美西南分團

徐治平

團員近況及分團活動

- 士奇於十一月下旬回台，停留一段時間以便照顧母親。
- 11/18 美西南分團在劉正宇/陳麗琴家一起體驗「泰澤祈禱」團體祈禱與共融。
- 11/03 線上靈修交談，由甘神父指導帶領。
- 家葆的母親王媽媽於 11/15 在台灣去世，喪禮將於一月六日在 Palos Verdes 舉行。請大家祈禱，祈求主接納王媽媽的靈魂進入天國，安息主懷。
- 12/29 中午為明慧慶祝 80 歲生日，在爾灣 Tasty Garden 餐廳為明慧慶生，大家一起有個愉快的午餐小聚。

團員文章分享

贊助洛杉機東區慈幼會青年中心　　甄美華

大家好！感謝主又一次給與我們基督服務團美西南分團機會幫助有需要的小朋友。在 10 月期間，得知洛杉機東區慈幼會青年中心(Salesian Family and Youth Center) 需要增添三台電腦讓小朋友下課後可在青年中心做功課或學習電腦。感謝團員大家齊心贊同以本會捐贈一千元。在 11/28 日，明慧、葉青、Michael 和我一同代表拿著支票去捐款。青年中心的主任 Mr. Juan Carlos Montenegro 為我們解釋怎樣教導小朋友用電腦，因為很多低收入的家庭

都沒有經濟能力給孩子買一台電腦。希望我們基督服務團不單只為華人服務，讓我們的愛心可以傳達到更需要幫助的團體和主愛的小孩們。

感恩、惜福　　朱嶠

我在去年十一月體檢時，家庭醫生說我的 PSA 指數是 8，有點高，建議去看一下泌尿科的醫生做進一步的檢查，因為今年一月中要回台參加總團大會，所以二月回美後才去看泌尿科醫師，做了 MRI 及切片檢查，發現有攝護腺癌，幸運的是還沒有擴散。

醫生給我三個選擇：第一是開刀，第二是去做放射線治療，第三是暫時還不做治療，但要定時監控檢查。

醫生則大力推薦動手術，因為這樣就可一勞永逸，如果不開刀，等以後發現需要動手術時，則因年紀更大，困難度會更高。

回家之後和內人討論結果決定遵循醫生建議動手術，當時就安排在七月底，這是一項門診手術(outpatient surgery)，有人工機器手臂及內視鏡輔助.

手術前除了做各式的測試外還做了全身骨頭及關節顯影(nuc med bone/joint imaging whole body)。在開刀房內共約兩個小時，當天就可回家，之後一星期再到醫生診所由護士把尿導管取出。

攝護腺手術之後最令人擔憂的是尿失禁的問題，醫生建議在手術前後要做訓練骨盆底肌肉 (external sphincter muscle) 或稱括約肌？)的運動，感謝天主我在手術完不到二個月已恢復了八成，現在幾乎已完全恢復。

這一次的手術讓我有不少的感觸，當進入醫院躺在病床上的時候感覺到的是這麼的無助，幾乎是任人擺佈。那時候幸虧有天主，想到天主，默默祈禱一切交到天主的手中，就絲毫沒有恐懼了。在整個過程中深深感動朋友們對我的關心和祈禱，而家人悉心照顧更是感到溫暖、感激。今天是 2023 年的最後一天，想想這一年真是個充滿感恩，要懂得惜福的一年。

泰澤祈禱分享　　陳麗琴、劉正宇

回想十一月中旬當我開始聽著泰澤歌曲，想像著把家裡的客廳佈置成 11 月 18 日「泰澤音樂祈禱」的場所時，就看到小孫子竟然隨著音樂，手足舞蹈，不自覺地似乎是在向上主歡呼，當下讓我有種莫名的撫慰與感動！看來美妙的天音果真是無國界的，是不存在年齡差異的。讓我們的祖孫情及對上主渴望之情的「合一」也能發揮如此的連結啊！

許多人對泰澤的第一印象，來自於簡單易唱的祈禱詩歌。

一個完整的泰澤祈禱會，包含了引導的頌讚、讀經、回應、靜默、代禱及結尾的頌讚。

對經文及代禱的回應都是用吟唱的，讓人很能體驗到聖奧斯丁所說「歌唱是雙倍的祈禱」的深意。

一個完整的泰澤音樂祈禱會大致上包括了：導引的頌讚、讀經、回應、靜默、代禱及結尾的頌讚。由於我們當天「泰澤祈禱」是為配合服務團美西南分團的團慶活動，所以在程序中我特意用服務團的

－ 每一信條作為引導的讚頌，詠唱「快來主聖神」為答唱。

－ 讀經經文選自若望福音第 15 章「天主是愛」為靜默主題。（在經文之間唱阿肋路亞）

－ 約十分鐘靜默。

－ 信友禱詞則以服務團目前服務的各項善工為代禱意向。「上主求你垂憐」答唱。

－ 聖方濟禱詞作為結束禱文，祈願堅定團員們入服務團的初衷。

－ 最後用二兒子 Elbert Liu 譜寫的大風歌作為結尾的頌讚。全程約 50 分鐘。

泰澤祈禱團體的創辦人 Brother Roger 曾問耶穌基督說：為什麼我要停留在泰澤呢？後來他得到的答案是「以祢為起點，且活在祢之中」。而今就是這樣簡潔有力的意念正在影響著當代教會青年工作的培育方式、教友的靈修祈禱方法，甚至尋求走向宗教團體之間的「合一」，都具有極大的影響力！

這一次實質實體帶領的泰澤音樂祈禱，對我而言最大的收穫，就是感受到自由和被信任。讓我印象深刻的是當天讀經後的靜默；在團體共同的祈禱氛圍中，能讓聖言自由地在自己內心迴蕩；讓每個人在寧靜中與天主有更親密的合一際遇。這也更能、更願意在天主的愛內信任祂！托付於祂！經文及代禱的回應都是用吟唱的，讓人很能體驗到聖奧斯丁所說「歌唱是雙倍的祈禱」的深意。雖然我們大部分參與的團員都有些年紀，但從帶領多年聖詠團的經驗中，我仍然能夠清晰聽到每位各自內心和諧的歌聲，直到今天仍然在我腦海中迴旋蕩漾！

祈願我們的禱聲能夠如同天籟直達天庭！求主保佑我們大家！

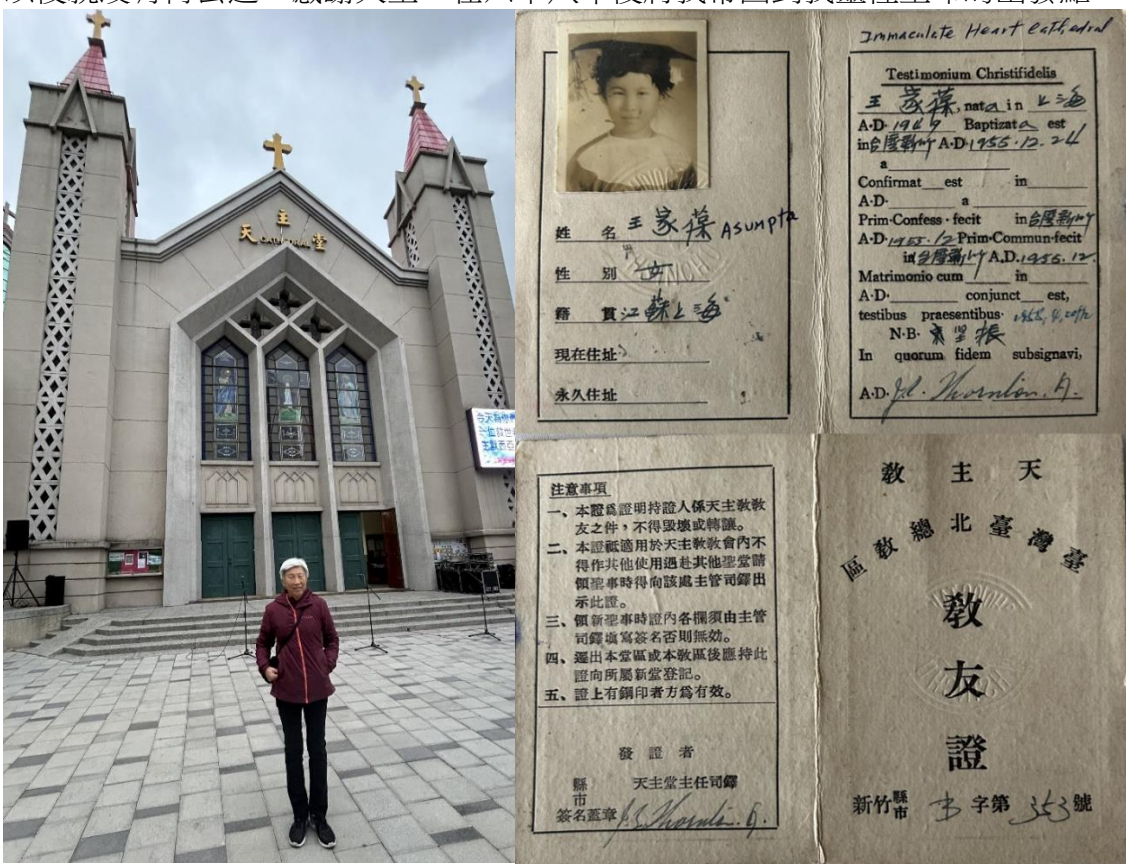
起點　　王家葆

十二月在台灣新竹四星期處理媽媽的後事，天主降福，一切順利。我們住在新竹市東區勇為弟弟家，主日都是去走路十來分鐘的東區聖家堂，23、24 號整個週末東區停水，我們決定 23 號去新竹北大天主堂 Immaculate Heart of Mary Cathedral 去望彌撒。星期六彌撒時間是晚上八點，我們想在天黑之前去教堂看看，所以四點半左右就到了那裏。教堂外有些教友在準備當晚彌撒前小朋友的報佳音節目，我們進入聖堂祈禱。

北大天主堂對我意義深刻，1955 年 12 月 24 日媽媽帶著我和妹妹在那裏領洗，正式成為天主教友。整整六十八年來，天主一路帶領、陪伴，照顧我們全家，跪在祭台前，我充滿感恩之心，也祈求天主收納媽媽的靈魂，並繼續指引、護祐我們。

經由堂內熱心教友的介紹，我們參與了那天六點的英文彌撒，整個聖堂坐滿了年輕的菲律賓人，很有活力也很有秩序，所有禮儀服侍人員、讀經員、唱詩班、輔祭都十分盡責、出色，是一個很好的體驗。

其實我對新竹北大天主堂並沒有什麼印象，因為領洗後不到一年我們就搬到台北了，以後就沒有再去過，感謝天主，在六十八年後將我帶回到我靈性生命的出發點。



主啊，讓我作你謙卑的僕人 –

參加第三屆全球華人終身執事交流大會記　劉卓台執事/周珣

2013 年初，收到陳志明神父在香港召開全球華人終身執事交流大會的開會通知，心中很是興奮。可是因為疫情剛結束，沒有出國旅行的計劃，一時也不知道去不去得成。一直到當年 10 月初，才在排除各種困難之後，終於可以成行。趕緊回信給香港的主辦單位，還很擔心報名太晚了，沒有辦法參加。還好主辦單位非常寬容，讓我們順利參加。

10 年前在香港參加第一屆執事交流大會，周珣因為要照顧剛出生的孫子，無法參加，聽我說到當年參加大會的經過，她總是覺得沒有參加很遺憾。所以這一次她也欣然地一起來參加這個交流大會。

11 月 13 日下午，我們的飛機抵達香港國際機場，出了海關，一會兒就看見梁太太 Garley 在機場大廳找我們，還拿著一個大的牌子，歡迎我們。我們看到 Garley 馬上就有賓至如歸的感覺，更不必在機場瞎轉。坐著 Garley 的轎車，平穩的開在高速公路上，她還一面噓寒問暖，讓我們覺得非常的貼心。到了會場，看到參加的執事、太太們以及工作人員都穿著漂亮的藍色夾克，馬上就感受到主辦單位的熱心與周到。

當晚陳神父的香港教區執事推廣簡介當中，才知道目前香港有將近 40 位執事，而且執事的服務工作也推廣到不同的地方，如監獄探訪、醫院探訪、貧困家庭的課後服務以及種種社會公益上的努力，都讓我們非常的敬佩。記得 10 年前，第一屆交流大會的時候，本地只有七、八位終身執事，10 年之後的發展，讓我們知道香港教區在終身職事的培訓、陶成，以及推動終身執事進入社會、服務群眾，的工作都有讓人意想不到的進展。

更高興的是看到了台北總教區鍾總主教帶領兩位神父及工作團隊，到香港來參加這次的交流大會，新竹教區也有三位神父和工作團隊前來參加。記得第一屆交流大會的時候，台北總教區派代表來參加大會，希望更加了解執事的工作和對於傳播福音的幫助，以便決定是否恢復終身執事制度。只可惜當時在台灣的各教區並沒有達成共識，所以終身執事制度的推動，並沒有太多的進展。10 年之後台北鍾總主教親自出席，加上新竹教區的代表，組成了更大的代表隊前來參加，希望得到更多的資訊，以便在台灣更有效地推動恢復終身執事制度。看到台灣團隊認真的聽取簡報，參加討論，讓我們覺得在台灣成立終身執事制度，時機更加成熟，更有希望，大家都祝願在台灣的終身執事制度，能夠在不久的將來就能實現。見到鍾總主教和教區的秘書長陸友望神父，我們覺得特別的親切，因為在幾個禮拜之前，我們參加了台北通化街玫瑰堂的 50 週年堂慶，這正是陸神父的堂區。那天鍾總主教也來參加慶祝，主持彌撒，並參加了午餐的大聚會，盛況空前。沒想到這麼快我們又見面了，真是難能可貴，也是一種緣分。

與台北鍾總主教合影於會場

比起地一屆交流大會，這次的會議，設計得更加的活潑，多元化。除了還是有許多深度的報告及講座，大會特別安排了許多分組交流討論的時間。對於不同的主題，每一組都在討論一些實際可行的方法來幫助執事們的工作，擴大執事們服務的範圍。在這些不同的交流中，不但提出許多好的方法，更讓參加小組的每一位執事及太太們都有更進一步互相了解的機會。使得大家的關係都更加親密，方便以後的共同合作，互相交流。

這次主辦單位花了許多人力和物力來籌備大會。據說籌備委員會開了十八次的會議，把每一個細節都考慮到了。除了漂亮的藍色夾克制服外，大會的手冊，祈禱及彌撒的經文手冊，都可以看得出是精心準備的結果。會場的布置更是把福傳的氣氛帶動出來。會場是以廣東話為主要的語言，大會所準備的口語即時翻譯，非常的精準，讓聽不懂廣東話的參加人員都能夠完全了解會議的進度和內容。當會場需要由聽講或彌撒的座位，轉變成分組討論或餐飲的座位排列，都在工作人員有計劃、有效率的安排下，迅速改變，無縫接軌，可以想見這些都是經由精心的安排設計才能達到的。而餐飲更是非常的豐富，除了每日三餐之外，上午下午各有一次點心時間，讓大家都能品嚐香港當地特色的美食和細緻的點心。只是一天五餐下來，大家要擔心大會結束後，都變得更有份量了。

除了在明愛張奧偉會館中心的會議討論之外，大會也安排了所有參加的人員，去參觀香港執事在社區不同的服務項目。例如對於無家可歸的人的照顧，對老人中心的探訪，對墮胎而死亡嬰孩的安葬，等等。我們參加了一個對於家境困難的小朋友課後服務的計劃，他們在社區中租了一間小房子，每天下午都讓小朋友來作課後溫習功課，由自願的工作者來帶領教導這些小孩子們。每天下午分成兩個時段，每一個時段有七位小朋友可以接受指導，雖然人數不是很多，但是每一位都受到全心的照顧。好幾位小朋友都在長久的學習之後，改變了他們求學的態度，也改變了他們的生活方式。這一個小小的教學中心，郭炳輝執事把它叫做小羊棧，正是要學習耶穌做一個好牧人的精神。

參觀上水小羊棧服務中心

我們還去參觀了一個叫做鹽田梓的小島。這是陳神父故居所在，在陳神父以及當地鄉親父老的努力之下，把一個人口漸漸減少的地方，打造成一個文化、信仰、及觀光的地方，讓許多各處的居民能夠到這個島上來，看到自然的風光，看到他們祖先們努力工作的地方，也能讓他們在靈性生命上得到更多的薰陶。這個島上還有一處原先製鹽的場所，也在整個計劃中，把它恢復，讓大家又回歸到祖先們努力謀生，造福鄉梓的可貴時刻。讓我們想到在科技快速發展的今天，大家更需要回歸自然，享受寧靜，回到自我的內心之中，也給我們一個很大的啟示。

鹽田梓製鹽示範區

主辦單位在赤柱懲教署官員會所為大家準備了一個盛大的歡送晚宴。當晚菜色豐富，各種海鮮，更是引人垂涎欲滴。更重要的是氣氛非常的融洽熱鬧，大家歡聚一堂，馬上縮短了各地來參加神父、執事、太太們的距離。晚宴中每一個地區來的團體都表演了一個精彩的節目，讓大家能夠更加的盡興。在這個歡樂的氣氛中，我和周珣也不免野人獻曝，表演了一段我們喜歡的熱情拉丁舞蹈 - Salsa，自娛娛人。晚餐後大家帶著既興奮又疲憊的心情回去賓館休息。

星期五早上，是作總結的時候了。陳神父帶領著大家，規劃將來華人執事們努力的方向，也討論了下一屆華執事交流大會舉辦的地點和主題，更讓人覺得對於未來華人終身執事的永續發展有了一個很明確的方向。

這次在香港五天的交流大會，不但讓我們看到香港執事們努力傳播福音，服務社會多年經營努力以及的豐盛的成果，也看到華人執事在世界各地都本著耶穌的教導，幫助那些

最需要幫助的人的各項工作，給我們一個非常大的鼓舞，也讓我們看到有很多我們還可以更加努力的地方。這次的大會，讓我們又回憶起當初在橙縣主教祝聖為執事時那一天，心中充滿熊熊烈火，立志為主服務社會的意願，不禁低頭向天父祈禱：主啊，讓我做你謙卑的僕人。