是太有恩寵了。彌撒結束後，我們去教堂的 gift shop 買了一些 miraculous medals，出來的時候看到有一位教友在請剛剛主持彌撒的神父祝聖他買的聖物，我們也趕緊排在他後面，請神父祝聖那些 medals. 真是太完美了！

這真是一個美好又令人難以忘懷的假期。



與神父合攝於 Church of Lady Victorious



為小耶穌聖像穿衣服的照片

話說 Covid—好死不如賴活著**張永錦**

「生命誠可貴，愛情價更高，若為自由故，兩者皆可拋」，說這句話的匈牙利愛國詩人裴多菲·山陀爾，他一定不會想到，這句流傳百年的名言，竟被小小的 covid 病毒給顛覆了。短短數月全球死亡人數就破了百萬，比戰爭還可怕。人們戴上口罩，主動隔離，拒絕一切接觸。徹底展現了：生命最可貴，其餘皆可拋。

這次疫情期間，我失去了三個姊夫。生命何其脆弱！而活著的人還得堅強生活。所以疫情一結束，我三姊就帶著她的女兒、我二姊的女兒(我二姊早已過世)，從中南美到美國大玩了兩個月，再到德州去陪陪我大姊，真正符合「報復性旅遊」。

今年六月底七月初，我們全家陸續回台。在機場看到萬頭鑽巷，真覺得活過來了，劫後餘生，全是天選之人。當然最開心的就是我婆婆了，孫子、孫媳婦、孫女、曾孫子、曾孫女全都回來了。在台的小姑和三個孩子，小叔弟妹和兩個孩子，難得全員到齊，四代同堂。我婆婆被一聲聲「阿祖」叫的笑顏逐開，大方送紅包。我覺得人真要努力的活久一點，給晚輩一點表達孝心的機會。「子欲養而親不待」的遺憾，至少在我婆婆身上不會發生。

以前我以為自己很豁達，有基督信仰作後盾，對死亡很想得開，不但不怕死還滿心期待結束塵世生命，與主在天堂相聚。也常譏笑那些怕死，忌諱談死之人。疫情讓我了解，其實腦子裏想的是一套，真正面對死亡時，我也心生恐懼！這使我想到了在世界各地為信仰而犧牲的致命聖人們，面對死亡，他們是多麼勇敢，令人敬佩呀！

參加台灣原聲兒童合唱團演唱會之後的感動**郭漢珍**

這個疫情大家都被訓練得很獨立，雖然很好，但是總覺得人與人之間少了點溫度。7月15號台灣原聲兒童合唱團來到灣區表演，去了才知道原來這是華人之間的盛事，在這三四年都沒聯絡了的親朋好友全部出現了，中場休息忙著打招呼加自拍，大家格外興奮，連上廁所的時間都沒有。台灣原聲合唱團的演唱會把大家聚在一起，尤其是演唱會好似帶大家一起祈禱般的以彌撒中的光榮頌開場，歌聲中充滿感恩，重新燃起大家內心快被遺忘的愛的火苗。

每首歌曲都動人心弦，尤其是聽到小孩們的天籟之聲唱著

我走過平原翻過山谷**追著歌聲的腳步**

帶著滿滿祝福
來到這裡看看你
一滴一滴的小希望
匯聚成浩瀚的海洋
海浪把愛推向遙遠的四方
你的開懷使我明白
付出比接受來得更幸福

更是感動萬分，令我感覺到小孩們正與以同舟共濟、以愛傳愛為宗旨的我們一起走向天主。

自己心裡開始督促自己，該早早回到疫情前的心理狀態，快快動起來，多服務社會來將天主一直以來對我的愛傳出去。



2023 北加州夫婦週末營

周盛芳

2023年9/22-9/24北加夫婦懇談會舉辦了第十七屆的夫婦週末營，距離上次2019的第十六屆週末營足足有四年之久，因為現在疫情已經平穩，生活也逐漸恢復到疫情前的狀況，我們才能恢復舉辦週末營。這次共有六對年輕的學員夫婦參加，也帶了他們共八個2-8歲的孩子們來。年輕夫婦們大半在40歲以下，使我們這些義工們非常高興，高興他們能早早領會到夫婦的溝通對幸福婚姻有多麼重要，愈早應用這些道理和方法，就愈早能享受到美滿和諧家庭的快樂！



週末營是在 Milpitas 一個安靜溫馨的旅館舉裡行，從週五晚六時開始，到週日下午五時重發婚姻誓願的彌撒結束為止。白天孩子們會被帶到一個托兒中心，由 2016 參加過週末營的黃艷和另兩位老師照顧，晚上再接回旅館和父母一起，這樣父母們才能專心交談。這次因為孩子多，需要的 car seat 也多，所以出動了三部車來接送，謝謝 2018 的學員柏青、宜森和戴慧來幫忙接送。這次週末營的服務人員除了有七對北加的夫婦們全程參預，還有 2016 的學員 Lucy 做美味的甜點，2018 的 Rosa 幫忙做重發婚誓的胸花。另外翟神父由舊金山趕來主持重發婚誓的彌撒，而南加州的劉卓台執事夫婦和廖永誠/孫美祥夫婦更特地搭機北上支援我們，他們共負責了四講，非常感謝大家。

夫婦懇談會於 1958 年由西班牙神父 Fr Gabriel Calvo 創立，他以心理學的溝通方法，幫助夫婦們做溝通，使彼此能因瞭解而彼此融洽相愛，華語夫婦週末營是 1989 年由朱蒙泉神父帶到洛杉磯的華人教友團體中，繼而推廣到各地，我們北加也有國語和粵語的夫婦週末營。週末營的形式是由分享夫婦們就各主題分享他們的婚姻生活經驗，然後把這一主題的交談題目發給學員們，夫婦們先分開自省，然後在一起互相真誠的交談。歷屆學員們的回饋都說分享夫婦們的分享很多是他們也曾有的經驗，從中領悟和學習到很多。他們也很贊同這種分享、自省和懇談的週末營學習方式，至今有很多夫婦們受惠。而我和鴻業，為了這次週末營特別復習了我們的分享稿，希望內容對年輕的夫婦們能適用。在復習的時候，我們也反覆做自省和懇談，發覺這次週末營自己也收穫了很多！感謝天主。



2023 真福青年訪美

王大公

隨著新冠疫情的結束，服務團支持的真福青年訪美計劃也隨之在今年 2023 八月底至九月初如期舉行，為期 17 天。感謝天主，在間隔四年後，能讓第二次真福青年訪美在聖神帶領及美西北、美西南家人們的熱情安排下，得以順利開展並平安的結束。

有了 2019 真福青年以及去年青年團員的經驗，這次除了之前的行程，能讓真福青年親身體驗美西文化，提升視野外，其中三位真福青年更有機會參加三天二夜的 CACCLC (加州天主教華裔生活營)。此生活營每年在勞工節（九月第一個星期一）在山中的一所修道院舉行。CACCLC 也是北美仁愛基金贊助的項目之一。借此機會，真福青年，在幾乎沒有網路的環境下，得以接觸到不同年齡文化背景的華裔青年。希望他們借此也可以結交一些新朋友。

在幾次私下的討論及分享中，我更了解到真福青年們非常珍惜這寶貴的機會，尤其是在服務團的家人的陪伴、互動中，更了解加州的人文、自然環境、科技、醫療，華人天主教的發展，以及服務團家人不同的移民故事等。我相信這是完全有別於參加一般的旅行團所可以給予他們的。如此的經驗，加上回台後的持續陪伴，我相信在培育青年的路上，天主會照顧其他的一切。

在活動結束後，我了解到傳承的重要！青年們的年齡是不變的，但服務團的家人的年齡是繼續增加的。四年的間隔，美西的家人們的年齡及精力，都有所改變。服務團持續年輕化，才能繼續培育青年。另外，如果考慮到去美國其他地區訪問，及其他多種因素，參訪的形式及行程可能可以做適度的調整後，再遴選適合的真福青年。

最後，我常常會將真福青年的訪問和朱蒙泉神父在柏克萊創立的輔友中心做比較。輔友中心，基本上就是提供來美短期進修的大陸博士碩士生一個優良便宜的住宿。借此，與他們的互動中，做朋友並傳播天主的愛及天主教的信仰。至於，達到多少效果，我想這一定不是朱神父的考慮因素。同樣地，我相信，在青年陪伴與培育工作中，我們的目的同樣是傳播天主的愛和我們的信仰，其他都只是方法。至於有多少成效，就交給天主吧。

2023 真福青年訪加州活動初感

郭漢珍

八月底真福青年來到加州參訪，大家卯盡全力給年輕人安排了一個最充實的活動行程。

有幾位青年住在我們家，我便有多餘的時間跟他們話家常，談天說地聊理想聊人生。觀察到這幾個年輕人個個大方熱情充滿好奇心，樂觀進取成熟勇敢，心裏真是興奮啊，如果他們能夠加入服務團就太完美了，想到這邊不禁馬上向天主祈禱，拜託讓他們插隊，先領他們入教入團吧。

對嘉欣和嘉鎮這對姊弟特別印象深刻，從他們父母親別出心裁的家庭教育方式感受到父母親對兒女教育的重視，心想如果我早點認識他們就好了，或許就有機會向他們學習如何教育出如書本上寫的孝順父母、友愛兄弟姊妹、自信自由卻自制，又笑臉常開的兒女。

最後一天我特別告訴他們，希望他們一定要回饋活動的安排以便做為日後其他真福青年來訪的行程參考。其他團員安排的節目都非常精彩，包括了宗教科學地域及其他各種知識方面的活動，我告訴他們，既然我是康樂股長，所以安排的活動多是傾向輕鬆休閒生活化一些，但上次來訪的青年對於這類活動都沒有回饋意見，感覺這類的活動不是很重要，讓我差點決定這次我們相處時儘量少安排較休閒或是較生活化的活動。他們四個異口同聲很誠實的告訴我，那些放鬆放懶的行程安排都很重要，他們都很喜歡，但是不適合寫進回饋意見，因為一直被告知他們來這邊是要開眼界多學習，所以當然不能寫自己很喜歡偏娛樂的活動。我心裏又高興又心疼，高興他們享受那些放鬆的即使只是一起踩馬路談天說地的活動，也心疼現在社會框架下的小孩，即使是成熟如他們也是無法無所顧忌的百分之百自由表達心裡的喜怒哀樂。除了這點小小的失望之外，一切圓滿。

我也特別感動他們四個人到南加的那幾天還打幾次 FaceTime 上來給我，互相用 FaceTime 看看對方，報告他們在南加行程，說著想念對方，還一起偷偷計劃，希望因為台灣颱風的原因容芷的班機被取消，她就可以多留幾天，真是可愛。我非常高興，這次我交了四個年輕朋友，相信隨著年齡的增長，他們一定個個都會展翅高飛，在自己領域出類拔萃。



真福青年來訪北美感言

吳鴻業

(1)充分的行前準備

今年是真福青年第二次來訪北美，由張容芷帶領陳嘉欣、陳嘉鎮、和王雅恩同行；8/18-8/26 在北加，8/27-8/31 在南加，9/1-9/3 參加天主教中國青年生活營 CACCLC，9/4 清晨返台。北加是由王大公規劃，南加則由吳勇為規劃，南北加州團員共同努力協助完成此計劃。

我對整體活動的感覺是非常感動！此次有計劃的行前準備，晉德、健原、和正宇/麗琴夫婦給了四位青年豐富的分享，讓他們充分了解這個計劃「開眼界胸懷」的目的，服務團「犧牲奉獻相伴成聖」的理念和「體驗北美生活」，以及「分享彼此生命故事」的意義和實際行動。此外，青年們準備了精簡的自傳和想要達成的任務，使接待的北美團員對他們有個初步的認識，因此在交談上就容易多了。參訪中，他們很有組織的分配每日行程記載和心得感想撰寫的工作，的確令人刮目相看！

(2)深入的銀青交談

在北加州，大公安排四家(大公/漢珍、鴻業/盛芳、明昭、天祥/麗櫻)接待；每兩家各接待兩位四個夜晚，共八個夜晚，白天跑行程，晚餐回家後，和第二天的早餐出發前，有很多交談的時間；有時還一起準備餐飲，其間便可深入了解他們的大學和研究所的興趣、挑戰、和計劃，以及和家庭的關係，甚或啓蒙中的人生規劃，似乎就和家人在一起聊天，分享不同的經歷和想法，自然就建立了真誠的情誼。

(3)調整參訪內容

此次嘉鎮是台大藥劑系升二年級的學生；嘉欣則在成大生化研究所做免疫學相關的碩士論文，大公便即時安排了他大兒子女友研究單位的加州舊金山大學免疫研究參訪，和他姊姊在史丹佛醫院的參訪；他姊姊在美國是生化的本科、藥劑的博士，在醫院和醫生一起看診討論，有很多相關學習過程、事業選擇、和臨床經驗，大公無私地和我們分享，使我們受益良多！

此次參觀史丹佛大學和醫院之後，我還帶他們到舊金山灣南灣底的鹽田邊看 100 年的生態復育計劃和剛開始施工的防洪計劃，同時解說因氣候變遷引起的海平面上升和聖嬰年因海水溫度升高，低氣壓風暴來襲，以及潮汐在南灣產生共震等因素引起的水位上升，加上風暴在山區的強降雨流到河海交會處(南灣矽谷區域)的綜合洪水位形成的原因。這是我退休前所做的最後一個計劃，聯邦和地方水利工程相關單位未雨綢繆，預先規劃進行生態復育和防洪的合併工程。

天祥和大公為了讓青年們有多點機會接觸大自然，便安排了一些在公園 hiking 健行的活動。例如到 Huddart Park、Henry Cowell Redwoods State Park、和大公家附近的小山，大家一路有說有笑，年輕人關心照顧年長者，一起登頂，共享拍照的樂趣!

(4)豐富的參訪內容

此次參訪內容包括人文、景觀、生活、科技、學術、宗教、信仰、藝術、政治等課題；在北加的行程包含大公/堅維的舊金山大橋、堅維律師樓、漁人碼頭、農夫市場；大公的高科技公司景點打卡、Computer Museum，和 St. Clare Church 的彌撒；天祥/Lulu 的 Santa Cruz 海岸、Monterey 水族館、Carmel Mission、教堂；天祥/明昭的 Santa Clara University、Mission 教堂；天祥舊金山的 De Young Art Museum、UC Berkeley 和在 Berkeley 的輔友，以及爬山和 Redwood Park 等；樹治家後院 20 多位團員和眷屬參加的 Welcome Party 和鴻業家的 Farewell Potluck Party，享受各家佳餚及聆聽青年們的參訪感想及表演，令人非常感動！8/26 下午青年們順利飛到聖地牙哥，無縫接軌地繼續南加精彩的參訪行程。



Welcome Party (北加州)



Farewell Party (北加州)

(5)以平常心來接待青年

我很高興這次有機會和真福青年近距離的接觸，在和他們相處了一小段時日之後，覺得他們都很成熟、懂事，也對自己的未來有所憧憬、計劃，希望透過此次參訪的歷程，能夠多體驗出一些活出愛的真諦，進而在信仰的旅途上和做人的基礎上有所收穫！更希望他們未來都和服務團有緣。

至於接待的團員們就像招呼自己子女回家小住幾日的感覺，虛寒問暖，多聊幾句，總希望能聊到心坎裡去! 銀青碰撞是多麼珍貴的友誼!

靈修分享

彭修女信仰講座「我要祈禱」

湯明昭

- 一開始，修女播放的 PPT 照片中，有一位年長者在教堂跪著祈禱的背影。這位祈禱者，看起來非常寧靜安詳並樂在其中，引導我們進而進入主題。
- 祈禱是在安靜的氛圍中，心靈深處與上主相會，並心對心地與主交談。這種平安喜樂是從世俗的榮華富貴無法獲得的。
- 祈禱使我看到主並感受到祂的旨意；天主使我明瞭，其實是祂主動渴望地吸引我，呼喚我，來親近祂。
- 祈禱是由聖神的帶領，藉著福音領導我看見主，可見我們有信仰的人是多麼有福！
- 在福音中，我們得知，耶穌天未亮就起身去曠野祈禱；祂在施教、治病和行奇蹟後，上山祈禱；祂在感到怕懼、困難和喜樂時，也都仰賴祈禱。
- 聖母接受天主的使命，成為救世主的母親，她的一生苦樂參半；她甚至還目睹愛子受盡折磨，死於十字架上。但她專注於天主的贖世工程，把一切痛苦默存於心，從未停止祈禱。
- 聖母和耶穌的榜樣教會我不要把注意力放在在生命的挫折、失意和痛苦中，而是要把注意力放在主的心願上。
- 聖達米盎 (Father Damien) 選擇在半夜三更祈禱，後來修會派他到夏威夷麻瘋病小島工作，傳布福音。他為別人避之唯恐不及的麻瘋病人蓋收容所，而且不畏懼受到傳染的風險，為病人清洗換藥。在辛苦地服務麻瘋病人 16 年後，1889 年死於該病，享年 49 歲。為了紀念達米盎神父為麻瘋病人的犧牲奉獻，後來夏威夷州政府在州政府的大樓前，為他豎立了雕像。在「政教分離」的美國，這是前無古人之大事。
- 培養與主會面的時間和地點，讓祈禱的好習慣日漸形成。
- 祈禱是「與生俱來」的能力和需要；祈禱是靈魂的呼吸。
- 把一天最好的時間獻給主，也就是說，在精神抖擻，不被打擾的時刻，與主會晤。
- 我目不轉睛地盯著祂，因祂良善心謙，使我靈魂得到安息！